

特 集
あなたの健康をサポートします
市立長浜病院
ヘルスケア研究センター



施設は、ゆったりと温かみのある、リラックスしてもらえる空間をコンセプトとしています。



健康診断に「予防医療」の考えを加えた施設

市立長浜病院は「健康診断(以下「健診」)」に「予防医療」という考えをとり入れた次世代型健診を提供するため、昨年4月に「健診センター」を「ヘルスケア研究センター」(以下「センター」)へと組織改編しました。併せて、施設機能の充実を図るためセンターの移転整備を進め、11月30日に新たなセンターを開設しました。

今回の特集では、センターの役割や私たちの健康とどのように関わるのかについて紹介します。

予防医療とは

病気になってしまってから治療するのではなく、**病気になるににくい心身をつくる**というものです。また、たとえ病気になっても早期に見・治療して重症化を防ぐものです。

生活の質を高め、かけがえのない人生をより充実したものにすることを予防医療の考え方が、いま注目されています。

センターの理念

地域住民の健康の増進や維持のため、予防医学の研究をすとも、早期に病気の芽をつみ、快適な生活を送るためのサポートをします。

センターの運営方針

リラックスできる環境の中で最新の機器を用いてスムーズな検査を実施します。

市民の皆さんの活力に満ちた生活をサポートするために、一人ひとりにふさわしい生活指導を行い、さらなる健康寿命の延伸をめざします。



施設の特徴

その1 検査の充実

今回のセンター開設にあたり、従来の「生活習慣病」に加えて「加齢」への対応をもう一つの健診の柱として、新たな検査機器の導入や検査内容の充実などを図りました。

体の構成成分を分析検査

機械に乗るだけで、全身の筋肉量や体脂肪の精密な分析が可能で、筋肉や脂肪が体重に対して適切か調べられます。そのため、かくれ肥満を早期に見つけることができます。その他、栄養状態や体のむくみなどを、部位別に短時間で詳しく調べられます。



体成分分析装置 (In Body770)

筋力測定検査

骨や関節、筋肉など運動器の機能を正確に測定し「立つ」「歩く」の機能が低下していないかを知ることが出来ます。



引き続き、実施できる検査

- ・胃透視(バリウム法)検査
- ・上部消化管内視鏡(胃力メラ)
- ・マンモグラフィ
- ・骨密度測定検査
- ・胸部CT検査
- ・頭部MRI検査
- ・心臓超音波断層検査
- ・頸部超音波断層検査
- ・睡眠時無呼吸症候群検査
- ・睡眠時無呼吸(パリアム法)検査
- ・追加料金なしで胃力メラ検査に変更可能です。
- ・当日変更も受け付けています。

その2 健診・人間ドックメニューの充実

日帰りの健診・人間ドックのほか、新メニューとして市内6か所の宿泊施設から選べる「泊ドック」で、心身をリフレッシュしながら受診できます。

○宿泊施設(五十音順)

- ・北ビワコホテルグライツエ
- ・国民宿舎豊公荘
- ・旗籠(はたご)白忠
- ・浜湖月
- ・ホテル&リゾート長浜
- ・三谷旅館



健診着も新しくなりました!

健康寿命の延伸



- ・リラックスできるくつろぎ空間
- ・豊富なオプション検査
- ・専門医による当日の結果説明
- ・未来のための健康診断
- ・一人ひとりに合わせた生活指導