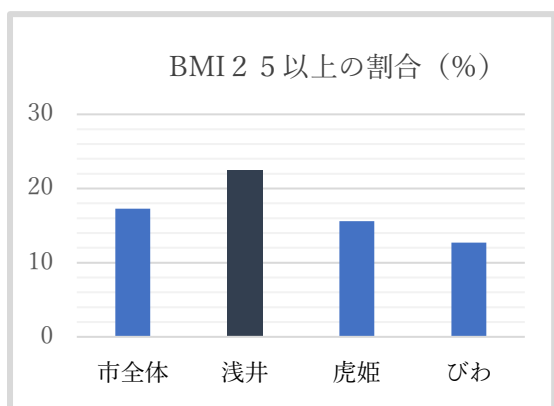


浅井地区

～地域のつながりを活かし、自分からすすんで健康づくりのための行動ができる浅井を目指して～

① 地域の健康課題を各地域づくり協議会と共有 H29～H30



健康ながはま21アンケート調査 H25

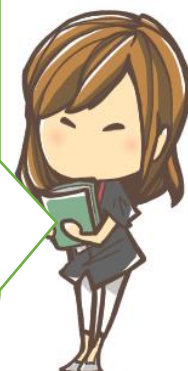
【地域課題】

・田根地区・上草野地区・七尾地区の高齢化率が高く、次世代の地域づくりの担い手が見つかりにくい。

【健康課題】

- ・BMIが高い人の割合が多い。
- ・継続して運動している人が少ない。
- ・若い世代の特定健診受診率20%未満と低い。
- ・特定健診が生活習慣病予防のための健診ということが知られていない。

→これからの地域づくりを担う若い世代が健康づくりに目覚めてほしい！



② H30～田根地域づくり協議会主催

～田根小学校でラジオ体操～

③ H31 湯田地域づくり協議会主催

「知らなきゃ損する！血管を元気に保つコツ！」

～市立長浜病院診療局長 高島弘行先生の講演会を開催～

田根学区の皆さんへ
おなじみのラジオ体操を田根小学校の子どもたちと一緒に行事です、ぜひご参加ください。

学校に行こう！
田根小でラジオ体操
... 当日PTAの有志が実施します。ご一緒に汗を流してみませんか ...

日時 8月25日(土)午前7時30分～
会場 田根小学校グラウンド (雨天順延)
※参加者全員に商品を用意しています。

(時間)
7:15 受付(申し込み不要、どなたでも参加できます。)
7:30 ラジオ体操(第1～第2)
7:45 健康づくりの意義
8:00 PTA 献花
※会場より日本酒の贈り物についてお話しさせていただきます。
※雨天中止の場合は、事前にメールでお知らせいたします。

お問い合わせ 田根まちづくりセンター 電話 74-1450
田根地区「地域づくり協議会」(福祉推進員会)

講演会後のアンケート調査 (n = 34)

② 特定健診が心臓病・脳卒中の子防に有効だと思いますか？

回答	割合
今日の話を聞いて思った	71%
前から思っていた	26%
無回答	3%

健康推進員さんから
グリーンスムージー提供

④ R1.10月～R2.3月 七尾地区「相撲庭消防団よ立ち上げれプロジェクト」始動！

健康都市宣言ビッグアップ事業 (京都市立共同研究事業)

健活チャレンジ

スマホ対応 血圧計・体組成計・活動量計の無料貸出！

貸出機器の紹介

血圧計

体組成計

活動量計



【参加者7人の声】

参加中

- ・年末夜警はみんなで節酒！
- ・あいつが歩いとるのに僕がやらんわけにはいかん。

2か月後

- ・体重が減った！
- ・運動量が数値化されてわかりやすい。

5か月後

体重 平均2.5Kg減！

腹囲 平均3.4cm減！

収縮期血圧 5.7mmHg減！

に成功！！