

みんなの掲示板
市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。

お知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、催しが延期や中止になることがありますが、お問合せは主催者にお願ひします。
また、催し参加の際にはマスク着用など感染症予防対策をお願いします。

お知らせ

とらひめ総合型スポーツクラブからのお知らせ

虎姫体育館で体を動かしてみませんか。気軽に参加できる軽スポーツなどを企画しています。詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ：とらひめ総合型スポーツクラブ事務局
☎73・2273



とらひめ総合型
スポーツクラブ
ホームページ

◆天災による国民年金保険料の免除

天災などで被害を受け、国民年金保険料の納付が困難な場合、申請し承認されると、保険料が免除されます。
対震災、風水害、火災などの災害により、住宅、家財、その他の財産の被害金額が概ね2分の1以上の損害を受けた人
持り災証明書または被災状況届、年金手帳、印鑑、保険金や損害賠償金の金額が確認できる書類
申彦根年金事務所または保険医療課、北部振興局福祉生活課。
問合せ：彦根年金事務所国民年金課
☎0749・23・1114

◆歌声喫茶エール

毎月第2、4金曜日13時30分～15時場
VOESKULE(新庄寺町)内みんなで楽しく歌います。
費500円
お菓子、コーヒードリンク
歌声喫茶エール 佐治
☎090・7360・6321

募集

◆令和3年度国有林モニター募集
国有林の事業運営等について、国民の皆さんの理解を深め、意見や要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため国有林モニターを募集します。
対県内在住で、森林・林業および国有林に関心のある20歳以上の人
申込方法など詳しくは近畿中国森林管理局ホームページで。
締12月21日(月)～令和3年2月1日(月)
他ホームページ掲載は募集開始日となります。
問合せ：近畿中国森林管理局企画調整課
☎06・6881・3401

◆クリスマス・クラフト・ワークショップ

12月19日(土)10時30分～12時
多文化共生・国際文化交流ハウスGEO(神照町)内
先生とクリスマス飾りを作ります。サンタが来るかも。
定12人(先着順)費700円(材料費込)
申電話またはメールで。
締12月9日(水)
問合せ：長浜市民国際交流協会
☎63・4400
mail:info@yahoo.co.jp

◆Heart Train講座・教室

①大人のリトミック教室
「おとみっく」
12月8日(火)10時30分～11時30分
六荘まちづくりセンター(勝町)講
中山ありか
定10人(先着順)費800円(初参加無料)
申電話またはメールで。
②ヨガ教室
12月10日(木)10時30分～11時30分
六荘まちづくりセンター(勝町)講
小宮山和子
定15人(先着順)費500円

◆介護福祉士国家試験対策講座(全国統一模擬試験)

12月9日(水)②12月11日(金)10時～15時
特養アンタレス(加田町)定30人(先着順)費4,800円
申電話で。
締12月8日(火)
他同日とも試験内容は同じです。
問合せ：青年祥会法人本部
☎68・4114

◆市民土曜講座

12月12日(土)14時～16時
長浜バイオ大学(田村町)内「探検!病院臨床検査室の裏側」
貴方の血液で何がわかる?
講長浜バイオ大学教授 小森敏明
他新型コロナウイルス感染拡大により中止の場合はホームページで動画公開します。
問合せ：長浜バイオ大学地域連携・産官学連携推進室
☎64・8133



びわ湖東北部
地域連携協議会
ホームページ

◆はつらつ体操

ストレッチや筋肉トレーニング、バランストレーニング、脳トレなどのゆっくり無理のない運動で介護に頼らない身体づくりをしましょう。
12月11日(金)、12月22日(金)、2月12日(金)、3月12日(金)各日13時30分～14時45分
場神照まちづくりセンター(神照町)定10人(先着順)費3,500円(全4回)
申電話で。
締12月4日(金)19時
問合せ：長浜市民国際交流協会
☎63・4400

◆記事広告

転倒予防教室
ストレッチャや筋肉トレーニング、バランストレーニング、脳トレなどのゆっくり無理のない運動で介護に頼らない身体づくりをしましょう。
12月11日(金)、12月22日(金)、2月12日(金)、3月12日(金)各日13時30分～14時45分
場神照まちづくりセンター(神照町)定10人(先着順)費3,500円(全4回)
申電話で。
締12月4日(金)19時
問合せ：長浜市民国際交流協会
☎63・4400

12月の税・料

- 固定資産税・都市計画税 4期
 - 国民健康保険料 7期
 - 介護保険料 7期
 - 後期高齢者医療保険料 6期
- 安心して安全な口座振替を始めませんか。

長浜米原休日急患診療所

12・1月の診療日のお知らせ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ず電話のうえ、マスクを着用し受診ください。
※インフルエンザ、新型コロナウイルス等の感染症検査は行っておりません。
☎65・1525
※電話はおかけ間違いのないようにご注意ください。
【診療日】
12月6日、13日、20日、27日、30日、31日
1月1日、2日、3日、10日、11日、17日、24日、31日
【受付時間】
8時30分～11時30分
12時30分～17時30分
【診療時間】9時～18時
【診療科】内科・小児科
【場所】
湖北医療サポートセンター「メディアサポ」内
(宮町1-8-1-2)
※受診時は保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳(乳幼児の場合)をお忘れなく。
※診療日は日曜・祝日・年末年始12月30日～1月3日までです。
問合せ：地域医療課
☎65・6301

増改築
1坪からの 予算内で 夢実現
ハウスクォーター (株)三共
☎0120-272-852 ローンOK!

ぽかぽか、快適。自然と団らの時間が生まれる家。
おうちで相談会&見学会
ユニバーサルホーム 長浜店
☎0749-65-8415

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル...
弁護士に気軽に相談できます。
☎0749(68)3833
長浜市役所前法律事務所
弁護士 中村 明宏 (滋賀弁護士会所属)

離婚・相続・交通事故・借金などのお悩みを
専門家の弁護士と一緒に解決しませんか?
ohmi law office
弁護士法人おうみ法律事務所 (滋賀弁護士会所属)
代表弁護士 竹内 寛
相談予約受付 ☎0749-68-1530