

広報 ながはま ま

3

2021



今回の表紙は「広報ながはま表紙争奪Instagramフォトコンテスト」で選ばれた1枚です。詳しくは14ページをご覧ください。



賤ヶ岳リフト乗り場のシャガ

場 木之本町大音 **時** 4月下旬
★ 適度な湿気と日照時間が必要といわれ、市内でナンバーワンの条件が揃うのがこの場所。リフトに乗ると、まるで白い絨毯の上を空中散歩しているような気分が味わえます。



余呉川の菜の花

場 木之本町黒田 **時** 4月上旬
★ 桜とのコラボレーションが抜群のスポット。数年に一度、爆発的に菜の花が咲き乱れます。範囲が広くゆっくり楽しめるのも魅力です。

長浜で氷河期に思いを馳せる?

山門水源の森のミツガシワ

場 西浅井町山門 **時** 4月下旬
★ 氷河期には地面を埋め尽くすほど繁殖していたといわれ、今では、主に北海道など緯度の高い湿原に生息するこの植物。山門の森が湿る冷たく澄んだ水により、今もなお群生しています。このことから「氷河期の生き残り」といわれています。



提供：山門水源の森を次の世代に引き継ぐ会

芽吹く植物すべてが色鮮やか

余呉湖畔のサワオグルマ

時 5月上旬
★ 分布が限られ、この規模の群生は非常に珍しいとされるサワオグルマ。ヤマフジの淡い紫色との対比も見どころです。



びわ湖岸のノウルシ

場 湖北町延勝寺 **時** 4月上旬
★ 根から花までのグラデーションが綺麗なノウルシ。準絶滅危惧種に指定されており、群生が見られるのは自然が豊かな湖北ならではの。ノウルシに含まれる液に触れるとかぶれる場合があるので、見に行く時は注意が必要です。



高月町柏原のモクレン

時 3月下旬
★ 高時川堤防の桜並木と隣接しており、モクレンと桜の競演が楽しめます。



スプリングエフェメラル

～春の訪れを告げる花～

春先に花が咲き葉を落としたあと、1年の残りの期間を眠って過ごす春植物は、「春のはかないもの」という意味で、「スプリングエフェメラル(春の妖精)」とも呼ばれています。春の訪れを告げ、他の植物が生い茂る頃には姿を消してしまう可憐な花は見逃せません。



キクザキイチゲ

場 余呉町摺墨／余呉町中河内 **時** 4月中旬



カタクリ

場 岡高神社(北ノ郷町)／浅井地域～伊吹山地 **時** 3月下旬



魅力再発見!

ながはま 春系旅行

自然豊かで四季折々の美しい風景に出会えるまち、長浜。長く続いた寒さも次第に緩み、まもなく春を迎えようとしています。

今回の特集では、春を一步先取りして、春爛漫の長浜の魅力が詰まった景色を一気にご紹介。

デジカメやスマホで撮影したお気に入りの写真を家族や友達に送ったり、SNSで発信したりする人にもおすすめのスポットや、景色をさらに楽しむための豆知識も満載です。

近くて楽しめる「長浜再発見の旅」に出かけてみませんか。



高時川堤防の桜並木

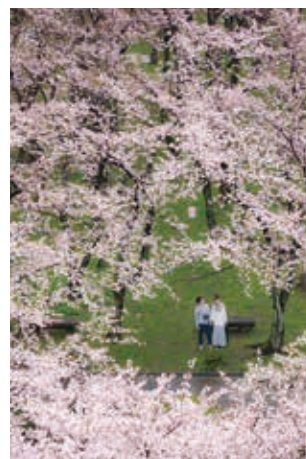
場 高月町柏原 **時** 4月上旬
★ 500本のソメイヨシノが1kmに渡って咲き誇ります。桜のトンネルをゆったりと散歩するもよし、サイクリングで駆け抜けるのもよしのおすすめスポットです。

夢く美しい春の代名詞 桜

奥びわ湖パークウェイの河津桜



場 西浅井町菅浦 **時** 3月中～下旬
★ ソメイヨシノに比べて開花時期が早いのが特徴。一足先に春を感じられます。



豊公園の桜

時 4月上旬
★ 長浜城天守閣からの眺めは最高。桜の海原から覗くベンチは、一級の写真映えスポットです。

伊香具神社の八重桜

場 木之本町大音 **時** 4月下旬
★ 多くの花びらをつけるため、ボリュームのある花が咲くのが特徴。夜間のライトアップではさらに美しい景色に出会えます。



田川の桜

場 丸山橋(大寺町付近) **時** 4月上旬
★ 川の流れの中に桜があり、他にはない春景色が楽しめます。

市内には桜の名所が数多く点在しています。品種も様々でいろんな美しさが楽しめます。また、品種や場所によって開花の時期が異なります。満開の桜を長い期間楽しめるのも、南北に広い長浜市ならではの魅力です。

人々の営みから生まれる絶景



田村山からの田園風景

時 4月下旬～5月中旬
★ 田植えの時期を迎えた田んぼ。空の色をありのままに映し出すその水面は「水鏡」とも称されます。特に湖岸の水田は、まるでびわ湖が広がったかのようで、目に映るすべてが同じ色に染まる景色は息をのむ美しさです。

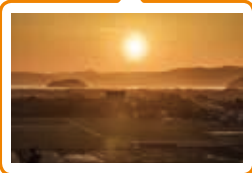


広大な麦畑

場 高橋町 **時** 5月中旬
★ 黄金色に輝く海原のような麦畑。穂が揺らぐのを眺めるとまるで風の姿が目に見えるよう。市内各地で見ることができる身近な絶景です。

虎御前山からの眺望

場 中野町 **時** 4月下旬～5月中旬
★ 夕日に照らされる水田でオレンジ色に包み込まれる絶景はこの時期だけのもの。カメラを少し左に向けると、竹生島のシルエットまで収めることができます。



母なる湖 びわ湖で感じる春

春色のびわ湖ってどんな色？

湖上のアカメヤナギ

場 湖北町延勝寺 **時** 2月～4月頃
★ 春のびわ湖が見せる独特の色をご存知ですか。雪解け水が山からのミネラル分を運び、水中のプランクトンが増殖することで、湖面が淡いエメラルドグリーンになります。魚や鳥たちの命を育む雪解け水。豊かな自然の恵みそのものです。



湖岸の夕景

場 南浜町 **時** 2月～4月頃
★ 日没後の柔らかい光と淡いエメラルドグリーンが重なり、優しい色を醸し出します。

オイサデ漁

場 西浅井町菅浦 **時** 4月上旬
★ サデ網を使って浅瀬に集まった鮎を獲る伝統的な漁法。春の漁村で見られる営みです。

四季の長浜の景色がいっぱい！ 市公式Instagramアカウント

長浜市公式のInstagramアカウントは2種類。どちらも長浜の魅力あふれる写真を公開しています。

#長浜ちょびっく

アカウント名：nagahama_city
 市民広報課の担当者が撮影した、市内のとおき写真を紹介しています。



#みんなのちょびっく

アカウント名：nagahama_city_open
 皆さんが長浜市内で撮影した自慢の一枚を、ハッシュタグ「#みんなのちょびっく」をつけてInstagramで投稿してください。素晴らしい作品を選んで、このアカウントで紹介しします。

参加してください



目に染み入る新緑

奥びわ湖パークウェイ

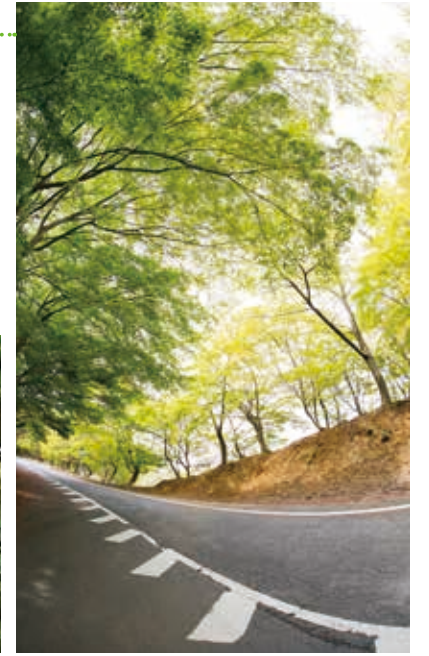
場 西浅井町菅浦ほか
時 5月上旬
★ 桜や紅葉の名所としても有名なスポットですが、新緑も一級品。琵琶湖の青と瑞々しい新緑が楽しめる場所は意外に少なく、貴重なポイント。ドライブで通り抜けるだけでも楽しめます。

菅山寺のブナ

場 余呉町坂口 **時** 5月中旬
★ 細かく張る根が多くの水を蓄えることから、「森のダム」と呼ばれるブナの木。境内にある朱雀池の水が年中枯渇しないのは、ブナ林のおかげともいわれています。

鶏足寺

場 木之本町石道・古橋 **時** 5月上旬
★ 全国屈指の紅葉の名所は、新緑の名所でもあります。紅葉時の混雑もなく、のんびりと新緑を楽しむことができます。



春の訪れを告げる鳥たち



コハクチョウの北帰行

場 びわ湖岸（湖北町今西）～塩津上空 **時** 2月～3月中旬
★ 冬の使者として親しまれるコハクチョウ。春になると繁殖地のシベリアへと旅立ちます。北の空が晴れ、小春日和という条件がそろった日の朝夕に見られます。

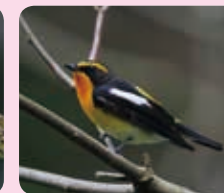
春を彩るカラフルな野鳥たち

繁殖地となる山へ向かう渡りの途中に、平地にも姿を現します。高い山に登らなくても手軽に出会えるこの時期がチャンスです。



オオルリ

場 姉川河口(南浜町)ほか
時 5月～6月
★ まさか市内で見られるとは思えないほどの色鮮やかさ。虎御前山なども観察ポイントです。



キビタキ

場 奥びわスポーツの森ほか
時 5月～6月
★ 黄色と黒のコントラストが綺麗な鳥。比較的低い山でも出会うことができます。



ヒレンジャク

場 豊公園
時 3月上旬
★ ヤドリギの実が大好物。年によっては大群がみられることも。



梅とメジロ

場 豊公園 **時** 3月上旬
★ よい取り合わせの例えとして「梅にウグイス」という言葉があり、花札の絵柄にもなっていますが、小さな虫を餌とするウグイスが梅にとまることはほとんどないことから、梅の木の近くで鳴いていたウグイスの声を、梅の木にいたメジロの声と勘違いしたのではないかという説があります。花札の絵柄もメジロのような姿で描かれています。

重要

新型コロナウイルスワクチン接種 実施のお知らせ

図 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎65・7759

優先接種対象者から接種を始め、順次、全市民の皆さんへワクチン接種を進めていきます。ワクチン接種に関する情報は、ホームページ等で随時お知らせします。

なお、ワクチン接種の際に必要な接種券や予診票などは、優先接種対象者の順に3月中旬以降郵送予定です。

【優先接種対象者】

国が示す次の優先接種対象者から順次接種します。

優先接種対象者	接種開始時期(予定)
① 医療従事者等	3月中旬～
② 65歳以上の高齢者	4月以降
③ 基礎疾患を有する人	5月以降
④ 高齢者施設等従事者	5月以降
⑤ ①～④以外の人	6月以降

▲接種のスケジュール(予定)

【接種費用】

無料

【接種回数】

1人2回接種します。ワクチンの種類により、3週間または4週間の間隔で接種します。

【接種場所】

市内医療機関や市の接種会場で接種を受けていただきます。

【接種予約方法】

ワクチン接種は予約が必要です。ご希望の日時、場所を予約いただきます。詳しくは、接種券に同封する案内をご覧ください。

※国の指示等により内容が変更となる場合があります。



住所変更手続きの延長窓口・日曜窓口を開設します

図 市民課 ☎65・6511

就職・就学等でお引越しの多いこの時期、転入・転居・転出等の住所変更の手続きを行う窓口(延長窓口・日曜窓口)を開設します。

平日の通常業務時間(8時30分～17時15分)にお越しいただけない人は、ぜひご利用ください。

【とき】

延長窓口

3月・4月の各木曜日19時まで

日曜窓口

3月28日(日) 9時～15時まで

【ところ】

市民課・北部振興局福祉生活課

※手続きによつては、当日受付できないものがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。



▲市ホームページ
(延長・日曜窓口)



市立長浜病院産婦人科分娩・手術・入院診療 一時休止のお知らせ

図 市立長浜病院経営企画課 ☎68・2325

市立長浜病院産婦人科では、外部より常勤医師の派遣を受けてきていましたが、4月以降の派遣が難しくなり、安全な分娩・手術・入院診療を提供することが困難な状況となりました。

ついでに、4月から当面の間、分娩・手術・入院診療を一時休止します。引き続き、産婦人科医師の確保に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

区分	内容
○分娩 ○手術・入院診療	4月1日(木)から 一時休止
○外来 ○婦人科検診	継続して提供します。



市立長浜病院職員を募集しています

図 長浜市病院事業職員選考委員会(総務課内) ☎68・2324
〒526・8580 大成亥町313

市立長浜病院では令和4年4月1日採用予定の職員を募集します。

【職種】看護師

【採用予定人数】50人程度

【試験日】第1回…4月24日(土)

第2回…5月8日(土)

【試験会場】

市立長浜病院(大成亥町)

【受験資格】

- 次のいずれにも該当する人
- 昭和45年4月2日以降に生まれた人
- 保健師助産師看護師法による看護師



3月は自殺対策強化月間です 「こころのSOSのサイン」に気づくには

図 健康推進課 ☎65・7751

新型コロナウイルス感染症の影響で社会が大きく変化し、全国的に自殺で亡くなる人が増えていきます。

自殺は自由な意思や選択の結果ではなく、健康問題、経済・生活問題など様々な要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死といわれています。また、うつ病など心の健康問題が大きく関係しています。うつ病について正しく理解し、早く気づき、適切な治療につながることは、自殺を防ぐことにつながります。しかし、自身のうつ病に気づかない場合もあり、周囲の人が早く気づくことが大切です。

自分で気づくことのできるサイン

- 眠れない ○食欲がない
- 肩こりや頭が重い感じが続く
- 以前より億劫に感じるが増えた
- 気持ちがつらい時はそれを表に出しにくい
- ため、まず体がSOSを出すことが多く、それが徐々に心の落ち込みにつながり、拍車をかけることがあります。

周囲の人が気づくことが出来る変化のポイント

- いつもきちんとしている人の身だしなみが乱れている
- 何となく元気がなく、口数が少ない
- 普段より妙にテンションが高い

いつでもどこでもスマホで申請書作成
CHATCHAT申請
(住民異動届の事前作成・発行)
住所異動(転入・転居・転出)の届出書情報を、来庁する前に、スマートフォン等で入力できます。
いつでも住民異動届を作成でき、窓口での記入が不要なため、待ち時間が短くなります。詳しくはQRコードからお手続きください。



▲市ホームページ
(CHATCHAT申請)

マイナンバーカードの申請・受取
延長窓口・日曜窓口でマイナンバーカードの申請や受取りができます。ぜひご利用ください(受取りには予約が必要です)。

3月中にマイナンバーカードの申請をすれば、カード受け取り後に最大5,000円分のマイナポイントの申込みができます。まだマイナンバーカードをお持ちでない人は、早めに申請してください。



▲市ホームページ
(マイナンバーカードの申請・受取)

普段と比べて、その人の様子が「いつもと違うな」ということがひとつの目安です。

悩んでいる人に対してできること

- 「心配してるよ」、「大丈夫？」など、いつでも相談してほしいというメッセージを伝える
- 悩みを打ち明けられたら、急いで答えを出そうとせずゆっくり話を聞く
- 「そんな風に思ってるんだね」と共感する
- 「勇気を出して話してくれてありがとう」と伝える

社会的に不安が多い時こそ、一人一人が思いやりや優しい気持ちを持つことが大切です。

「こころ」からの悩みの相談先

誰かを信頼して「話す」ことは、悩みを「放す」ことにつながり、肩の荷を下ろす第一歩になります。

相談を受ける人も、一人で抱え込まず、適切な相談先につなげ、悩みを抱える人の回復を見守りましょう。

健康推進課

☎65・7751

※土日祝除く平日
8時30分～17時15分



▲健康に関する
各種相談窓口

紙おむつなどの衛生材料の 支給券を交付します

問 高齢福祉介護課 ☎65・7789



要介護認定を受けている高齢者等の
人に、衛生的に過ごしていただく
よう、紙おむつ等支給券を交付し
ます。

【支給内容】

最大で2万7千円分の支給券
(9月30日まで利用可)

【受付期間】

随時受付
※申請月の翌月から9月までの月数
分の交付となります。

【対象】

- 申請時に次のすべてに該当する人
- 要介護3、4、5の認定を受けている人
- 令和2年9月～令和3年2月の間で3か月以上在宅で生活している人
- 常時おむつが必要な人
- 市民税が非課税の世帯に属している人
- 市税、介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料を完納している人
- ※施設に入所している人や入院中の
人、日常生活用具給付事業で紙お
むつの交付を受けている人などは
除く。



※要介護3の認定を受けている人
が、今回初めて申請する場合は、
介護認定調査票の紙おむつ等を利用
している記載の有無を確認しま
す。

【申込み】

申請書を直接左記まで提出してく
ださい。申請書は担当課にありま
す。また、市ホームページからダウ
ンロードすることもできます。

問合せ・申請先

高齢福祉介護課(本庁舎1階)
☎65・7789
北部振興局福祉生活課
☎82・5901

訪問理美容サービスをご利用ください

問 高齢福祉介護課 ☎65・7789
しょうがい福祉課 ☎65・6518



在宅で生活している寝たきりの高齢者
やしょうがいがある人に、自宅訪問によ
る理美容サービスの利用券を交付しま
す。

【支給内容】

訪問理美容サービス利用券(散髪のみ)
1枚(9月30日まで利用可)

※申請時に、利用する理美容店を選択し
ます。

【自己負担額】

原則利用料の1割(450円)

【受付期間】 3月1日(月)～15日(月)

平日8時30分～17時15分

【交付期間】

4月中旬～下旬

【対象者】

《共通要件》

- 3月1日現在で次のすべてに該当する人
- 令和2年9月～令和3年2月の間で3
か月以上在宅で生活している人
- 所得税が非課税の世帯に属している人
- 市税、介護保険料、国民健康保険料、後
期高齢者医療保険料を完納している人
- ※施設に入所している人、病院に入院し
ている人などは除く。
- 《要介護認定を受けている人の要件》
- 次のいずれかに該当する人
- 65歳以上で要介護4・5の認定を受け
ている人
- 65歳未満で要介護4・5の認定を受け

新・こもれび苑(火葬場)が 4月に開場します

問 湖北広域行政事務センター施設整備課 ☎62・7146



内覧会の案内

湖北広域行政事務センターが木
尾町に整備を進めている新火葬場
「こもれび苑」は、管内(長浜市・米
原市)すべての皆さんにご利用いた
だけの火葬場として、4月1日(木)
に開場します(火葬業務は4月2日
(金)からです)。

※感染症対策にご協力をお願いし
ます。

【とき】 3月30日(火)・31日(水)
(両日とも10時～15時
【ところ】 木尾町1266番地

人生の終焉にふさわしい施設に
新「こもれび苑」は、すべての利用
者により優しく、安心して利用して
いただけます。また、環境や省エネ、
経済性にも配慮した施設です。

空き状況の確認や、予約をより便利に

新「こもれび苑」では、利用予約シ
ステムを導入します。専用ホーム
ページから、予約の空き状況が確認
できます。

また、利用予約は、事前登録のあ
る葬祭事業者から予約システムを
使って直接予約を行えるようにな
り、個人からも電話等でこもれび苑
に直接予約することが出来ます。

※4月2日(金)以降の利用分から予
約が可能となります。
※使用申請書の提出は、これまでど
おり必要です。



▲新「こもれび苑」地図

※現「こもれび苑」、「余呉斎苑」、「西
浅井斎苑」の利用は3月31日(水)
までです。「木之本斎苑」は、令和
6年3月まで運営を継続する計
画としています。

井戸水等の使用人数が変わる場合は 届出が必要です

問 下水道総務課 ☎65・1600



【対象】

下水道に接続している家庭で、水道水以
外の水源(井戸水等)を生活用水に利用し
ている人

○使用人数の変更があるとき

井戸水等を生活用水にご利用の場合、使
用人数をもとに使用料を算定しています。
出生、死亡、転入、転出等世帯の人数に変
更があるときは、市民課での住所等手続き
とは別に届出が必要です。担当課へご

連絡ください。手続きに必要な届出書をお
送りします。
届出書の提出後、使用人数を変更します
ので、速やかに提出してください。

○井戸等を新設・撤去したとき

水道水と併せて井戸水等を新たに使用
することになったときや、井戸水等の使用
を中止し水道水のみに変更したときは、担
当課にご連絡ください。手続きに必要な
届出書をお送りします。

軽自動車の廃車手続きはお済みですか

問 税務課 ☎65・6508



原動機付自転車・小型特殊自動車およ
び軽自動車等に対する軽自動車税(種別割)
は、毎年4月1日現在で車両を所有(登録)
している場合に、年税額が課税されます。

4月2日以降に廃車や名義変更されて
も、月割や減額の制度がないため、その年
度の税金を納めていただくことになり
ますので、ご注意ください。

【廃車の手続きが必要な場合】

- 車両を他人に譲ったとき、または売却し
たとき
- 故障などで車両を廃棄したとき、または
解体したとき
- 車両が盗難にあったとき

- 住所が市外に変わったとき
- 所有者または使用者が亡くなったとき
- 【廃車の手続き先】
- 長浜市ナンバーの原動機付自転車、
小型特殊自動車
税務課・北部振興局福祉生活課、各支所
- 滋賀ナンバーの軽自動車(三輪・四輪)
軽自動車検査協会滋賀事務所
(守山市木浜町)
- ☎0500・3816・1843
- 滋賀ナンバーの普通自動車、125ccを
超える二輪車
滋賀運輸支局(守山市木浜町)
☎0500・5540・2064

狂犬病予防集合注射を実施します

環境保全課 ☎ 6 5 - 6 5 1 3



○狂犬病予防注射について

狂犬病予防注射は、狂犬病の発生を未然に防ぐために実施するもので、室内犬、室外犬を問わず、生後91日以上
の犬には、年1回の接種が法律で義務づけられています。令和3年度の集合注射は下記の日程で行います(集合注
射が受けられない場合は、動物病院で受けてください)。

○犬の登録について

犬の所有者は、犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内
に、法律の定めにより犬の登録を申請しなければなりません(環境保全課および北部振興局福祉生活課、または集
合注射実施時の会場や右記ページに記載の動物病院で登録できます)。

○お知らせハガキ届きましたか

登録されている人には、お知らせハガキを送付しています。届いていない場合は、担当課までご連絡ください。

【長浜地区】

4月12日(月)	南郷里まちづくりセンター前	13時30分～13時40分
	西黒田まちづくりセンター前	13時50分～14時00分
	神田まちづくりセンター前	14時10分～14時20分
	六荘まちづくりセンター(六角館)前	14時30分～14時40分
	市役所本庁舎駐車場西	14時50分～15時00分
	豊公園豊公荘前	15時10分～15時20分
4月26日(月)	相撲町会館前	13時00分～13時10分
	サンパレス前	13時20分～13時30分
	神照まちづくりセンター前	13時40分～13時50分
	国友町会館前	14時00分～14時10分
	姉川コミュニティ防災センター前	14時20分～14時30分
	北郷里まちづくりセンター前	14時40分～14時50分
5月18日(火)	西黒田まちづくりセンター前	13時30分～13時40分
	北郷里まちづくりセンター前	13時50分～14時00分
	サンパレス前	14時15分～14時25分
	市役所本庁舎駐車場西	14時35分～14時45分
	六荘まちづくりセンター(六角館)前	14時55分～15時05分

【びわ地区】

4月6日(火)	下八木公民館前	14時10分～14時15分
	錦織公民館前	14時25分～14時30分
	びわ支所前	14時40分～14時50分
	南浜公民館前	15時00分～15時05分
4月13日(火)	早崎公民館前	9時20分～9時25分
	安養寺拠点施設前	9時35分～9時40分
	あじさいホール前	9時50分～10時00分
	稲葉共同作業所前	10時10分～10時15分
	川道児童館前	10時25分～10時35分
	曾根公民館前	10時45分～10時50分

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止になる場合があります。最新の情報については、ホームページ等を
ご確認ください。

【浅井地区】

4月15日(木)	高山生活改善センター前	9時00分～9時05分
	小室公会堂前	9時20分～9時25分
	田根まちづくりセンター前	9時35分～9時40分
	尊勝寺公会堂前	9時50分～10時00分
	湯田まちづくりセンター前	10時10分～10時25分
	大路公会堂前	10時35分～10時45分
	下草野まちづくりセンター前	10時55分～11時05分
	浅井高原集会所前	11時15分～11時25分
	南池公会堂前	11時35分～11時45分
5月7日(金)	相撲庭公会堂前	11時55分～12時05分
	内保農政会館前	14時30分～14時40分
	三田公会堂前	14時50分～15時00分
5月7日(金)	上草野まちづくりセンター前	15時10分～15時20分

【虎姫地区】

4月15日(木)	虎姫支所前	15時00分～15時15分
	虎姫コミュニティセンター前	15時25分～15時35分
5月7日(金)	虎姫支所前	14時00分～14時10分

【湖北地区】

4月6日(火)	飯給会館前	11時25分～11時30分
	小倉公会堂前	13時30分～13時40分
	山本山運動広場体育館前	13時50分～13時55分
4月13日(火)	小谷丁野公民館前	13時50分～14時00分
	八日市公民館前	14時10分～14時20分
	山本会議所前	14時30分～14時40分
	今西和協館前	14時50分～14時55分
	海老江公民館前	15時05分～15時10分
	馬渡地主会館前	15時20分～15時25分
4月13日(火)	湖北支所前	15時35分～15時40分

◆登録済みの犬の場合…予防注射のみ行います。
手数料3,500円(注射および注射済票交付)

【持ち物】

○登録カード(登録時に発行した愛犬カード)

※忘れた場合、受付が後になることがあります。

○問診票(お知らせハガキ)

【高月地区】

4月19日(月)	グループホーム中重前(旧北農協七郷支店前)	13時30分～13時35分
	北びわこ農協古保利支店前	13時40分～13時50分
	西阿閉格納庫前	13時55分～14時05分
	旧高月小学校跡地	14時20分～14時25分
	高月まちづくりセンター前(高月支所東)	14時30分～14時35分
	井口自治会会議所前(旧北びわこ農協高永支店前)	14時40分～14時50分
5月7日(金)	高月まちづくりセンター前(高月支所横)	13時30分～13時40分



【余呉地区】

4月20日(火)	中河内集会所前	9時30分～9時35分
	柳ヶ瀬公会堂前	9時50分～9時55分
	池原集会所前	10時05分～10時10分
	今市集会所前	10時15分～10時20分
	国安集会所前	10時30分～10時35分
	川並集会場前	10時45分～10時50分
	下余呉ふれあい会館前	11時00分～11時05分
	菅並集会所前	11時20分～11時25分
	上丹生コミュニティセンター前	11時35分～11時40分
5月14日(金)	下丹生公会堂前	11時45分～11時55分
	余呉支所前	12時05分～12時15分
	余呉支所前	14時25分～14時30分

動物病院でも狂犬病予防注射の接種ができます。必ず受けてください。

病 院 名	住 所	電 話
吉永動物病院	平方町1175-4	6 5 - 0 3 3 3
別所動物病院	神照町117-7	6 5 - 1 4 5 6
笠原動物病院	平方町1135-18	6 4 - 1 4 8 2
こほく動物病院	高月町東物部898-18	8 5 - 6 1 2 1

◆未登録の犬の場合…予防注射と登録を行います。
手数料6,500円(登録、注射および注射済票交付)

※事故防止のため、犬を制御できる人が連れてきてく
ださい。
※ビニール袋などを持参し、フンは始末してください。

【木之本地区】

4月6日(火)	金居原集会所前	9時20分～9時25分
	杉野こぶし会館前	9時35分～9時45分
	杉本集会所前	9時50分～9時55分
	大見公民館前	10時15分～10時20分
	川合生活改善センター前	10時30分～10時35分
	古橋自治会事務所前	10時45分～10時55分
4月8日(木)	小山集会所前	11時00分～11時05分
	黒田集会所前	13時30分～13時40分
	大音集会所前	13時50分～14時05分
	西山集会所前	14時15分～14時20分
	北布施集会所前	14時30分～14時35分
	千田会館前	14時45分～14時50分
5月7日(金)	木之本文化センター前	15時00分～15時10分
	北部振興局(保健センター)前	15時20分～15時30分
	北部振興局(保健センター)前	13時00分～13時10分

【西浅井地区】

4月22日(木)	須賀神社前	9時20分～9時30分
	大浦公民館前	9時45分～10時00分
	西浅井支所前	10時05分～10時10分
	庄農業者トレーニングセンター前	10時15分～10時20分
	八田部生活改善センター前	10時30分～10時40分
	沓掛会館前	10時55分～11時00分
	集福寺会館前	11時10分～11時15分
	余会館前	11時25分～11時35分
	野坂消防小屋前	11時40分～11時50分
5月14日(金)	塩津浜公民館前	11時55分～12時05分
	岩熊生活改善センター前	12時10分～12時20分
	西浅井支所前	13時30分～13時40分
	山門野菜出荷場前	13時50分～13時55分

病 院 名	住 所	電 話
なごみ動物病院	小堀町347-11	6 3 - 5 5 0 2
リラの木どうぶつ病院	大路町874-12	7 4 - 4 7 5 7
みなみ動物病院	米原市高溝199-5	5 2 - 8 6 1 1
長浜どうぶつ病院	祇園町23-1	5 0 - 5 5 3 6

長浜市森林ディレクション審議会委員を募集します

図 農林政策課 ☎65・65200 FAX 64・03696
✉norin@citynagahama.lg.jp

市内の森づくりの推進に関して審議していただく市民委員を募集します。

【活動内容】

平日の日中に開催する会議等への出席(年2回程度、報酬あり)

【募集人数】2人以内

【任期】令和3年6月から3年間

【応募資格】

市内在住または在勤の20歳以上で森林・林業などに関心のある人



東京2020オリンピック聖火リレーボランティアスタッフを募集します

図 スポーツ振興課 ☎65・8787



【内容】

聖火リレーコースの沿道警備、スタート、ゴール会場の警備

※安全確保のために、ロープ保持や観客誘導などを行います。

【対象】18歳以上

【定員】100人程度

【応募締切】3月31日(水)

※申込方法など詳しくは、市ホームページまたは担当課までお問い合わせください。

【申し込み】
長浜水道企業団(下坂浜町)・豊公園(公園町)までの区間

長浜市結婚相談員を募集します

図 社会福祉課 ☎65・65336 FAX 64・1767
✉fukushi@citynagahama.lg.jp
〒526・8501 八幡東町9362



【活動内容】

結婚希望者やその家族に対しての情報提供、相談窓口での相談者との面談、会議への出席

【募集人数】2人程度

【応募資格】

次の条件を全て満たす人
○結婚相談活動に関心のある人
○市内在住で満50歳以上の人

○結婚相談窓口で相談に応じられる人

○平日の日中の会議に出席できる人

【応募方法】

応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、FAX、メールでご応募ください。応募用紙は担当課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

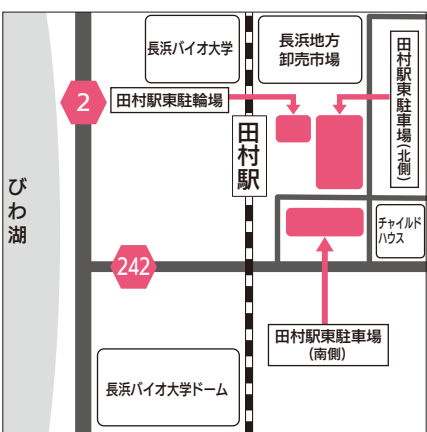
田村駅東側の駐車場・駐輪場の定期利用者を募集しています

図 都市計画課 ☎65・6541



○バイク125cc以下 2,800円/月
管理事務所 ☎65・4644

田村駅東側の駐車場・駐輪場の定期利用者を募集しています。申込みは、次の連絡先に電話でお申し込みください。
駐車場
【料金・連絡先】4,000円/月
○北側 管理事務所
☎65・4644
○南側(長浜市シルバー人材センター)
☎65・3367
駐輪場
【料金・連絡先】
○自転車 1,900円/月



▲位置図

長浜女性人材バンクかがやきネットセミナー参加者募集

図 人権施策推進課 ☎65・65600 FAX 64・03696
✉jinken@citynagahama.lg.jp

長浜女性人材バンクかがやきネットセミナーを開催します。

この機会に男女共同参画について学んでみませんか。

【とき】3月26日(金)10時～12時
(9時45分開場)

【ところ】市役所本庁舎3階

3-B コミュニティルーム

【テーマ】

笑顔最優先「すべき」に負けない生き方

【講師】

龍谷大学政策学部教授 土山 希美枝氏



【参加費】無料

【定員】30人(先着順)

※託児あり(生後6か月～未就学児) 予約制先着5人

【申込み】

①名前②住所③電話番号④託児を希望する場合はお子さんの名前・年齢を

国民健康保険運営協議会委員を募集します

図 保険医療課 ☎65・65112
〒526・8501 八幡東町632



国民健康保険運営協議会は、国民健康保険事業の運営にかかる重要事項を審議する機関です。

【募集期間】3月1日(月)～15日(月)

【募集人数】2人

【任期】令和3年5月1日～令和6年4月30日

【募集資格】

○18歳以上の長浜市国民健康保険の被保険者で、世帯が長浜市国民健康保険料を完納している人

○平日に年2～3回程度開催する会議に出席できる人

【応募方法】

応募申出書および応募動機を記入した書面(400字程度、様式は自由)を直接または郵送で担当課まで提出してください。応募申出書は担当課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

「介護マーク」を貸し出します

図 高齢福祉介護課 ☎65・7841
しょうがい福祉課 ☎65・65118



認知症のある人の介護は、他の人から見ると介護していることが分かりにくい場合があります。誤解を受けることがあります。

そこで、「介護していることを周囲の人に知ってもらいたいとき」、「トイレで付き添うとき」、「男性介護者が女性用下着を購入するとき」など、介護中であることが一目でわかる『介護マーク』を、貸し出します。高齢者やしょうがいのある人を介護している人は、ご利用ください。

直接または電話、FAX、メールで担当課までお申し込みください。

長浜女性人材バンクかがやきネットでは登録者を募集しています

女性のアイデアや視点を市政に活かすため、政策・方針を決定する委員会や審議会などの委員候補者として長浜女性人材バンクかがやきネットを設置しています。

誰もがいきいきと活躍できるまちづくりの実現のために、あなたの経験や知識を活かしませんか。

【応募資格】

市内在住または在勤の20歳以上の女性

※応募方法など詳しくは、担当課までお問い合わせください。



▲市ホームページ
(かがやきネット登録者募集)



▲介護マーク

【対象】
市内在住または在勤・通学していて、次に該当する人を介護している人
○要介護認定または要支援認定を受けている人
○身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
○その他必要と認める人

ながはま見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介し、あなたが知っている旬の話題などがあれば、市民広報課(☎65-6504)までお知らせください。

1月12日(火)

歴史的快挙!シジュウカラガンが長浜で越冬

12羽のシジュウカラガンが越冬のために湖北に飛来し、研究者の間では歴史的な快挙だと喜びの声が上がりました。

一時は絶滅したともいわれ、近年は国際的な保護活動で個体数がようやく増加。しかし、東北地方以北にしか渡来せず、かつて日本で数多く越冬した姿の復活が課題となっていました。

今回の渡来は大寒波の影響といわれ、「越冬地として気に入ってくれば、来年以降も来てくれるかも」と期待されています。



1月23日(土)

いい汗流して、心も体も健康に!

長浜伊香ツインアリーナで、エンジョイスportsバイキングが開催されました。年少から小学3年生までを対象とした「ミズノ流忍者学校」では、子どもたちが忍者になりきって、楽しみながら運動発育に必要な基本動作を学んでいました。

また、様々なスポーツ体験プログラムが同時に開催され、参加者らは、心身のリフレッシュができたようで、爽やかな笑顔をしていました。



1月29日(金)

夢を持つことの大切さを伝えたい

富永小学校で、小中学生を対象に夢や仲間の大切さを伝える「夢の教室」がオンラインで開催されました。

この日は、シルク・ドゥ・ソレイユ登録ダンサーのma-yaさんが「夢先生」を務め、自身が大切にしていることや夢を叶えるまでの道のり、これからの夢について語りました。

夢先生から将来の夢を尋ねられ、思い思いの夢を発表する児童たちの目は希望に満ち溢れていました。



1月30日(土)

集落の暮らし伝える写真集が完成

長浜の暮らしと人々の魅力を写真で発信する市民団体「長浜ローカルフォト」が、写真集「金居原フォトブック」を発行し、金居原自治会に贈呈しました。

集落の伝統行事や祭礼、豊かな自然や土倉鉱山跡、そしてそれらを守る住民の姿が収められており、贈呈を受けた小川五郎自治会長は、「記録として残る写真集。自治会のほぼ全員が収まった写真が特に嬉しい」と喜びを語りました。



長浜市公式 SNS

- 長浜の催しや風景など、自慢の一枚をInstagramに投稿してください。長浜市公式Instagramアカウント「#みんなのちょびっく」で紹介し、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 見聞録のイベントは市公式 Facebook ページでもさらに詳しくみることができます。



▲市ホームページ



▲ほっとにゆ〜す

1月31日(日)

今年デビューの盆梅に命名

今年初めて展示された盆梅の命名式が行われ、奈良県吉野町の吉水神社の佐藤素心宮司が「喜神乃馨」と名付けました。

命名されたのは樹齢100年とされる八重咲の薄紅色の「豊後性桜鏡」。平成28年に市内の個人から寄贈を受け、長浜観光協会が管理してきました。

佐藤さんは、「神様を喜ばせる梅だと感じた」と命名の理由を語りました。



2月8日(月)~14日(日)

長浜の魅力ある商品が大集合

市内の特産品を一堂に集めて販売する「NAGAHAMA 食・くらしマルシェ」が開催されました。長浜の魅力ある商品の情報発信、展示・販売を行うことで、知名度の向上、販売機会・販路の拡大を図ろうと長浜商工会議所と長浜商工会が主催したもので、市内30事業者の75の商品が並びました。

訪れた人は各商品の魅力あふれるストーリーに触れながら買い物を楽しみました。



たくさんのご応募ありがとうございました 広報ながはまの表紙写真が決定!

写真を通じた長浜の魅力発信と市民の皆さんとともに作る広報紙をめざして、昨年10月から1月にかけて市公式Instagramで「広報ながはま表紙争奪Instagramフォトコンテスト」を開催しました。

応募作品276点の中から選ばれた作品が今月の広報ながはまの表紙を飾りました。

■撮影者 田中 雄哉 さん(彦根市)

アカウント: ef2818yuya

■撮影者のコメント

新旧残る黒壁通り表参道にある長浜別院大通寺。静寂の中しんと積もっていく雪夜は400年余の歴史が創る重みを映し出しているかのようでした。

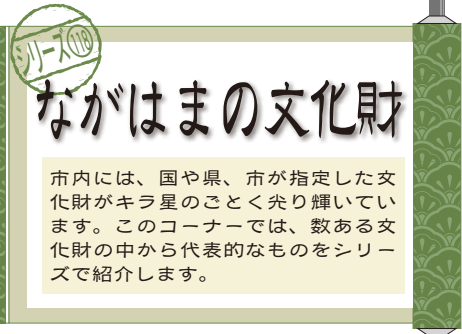
この度は素敵な企画をありがとうございました。

■選定理由

長浜を象徴するレトロな町並みと雪景色が印象的で、見る人を惹きつける魅力があります。轍から人々の営みや暮らしが感じられる、あたたかみのある作品です。



▲雪降る表参道



天然記念物「自」(マメ科 樹齢約800年)
所在地: 観地神社(力丸町)
指定日: 平成8年3月28日指定

力丸町にある観地神社(祭神素戔嗚命)は、聖徳太子が当地を巡幸した際、境内に植えた薬木の自が万病諸病に効き目があることで有名で、多くの参拝者を集めたと伝承されています。

今も御神木として大切に保存されている自の古木は、周囲3.6m、樹高11mあり、これだけ大きな自の木は県内ではありません。

自は落葉高木で、本州の中部以西、四国、九州に分布し、珍しい偶数羽状複葉(小葉が偶数のもので、鳥の羽根のように生えている)をつけ、幹や枝には分岐した大きなトゲが多くみられます。初夏に淡い黄緑色の花を咲かせ、秋には30cm程のねじれた濃い紫色の実をつけ、その中には黒い褐色の種子が10〜25個ほど入っています。種子やトゲを天日でよく乾燥させ煎



▲観地神社の自

問 浅井歴史民俗資料館
(☎74・0101)

じると去痰薬、利尿薬などの生薬として用いられました。また、莢にサポニンを含み、古くは石鹸の代用として洗濯にも用いられました。樹液がよく出るので、カフトムシなどの昆虫が大好きな木の一つです。
この木が立つ力丸の地は、本能寺の変の際、森蘭丸とともに織田信長に従っていた弟の力丸が幼少のために一命を逃れてこの地に逃れて僧となり、草庵を結んだことから名付けられた地名といわれています。
風雪に耐え、数百年という長い歳月を生き続けて佇む自は、ふるさとの風景の象徴として地域を見守り続けています。

ながはまの自然不思議発見!

エピソード 8
美しいびわ湖の原風景

市内の自然の不思議や、そこに住む様々な生き物の面白い生態などを紹介します。



▲水鳥公園の夕景

湖北町今西にある湖北野鳥センター周辺には、今ではほとんど見ることのできなくなった、びわ湖の原風景が広がっています。
湖岸と陸地との境界を創り出しているヨシ原では、生き物たちが命を



湖岸のヨシやヤナギはびわ湖の生態系を支える大切な存在です。



ヨシ原は小さな生物たちの大切な住みかです。



大きな木の上にはトビなどが巣を作ります。



水中の茎や根は魚の産卵場所になっています。

育み、浅瀬では数多くの野鳥たちが羽を休め、湖上に彩を添えます。また、湖面に立つ木々は湖北独特の景色を創り出し、冬には竹生島の背後に夕日が沈んでいく、正に絶景といっても過言ではない景観が広がっています。
地元の皆さんの並々ならぬ努力により、開発から守られたこの風景は、長浜が世界に誇る景勝地として未来に伝えていかなければならないものです。
ぜひ一度、湖北野鳥センターにお越しいただき、この唯一無二の景観をご堪能ください。

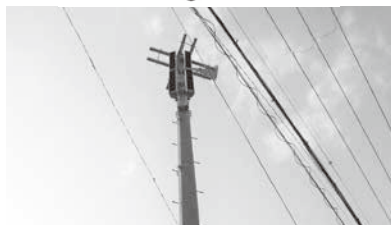
問 湖北野鳥センター
(☎79・1289)

コミュニティ活動の推進に一役

問 市民活躍課 ☎65・7841

宝くじの助成を受けて、宮司東町自治会がコミュニティ活動に必要な町内放送設備を整備されました。

この助成は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために実施しているもので、今後、さらに地域コミュニティ活動が推進されることが期待されます。



▲町内放送設備(宮司東町自治会)

転倒予防教室を始めませんか

問 高齢福祉介護課 ☎65・7841

足腰の筋力を維持して「動ける」身体でいることは、「行きたい所に自分で行く」「したいことができる」ために大切なことです。新型コロナウイルス感染症の流行で、自宅で過ごす時間が長くなり、孤立や心身の健康への影響が心配されます。
感染防止に配慮しつつ、いつまでも動ける自分をめざした活動を始めた人は、ぜひ相談ください。開催の方法や工夫について支援します。

転倒予防教室とは

健康運動指導士などが地域を訪問し、参加する皆さんが体操や運動ができるように支援します。

教室終了後は参加する人が中心となって活動が続けていただきます。

【対象】

おおむね65歳以上の人で、体操などの介護予防を自主的に継続していきたいと希望するグループ

【内容】

地域の自治会館等、継続して自主活動ができる場所



のりしろ

5 2 6 8 7 9 0

長浜市八幡東町632

長浜市役所 市民広報課

「市民からのメッセージ」係 行

料金受取人払郵便



差出有効期間
2021年5月31日
まで

切手を貼らずに
お出し下さい。

やま折り

のりしろ

のりしろ

市民の皆さんの声をお聞かせください 「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、今後、市ホームページで掲載する場合があります。

<様式の使い方>

- ①切り取り線(破線)に沿って切り、中央の線に沿ってやま折りにします。
- ②のりしろにのりを付けて、貼り合わせてください。
- ③切手は貼らずに、そのままポストへ投函してください。

【問合せ】長浜市役所市民広報課
(電話65-6504 / FAX65-4006)

市長
コラム 128

至誠通天

藤井 勇治



※至誠通天
誠を尽くせば天が
味方してくれること

希望の光 ワクチン接種

春の香りが漂う季節を迎えまし

市民の皆さんには、1年以上にも渡るコロナ禍の中、マスク着用、手洗い、3密を避ける等々基本的感染症対策をしていただくなど良識的な行動をしていただき、誠にありがとうございます。また、医療従事者の皆さんには、これまでの最前線での奮闘に加え、さらにワクチン接種に尽力いただきますことに最大の敬意を表し、感謝申し上げます。

このコロナに打ち勝つ希望の光は、ワクチン接種です。いよいよ長浜市でも、医療従事者から接種が始まり、4月から65歳以上の高齢者、続いて基礎疾患のある方、そしてその他の皆さんの接種となります。

市から接種券をお一人お一人に郵送させていただきますので、それを見て、かかりつけの医療機関などに予約をしていただく仕組みです。ワクチン接種は、初めての医学的なコロナ対策で、私も大いに期待しており、たく

さんの人に接種していただくほど、効果を上げることができそうですので、市民の皆さんには、ぜひ接種を受けていただくようお願いいたします。

このワクチン接種は、初めてのことで、不安な気持ちをお持ちの方も多いと思いますが、新しく立ち上げた、「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」の職員が皆さんの様々な疑問にお答えしますので、何なりとおっしゃってください。

最後に、新型コロナウイルス感染症は、未だ猛威を振るい、まだまだ油断できません。市民の皆さん、今一度、基本的な感染症対策をお願いします。

みなで力を合わせて、コロナを乗り切りましょう。



▲新型コロナウイルスワクチン接種推進室

市立病院通信 119

お元気ですか



長浜市立湖北病院
内科医師 山村 仁詩

ポリファーマシーについて

高齢化が進むにつれ、多量の薬を服用する患者さんも増えてきており、専門家が警鐘を鳴らしています。

皆さんは普段、薬をどれだけ服用していますか。5種類以上の薬を使っている人は「ポリファーマシー」かもしれません。

ポリファーマシーとは、必要以上の医薬品を使用している状態のことです。このような状態では、薬の飲み合わせによる副作用、飲み間違い、飲み忘れなどの問題が起こり、場合によっては、健康に悪影響を及ぼします。

例えば、以下のような背景でポリファーマシーが起ります。

慢性的な便秘の患者さんが、便秘を主訴に複数の病院を受診しました。お薬手帳を持っていないため、それぞれの病院で似たような薬が処方されました。「同じ薬で効かないから別の薬を試してみよう」となるはずが、実は同じ成分の薬を内服して、また効かないから別の病院に、という悪循環になりました。もちろん、便秘も改善

しませんでした。他にも、整形外科を受診した患者さんが、鎮痛薬と副作用予防の胃薬を処方されました。しかし、元々胃薬を飲んでいたので、2重の処方となりました。医師にこのことを伝えていけば、どちらかの薬は減らせたかもしれません。

また、眠れないからと眠剤を増やす場合もよく見られます。生活リズムを整えたり、運動習慣をつけたりするなど、非薬物的な治療で眠剤を使用しなくても良くなる場合があります。

ポリファーマシーを防ぐためには、医療者と皆さんの協力が大切です。

皆さんには、①お薬手帳を持参すること、②自分の判断で中止・再開しないことの2つをお願いいたします。お薬手帳を見せるだけで先ほどのような状況は減らすことができます。そして、たくさん薬を内服されている人の中には、本当に必要な薬ばかり飲んでいて、余計な薬は自己判断で薬を中断することは危険ですので、必ず医師の指示を仰いでください。

普段の薬が多いと感じている人は、薬が減らないか、かかりつけ医に相談してみてもいいか、でしょうか。

問 長浜市立湖北病院
82・33315(代表)

■各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日 時	場 所	問合先・申込先
行政相談 ※右欄()内は相談委員	3月11日(木) 9時～12時(三浦)	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	滋賀行政監視行政相談センター (☎077-523-1100)
	3月18日(木) 9時～12時(谷口)	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
	3月24日(水) 9時～12時(竹本)	湖北デイサービスセンター(湖北町速水)	
	4月 1日(木) 9時～12時(小林)	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	
	4月 2日(金) 10時～12時(池澤)	浅井支所(内保町)	
	4月 2日(金) 13時～15時(新堂)	余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)	
	4月 5日(月) 10時～12時(長谷川)	虎姫まちづくりセンター(田町)	
結婚相談	4月 6日(火) 10時～12時(中川)	びわ高齢者福祉センター(難波町)	社会福祉課(☎65-6536) ※詳しくは市ホームページ「結婚支援」で検索または下記QRコードから。 ※いずれの会場も提供できる情報は同じです。
	3月 6日(土) 10時～12時	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	
	3月11日(木)・18日(木)・25日(木) 18時～20時	北部振興局(木之本町木之本)	
女性の悩み相談★ ※右欄()内は相談員	3月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 15時～17時	市民交流センター(地福寺町)	平日：人権施策推進課 (☎65-6556専用ダイヤル) 土日祝：市民交流センター (☎65-3366)
	3月27日(土) 12時～16時(下地)	市民交流センター(地福寺町)	
かいご・ふくし就職説明会	4月 8日(木) 10時～13時(下地)	市民交流センター(地福寺町)	湖北介護・福祉人材センター (☎64-5125)
一日年金相談★	3月 6日(土) 14時～16時	市民交流センター(地福寺町)	彦根年金事務所 お客様相談室 予約受付専用ダイヤル (☎0749-23-5489)
高齢者・しょうがい者 なんでも相談会in長浜★	3月18日(木) 10時～16時	市役所本庁舎5階5-C	長浜市成年後見・権利擁護センター (☎62-1804)
	3月19日(金) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎1階多目的ルーム2・3	

●市政に関するご意見

●広報ながはまに関するご意見 (今後、特集を希望するテーマ)

年齢 歳 (男性 ・ 女性)

※担当課からの返事をご希望の場合は、氏名・ご住所・連絡先(電話・メールなど)をご記入ください。

「市民の健康を考える講演会」をオンラインで配信します

☎ 地域医療課 ☎ 65-6301



～コロナ禍の中 絆で守る家族の健康～

コロナ禍の中、いかに家族が健康で過ごし「健康寿命」を延ばし明るく心豊かで幸せな人生を築いていくのか。家族や地域の絆でこの時代を乗り切っていくヒントとなる講演会を、YouTubeで配信します。

【と き】3月21日(日)13時30分～

※3月下旬より長浜東ロータリークラブホームページでも期間限定で配信します。

【講 師】

浅井東診療所 所長 松井 善典 氏

【申込み】

メールでお申し込みください。

問合せ・申込先

長浜東ロータリークラブ事務局
(☎ 63-3500)

✉ n-eastrotary@aria.ocn.ne.jp



▲ 松井 善典 氏

パソコン入門講座のお知らせ

☎ 生涯学習文化課 ☎ 65-6552



初心者向けのパソコン講座を開講します。

六荘まちづくりセンターでは、パソコン無料サポートも実施します。

詳しくは、お近くのまちづくりセンターに設置している「パソコン講座予定表」をご覧ください。各講座会場までお問い合わせください。

【申込先】

市民交流センター(地福寺町) ☎ 65-3366
湖北まちづくりセンター(湖北町速水) ☎ 78-1287
六荘まちづくりセンター(勝町) ☎ 62-0198

【問合せ】(講座内容等について)

NPO法人IT育成会 あすな ☎ 63-8319

会 場	講座名	受講料	初回開講日	回数	開講時間
市民交流センター	パワーポイント基礎	4,000円	4月5日(月)	4回	10時～
	エクセル初級講座	4,000円	4月19日(月)	5回	13時30分～
湖北まちづくりセンター	パソコン基本操作	3,000円	4月19日(月)	3回	10時～
	ワード初級講座	4,000円	5月17日(月)	5回	10時～
六荘まちづくりセンター	パソコン基本操作	3,000円	4月6日(火)	3回	10時～
	パワーポイント活用講座	4,000円	4月7日(水)	4回	10時～
	パソコン基本操作	3,000円	4月8日(木)	3回	19時～
	ホームページ作成(基礎編)	4,000円	4月15日(木)	5回	10時～
	ワード初級講座	4,000円	5月6日(木)	5回	19時～
	ワード初級講座	4,000円	5月11日(火)	5回	10時～
	ワード活用講座	4,000円	5月12日(水)	5回	10時～
	エクセル関数活用	4,000円	6月16日(水)	5回	10時～

※申込みはすべて先着順です。開講時間を確認のうえ、お申し込みください。

※受講には別途テキスト代(3回の講座:1,000円 4回、5回の講座:1,500円)が必要です。

記事広告 2021年4月～

木之本スティックホール 教室受講生募集!

会 場: 木之本スティックホール多目的室
木之本町木之本1757 ☎ 82-2411

教室名	対象	曜日	時間	受講料	回数	講師(敬称略)	内容
ミュージカルクラス	小学生～中学生	水	17時30分～18時30分	月3,500円	月3回	谷 春華	表現力、リズム感、音楽を楽しむ力を伸ばします。歌いながら踊ったり、お芝居をしたり、表現の幅を広げてみましょう。
ジャズダンスクラス	一般	木	19時30分～20時30分	月5,000円	月3回	谷 春華	音楽に合わせて楽しく体を動かしたい。かっこよく踊ってみたい。運動不足を解消したいなど理由は何でもオッケーです。
ハッピーダンス	幼稚園～低学年	金	17時15分～18時15分	月1,000円	月2回	谷 春華	幼稚園から小学校低学年向けのキッズダンス。人気の曲に合わせて楽しく元気に踊る1時間です。
やさしいチェアヨガ	一般	水	19時～20時	1,000円/回	週1回	インストラクター OTO	イスに座ったままできるやさしいヨガ。体が固くて心配な人でも無理なくチャレンジできます。
リフレッシュヨガ	一般	金	19時～20時	1,500円/回	週1回	インストラクター OTO	週に一度の心と身体のデトックス。呼吸を深くして血液の巡りを良くしましょう。

問・申 お申し込みは各講師まで。 谷 春華 ☎ 080-3770-8236 OTO ☎ 090-5666-5736

保健だより

長浜市保健センター(健康推進課)
☎ 65-7751(子育て、成人の相談)
☎ 65-7759(保健予防事業について)

保健センター高月分室(北部健康推進センター)
☎ 85-6420

～こころ、元気ですか～

新型コロナウイルスの影響で悩みや不安が増えていたり、つらい気持ちを誰にも話せずに我慢していませんか。

各専用相談窓口がありますので、一人で抱え込まずご相談ください。



▲各種相談窓口

オンラインマタニティ講座

「ZOOM」で「まちのほけんしつ」オンラインマタニティ講座を開催します。参加は無料(通信費は利用者負担)です。右記の申込フォームからお申し込みください。

○3月26日(金): ①赤ちゃんの沐浴、②産後のママの体と赤ちゃんの生活

これから迎える赤ちゃんとの生活について、パパと一緒に、助産師からお話を聞いてみませんか。



▲申込フォーム

乳幼児健診

受付時間: 奇数日生まれ(13時～13時35分) 偶数日生まれ(13時35分～14時15分)

健 診	対象児の生年月日		会場・実施日		持ち物
			保健センター 長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区(通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区	【共通】母子健康手帳 質問票、バスタオル *同伴の人は必ずマスクの着用
4か月児健診	令和2年12月	1～15日生	4月27日(火)	4月26日(月)	
		16～末日生	4月28日(水)		
10か月児健診	令和2年6月	1～15日生	4月21日(水)	4月23日(金)	
		16～末日生	4月22日(木)		
1歳8か月児健診	令和元年8月	1～15日生	4月19日(月)	4月16日(金)	歯ブラシ コップ
		16～末日生	4月20日(火)		
2歳8か月児健診	平成30年8月	1～15日生	4月12日(月)	4月15日(木)	歯ブラシ、コップ ささやき声検査結果票
		16～末日生	4月14日(水)		
3歳8か月児健診	平成29年8月	1～15日生	4月7日(水)	4月13日(火)	歯ブラシとコップ 尿(清潔な容器に入れて)
		16～末日生	4月9日(金)		

次の場合は受診を延期してください。①健診当日に発熱や風邪症状が持続している人。②過去2週間以内に発熱のあった人。③濃厚接触者の経過観察期間に該当する人。体調が回復した上で、次回健診にお越しください。

○お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

○当日午前11時の時点で暴風を含む警報または特別警報が発令された場合は中止します。

子育て個別相談会

子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイムのどちらも定員あり、申込み順です。

●予約制で個別相談会を実施します(毎月1日より予約受付)

妊娠中の心身のことやお子さんの発育・発達、歯科、栄養面等について専門スタッフが疑問や不安にお答えします。

身体計測のみ(要予約)も可能です。※1人につき30分程度

【対 象】妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者

【時 間】9時30分、10時、10時30分、11時

※3月10日(水)オンライン相談あり(要予約、ZOOMまたはLINE)

対 象	開催日	通訳	会 場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	3月10日(水)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	3月24日(水)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(随時予約受付)

離乳食のすすめ方や心配ごと、相談など栄養士が個別で対応します。 ※1人につき30分程度

【時 間】9時30分、10時、10時30分、11時

【日 程】子育て個別相談会と同じ日程

【対 象】5～8か月のお子さんを持つ保護者

【持ち物】母子手帳、水筒

健康観察票(申込者に郵送します)

バスタオル(身体測定を希望する人)

離乳食の動画を配信しています。
(市の管理栄養士作成)



▲離乳食動画

各会場予約申込み先

・保健センター ☎ 65-7751
・高月分室 ☎ 85-6420

長浜サンパレス講座のご案内

2021年4月
スタート!!

教室名	曜日	時間	受講料	回数	講師名(敬称略)
ピラティス(月)	月	10時～11時20分	6か月11,880円	全18回	たけわかあゆみ 武若垂由美
足・脚ケアヨガ	月	13時40分～15時	6か月11,880円	全18回	武若垂由美
ヨガ(月)	月	19時15分～20時35分	6か月11,880円	全18回	おおもりなみ 大森奈美
姿勢改善・棒体操	火	10時～11時20分	6か月11,880円	全18回	にしもとみか 西本美香
ダイエットヨガ	火	13時30分～14時30分	6か月11,880円	全18回	みやうじそとえ 宮氏外恵
ヨガ(火)	火	19時～20時20分	6か月11,880円	全18回	大森奈美
モンパ	火	19時30分～20時50分	6か月17,100円	全18回	キムラ マリア KIMURA MARIA
バランスボールフィットネス	水	10時～11時	6か月11,880円	全18回	いぶきみさき 伊吹美早紀
ディスコワールド	木	13時15分～14時15分	6か月11,880円	全18回	ひきたともこ 足田幸子
ヨガ(木)	木	13時30分～14時50分	6か月11,880円	全18回	大森奈美
ピラティス(金)	金	13時～14時20分	6か月11,880円	全18回	武若垂由美
ヨガ(金)	金	19時～20時20分	6か月11,880円	全18回	大森奈美
美姿勢ヨガ(入門編)	土	9時30分～10時45分	6か月11,880円	全18回	まとばかよ 的場佳世
スローヨガ	土	11時～12時15分	6か月11,880円	全18回	的場佳世

芸術・ 教養講座	DECO クレイクラフト	月	13時30分～15時30分	6か月13,200円	月1回	くつみずなおこ 沓水直子
	大人英会話	月	19時～20時30分	6か月21,600円	全18回	エルマロザリオクルーズ
	書道・ペン習字教室	木	13時～15時	6か月15,400円	全18回	かわかみひとみ 川上ひと美
	つまみ細工教室	金	13時30分～15時30分	6か月12,000円	月1回	がほう 雅峰
	洋画	土	18時30分～20時30分	6か月12,600円	月2回	いとうまさやす 伊藤雅康

キッズ講座	キッズ英会話	6・7歳	土	10時～11時	6か月 18,000円	全18回	エルマ ロザリオ クルーズ
		6歳～2年生	金	16時30分～17時30分	6か月 18,000円	全18回	
		2年生	火	16時30分～17時30分	6か月 18,000円	全18回	
		2年生	土	11時10分～12時10分	6か月 18,000円	全18回	
		3年生	月	16時30分～17時30分	6か月 18,000円	全18回	
		4・5年生	火	17時40分～18時40分	6か月 18,000円	全18回	
		6年生	金	17時40分～18時40分	6か月 18,000円	全18回	
		英語検定(月)	月	17時40分～18時40分	6か月 18,000円	全18回	
		英語検定(土)	土	12時30分～13時30分	6か月 18,000円	全18回	
子ども書道教室		土	10時～11時30分	6か月 14,400円	全18回	川上ひと美	

お問合せ 長浜サンパレス 八幡中山町 1316-3 TEL. 64-1444 FAX. 64-5360

“ドイツクラシック”て何?音楽の国ドイツのクラシックをピアノで聴いてみませんか?

ドイツ音楽とピアノ

2021年3月20日(土・祝)
14時開演/13時30分開場

一般 1,000円税込
中学生以下 無料
小さなお子様も鑑賞いただけます

全席自由

浅井文化ホール

(指定管理者: 株式会社ロハス長浜)
〒526-0244 内保町 2500

TEL. 74-4000
FAX. 74-4008

2021年4月～

春からはじめてみませんか?

RINKOカルチャー教室受講生募集中



	教室名		曜日	時間	受講料	回数	講師(敬称略)
運動	太極舞		月	13時30分～14時30分	3か月7,650円	月3回	ひきた ともこ 足田幸子
	ストリートダンス教室		月	20時10分～21時20分	月3,000円	月3回	フック HOOK
	ボディケアヨガ		火	10時～11時	月2,100円	月3回	きた きょうこ 北京子
	すっきりヨガ		火	19時30分～20時40分	3か月6,000円	月3回	ノリコ NORIKO
	ビューティーヨガ(水)(女性対象)		水	13時30分～14時50分	3か月6,300円	月3回	北京子
	ダイエットヨガ		木	10時～10時50分	3か月6,300円	月3回	みやうじそとえ 宮氏外恵
	ピラティス		木	15時30分～16時20分	3か月6,300円	月3回	宮氏外恵
	カタイからヨガ		土	9時～10時	3か月6,000円	月3回	北京子
	ビューティーヨガ(土)(女性対象)		土	10時15分～11時35分	3か月6,300円	月3回	北京子
趣味	かぎ針編み教室(小物づくりコース)		月	13時30分～15時30分	月3,500円(材料代別)	月2回	きたがわとみこ 北川富子
	スケッチ教室		木	15時～16時	月4,000円(材料代別)	月2回	みねしまよしえ 峯島良枝
	DECOクレイクラフト初心者コース		金	13時～15時	月2,200円(材料代別)	月1回	くつみずなおこ 沓水直子
	スクラップブックング教室		日	10時～12時	月1,500円(材料代別)	月1回	おくやまみさ
子ども	レジンアクセサリー教室		日	10時～12時	月2,000円(材料代別)	月1回	いずもしげこ 出雲滋子
	ジュニアダンス教室		月	19時～20時	月3,000円	月3回	HOOK
	親子リトミック教室 クラス別 (1歳児・2歳児対象)	1歳児	月	10時～10時45分	各クラス 月3,000円	月3回	しちり かずみ 七里一美 なかがわ まゆみ 中川真由美
		2歳児	月	10時50分～11時35分			
		1歳児	金	10時～10時45分			
		2歳児	金	10時50分～11時35分			
子ども造形教室		金	17時～18時	月4,000円(材料代別)	月2回	峯島良枝	

	個人レッスン	教室名	開講日	受講料	回数	講師
語学	中国語		日時要相談(1回90分)	月7,500円(テキスト代別)	月3回	さいそうけつ 崔双杰
趣味	アコースティックギター		日時要相談(1回45分)	月6,400円(追加1回¥3,200円)	月2回	つじもとこうじ 辻元宏司

4月スタート 新規生徒募集につき体験会開催!

音楽って楽しいを親子で体験してみませんか?

親子リトミック教室体験会

3月15日(月)・22日(月)
10時～10時45分

対象: 1歳児・2歳児

参加費 500円

講師: 七里一美・中川真由美【リトミック研究センター指導資格認定】 ※定員になり次第キャンセル待ちとなります。



各種お申込み、お問合せは臨湖窓口、またはお電話ください。

セミナー&カルチャーセンター 臨湖 TEL.65-2120 FAX.63-3235



長浜市民交流センター 文化・スポーツ講座受講生募集

ココロとカラダを健康に！趣味の時間を楽しもう！！

～新型コロナウイルス感染拡大予防対策を行い、安全な講座運営に努めています～

★文化講座

教室名	対象	曜日	時 間	受講料	定員	講師(敬称略)	内容
書道・ペン習字講座(火)	一般	火	13時～15時	18回 15,700円 (テキスト代込)	20人	西川 慶子	実用的な毛筆の筆使いとペン字を中心とした硬筆を基礎から指導します。
書道・ペン習字講座(金)	一般	金	18時30分～20時30分		20人		
着物着付け講座	一般女性	木	19時～21時	12回 12,600円	10人	喜田 升美	着付けの心得から、帯の結び方・晴れ着の着付けまで手結びで指導します。
色鉛筆画入門講座	一般	金	18時30分～20時30分	12回 12,600円	10人	伊藤 雅康	基本のデッサンの指導や、色鉛筆ならではのテクニックが学べます。
お持ち帰り！家庭料理講座	一般	土	9時30分～12時	6回 12,600円 (材料費込)	10人	小谷 貴之	身近な家庭料理の作り方を学びます。作った料理はすべてお持ち帰りできます。
英会話講座	一般	土	18時～19時	12回 18,000円 (テキスト代込)	10人	エルマ・クルーズ	基礎的な日常英会話を学べます。

★スポーツ講座

教室名	対象	曜日	時 間	受講料	定員	講師(敬称略)	内容
太極拳(初心者)	一般	月	18時45分～19時45分	12回 9,000円	15人	川合 翠子	年齢を問わず、ゆっくりとした動作や体重移動をすることで、足腰の筋力を鍛えます。初心者を対象とした講座です。
朝活！気功&太極拳(※5月～9月のみ実施)	一般	日	8時45分～9時45分	10回 7,500円	15人		
リラックスヨガ	一般	土	19時～20時	12回 9,000円	15人	吉川 綾	ゆっくりとした無理のない動きで、心とカラダをリフレッシュしましょう。
ZUMBA	一般	土	20時～21時	18回 14,400円	15人	Nancy	アップビートな世界各国のリズムにのせて、楽しく簡単にできるエクササイズ。ストレス解消や脂肪燃焼効果が期待できます。
キッズダンス(小学校1～6年生)	小学生	日	10時～11時	12回 8,400円	20人	藤本 朋子	音楽にあわせ楽しく踊れるようなリズム感を養うトレーニングをします。

【申込み】3月6日(土) 8時30分から申込受付を開始します(電話予約も可能です)。

受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

【その他】各教室の開講日程については下記までお問い合わせください。

受講料は原則としてお返しできません。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市民交流センター)(☎65-3366)

◇春の語学スクール生徒募集 長浜市多文化共生・国際文化交流ハウスGEO◇

ただいま申込み受付中(☎63-4400)

【申込み方法】長浜市多文化共生・国際文化交流ハウスGEOにある申込用紙に記入のうえ、3月28日(日)までにお申し込みください(電話で仮予約できます)。

※定員になり次第、締め切ります。

※最低開講人数に達しない場合は、開講しない場合もあります。開講の有無はメールまたは電話で3月29日(月)～31日(水)に連絡します。受講料は4月4日(日)までにお支払いください。

※講座開講後は、お支払いいただいた受講料は原則お返しできません(テキスト代は別途必要)。

令和3年度前期 春の語学スクール							
講 座 名	対象	開講日	曜日	時 間	回数	受講料	定員
幼児英会話(外国人講師)	3～5歳 未就学児	4月11日	日	10時～10時30分	16回	14,100円	15人
ハローから始める英会話(外国人講師)	中学生 英語レベル	4月11日	日	11時～12時	16回	17,400円	15人
ステップアップ英会話(外国人講師)	中学生 英語レベル	4月11日	日	13時～14時	16回	17,400円	15人
英語お試し講座 ※詳しくはお問い合わせください。	大人	3月7日、 14日、21日	日	10時～11時	3回	3,000円	10人
中国語初級(外国人講師)	大人	4月17日	土	15時～16時30分	16回	17,400円	15人
中国語朗読(外国人講師) ※話すことや発音に特化した講座	大人	4月17日	土	10時30分～12時	16回	17,400円	15人
中国語動画(外国人講師) ※聞き取ることに特化した講座	大人	4月17日	土	13時～14時30分	16回	17,400円	15人
スペイン語中級(日本人講師)	大人	4月11日	日	15時30分～17時	16回	17,400円	15人
ポルトガル語初級(外国人講師)	大人	4月14日	水	19時～20時30分	16回	17,400円	15人
ポルトガル語初～中級(外国人講師)	大人	4月12日	月	19時～20時30分	16回	17,400円	15人
ポルトガル語中級(外国人講師)	大人	4月13日	火	19時～20時30分	16回	17,400円	15人
韓国語初級 ①(外国人講師)	大人	4月11日	日	13時～14時30分	16回	17,400円	15人
韓国語初級 ②(外国人講師)	大人	4月11日	日	10時30分～12時	16回	17,400円	15人
韓国語中級 ①(外国人講師)	大人	4月11日	日	15時～16時30分	16回	17,400円	15人
韓国語中級 ②(外国人講師)	大人	4月17日	土	15時30分～17時	16回	17,400円	15人
ウクレレ教室(月2回)	小人～大人	4月12日～ 6月28日	第2・4月	16時～17時	6回	12,000円	10人
こども絵画教室(月1～2回)	小中学生	5月15日～ 8月21日	土	16時15分～ 17時45分	6回	5,040円 (別途教材1,540円)	10人
たのしい日本語個別(日本人講師)	外国籍市民	随時	チケット制(日時は講師と相談)		5回	2,100円	—

令和3年度 春からの新規コース							
講 座 名	対象	開講日	曜日	時 間	回数	受講料	定員
ワールドトピック(外国人講師) ※話題となった英語の歌やホットなニュースをテーマに生きた英語を学びます。	大人	4月17日～ 6月26日	土	14時～15時	8回	14,300円	10人
WORLD TOPICお試し講座 ※詳しくはお問い合わせください。	大人	3月6日、 13日、20日	土	14時～15時	3回	3,000円	10人
初めて聴く話すベトナム語(日本人講師) ※初めて習う人が活用できるような基礎や会話を学びます。	大人	4月18日～ 5月9日	日	15時～16時30分	3回	3,000円	10人

※施設休館日により講座・教室が他日に振替になる日があります。詳しい講座スケジュールはお問い合わせください。

◇どんな教室かな？見学してみよう！！◇無料で随時見学できますので、お問い合わせください。

問・申 NPO法人長浜市民国際交流協会 ☎63-4400 (木曜・祝日の翌日定休日・お問い合わせは定休日以外の10時～19時)

みんなの掲示板

市民の皆さんのサークル・団
体が行う催しを掲載します。

●おこわり

新型コロナウイルスの感染
拡大防止のため、催しが延期
や中止になることがあります。
お問合せは主催者にお願
いします。

また、催し参加の際にはマ
スク着用など感染症予防対策
をお願いします。

お知らせ

◆国民年金任意加入の お知らせ

国民年金保険料を納められな
かった・加入していなかった
期間があると、その期間に応じ
て年金額が少なくなります。
国民年金には、申出により60歳
以上65歳未満の5年間、保険料
を納めることで、65歳から受け
取る老齢基礎年金を増やす「任
意加入制度」があります。詳し
くは、左記までお問い合わせ

ください。問彦根年金事務所
国民年金課 ☎0749・23・
1114

♪催し

◆第4回木之本映画祭

35ミリフィルム映写機
で見る名作映画

日3月6日(土)10時～16時30
分 場木之本スティックホール
(木之本町木之本)内①時をか
ける少女②伊豆の踊子③Wの
悲劇定各回150人(空席があ
る場合、当日入場可)費500
円申直接または電話で。締開
催日前日他弁当(800円)は、
申込時にお申し出ください。

問木之本地区地域づくり協議
会事務局 ☎82・5915

◆白扇落語会定期寄席

春の噺と抹茶

日3月27日(土)①落語教室…
12時～12時50分②落語…13時
30分～15時 場町家レンタルス
ペース松橋(北船町)内春の噺
4席費①500円②1,000
円(抹茶付)問白扇落語会 ☎

090・8565・7558

講座・教室

◆育脳リトミック&ベビー ダンス教室

日3月8日(月)、22日(月)1
歳児クラス…10時～10時45
分、2歳児クラス…10時50
分～11時35分 場長浜まちづ
くりセンター(高田町)講松
島直子、谷春華定各10組先
着順費1,000円/回申
電話またはLINEで。締各開
催日前日問虹の音 松島 ☎
090・6737・8195

LINE ID : natushimanao

◆Heart Train講座

①大人のリトミック教室

「おとみく」

日3月9日(火)10時30分～11
時30分 場六辻まちづくりセン
ター(勝町)講中山ありか定10
人(先着順)費800円(初参加
無料)

②ヨガ教室

日3月11日(木)10時30分～11
時30分 場六辻まちづくりセン

ター(勝町)講小宮山和子定15
人(先着順)費500円、託児
100円(5人まで)申電話ま
たはメールで。
問Heart Train dai・dai・村山
(☎090・4038・8869)

✉daidai.risa@gmail.com

募集

◆長浜曳山祭りとも歌舞伎 二役修業塾生募集

長浜曳山まつりなど地域の伝
統文化を承継するため、歌舞伎
の振付・太夫・三味線奏者を
養成します。

①振付

日月1回(土日2日間)場曳山
博物館(元浜町)ほか講岩井小
紫対高校生以上費3,000円

／回

②太夫・三味線

日月8日程度場曳山博物館(元
浜町)ほか講豊澤千賀龍、豊澤
賀祝対中学生以上費5,000
円/月他中学生会費免除、三味
線の貸与有(3,000円程度
/月)

共通事項

申電話で。問長浜曳山文化
協会(曳山博物館内) ☎65・
3300

◆湖北地域勤労者互助会

会員募集

湖北地域勤労者互助会は湖北
地域の事業主と従業員の福利
厚生を増進を図っています。
小さな負担で大きな特典と充
実した福利厚生を受けられま
す。詳しくはホームページを
ご確認ください。内勤続祝金
等支給、人間ドック等助成、各
種チケット購入助成、提携施
設での優待サービスなど対湖
北地域の事業主および従業員
問湖北地域勤労者互助会(長浜
ビジネスサポートセンター内)
(☎53・3553)



▲湖北勤労者互助会
ホームページ

◆第1回滋賀県警察官採用 試験

滋賀県警察では、警察官(大卒
程度)を募集しています。応
募方法など、詳しくは3月1



▲滋賀県警察本部
ホームページ



3月の税・料

○国民健康保険料 10期
○介護保険料 10期
○後期高齢者医療保険料 9期

安心して安全な口座振替を
始めませんか。

記事広告

地元絵本作家とプロオーケストラメンバーのコラボによる

～音と絵本の世界～ 音楽物語 ピーターと狼

関西主要オーケストラメンバーによる最高の音色と地元絵本作家山田美津子さんの
絵本がドッキング!! 音楽と映像、そしてお話の世界をぜひお楽しみください。

【と き】3月20日(土・祝) 午前の部：11時開演(10時30分開場)
午後の部：14時開演(13時30分開場)

【ところ】木之本スティックホール(木之本町木之本)

【入場料】前売り料金 全席指定

おとな 2,000円(当日2,500円)
中学生以下 500円(当日1,000円)
親子ペア 2,000円(当日2,500円)

【チケット取扱】長浜市民交流センター、
木之本スティックホールほか

【主 催】長浜市・長浜市民芸術文化創造協議会

問(公財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜市民交流センター(☎65-3366)



第1部 カーたろうとこけしっぺ(お話：わたぼうし)
第2部 音楽物語 ピーターと狼(ナレーション：北澤あさこ)

掲載希望の場合は、下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。kouhoushi@city.nagahama.lg.jp
5月号：3月22日(月) 6月号：4月20日(火)
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは市民広報課(☎65-6504)までお問合せください。

有料広告欄

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…
弁護士に気軽に相談できます。夜間・休日の相談
にも対応(要予約)
☎0749(68)3833
・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
・法テラスの無料相談も利用可(条件有)

長浜市役所前法律事務所

長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属)

駐車場有

離婚・相続・交通事故・借金などのお悩みを
専門家の弁護士と一緒に解決しませんか?

相談料 1時間5000円(税込)
(交通事故(被害者の方)・借金問題は無料(初回))
弁護士法人おうみ法律事務所(滋賀弁護士会所属)
滋賀県長浜市八幡東町225
所属弁護士 代表弁護士 竹内 寛 弁護士 乾 哲哉

相談予約受付 0749-68-1530
(相談受付時間 平日:9時～18時 土曜日:9時～15時 その他の時間帯も応相談)

夢は必ず叶う!



長浜プロレス 代表
エル・ヒキヤマ

ひらい 平居
よしのり 由宣さん(元浜町)

「長浜クローバーホール」で鍛え上げられた身体から繰り出す大技で、観客を沸かせる長浜プロレスのヒーロー「エル・ヒキヤマ」。平居さんは、長浜プロレスの代表として団体を率い、看板レスラーとしてリングに上がります。

プロレスにのめり込んだのは父親の影響。プロレス団体への入団には厳しい体格基準があった時代でしたが、基準がない新団体への参加を機に、プロレスラー活動が始まります。

プロレスから離れる時期もありましたが、長浜曳山祭を盛り上げるためのヒーローショーに出演した際に、「大好きなプロレスを活かして長浜や曳山祭を盛り上げたい」という思いに目覚めます。そして知人らに呼びかけ平成29年に「長浜プロレス」を結成。イベント開催に向け、様々な催しで周知活動を行ったことが実を結び、ついに一昨年6月にプレ旗揚げイベントを開催します。「プロレスが根付いて

いない長浜で受け入れてもらえるか」という不安もありましたが、年齢的なことも考え、今しかないと旗揚げを決意。いざ開催してみると、多くの観客で賑わい、迫力あるパフォーマンスに会場は大盛り上がり。開催後、各メディアや周囲からの反響は大きく、サインを求められることも。人並外れた屈強な体格からは想像もできない「ガラスアート講師」という意外な一面を持つなど、幅広い分野の人脈によって協力者は増え、5人だったメンバーは今や選手とスタッフ合わせて21人を数えます。

しかし、活動を本格化させたいと意気込んでいた昨年は、予定していたイベントが新型コロナウイルスの影響で全て中止。開催できない歯がゆさに苦しみますが、少しでも情報を伝えていこうと動画やSNSで発信し続けます。

また、開催できない期間も地道な練習や準備を続け、約10か月の期間を経てついにイベントを開催。念願が叶った嬉しさを噛みしめつつも「これからもプロレスを通して皆さんが楽しめるイベントで、長浜を盛り上げたい」と先を見据えます。

50歳を迎えた今もなお、エネルギーシユな平居さん。「身体を鍛え続けてきたから今もプロレスができています。夢は必ず叶うと伝えたい」と情熱を燃やし続けます。



長浜小学校

感謝の心を育む

「創立150周年に向けて」

本校では、「輝く瞳・はすむ声」「笑顔があふれる学校」を合言葉に日々教育活動に取り組んでいます。その中でも、「人の話をしっかりと聴く」「やさやかなあいさつをする」などを、長小スタンダードとして取り決め、凡事徹底に努めています。

また今年度、児童会では、昇降口に掲示する「長小のみんなにたくさん使ってほしい言葉(ふわふわ言葉)」を全校に募集しました。その結果、「えがおでいよう」、「ファイト」、「やればできる」、「ありがとう」、「がんばれ」の5つの言葉に決まり掲示しました。

本校は、1871年(明治4年)9月9日に「滋賀県第一小学校」として創立され、令和3年9月9日めでたく創立150周年を迎えます。この機会に、これまで本校を支えていただいた地域や関係の皆さんに感謝するとともに、この150年を振り返り、一緒にお祝いする機会



▲「ふわふわ言葉」の掲示

長浜子どものちかい ～わたしたちはちかいます～

- ー. 元気にあいさつをします
- ー. 名前を呼ばれたら「はい」と返事をします
- ー. 「ありがとう」「ごめんなさい」をすなおに言います
- ー. 困っている人がいたら言葉をかけます
- ー. 人の話をしっかりと聞きます

長浜子育て憲章 ～おとなが実践します～

- ー. 子どもに誠実に生きる姿を見せます
- ー. 見守るまなざし、叱る勇気を大事にします
- ー. ルールとマナーを教え、奉仕の心を育みます
- ー. 自然や人々に感謝の心でふれあう子どもを育てます
- ー. 長浜に誇りをもち、地域に貢献する子どもを育てます



学校・教育関係の情報が満載

◀市教育委員会フェイスブック

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市 ホームページ	Facebook 長浜市ほっとにゅ～す	Facebook 長浜市教育委員会	Instagram ＃長浜ちよびつく	YouTube はま～るtb.	広報紙をスマホで マチイロ	イベント情報を配信 LINE

人口と世帯数

令和3年2月1日現在

人口	116,812人(−28)
男	57,239人(+15)
女	59,573人(−43)
世帯数	46,532世帯(+66)
	()は前月との比較



植物油インキで印刷しています。

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けしているほか、市民交流センターや図書館、まちづくりセンターなど市の公共施設やスーパー、診療所などにも置いています。また、市ホームページ、スマホからもご覧いただけます。声の広報も作成していますので、ご希望の場合は市民広報課まで。