

楽器の扉

第4回 ハープ
『ハープと歌の調べで魔法にかかる午後』
楽器の魅力をトークと演奏で伝える
「楽器の扉」シリーズ

日 時 12月26日(土) 全席自由
開場 13時 開演 14時

会場 木之本スティックホール
木之本町木之本1757

問合せ 82-2411

チケット 一般 1,000円 ※膝の上の乳幼児無料
小学生以下 500円

出演 ハープ おおにし れいな 大西伶奈
ソプラノ はぎの くみこ 萩野久美子

第二回はまかるエンゲキヴ成果発表公演

音楽劇 とりあえずあんみつ!

公演日時 ①2021年 1月9日(土)
＜夜公演＞開演19時

②2021年 1月10日(日)
＜夜公演＞開演19時

③2021年 1月11日(月・祝)
＜昼公演＞開演14時

※③子育て応援公演11日(月・祝)は、未就園児入場可能。それ以外は不可。
※開場は開演の1時間前です。

予約券 一般 1,500円(当日券 2,000円) 全席自由
25歳未満1,000円(当日券 1,500円)

会場 長浜文化芸術会館 大ホール
大島町37

問合せ 長浜文化芸術ユース会はまかるNEXT事務局

070-1795-2953

nagahamaculture@gmail.com



公演決定!!

全席指定

YAMATO
THE DRUMMERS OF JAPAN

倭 -YAMATO- 長浜公演

公演日: 2021年1月23日(土)

時間: 14時開演 / 13時開場

会場: 浅井文化ホール 内保町2500

問合せ: 74-4000

チケット: 一般3,800円 / 中学生以下2,000円
(当日 一般4,300円/中学生以下2,500円)
※3歳以下入場不可

チケット取り扱い 浅井文化ホール、長浜文化芸術会館、
滋賀県立文化産業交流会館、
木之本スティックホール、イープラス

主催: 長浜市・長浜市民芸術文化創造協議会

すっきりヨガ教室

講師 / NORIKO
開講日時 / 火曜日19時30分～20時40分
受講料 / 3ヵ月6,000円(月3回)

心も体も軽くして、
ヨガを楽しみませんか。



問・申 臨湖 港町4-9 TEL.65-2120 FAX.63-3235 <http://nagahama-rinko.info/>

レジンアクセサリー教室

講師 / 出雲 滋子
開講日時 / 日曜日10時～12時
受講料 / 月2,000円(月1回)

レジン樹脂制作の基本
から応用、着色などの
コツを学び、アクセサリー
を作ります。



保健だより

長浜市保健センター(健康推進課)
☎65-7751(子育て、成人の相談)
☎65-7759(保健予防事業について)

保健センター高月分室(北部健康推進センター)
☎85-6420

すこやかトピックス

～ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう～

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は1年を通じて発生していますが、特に冬季に流行します。手や食べ物を通じて口から感染し、人の腸の中で増え、下痢やおう吐などの症状を起こします。特に子どもや高齢者などは、重症化する恐れがあるので注意が必要です。

症状がある時は、食品を二次汚染させる可能性があるため調理作業はせず、早めに医療機関を受診しましょう。

ノロウイルス感染予防のための4つのポイント

1. 手洗いをしっかりする
石鹸で手指を15秒以上かけて洗いましょう。指の間や爪の間もしっかりと洗いましょう。
2. 食品の加熱は、中心部までしっかりと行う
85度以上で1分30秒以上加熱しましょう。
3. 調理器具などの洗浄・消毒
使用後は洗剤で十分に洗い、熱湯などで消毒しましょう。
4. 下痢の便やおう吐の処理
下痢の便やおう吐等の処理は、換気を十分にを行い、手袋・マスクを着用したうえで速やかに行いましょう。



～こころ、元気ですか～

新型コロナウイルスの影響で悩みや不安が増えていたり、つらい気持ちを誰にも話せずに我慢していませんか。

各専用相談窓口がありますので、一人で抱え込まず、ご相談ください。



▲各種相談窓口

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた乳幼児健診は再開しています。年度当初に配布していた健康づくり日程表や健診案内チラシ等に記載している日程とは異なりますので、**対象の人には順次、郵送で個別通知をします。**できる限り個別通知で案内する日程にお越しください。

11月の3歳8か月児健診から、これまでの視力検査に加え、目の異常を早期発見するために屈折検査を実施しています。お問合せ、相談は健康推進課(☎65-7751)まで。

子育て個別相談会

●そだちっこ広場は中止していますが、予約制で個別相談会を実施します(毎月1日より予約受付)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを専門スタッフが疑問や不安にお答えします。身体測定のみ(要予約)も可能です。

【対象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者

【時間】9時30分、10時、10時30分、11時
(1人につき30分程度)

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	12月11日(金)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	12月22日(火)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(随時予約受付)

予約制の個別相談として実施します。

離乳食のすすめ方や心配ごと、相談など栄養士が個別に対応します。

【時間】9時30分、10時、10時30分、11時
(1人につき30分程度)

【日程】子育て個別相談会と同じ日程

【対象】5～8か月のお子さんを持つ保護者

【持ち物】母子手帳、水筒
健康観察票(申込みの人に郵送します)
バスタオル(身体測定を希望される人)

子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイムのどちらも定員があり、申込み順となります。

●各会場予約申込み先

・保健センター ☎65-7751
・高月分室 ☎85-6420