

長浜サンパレス講座のご案内

2021年4月
スタート!!

教室名	曜日	時間	受講料	回数	講師名(敬称略)
ピラティス(月)	月	10時～11時20分	6か月11,880円	全18回	たけわかあゆみ 武若垂由美
足・脚ケアヨガ	月	13時40分～15時	6か月11,880円	全18回	武若垂由美
ヨガ(月)	月	19時15分～20時35分	6か月11,880円	全18回	おおもりなみ 大森奈美
姿勢改善・棒体操	火	10時～11時20分	6か月11,880円	全18回	にしもとみか 西本美香
ダイエットヨガ	火	13時30分～14時30分	6か月11,880円	全18回	みやうじそとえ 宮氏外恵
ヨガ(火)	火	19時～20時20分	6か月11,880円	全18回	大森奈美
モンパ	火	19時30分～20時50分	6か月17,100円	全18回	キムラ マリア KIMURA MARIA
バランスボールフィットネス	水	10時～11時	6か月11,880円	全18回	いぶきみさき 伊吹美早紀
ディスコワールド	木	13時15分～14時15分	6か月11,880円	全18回	ひきたともこ 足田幸子
ヨガ(木)	木	13時30分～14時50分	6か月11,880円	全18回	大森奈美
ピラティス(金)	金	13時～14時20分	6か月11,880円	全18回	武若垂由美
ヨガ(金)	金	19時～20時20分	6か月11,880円	全18回	大森奈美
美姿勢ヨガ(入門編)	土	9時30分～10時45分	6か月11,880円	全18回	まとばかよ 的場佳世
スローヨガ	土	11時～12時15分	6か月11,880円	全18回	的場佳世

芸術・ 教養講座	DECO クレイクラフト	月	13時30分～15時30分	6か月13,200円	月1回	くつみずなおこ 沓水直子
	大人英会話	月	19時～20時30分	6か月21,600円	全18回	エルマロザリオクルーズ
	書道・ペン習字教室	木	13時～15時	6か月15,400円	全18回	かわかみひとみ 川上ひと美
	つまみ細工教室	金	13時30分～15時30分	6か月12,000円	月1回	がほう 雅峰
	洋画	土	18時30分～20時30分	6か月12,600円	月2回	いとうまさやす 伊藤雅康

キッズ講座	キッズ英会話	6・7歳	土	10時～11時	6か月 18,000円	全18回	エルマ ロザリオ クルーズ
		6歳～2年生	金	16時30分～17時30分	6か月 18,000円	全18回	
		2年生	火	16時30分～17時30分	6か月 18,000円	全18回	
		2年生	土	11時10分～12時10分	6か月 18,000円	全18回	
		3年生	月	16時30分～17時30分	6か月 18,000円	全18回	
		4・5年生	火	17時40分～18時40分	6か月 18,000円	全18回	
		6年生	金	17時40分～18時40分	6か月 18,000円	全18回	
		英語検定(月)	月	17時40分～18時40分	6か月 18,000円	全18回	
		英語検定(土)	土	12時30分～13時30分	6か月 18,000円	全18回	
子ども書道教室		土	10時～11時30分	6か月 14,400円	全18回	川上ひと美	

お問合せ 長浜サンパレス 八幡中山町 1316-3 TEL. 64-1444 FAX. 64-5360

“ドイツクラシック”て何?音楽の国ドイツのクラシックをピアノで聴いてみませんか?

ドイツ音楽とピアノ

2021年3月20日(土・祝)
14時開演/13時30分開場

一般 1,000円税込
中学生以下 無料
小さなお子様も鑑賞いただけます

全席自由

浅井文化ホール

(指定管理者:株式会社ロハス長浜)
〒526-0244 内保町 2500

TEL. 74-4000
FAX. 74-4008

2021年4月～

春からはじめてみませんか?

RINKOカルチャー教室受講生募集中



	教室名		曜日	時間	受講料	回数	講師(敬称略)
運動	太極舞		月	13時30分～14時30分	3か月7,650円	月3回	ひきた ともこ 足田幸子
	ストリートダンス教室		月	20時10分～21時20分	月3,000円	月3回	フック HOOK
	ボディケアヨガ		火	10時～11時	月2,100円	月3回	きた きょうこ 北京子
	すっきりヨガ		火	19時30分～20時40分	3か月6,000円	月3回	ノリコ NORIKO
	ビューティーヨガ(水)(女性対象)		水	13時30分～14時50分	3か月6,300円	月3回	北京子
	ダイエットヨガ		木	10時～10時50分	3か月6,300円	月3回	みやうじそとえ 宮氏外恵
	ピラティス		木	15時30分～16時20分	3か月6,300円	月3回	宮氏外恵
	カタイからヨガ		土	9時～10時	3か月6,000円	月3回	北京子
	ビューティーヨガ(土)(女性対象)		土	10時15分～11時35分	3か月6,300円	月3回	北京子
趣味	かぎ針編み教室(小物づくりコース)		月	13時30分～15時30分	月3,500円(材料代別)	月2回	きたがわとみこ 北川富子
	スケッチ教室		木	15時～16時	月4,000円(材料代別)	月2回	みねしまよしえ 峯島良枝
	DECOクレイクラフト初心者コース		金	13時～15時	月2,200円(材料代別)	月1回	くつみずなおこ 沓水直子
	スクラップブックング教室		日	10時～12時	月1,500円(材料代別)	月1回	おくやまみさ おくやまみさ
子ども	レジンアクセサリー教室		日	10時～12時	月2,000円(材料代別)	月1回	いずみしげこ 出雲滋子
	ジュニアダンス教室		月	19時～20時	月3,000円	月3回	HOOK
	親子リトミック教室 クラス別 (1歳児・2歳児対象)	1歳児	月	10時～10時45分	各クラス 月3,000円	月3回	しちり かずみ 七里一美 なかがわ まゆみ 中川真由美
		2歳児	月	10時50分～11時35分			
		1歳児	金	10時～10時45分			
		2歳児	金	10時50分～11時35分			
子ども造形教室		金	17時～18時	月4,000円(材料代別)	月2回	峯島良枝	

	個人レッスン	教室名	開講日	受講料	回数	講師
語学	中国語		日時要相談(1回90分)	月7,500円(テキスト代別)	月3回	さいそうけつ 崔双杰
趣味	アコースティックギター		日時要相談(1回45分)	月6,400円(追加1回¥3,200円)	月2回	つじもとこうじ 辻元宏司

4月スタート 新規生徒募集につき体験会開催!

音楽って楽しいを親子で体験してみませんか?

親子リトミック教室体験会

3月15日(月)・22日(月)
10時～10時45分

対象: 1歳児・2歳児

参加費 500円

講師: 七里一美・中川真由美【リトミック研究センター指導資格認定】 ※定員になり次第キャンセル待ちとなります。



各種お申込み、お問合せは臨湖窓口、またはお電話ください。

セミナー&カルチャーセンター 臨湖 TEL.65-2120 FAX.63-3235