



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします！

神照運動公園 冬のスポーツ教室開講 受講生募集！

新たにスポーツを始めて
楽しみながら健康づくり！
初心者大歓迎！



■開講期間は1月～3月

教室名	対象	曜日	時間	受講料	定員	講師(敬称略)
姿勢改善ヨガ	一般	月	10時30分～11時30分	8回 6,000円	20人	川瀬 佑美
かんたんエアロビクス	一般	月	13時30分～14時30分	8回 6,000円	15人	吉川 綾
産後リカバリーヨガ	ママと赤ちゃん (2か月～12か月)	火	10時～11時	8回 7,000円	15組	武田 英里香
ゆっくりヨガ	一般	水	10時～11時	8回 6,000円	20人	武田 英里香
リラックスヨガ(水)	一般	水	13時30分～14時30分	8回 6,000円	20人	村上 憲衣
ダイエットヨガ	一般	水	15時30分～16時30分	8回 6,000円	20人	宮氏 外恵
ママヨガ	0～3歳児と その保護者 (令和2年4月2日現在)	木	10時～11時	8回 7,000円	15組	武田 英里香
やさしいヨガ	一般	木	13時30分～14時30分	8回 6,000円	20人	湯地 美佳 ジュリア
美姿勢ヨガ(入門編)	一般	金	13時30分～14時30分	8回 6,000円	20人	的場 佳世
ピラティス	一般	金	15時～16時	8回 6,000円	20人	武若 亜由美
リラックスヨガ(土)	一般	土	13時30分～14時30分	8回 6,000円	20人	村上 憲衣

【申込期間】1月6日(水) 8時30分から申込受付を開始します(定員になり次第受付終了)。

【申込方法】神照運動公園にある申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。

※電話での申込みも可能です(後日、所定の申込用紙への記入をお願いします)。

【開講場所】長浜市民プール2階 休憩室(冷暖房完備)

【その他】受講料は申込時に納めてください。

受講料は原則としてお返しできません。

教室等の詳細は、神照運動公園に設置してあるチラシ、または電話でお問い合わせください。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(神照運動公園)(☎65-3399)

心身ともに
リフレッシュ!!



■各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日時	場所	問合せ・申込先
行政相談 ※右欄()内は相談委員	1月12日(火)・2月9日(火) 13時～15時(坂井)	西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦)	滋賀行政監視行政相談センター (☎077-523-1100)
	1月13日(水)・2月10日(水) 13時～15時(高山)	高月支所(高月町渡岸寺)	
	1月14日(木) 9時～12時(三浦)	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	
	1月21日(木) 9時～12時(谷口)	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
	1月27日(水) 9時～12時(竹本)	湖北サービスセンター(湖北町速水)	
	2月1日(月) 9時～11時45分(長谷川)	虎姫まちづくりセンター(田町)	
	2月2日(火) 9時～11時30分(中川)	びわ高齢者福祉センター(難波町)	
	2月4日(木) 9時～12時(小林)	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	
	2月5日(金) 9時～12時(池澤)	浅井支所(内保町)	
結婚相談	2月5日(金) 13時～16時(新堂)	余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)	社会福祉課(☎65-6536) ※詳しくは市ホームページ「結婚支援」で検索または下記QRコードから。 ※いずれの会場も提供できる情報は同じです。
	1月9日(土) 10時～12時	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	
	1月14日(木)・21日(木)・28日(木) 18時～20時	北部振興局(木之本町木之本)	
女性の悩み相談★ ※右欄()内は相談員	1月16日(土) 12時～16時(下地)	市民交流センター(地福寺町)	平日：人権施策推進課 (☎65-6556 専用ダイヤル) 土日祝：市民交流センター (☎65-3366)
	2月4日(木) 10時～14時(下地)		
一日年金相談★	1月21日(木) 10時～16時	市役所本庁舎5階5-C会議室	彦根年金事務所 お客様相談室 予約受付専用ダイヤル (☎0749-23-5489)

◇2021年 春季語学プレ講座生徒募集◇

英語を習いたいけど迷っている方、春講座に向けてお試しの講座を受けてみませんか。

【申込方法】長浜市多文化共生・国際文化交流ハウスGEOにある申込用紙に記入のうえ、お申し込みください(電話で仮予約できます)。

※定員になり次第、締切りになります。最低開講人数に達しない場合は、開講しない場合もあります。

講座名	開講日	曜日	時間	受講料	定員	内容
ワールドトピック (外国人講師)	3月6日、13日、20日	土	14時～15時	3,000円 (全3回)	10人	話題となった英語の歌やホットなニュースをテーマに、生きた英語を学びます。
英会話(外国人講師)	3月7日、14日、21日	日	10時～11時	3,000円 (全3回)	15人	コミュニケーションゲームなどを使って、初級～中級に合わせた英語を楽しく学びます。

問・申 NPO法人長浜市民国際交流協会 ☎63-4400(木曜・祝日の翌日定休日・お問合せは定休日以外の10時～19時)

はまかる人形劇シアター

2月11日(木・祝) 【第1部】9時30分開演 ※開場は開演の30分前
【第2部】14時30分開演

【第1部】長浜子ども劇場推進協議会 有志団体公演
【第2部】人形劇団むすび座公演①ぶんぶく茶がま②おばあさんとマリーちゃん

虎姫文化ホール(大ホール)

NPOはまかる
070-1795-2953
Mail: nagahamaculture@gmail.com

※第1部 無料・第2部から有料
一般----- 1,800円 (当日2,000円)
子ども(3歳以上)--- 500円 (当日700円)
親子ペア券----- 2,000円 (前売りのみ)

主催：長浜市・長浜市民芸術文化創造協議会



①ぶんぶく茶がま



②おばあさんとマリーちゃん