保健だより

長浜市保健センター（健康推進課）
☎65－7751（子育て、成人の相談）
☎65－7759（保健予防事業について）
保健センター高月分室（北部健康推進センター）
☎85－6420

すこやかトピックス

2月4日～10日は「滋賀県がんと向き合う週間」です

▲健診くん

2人に1人はがんにかかる時代です。がんについて一緒に考えましょう。

○「がんを知ろう展示会」

【と　き】2月4日(木)～11日(木・祝)　8時30分～21時30分
（図書館エリアでの展示は平日10時～20時　土日祝10時～18時）
【ところ】さざなみタウン ながはま文化福祉プラザ(高田町)
【内　容】関連図書や模型、パネル展示、景品付きクイズラリー（先着順）など

▲がん検診

○がん検診を受けましょう

市では年間を通じ、医療機関で大腸がん、子宮頸がん、乳がんの検診を行っています。大腸がん検診、子宮頸がん検診は各医療機関、乳がん検診は担当課まで電話でお申し込みください。
※2～3月は予約が混み合いますので、なるべく早めにお申し込みください。

問・申 健康推進課 ☎65－7759

～こころ、元気ですか～

新型コロナウイルスの影響で悩みや不安が増えていたり、つらい気持ちを誰にも話せずに我慢していませんか。
各専用相談窓口がありますので、一人で抱え込まずご相談ください。

▲各種相談窓口

オンラインマタニティ講座

オンラインミーティングアプリ「ZOOM」でマタニティ講座をまちのほけんしつで開催します。
参加は無料(通信費は利用者負担)です。右記の申込フォームからお申し込みください。
①1月23日(土)：これであなたもイクメン講座　②1月29日(金)：赤ちゃんの沐浴
③1月29日(金)：産後のママの体と赤ちゃんの生活

▲申込フォーム

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染症の影響により、延期していた乳幼児健診は再開しています。年度当初に配布していた健康づくり日程表や健診案内チラシ等に記載している日程とは異なりますので、**対象の人には順次、郵送で個別通知をします。**できる限り個別通知で案内する日程にお越しください。
3歳8か月児健診では、これまでの視力検査に加え、目の異常を早期発見するために屈折検査を実施しています。お問合せ、相談は健康推進課(☎65－7751)まで。

子育て個別相談会

●そだちっこ広場は中止していますが、予約制で個別相談会を実施します（毎月1日より予約受付）

妊娠中の心身のことやお子さんの発育・発達など、子育てについて感じていることを専門スタッフが疑問や不安にお答えします。身体計測のみ（要予約）も可能です。
1月22日(金)のみZOOMやLINEによるオンライン相談枠(要予約)があります。

【対　象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者
【時　間】9時30分、10時、10時30分、11時
（1人30分程度）

対　象	開催日	通訳	会　場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	1月22日(金)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	1月18日(月)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(随時予約受付)

予約制の個別相談として実施します。
離乳食のすすめ方や心配ごと、相談など栄養士が個別で対応します。

【時　間】9時30分、10時、10時30分、11時
（1人につき30分程度）
【日　程】子育て個別相談会と同じ日程
【対　象】5～8か月のお子さんを持つ保護者
【持ち物】母子手帳、水筒
健康観察票(申込みの人に郵送します)
バスタオル(身体測定を希望される人)

子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイムのどちらも定員があり、申込み順となります。

●各会場予約申込み先

・保健センター　☎65－7751
・高月分室　☎85－6420

長浜きもの早春のつどい参加者募集

問 長浜観光協会 ☎65・6521

早春の長浜を、きものを着て優雅に楽しみましょう。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講演会場と食事会場を分け、食事は分散して開催します。

【と　き】2月20日(土)
【ところ】Hotel&Resorts NAGAHAMA(大島町)
【対　象】きものを着て参加できる人(年齢・性別不問)
【参加費】8,000円
【定　員】100人(先着順)
【申込み】ホームページまたは電話でお申し込みください。
【内　容】

○第11回講演「和歌に詠まれた四季」

特別講師
冷泉家第25代当主
為人夫人
冷泉貴実子氏

○抽選会

浜ちりめん着物などが当たる抽選会

○きものでお食事会

ランチかディナーを選び、希望する飲食店で少人数のグループに分かれて食事を楽しみます。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ・申込先

長浜きもの早春のつどい事業部会
（事務局 長浜観光協会） ☎65・6521

第70回 長浜盆梅展

問 長浜観光協会 ☎65・6521

湖北の初春の風物詩「長浜盆梅展」を開催します。今年は、米原在住の切り絵作家・早川鉄兵さんと、京都芸術大学〝盆梅展プロジェクトチーム〟のコラボ展示が新館を彩ります。また、昨年話題になった鳥取大山の和傘と盆梅のコラボ展示がグレードアップして登場。一足早い春を感じに、慶雲館へお越しください。

【期　間】1月9日(土)～3月10日(水)
※会期中無休
【時　間】9時～17時(入館は16時30分まで)
【ところ】慶雲館(港町)
【観覧料】大人800円　小中学生400円

期間中は様々な催しを予定しています

○長浜盆梅展ライトアップ

幻想的な夜の盆梅展をお楽しみください。

【期　間】1月9日(土)～11日(月・祝)、1月30日(土)～3月7日(日)、2月12日(金)、2月13日(土)～3月7日(日)の土日祝
【時　間】20時30分まで(入館は20時まで)

○第8回 長浜盆梅展フォトコンテスト

長浜盆梅展の風景や盆梅の魅力を撮影した写真のコンテストを実施します。金賞には賞金5万円。ぜひ、盆梅の魅力を写真におさめてください。

【応募期間】1月9日(土)～3月19日(金)

○長浜盆梅展×鳥取大山和傘

【期　間】1月9日(土)～11日(月・祝)、2月11日(木・祝)～14日(日)
【時　間】20時30分まで(入館は20時まで)

○なつかしの盆梅展

市民の皆さんからお借りした懐かしい盆梅展の写真やおみやげ、古い広報紙の写真などを展示します。

【期　間】1月30日(土)～3月7日(日)の土日祝

○盆梅培養苗の展示

住友林業の技術で組織培養された樹齢400年の盆梅「不老」のクローン苗木を展示します。

【期　間】2月6日(土)～
盆梅「不老」の展示終了(2月末頃)まで

○長浜盆梅展　命名式

今年デビューする盆梅に名前を付けていただきます。命名者は、奈良県吉水神社宮司・佐藤素心さんです。

【とき】1月31日(日)　11時

▲第7回盆梅展フォトコンテスト
市長賞「白梅の誘い」