

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
A 家庭生活								
A-1 衣生活(着付け)								
1	翠祝和装ファカルティ着付教室	美しく楽に着くずれない基本着付から多種の帯結び、及びきもの着姿のマナー等指導しております。初心者歓迎。	毎月 第1・第3水曜日 19:30～21:30	湯田まちづくりセンター	木村 祝恵	一般	月 1,500円	湯田まちづくりセンター 74-1438
2	着物きつけ教室	少人数で和気あいあいと活動しています。着物に関心のある方、ぜひお越し下さい！	昼の部 第1・3木曜日 10:00～12:00 夜の部 第1・3金曜日 19:30～21:30	西浅井まちづくりセンター	橋詰 千江子	一般	年 11,000円 + 和室使用料	西浅井まちづくりセンター 89-1125
3	着物着付教室	道具を使わず手結びでします。自装他装、いろんな帯結びをしています。年に何回か着物を着て食事や盆梅・京都へ。	毎月2・4金曜日 13:30～15:00 (1・2・8月休み)	養蚕の館	橋本 悦子	一般	1回 500円	養蚕の館 64-6030
A-2 食生活(料理)								
1	シングルクッキング	主に高齢者の食事に関心を持っている方と共に調理し、楽しく、会話しながら試食します。	毎月第2木曜日 10:00～12:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	小林 きよ 又は 橋本 典子	一般	1回 400円 (材料費)	小林 きよ 63-2553
2	南郷里そば打ちサークル	挽きたての地元産のそば粉を使ってそば打ちをしています。そば打ちの技術習得とサークルメンバーの交流を図っています。	毎月第2土曜日 9:30～11:30	南郷里まちづくりセンター	長浜そば優遊クラブ	一般	年間 10,000円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
3	男の料理教室	栄養バランスの整った健康的な食生活を送るため、楽しく学んでいます。新規会員募集中！	第1・3木曜日 16:30～18:30	南郷里まちづくりセンター	橋本 典子	男性	1回 1,500円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
4	長浜おとこ料理教室	魚介類の手解きをを中心に和洋食の料理。	随時開催 19:00～21:00	北郷里まちづくりセンター	随時依頼	一般	1回 2,000円 (材料費)	北郷里まちづくりセンター 62-5479
5	旬の素材で簡単料理教室	季節の旬の食材を使った、簡単和食を元シェフから学びます。男性也大歓迎です。	毎月第3土曜日 9:00～13:00	湖北まちづくりセンター	中嶋 守一	一般成人	前期・後期 各10,200円 材料費込	湖北まちづくりセンター 78-1287
6	こほくグルメンクラブ	各種食材を持ち込み、自立した男の料理をスキルアップすることで、自共公の一助とする。	毎月木曜日 1回 8:30～12:30	湖北まちづくりセンター	中嶋 守一	湖北町内を中心とする男性	要	湖北まちづくりセンター 78-1287
A-3 手芸								
1	和裁&リフォーム教室	「和裁」きもの全般、コート(和・洋)、はかまなどを制作します。「きものリフォーム」をします	毎月第1木曜日 9:30～12:30	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	福永 紀美子 河瀬 和子 田中 信子	一般	1回 500円	福永 紀美子 090-5138-6358

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
2	パッチワーク	どんなちっちゃな布切もステキな小物に・・・。	第2・第4木曜日 夏期 9:00～14:00 冬期 10:00～14:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	会員相互	一般	月 1,000円 (会場使用料)	沢尾 珠枝 63-9565
3	クロスししゅう	クロスししゅう用の布に図柄を見ながら刺します。完成時の達成感は最高です。	第2水曜日 13:00～15:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	木田 則子	一般	月 200円 教材費は適時支払う	長浜まちづくりセンター 62-1808
4	長浜つるしびな	ちりめんの布を使った細工物を作っています。	第1・第3木曜日 9:00～12:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	木田 則子	一般	月 1,200円 (材料費別)	長浜まちづくりセンター 62-1808
5	さくらの会	ちりめんの布を使った細工物を作っています。	第1・第3金曜日 9:30～12:30	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	木田 則子	一般	月 500円 (材料費別)	長浜まちづくりセンター 62-1808
6	趣味を楽しむ会	手芸etc、趣味をとおして盛り上がりましょう女子会	第1水曜日 9:30～11:30	神照まちづくりセンター	-	一般	年 500円	神照まちづくりセンター 62-0265
7	手芸	刺繍、パッチワーク作品作成。素敵なポーチ・バックが仕上がります。	第1・2・3木曜日 13:30～15:30	六荘まちづくりセンター	野村 範子	一般	月 2,000円 教材費別	六荘まちづくりセンター 62-0198
8	サークル「私のニット」	編物のサークルです。自分に合った作品を作りましょう。今風のニットを作り余暇を楽しみましょう。初級コースからもOKです。	毎月第1・3水曜日 13:00～15:30	六荘まちづくりセンター	山岡 陽子	一般	1回 600円	六荘まちづくりセンター 62-0198
9	湯田編み物サークル	編み物教室	毎月 第2・第4木曜日 13:00～15:00	湯田まちづくりセンター	山岡 陽子	一般	月 1,200円	湯田まちづくりセンター 74-1438
10	つまみ細工サークルMIYABI	季節を感じながら一枚一枚布を選んでピンセットを使い、ボンドで髪飾りやアクセサリを作っています。	毎月第2土曜日 14:00～16:00	下草野まちづくりセンター	杉山 美好	一般	月 2,500円 (材料費込み)	下草野まちづくりセンター 74-2340
11	編み物教室	棒針編み、かぎ針編みなど初級コースから学べます。余暇を楽しみながら自分に合った作品を作ります。	毎月第1・3金曜日 9:30～11:30	湖北まちづくりセンター	山岡 陽子	一般成人	前期・後期 各7,800円 材料費別	湖北まちづくりセンター 78-1287
12	つるしびなの会	つるしびなを中心に、ちりめんを使った手芸を楽しんでいます。	毎月第2・4金曜日 9:30～12:30	高月まちづくりセンター	谷口 富子	一般	1回 600円 材料費別	高月まちづくりセンター 85-5204
13	なかよしニット	かぎ針や棒針で、いろんな作品を編んでいます。	毎月第2・4水曜日 9:30～11:30	高月まちづくりセンター	山岡 陽子	一般	年会費 2,000円 参加費 1回600円 材料費別	高月まちづくりセンター 85-5204

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
14	着物リフォーム教室	タンスに眠っている着物を、自分の作りたいものにリメイクしています。	毎月 第2・第4金曜日 13:00～16:00	高月まちづくりセンター	横田 久子	一般	1回 500円 前期・後期 各1,000円	高月まちづくりセンター 85-5204
15	編み物サークル	かぎ針、棒針を用いて、小物からセーターまで編み物を楽しんでいます。	毎月第1・3火曜日 13:00～16:00	木之本まちづくりセンター	山岡 陽子	一般	月 1,000円	木之本まちづくりセンター 82-5915
16	木之本ソーイングクラブ	四季を通して世界で一着だけの洋服を制作。また母の着物を使ったリメイク作品など。	毎月第1・2・3・4 火曜日 13:00～16:00	木之本まちづくりセンター	清水 京子		1時間 500円	木之本まちづくりセンター 82-5915
17	余呉キルト教室	バッグやタペストリーなどのパッチワーク作品を作っています。	毎月第1・3木曜日 9:30～11:30	余呉まちづくりセンター	相互	どなたでも	月 100円	余呉まちづくりセンター 86-8126
18	パッチワーククラブ	少人数で丁寧に教えてもらえます。初心者歓迎！！	月1回 教室の日に次回の 日を決める 基本9時～12時の 時間帯で開催	西浅井まちづくりセンター	三浦 由美子	一般	年3万円程度 日数により 変動あり	西浅井まちづくりセンター 89-1125
19	ハンドメイドアクセサリ講座	アクセサリ作りの基本から応用までを楽しく学べます。	毎月第2火曜日 10:30～12:30	養蚕の館	田中 綾	一般	1回 1,000円	養蚕の館 64-6030
20	かぎ針あみ教室	かぎ針あみ初心者の方大歓迎。資格認定コースも有り。同じ質問を何度してもOK! 丁寧に教えてください。	月曜日 月2回 13:30～15:30	長浜サンパレス	北川 富子	一般	月 3,500円	長浜サンパレス 64-1444
21	編物サークルエンジョイ	編物の好きな人やしてみたい人、是非ご参加ください。新しい作品の紹介を基に、自分に合った作品づくりをすすめています。	第1, 3週目 月曜日 13:30～15:30	長浜市民交流センター	山岡 陽子	一般	回 500円	長浜市民交流センター 65-3366
22	手芸さくら	手芸全般、各自が作りたい作品の用具等を持ち寄り、講師の指導を受けつつ、おしゃべりを楽しみ交流しながら作品の制作に励んでいます。	第1・2金曜日、 第3・4金曜日 の2クラスあり 9:30～11:30	長浜市民交流センター	野村 範子	一般	月 2,000円	長浜市民交流センター 65-3366
A-4 幼児・子育て								
1	ほっぺの広場	未就園児と保護者の集いの場。地域で安心して子育てができるよう、年5回イベントを開催。	毎月第4木曜日 10:00～11:00	神照まちづくりセンター	イベントの時のみ講師あり (詳細はチラシにて)	未就園児と保護者	イベント時 100円	神照まちづくりセンター 62-0265
2	南郷里子育て広場「はぐみんぐ」	親子の交流の場の提供をします。手遊びや読み聞かせ、季節の行事等を楽しみながら、安心して子育てのできる地域づくりを目指します。	第1・3火曜日 10:00～11:15	南郷里まちづくりセンター	年に数回外部へ依頼	未就園児と親	無料	南郷里まちづくりセンター 62-0287

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
3	親子リトミック教室	リトミックは動きを通じて音楽を聴く体験を導入した教育で音楽的な能力だけでなく、集中力、判断力、表現力、思考力、コミュニケーション能力などを育みます。小さな成功体験を積み重ねていく中で、挑戦したい気持ちや好奇心の土台が形成されます。	(水・金)月3回 ひよこクラス 10:00～10:45 うさぎクラス 10:50～11:35	六荘まちづくりセンター	七里 一美 中川 真由美	未就園児の親子	月3, 300円	六荘まちづくりセンター 62-0198
4	まちづくり講座 「まゆの広場」	未就園児と保護者の子育ての広場。基本は自由参加で、年4回お楽しみ会を開催。	毎月第1木曜日 10:00～11:00	養蚕の館	イベント時のみ講師有り	未就園児とその保護者	イベント時100円	養蚕の館 64-6030
5	子育て応援コミュニティ 「ほっと」	未就園児子育て中の方同士でおしゃべりや悩み相談をしませんか。情報提供やイベントも随時開催。当日自由参加、開設時間内の入退場は自由です。	毎週火曜日 10:00～11:30	長浜サンパレス	—	未就園児育児中の保護者（お子さん同伴可）	イベント時は必要	長浜サンパレス 64-1444
6	親子DE遊ビクス教室	音楽に合わせて親子で楽しくリズム体操ができる教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 月曜 10:30～11:30	長浜市民体育館	藤本 朋子	2・3歳児とその保護者	10回 8,000円	長浜市民体育館 63-9806
7	ママヨガ教室	親子で一緒に参加できるママさんのためのヨガ教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 金曜 10:00～11:00	長浜市民体育館	武田 英里香	一般	16回 13,000円	長浜市民体育館 63-9806
8	ママのためのヨガ教室	産後ママのボディーメイクや身体の不調、ストレスを軽減する教室です。	R7.5月～7月 R7.10月～12月 木曜 10:30～11:30	湖北THGツインアリーナ	川瀬 佑美	産後6か月～3歳程度のお子様のお母さん	8回 8,000円	湖北THGツインアリーナ 82-4119

A-5 読書・読み聞かせ

1	ジーバーぽこぽこ 神小グループ	神照地区を中心に、絵本の読み聞かせ、紙芝居、歌等で慰問ボランティアを行っています。	第1木曜日 9:00～12:00	神照まちづくりセンター	なし	一般	年1,000円	神照まちづくりセンター 62-0265
2	南郷里読書会	テキストを中心に読書感想を語り合う。小説の舞台の散策、講演会参加等。県読連に所属しています。	毎月第3金曜日 10:00～11:30	南郷里まちづくりセンター	—	一般	年1,000円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
3	田根読書会 (レルの会)	毎月1回、指定された作品を読み、感想や意見を交換します。各会員自薦の図書も歓迎。	第3土曜日 13:30～15:30	田根まちづくりセンター	—	一般	年1,200円	中居 和平 74-1667
4	朗読びわ	絵本・紙芝居等名作の勉強をしています。年1回の発表会、おはなしのボランティア活動有	毎月第1・3金曜日 14:00～16:00	びわまちづくりセンター	板山 きよ美	一般	月2,500円	びわまちづくりセンター 72-4300

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
A-6 図書館情報								
1	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ わらべうたであそぼう	ボランティアグループによる わらべうたあそびや手遊び	毎月第4水曜日 10:30～ ※12月を除く。 ※9月は第3水曜日	長浜図書館	まめっちょ	子ども と保護 者	-	【申込不要】 長浜図書館 63-2122
2	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ すずめさんのおはなし 会	ボランティアグループによる 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など	毎月第1土曜日 11:00～ ※1月は第2土曜日	長浜図書館	すずめの学 校	子ども と保護 者	-	【申込不要】 長浜図書館 63-2122
3	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ 12の月さんのおはなし 会	ボランティアグループによる 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など	毎月第4土曜日 14:00～ ※9月・12月は第3 土曜日	長浜図書館	12の月	子ども と保護 者	-	【申込不要】 長浜図書館 63-2122
4	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ まめっちょさんのおはなし 会	ボランティアグループによる おはなしの語り、絵本の読み 聞かせ、わらべうたなど	4月12日(土) 7月27日(日) 10月11日(土) 1月10日(土) 14:00～ →3～5歳向け 15:00～ →小学生向け	長浜図書館	まめっちょ	子ども と保護 者	-	【申込不要】 長浜図書館 63-2122
5	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ はぐはぐおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊 び・紙芝居など	毎月第3月曜日 10:30～ 14:30～	長浜図書館	図書館職員	乳幼児 と保護 者	-	【申込不要】 長浜図書館 63-2122
6	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居 など	毎月第3日曜日 14:30～	長浜図書館	図書館職員	子ども と保護 者	-	【申込不要】 長浜図書館 63-2122
7	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ はぐはぐおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊 び・紙芝居など	毎月第2金曜日 14:30～	浅井図書館	図書館職員	乳幼児 と保護 者	-	【申込不要】 浅井図書館 74-3311
8	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ おもちゃ箱さんのおは なし会	ボランティアグループによる 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など	毎月第3土曜日 10:30～	浅井図書館	おもちゃ箱	子ども と保護 者	-	【申込不要】 浅井図書館 74-3311
9	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ はぐはぐおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊 び・紙芝居など	毎月第1日曜日 10:30～ ※1月は第2日曜	びわ図書館	図書館職員	乳幼児 と保護 者	-	【申込不要】 びわ図書館 72-4305
10	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ やぎゆげよさんのおは なし会	ボランティアグループによる 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など	毎月第3土曜日 10:30～	びわ図書館	やぎゆげよ 図書館職員	子ども と保護 者	-	【申込不要】 びわ図書館 72-4305
11	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ ひまわりさんのおはなし 会	ボランティアグループによる 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など	毎月第4日曜日 10:30～ ※9月は休止 ※12月は第3日曜 日	びわ図書館	ひまわりの会	子ども と保護 者	-	【申込不要】 びわ図書館 72-4305

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
12	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ すつとんとんさんのおはなし会	ボランティアグループによる 絵本の読み聞かせや紙芝居 など	毎月第3日曜日 10:30～	虎姫図書館	すつとんとん	子ども と保護 者	－	【申込不要】 虎姫図書館 73－2335
13	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ はぐはぐおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊 び・紙芝居など	毎月第3水曜日 10:30～	虎姫図書館	図書館職員	乳幼児 と保護 者	－	【申込不要】 虎姫図書館 73－2335
14	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ はぐはぐおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊 び・紙芝居など	毎月第3木曜日 10:30～	湖北図書館	図書館職員	乳幼児 と保護 者	－	【申込不要】 湖北図書館 78－1687
15	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居 など	毎月第2日曜日 10:30～	高月図書館	図書館職員	子ども と保護 者	－	【申込不要】 高月図書館 85－4600
16	つなごう！子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～ はぐはぐおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊 び・紙芝居など	毎月第4土曜日 10:30～ ※9月は第3土曜 日	高月図書館	図書館職員	乳幼児 と保護 者	－	【申込不要】 高月図書館 85－4600

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
B 芸術・文化								
B-1 音楽								
1	長浜フォークソング サークル	フォークソング・昭和歌謡な どをピアノとベースの演奏 で、楽しく歌うサークルです。	毎月第3月曜日 14:00～15:30	長浜まちづく りセンター (さざなみタウ ン内)	シェリーズ N. N. T	一般	1回 500円	瀧川 和子 65-1622
2	長浜カラオケ同好会	カラオケのレッスンです。カラ オケを通して心豊かな時間を 過ごしませんか。	毎月第2木曜日 13:00～15:00	長浜まちづく りセンター (さざなみタウ ン内)	宮本 正万	一般	月 2,000円	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
3	文化箏あかとんぼ	箏同様総桐製86cm、13弦。 約30年前誕生。箏爪で現代 曲を優雅な音色で奏でます。	毎月第2・4水曜日 9:30～11:30	長浜まちづく りセンター (さざなみタウ ン内)	北川 初美	一般	月 約4,400円	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
4	ハーモニカ同好会 フレンズ	複音ハーモニカで、童謡、唱 歌、歌謡曲などを中心に練 習。老人ホームや介護施設 等でも演奏します。	毎月第2・4水曜日 9:30～11:30	長浜まちづく りセンター (さざなみタウ ン内)	—	一般	—	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
5	津軽三味線「糸の 音」	津軽三味線の練習を行って います。 興味のある方、ご参加くださ い。	第1日曜日(基本毎 月第1日曜日) 10:00～12:00	長浜まちづく りセンター(さ ざなみタウン 内)	大野 恭子	小学校 高学年 から一 般	要	大野 090-3211- 5872
6	観世流謡曲同好会 『照謳会』	能のアカペラが素謡いです。 観世流の謡い方を正確に謡 えるように勉強しています。	原則第1・3水曜日 19:00～21:00	長浜まちづく りセンター(さ ざなみタウン 内)	—	一般	年 2,000円	川村 公宏 090-3267- 7406
7	長浜市少年少女合 唱団 「輝りキッズ」	伸び伸び楽しく歌っていま す。毎年12月には定演を開 催！ダンスや手話にも挑戦し ます。	毎週土曜日 13:30～15:30	長浜まちづく りセンター (さざなみタウ ン内)	鳥塚 貴絵他	年長児 ～中 学生	月 3,500円	長浜文化芸術会 館 63-7400
8	赤い鳥グループ	コーラスや合奏、ソロ演奏等 を日々練習して年1回の定期 演奏会の開催を目指します。	毎週金曜日 10:00～12:00	長浜まちづく りセンター (さざなみタウ ン内)	—	音楽経 験者	月 1,250円	岡田 通利 080-1446- 3826
9	EMU Singers	ア・カペラ作品を中心にアン サンブルを楽しんでいます。 合唱が好きな方大歓迎で す。	第1～第4木曜日 10:00～12:00	長浜まちづく りセンター (さざなみタウ ン内)	北島 都也	女性	月 2,500円	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
10	「トーンチャイム」 ひびきの会	トーンチャイムという楽器を 使って、季節に応じた唱歌、 歌謡曲の練習。サロン、施設 へ訪問。	第1、第3土曜日 13:30～15:30	長浜まちづく りセンター (さざなみタウ ン内)	—	一般	—	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
11	日本よし笛の会T. S. Bリード長浜	自主的に復習、練習をする サークルです。ボランティアと して依頼があれば演奏してい ます。	第4日曜日 10:00～12:00	長浜まちづく りセンター (さざなみタウ ン内)	—	一般	1回 100円 年間 1,200円 (本部運営 費)	長浜まちづくりセ ンター 62-1808

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
12	VOCE 歌声喫茶	童謡・唱歌・世界の歌から昭和歌謡まであらゆる歌を声高らかに歌いましょう。お菓子付き。	第1月曜日 13:30～15:30	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	小泉 美穂 岡本 亜由美	一般	1回 500円	長浜まちづくりセンター 62-1808
13	神照ヴィーナスエコー	女性二部・三部合唱のグループ。コーラスの練習を通じてメンバーの親交を深めている。	毎月1・2・3・4 金曜日 19:00～21:00	神照まちづくりセンター	北村 常男	一般	月 3,000円	神照まちづくりセンター 62-0265
14	大正琴 (あさがおグループ)	童謡から歌謡曲まで演奏を楽しんでいます。新しく習いたい方募集中。やさしい音色で癒されましょう。	毎月第2・4水曜日 10:00～12:00	神照まちづくりセンター	藤川 君代	一般	月 3,000円	神照まちづくりセンター 62-0265
15	大正琴 (双葉グループ)	ジャンルを越えて色々な曲にチャレンジしています。文化祭や長浜音楽祭等で披露。	毎月第2・4水曜日 13:00～15:00	神照まちづくりセンター	藤川 君代	一般	月 3,000円	神照まちづくりセンター 62-0265
16	和太鼓 「鼓神照」	和太鼓の練習。地域内外への出演 福祉施設絵のボランティア出演等	第2・4土曜日 10:00～11:00	神照まちづくりセンター	-	一般	月 1,000円	神照まちづくりセンター 62-0265
17	歌声サークル 「みんぐる」	ピアノ、ギター等の生演奏で昭和歌謡、唱歌、フォークソング等を皆さんで歌う会を開催。	毎月第4土曜日 14:00～16:00	神照まちづくりセンター	-	一般	1回 500円	神照まちづくりセンター 62-0265
18	浜竜太鼓	舞踊を入れて和太鼓・銭太鼓の練習をしています。	第1, 2, 3, 4 水曜日 13:30～15:30	神照まちづくりセンター	なし	一般	月 1,000円	神照まちづくりセンター 62-0265
19	びわこ岳心会	詩吟の吟詠	毎月1～4金曜日 9:30～11:30	南郷里まちづくりセンター	田辺 千代子	一般	月 3,000円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
20	さざ波会	吟を通じて和みながら修練しています。発声練習に始まり、腹式呼吸で健康の増進に努めています。	第1～4木曜日 13:30～15:30	南郷里まちづくりセンター	木村 華心	一般	月 3,000円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
21	錦城会	詩吟の練習をしています。	毎月 第2～4木曜日 14:00～15:00	南郷里まちづくりセンター	宮川 城広	一般	月 4,900円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
22	西黒田カラオケサークル	初歩からのレッスン。秋の文化祭などで発表。	毎月第2・4木曜日 14:00～16:00	西黒田まちづくりセンター	会員相互	一般	-	西黒田まちづくりセンター 62-0381
23	錦城流詩吟常喜教場	漢詩・和歌の朗詠。発声法の基礎から。	毎月第1・2・3 金曜日 9:30～11:30	西黒田まちづくりセンター	福島 城楓	一般	月 4,000円 教材費別	西黒田まちづくりセンター 62-0381

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
24	西黒田琴・三弦サークル	初歩の曲から上級にかけて丁寧 に指導しています。三弦の練習もあります。	毎月第1・2・3・4木曜日 18:00~19:00	西黒田まちづくりセンター	吉田 雅楽和	一般	月2回 3,000円	西黒田まちづくりセンター 62-0381
25	大正琴 ひまわり	大正琴の練習をしています。	第2・第4金曜日 13:00~14:30	神田まちづくりセンター	平野 京子	一般	月3,000円	神田まちづくりセンター 62-7037
26	あふみヴォーカルアンサンブル	本格的な無伴奏混声合唱曲(主にルネッサンス・バロック)の練習と各種演奏会での発表。	毎月第1土曜日 13:00~17:00	六荘まちづくりセンター	清水 芳子 (代表)	一般	月2,000円	六荘まちづくりセンター 62-0198
27	あすなろギター教室	初心者の方、楽譜の読めない方も大丈夫です。安心してご参加ください。	毎月第2・4土曜日 14:00~17:00	六荘まちづくりセンター	北川 利幸	一般	月1,000円	六荘まちづくりセンター 62-0198
28	ベルフラワーズ	幼児や小学生、高齢者向けの曲を練習し、ハンドベルの美しい音色を届けています。	毎週金曜日 14:00~16:00 (メンバーの都合に合わせて休みあり)	六荘まちづくりセンター	福永 早苗 (代表)	一般	年1,000円	六荘まちづくりセンター 62-0198
29	錦城流 詩吟サークル	詩吟、和歌、発声法の初歩から学ぶ。大きな声でストレス解消、腹式呼吸で健康によし。	第1, 2, 4水曜日 14:00~15:00	六荘まちづくりセンター	金澤 城耀	一般	月2,800円	金澤 重和 62-5474
30	鶯吟社 謡曲の稽古	能の中のコトバと曲を謡うのが謡曲です。オペラのアリアと合唱のようなものです。	月数回 土曜日 13:00~16:00	六荘まちづくりセンター	笠原 堀田	一般	-	川崎 克己 090-4293-0064
31	大正琴日々草	大正琴の練習。全国大会、ブロック大会参加。年1回長浜支部の演奏会に参加。	毎月第2・第4土曜日 19:00~21:00	湯田まちづくりセンター	臼井 たづ子	一般	無し	湯田まちづくりセンター 74-1438
32	浅井グリーンコール	月4回コーラスの練習を行う。長浜音楽祭、湯田まちセンまつり等に出場する。要望があれば各町サロン活動に参加する。	毎月第1~4火曜 19:30~21:30 (1月2月は第2・4(土)9:30~11:30)	湯田まちづくりセンター	比呂 悦子 八上 紀子	一般	月2,000円	湯田まちづくりセンター 74-1438
33	詩吟 錦城流 浅井支部 浅井教場	錦城流 詩吟練習、温習会等の開催	月3回 火曜日 14:00~16:00	田根まちづくりセンター	荒尾 城徳	一般	月3,000円	田根まちづくりセンター 74-1450
34	彩音合奏団	ポピュラー・歌謡曲の器楽演奏	第1・3土曜日 第2・4日曜日 14:00~16:00	七尾まちづくりセンター	-	一般	なし	七尾まちづくりセンター 74-0458
35	箏・三味線教室	さくらから涙そうそう 現代曲♪など楽しく皆で演奏しています。初心者の方大歓迎です。楽器はあります。まずは体験に来てください。	毎月第1・3金曜日 19:00~21:00	びわまちづくりセンター	橋本 雅楽悦 橋本 雅翔	一般	月2,000円	びわまちづくりセンター 72-4300

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
36	とらひめコーラスも ず	向上を目指して楽しく歌っています。デイサービス訪問などボランティア活動やイベントに参加。	月2回月曜日 13:30~15:30	虎姫まちづくりセンター	谷 寿子	一般	月 600円	虎姫まちづくりセンター 73-2273
37	びわこ岳心会 虎御前教室	詩吟教室 腹式呼吸で健康増進。大きな声でストレス発散。体は楽器の一つ。	毎週木曜日 19:30~21:30	虎姫まちづくりセンター	吉田 観心	初心者 ~一般	月 1,500円 (教材費等別)	虎姫まちづくりセンター 73-2273
38	岡田 琴千流大正琴	童謡や演歌等、幅広いジャンルの曲を、初心者から経験者まで楽しく演奏しています。	毎月2回 (月曜・木曜) 10:00~12:00 (都合により変更有)	虎姫まちづくりセンター	家元 岡田 琴千香	一般	月 4,500円 初回 3,000円	虎姫まちづくりセンター 73-2273
39	お市の会	大正琴の練習	毎月第2・4金曜日 9:30~11:30	湖北まちづくりセンター		一般女性	要	湖北まちづくりセンター 78-1287
40	岳心流吟詠 滋賀岳心会	岳心流吟詠、研修や発表会	毎月第1・3土曜日 14:00~16:00	湖北まちづくりセンター	相互	一般成人	要	湖北まちづくりセンター 78-1287
41	詩歌吟詠滋賀岳心会 高月詩吟教室	古今の詩歌にふれ、うたいあげる。いつまでも輝いていた生涯学習詩吟です。	毎週火曜日 14:00~16:00	高月まちづくりセンター	井上 征心 長谷川 美心	一般	年 8,000円 教本代別	高月まちづくりセンター 85-5204
42	ゆきんこクワイア	コーラス練習、サロンや施設訪問、おさらい会、定期演奏会の開催	月2回 第2・4水曜日 (原則) 9:00~12:00	高月まちづくりセンター	野々垣 恵信	一般	月 2,500円	高月まちづくりセンター 85-5204
43	歌声サロン	童謡や歌謡曲を生のキーボード演奏で歌います。主旋律がわかりやすく、歌いやすいです。	毎月 最終火曜日 10:00~11:30	高月まちづくりセンター	江菅 裕子 森 早苗	一般	1回 300円 歌詞集 1冊200円	高月まちづくりセンター 85-5204
44	CASIOキーボード	昭和歌謡曲をCASIOキーボードで簡単に伴奏でき、一曲をさっと弾けます。	毎月2回木曜日 13:30~14:30	高月まちづくりセンター	江菅 裕子	一般	月 4,000円	江菅 裕子 090-1564-1136
45	オペラ合唱団 ノルド・デル・ラーゴ	オペラ公演をきっかけに結成した混声合唱団。オペラから昭和歌謡まで、幅広いジャンルの合唱を楽しんでいます。	毎週火曜日 19:30~21:30	高月まちづくりセンター	鳥塚 貴絵	一般	月 3,000円	高月まちづくりセンター 85-5204 もしくは 鳥塚090-5046-6819
46	木之本カラオケクラブ	毎週火曜日練習、文化祭出場 ボランティア施設訪問、交流会	毎週火曜日 18:30~21:30	木之本まちづくりセンター	-	一般	月 1,000円	木之本まちづくりセンター 82-5915
47	ココオト	コーラスの練習(子育て中のお母さんを中心に子連れで参加)	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00	木之本まちづくりセンター	木原 鮎子	一般	回 500円	木之本まちづくりセンター 82-5915

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
48	木之本津軽三味線教室	三味線の練習、演奏活動	毎月第1、3木曜日 17:30～20:30	木之本まちづくりセンター	大森 孝学	一般	月 10,000円	木之本まちづくりセンター 82-5915
49	木之本囃林会	都山流尺八の研究と実践。 長浜芸能祭、都山流滋賀支部演奏会、木之本音楽祭等の出演。	不定期 17:00～20:00	木之本まちづくりセンター			月 2,000円	木之本まちづくりセンター 82-5915
50	オカリナ「フレンズ」	-	第2・第4の金曜日 10:00～12:00	余呉まちづくりセンター	相互	-	施設利用料を分担	余呉まちづくりセンター 86-8126
51	うたごえキッズ	子どもコーラスグループ	第1,2,3土曜日	余呉まちづくりセンター	木原 鮎子	3歳～中学生	1回 500円	余呉まちづくりセンター 86-8126
52	歌友の会	高齢者の趣味を広げ、健康寿命を伸ばす事に重点を置いています。	毎月 第1第2第4水曜日 17:00～19:00 ※1月は休み	西浅井運動広場体育館 多目的ホール	-	一般	年間 1,000円	西浅井まちづくりセンター 89-1125
53	西浅井アイリス(大正琴)	文化祭や支部、全国大会には3クラブで合同演奏。趣味と健康維持のため頑張っています。	毎月2回木曜日 14:00～15:30	講師宅	大谷 晶子	一般	お問合わせください	西浅井まちづくりセンター 89-1125
54	西浅井ばら(大正琴)	毎月2回大谷先生のお宅で練習し、老人施設や文化祭、全国大会等で演奏を楽しんでいます。	毎月2回	講師宅	大谷 晶子	一般	毎月 4,400円	西浅井まちづくりセンター 89-1125
55	お琴・三味線教室	いろんなジャンルの曲を練習しています。まずは気軽に、体験しに来て下さい。	毎月2回 土曜日か日曜日 10:00～12:00	西浅井まちづくりセンター	橋本 雅翔	一般	月 3,000円 施設使用料 2,000円	西浅井まちづくりセンター 89-1125
56	箏・三味線教室	民謡・童謡など、様々なジャンルの曲を練習しています。初心者の方も大歓迎です。	月2回 日曜日 11:00～12:30	養蚕の館	橋本 雅翔	一般	月 2,000円 (使用料別)	養蚕の館 64-6030
57	長浜ギター・マンドリンアンサンブル	昭和52年発足。 年1回の定期演奏会や各地区・学校等からの依頼演奏にも積極的に参加しています。ギターやマンドリン演奏に興味のある方はぜひ参加ください。	毎月第2日曜日 13:00～17:00 第3・4土曜日 17:00～21:00	養蚕の館	-	一般	月 1,000円	養蚕の館 64-6030
58	子ども箏・三味線教室	まずは、年齢にあった曲から練習します。楽器は貸します。体験教室を開催しています。	月2回 日曜日 10:00～11:00	養蚕の館	橋本 雅翔	5歳～高校生	月 1,000円	養蚕の館 64-6030
59	三味線教室	さくらから民謡・ポップス お箏とも合奏しています。文化祭やボランティア演奏、楽しく弾いています。(楽器はあります。)	毎月第1、3月曜日 13:30～15:00	養蚕の館	橋本 雅楽悦	一般	月 2,000円	養蚕の館 64-6030

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
60	オカリナサークル 「さざなみ」	オカリナ吹奏の練習。蚕の里まつり、老人サロン、各種イベントへの参加。	毎月第1・3金曜日 9:00～12:00	養蚕の館	谷本 綾子	一般	月 4,000円	養蚕の館 64-6030
61	お箏・三味線サークル	皆で楽しく演奏します。初心者の方大歓迎です。楽器があります。まずは体験に来てください。	第1・3水曜日 13:00～15:00	長浜サンパレス	橋本 雅楽悦 橋本 雅翔	一般 20人	月 2,400円	長浜サンパレス 64-1444
62	湖北オーケストラ	2管編成のオーケストラ。音楽を愛する心を大切に、定期演奏会を目標に活動している。	毎週日曜日 9:00～12:00 (原則第5週目は無し)	長浜文化芸術会館 ほか市内の公共施設	月1回プロ指揮者の指導あり	一般	月 3,000円	長浜文化芸術会館 63-7400 https://kohokuorchestra.amebaownd.com/
63	アコースティックギター (個人レッスン)	初心者大歓迎！生活リズムやレベルに合わせ、お好きな時間にレッスンが可能です。	月2回 日時応相談 (1回45分)	臨湖	辻元 宏司	一般	月 7,040円	臨湖 65-2120
64	ウクレレ教室 (個人レッスン) (グループレッスン)	初心者の方でも大丈夫！1時間半でアルプス一万尺が弾けるようになります。	月2回 日時応相談 (1回45分)	臨湖	辻元 宏司	一般	月 5,500円(個人) 4,400円(グループ)	臨湖 65-2120
65	大人のためのキーボード教室	キーボードが初めての人でも、気軽に楽しく演奏ができる教室です。	第1・第3木曜日 10:00～11:00	臨湖	森 早苗 (カシオミュージックサークル)	一般	月 4,260円	臨湖 65-2120
66	琴・四季の会	大正琴のレッスンをしています。和気あいあいとした雰囲気の中で活動し、幅広いジャンルの曲にチャレンジしています。	第2, 4週目 土曜日 13:30～15:30	長浜市民交流センター	藤川 君代	一般	月 500円	長浜市民交流センター 65-3366

B-2 美術

1	絵画サークル アトリエ賛画	水彩、油絵などの区別なく自由な発想で絵画制作に取り組む	毎週水曜日 9:00～12:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	—	一般	月 1,000円	長浜まちづくりセンター 62-1808
2	日本画教室	季節に応じた色紙や短冊の作成と市展・長浜まちなかフェスタ等の作品を制作しています。	毎月第2・4日曜日 13:00～16:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	大橋 忠司	一般	月 2,500円	長浜まちづくりセンター 62-1808
3	心なごむ色鉛筆画	描くうちに無心になり心が和みます。基礎を学び四季の草花や風景、そして人物等を、多種で多彩な表現で描いています。	原則毎月第1・2・3木曜日 10:00～12:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	中川 明	一般	月 2,000円	中川 62-3607
4	ちぎり絵	和紙ちぎり絵の作成をしています。	第1・第3水曜日 9:00～12:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	—	一般	部屋代人数割り	長浜まちづくりセンター 62-1808
5	絵画教室 あゆみ	絵の好きな人集まってください。絵に上手下手はありません。絵を通して楽しい時を過ごしましょう。	第1・3木曜日 13:00～16:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	鈴木 清美	一般	月 2,000円	岡 昭夫 62-2558

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
6	絵手紙サロン	絵手紙の楽しさを知り、相互で高め合いながら絆の和をつなぎひろめてゆく。	毎月第1金曜日 13:30～15:30	神照まちづくりセンター	-	一般	月 200円	神照まちづくりセンター 62-0265
7	はり絵サークル	和紙を使って童画や花絵の作成をします。	毎月第1金曜日 9:00～12:00	南郷里まちづくりセンター	伊藤 幸子	一般	月 1,000円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
8	絵手紙	自由な書き方の教室です。作品を描いた後皆で反省会をして互いの作品について話し合います。東上坂郵便局に常時展示。	毎月第4木曜日 14:00～16:00	北郷里まちづくりセンター	川崎 白水	一般	月 500円	北郷里まちづくりセンター 62-5479
9	水墨画サークル	風景・草花を 軸、色紙、はがき等に描いて、墨絵の良さを楽しみます。随時入会OK。	毎月第2・4金曜日 9:30～11:30	西黒田まちづくりセンター	前田 操	一般	月 1,500円	西黒田まちづくりセンター 62-0381
10	楓の会	水彩画 静物・風景画など、楽しく話し合いながら書いています。	第2・第4水曜日 9:30～11:30	神田まちづくりセンター	会員相互	一般	年 1,000円	神田まちづくりセンター 62-7037
11	百絵会 (絵手紙サークル)	小さな絵画や作品作り・鑑賞会	不定期で水曜日に活動しています。	下草野まちづくりセンター	草野 貞夫	一般	(1回) 200円	下草野まちづくりセンター 74-2340
12	絵てがみ教室	季節感のある絵と文字で自分だけの絵手紙をつくりませんか。基本から学べます。	毎月第2木曜日 9:30～11:30	びわまちづくりセンター	大橋 香代子	一般	年 5,500円 材料費別	びわまちづくりセンター 72-4300
13	子どもアート教室	絵画とねん土造形を学びます。(どちらか一方でも受講可) 集中力・創造力・観察力・表現力が自然と身につきます。	毎月第1・3土曜日 絵画 13:30～14:45 ねん土 14:45～16:00	びわまちづくりセンター	近持 真奈美	小中学生	年8,550円 絵画:スケッチブック代 1,870円 ねん土:材料費別途	びわまちづくりセンター 72-4300
14	スケッチ教室	色鉛筆から水彩画まで、初心者から上級者までの絵画教室。	月1回、土曜日 (変動の可能性あり) 13:30～15:30 お問合せ下さい	虎姫まちづくりセンター	アートランド 美術ミネシマ 峯島 良枝	一般	月、1回 3,000円 (材料代別)	虎姫まちづくりセンター 73-2273
15	油絵教室	油絵の基礎から楽しく学びます。	毎月第1土曜日 14:00～16:00	湖北まちづくりセンター	清水 武彦	小学生以上	前期・後期 各3,900円 (キャンパス等別途)	湖北まちづくりセンター 78-1287
16	ソーブカービング教室	専用のナイフを使って石けんに彫刻を施し、花などのオブジェを作ります。	毎月第1・3水曜日 10:00～12:00	湖北まちづくりセンター	曾我 恵美子	一般成人	前期・後期 各7,800円 材料費別	湖北まちづくりセンター 78-1287
17	水墨画趣味の会	月1回、家で書き溜めた作品を持ち寄り、会員相互で鑑賞、批評する。	毎月第3水曜日 9:30～11:00	高月まちづくりセンター	相互学習	一般	月 1,000円	高月まちづくりセンター 85-5204

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
18	ムーン・アート (色鉛筆教室)	みなさん色鉛筆で画く美しさを楽しんでおられます。自由な雰囲気の魅力の教室です。	毎月第1・第3 土曜日 10:00～11:30	高月まちづくりセンター	大橋 通伸	一般	1回 1,000円 材料費込	高月まちづくりセンター 85-5204
19	絵手紙クラブ	季節の花、野菜、花、風景、身近な物等画材は、豊富です。仲間との話題も楽しく描いています。	毎月1回 金曜日 9:30～11:30	西浅井まちづくりセンター	-	一般	年 400円程度	西浅井まちづくりセンター 89-1125
20	絵画クラブ	水彩を中心に楽しく創作に励んでいます。構図や色彩など基礎から学びたい方はぜひ！	毎月1回 火曜日 10:00～12:00	西浅井まちづくりセンター	-	一般	年 2,000円	西浅井まちづくりセンター 89-1125
21	子ども絵画教室	絵画を描くことは集中力、想像力、観察力などの考える力が自然と身につきます。ぜひ参加してね。	毎月2回土曜日 13:30～15:00	西浅井まちづくりセンター	近持 真奈美	小学生 中学生	年 7,600円 スケッチブック代 1,540円	西浅井まちづくりセンター 89-1125
22	油絵サークル パレット	油絵を描く。指導者のもと、風景・人物等を描く。	木曜日 9:00～12:00	長浜サンパレス	佃 常観	一般	3ヶ月 10,000円	長浜サンパレス 64-1444
23	油絵サークル「虹」	風景画を中心に油絵に取り組んでいます。市展・県展・全国規模の展覧会にも出展しています。スケッチ旅行も実施。	水曜日 9:00～12:00	長浜サンパレス	佃 常観	一般	月 2,000円	長浜サンパレス 64-1444
24	洋画教室	洋画(デッサン・水彩画・油絵)の基礎知識の習得からレベルアップまで指導します。	土曜日 18:30～20:30 月2回	長浜サンパレス	伊藤 雅康	一般	6ヵ月 13,920円	長浜サンパレス 64-1444
25	水彩色鉛筆画入門講座	基本のデッサンの指導から、水彩色鉛筆ならではのテクニックが学べます。	金曜日 19:30～21:00 4～9月の間12回開催	浅井文化ホール・美術室	伊藤 雅康	一般 定員 15名	12,000円	浅井文化ホール 74-4000 担当:高橋

B-3 エ芸・クラフト

1	火窯サークル	皆で学びあいながら、自由作陶、創作を楽しんでいます。	毎月第3水曜日 第4日曜日 9:00～15:00	神照まちづくりセンター	なし	一般	年 14,000円 材料費別	神照まちづくりセンター 62-0265
2	陶芸愛好会	陶芸を通して物づくりへの興味を深めている。会員同士がお互いに研鑽を積み、それぞれの体験をもとに助言をしながら技巧の向上に取り組んでいる。また、活動を通してお互いの交流と親睦を深めている。	第1・3金曜日 9:30～11:30	南郷里まちづくりセンター	-	一般	月 500円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
3	トールペイント	木や布などにトールペイントで絵を描き、かわいい雑貨を作っています。	毎月第1・3木曜日 10:00～14:00	南郷里まちづくりセンター	藤森 せい子	一般	月 1,500円	南郷里まちづくりセンター 62-0287

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
4	木彫り	木彫り技術の研鑽・向上。会員相互の親睦を図る。	第1・3金曜日 13:30～15:30	北郷里まちづくりセンター	-	一般	-	北郷里まちづくりセンター 62-5479
5	てん刻	書や絵の落款を彫ります。好きな言葉を石に彫り印泥をつけて作品を作ります。年2～3回展示会を行う。初心者大歓迎。	毎月第1・3木曜日 14:00～16:00	北郷里まちづくりセンター	川崎 白水	一般	月 1,000円	北郷里まちづくりセンター 62-5479
6	びわふれあい陶芸クラブ	自作のお茶碗や皿・花器を作ってみませんか。ぜひ入会して下さい。(何名でも)	毎月第1・3木曜日 9:00～14:00	びわまちづくりセンター	-	一般	年 5,000円	びわまちづくりセンター 72-4300
7	七宝焼教室	講師はなく、受講者同士が勉強し合い作品作りを楽しんでいます。体験も可能です。ぜひ、一度来てみてください。	毎月第4水曜日 9:30～16:30	びわまちづくりセンター	-	一般	年 3,000円 材料費別	びわまちづくりセンター 72-4300
8	虎姫陶芸クラブ	初心者から経験者まで。	毎月第2、4水曜日 13:00～ (2時間程度)	虎姫まちづくりセンター	河村 紹明	一般	年 3,000円 (材料代別)	虎姫まちづくりセンター 73-2273
9	陶芸教室	陶芸の基礎から学び、オリジナル作品を作ります。	毎月第2・4土曜日 9:00～11:00	湖北まちづくりセンター	小林 邦男	中学生以上	前期・後期 各7,800円 (粘土代別)	湖北まちづくりセンター 78-1287
10	花クレイクラフト	樹脂粘土を使って、山野草やいろいろな花々を実際に近い形に作ります。	毎月 第1月曜・第1木曜 9:30～11:30	湖北まちづくりセンター	前田 美知子	一般	要	湖北まちづくりセンター 78-1287
11	高月陶芸クラブ	初めての方、大歓迎。特に課題を設けず、作りたいものをつくっています。	毎月第1・3火曜日 13:00～16:00 1・2月は休み	高月まちづくりセンター	相互学習	一般	年 5,000円 材料費別	高月まちづくりセンター 85-5204
12	高月きりえの会	一枚の絵を細いカッターで切り取り、自分だけの絵を作り出します。	毎月第1・3水曜日 13:00～15:00	高月まちづくりセンター	川端 澄代	一般	月 1,100円 教材費別	高月まちづくりセンター 85-5204
13	花クレイクラフト	樹脂粘土(BloomN・川口紀子)を使って、山野草や季節の花々をつくっています。	月1回 第3火曜日 9:30～12:30	高月まちづくりセンター	前田 美知子	一般	月 1,600円 材料費別	高月まちづくりセンター 85-5204
14	竹灯籠 ゆるぎの郷	孟宗竹をミニルーターでくり抜き、電球の灯りをつける灯籠を作ります。	毎月第2・第4 水曜日 13:30～15:30	高月まちづくりセンター	川田 藤孝	一般	入会金 2,000円 500円/回 工具約9,000円は別途購入	高月まちづくりセンター 85-5204
15	ペーパーグラスで ランプをつくろう	ステンレスと和紙を使った、軽くて丈夫、丸洗いOKな本格すりガラス調ランプ作り教室	【月1回コース】 第2日曜日 第4日曜日 10時～12時 【月2回コース】 第2・4日曜日 13時～15時	高月まちづくりセンター	布施 美子貴	15歳以上	1回 2,500円 (材料込み) 基礎セット 2,500円 (初回のみ) 道具貸出 1回300円	布施 美子貴 090-6233-9625

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
16	クラフト同好会	エコクラフトテープでかごや小物入れなどを作成しています。	第1火曜日 9:00～12:00 第3木曜日 13:00～16:00	余呉まちづくりセンター	相互	どなたでも	1回 100円 材料費別	余呉まちづくりセンター 86-8126
17	子どもねんど造形教室	主に石ねん土を使い自由な発想で作品を作ります。世界にひとつだけの立体作品を作りますか？	毎月2回土曜日 15:00～16:30	西浅井まちづくりセンター	近持 真奈美	小学生 中学生	年 7,600円 材料費別	西浅井まちづくりセンター 89-1125
18	つまみ細工	日本の伝統工芸つまみ細工を体験。ストラップやブローチ、髪飾りなど作れます。	毎月第4土曜日 14:00～16:00	西浅井まちづくりセンター	雅峰GAHO 杉山 美好	一般	1回 2,700円 (材料費込み)	西浅井まちづくりセンター 89-1125
19	クラフトバンド教室	紙バンドを使ってカゴやバッグを作ります。作りたい作品を丁寧に教えてもらえます。	毎月第1火曜日 13:30～15:30	西浅井まちづくりセンター	川端 優子	一般	1回 1,500円	西浅井まちづくりセンター 89-1125
20	陶芸サークル	自由作陶。初めての方には丁寧に説明・指導します。見学歓迎。	火曜日 10:00～15:00 (月4回)	長浜サンパレス	さざなみ陶友会	一般	半年 18,000円 (材料費込み)	さざなみ陶友会 長浜サンパレス 64-1444
21	レジンアクセサリー教室	レジン樹脂制作の基本から応用まで、アクセサリー加工のコツなどを丁寧に学べます。	日曜日 10:00～12:00 (月1回)	臨湖	出雲 滋子	一般	月 2,200円 材料費別	臨湖 65-2120

B-4 演劇・演芸

1	長浜文化芸術ユース会議 はまかるエンゲキヴ	成果発表公演に向けて、発声・筋トレ・柔軟体操など演劇の基礎から稽古しています。	毎月第1・3・4 月曜日 18:30～21:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	市内演劇団体員	一般	月 5,000円 (発表会費なし)	長浜文化芸術ユース会議事務局 070-1795-2953
2	中高生演劇サークル「STAGE」	年2回の成果公演に向けて楽しく本格的に演劇を学びます。	毎週水曜日 19:00～20:30	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	磯崎 真一 北澤 あさこ 井口 真帆 北村 雅子	中学生 高校生	月 5,000円 (発表会費なし)	特定非営利活動法人はまかる(磯崎) 070-1795-2953
3	大道芸(てるちゃん会)	玉すだれ・皿まわし・パルーンアート・腹話術・手品をしています。敬老会、施設等幅広く活動。	毎月第4木曜日 13:00～15:00	神照まちづくりセンター	自主学习	一般	年 3,000円	神照まちづくりセンター 62-0265
4	てんとうむし(人形劇)	人形劇の製作と上演	毎月第1木曜日 9:00～11:00	西黒田まちづくりセンター	会員相互	一般	-	西黒田まちづくりセンター 62-0381
5	腹話術 滋賀もみじ支部	経験者には基礎からの復習をしながら、セリフ作りや演技指導など上級テクニックを指導しています。初心者には初級・中級クラスもあります。	第2・4土曜日 15:00～16:30	長浜サンパレス	ワッキー 正	一般	初心者半年 17,000円	長浜サンパレス 64-1444

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
B-5 書道・ペン字								
1	かな教室	万葉集・和歌集等古典の散し書・俳句・短歌を短冊に書くことを習って楽しんでいます。	第1、3土曜日 13:30～16:30	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	後藤 有啓	一般	月 3,000円 車代 500円	長浜まちづくりセンター 62-1808
2	書道	毛筆(楷書・行書・草書)・硬筆を楽しみながら学んでいます。月1回作品を提出し、昇級を楽しみに実技を習得。	毎月第1・3金曜日 9:00～11:00	神照まちづくりセンター	瀬崎 千恵子	一般	年 20,000円 本代込	神照まちづくりセンター 62-0265
3	書道サークル	「書朋」の課題練習をしています。各種展覧会への出品もしています。	毎月第2・4木曜日 9:30～11:30	南郷里まちづくりセンター	上野 浩一	一般	月 3,000円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
4	写経会	筆や筆ペンを持ち、無の世界に身を置いて日常と違った時間を過ごしてみませんか。初めての方大歓迎です。	奇数月:第4日曜日 偶数月:第2木曜日 13:30～15:30 ただし4月は15日、9月は12日、11月は14日	北郷里まちづくりセンター	森 翠芳	一般	写経書代 1,000円 (初回のみ)	北郷里まちづくりセンター 62-5479
5	書道(昼)	毛筆と硬筆の基礎から学ぶ。手本は「書朋」を使用。教室で練習し、先生に添削指導していただく。	毎月第2・4金曜日 13:30～15:30	北郷里まちづくりセンター	西川 慶子	一般	月 2,200円	北郷里まちづくりセンター 62-5479
6	書道(夜)	日本習字の手本に従って、漢字 かな ペン習字の練習をする。	月2回 随時 19:00～21:00	北郷里まちづくりセンター	森 翠芳	一般	月 1,000円	北郷里まちづくりセンター 62-5479
7	西黒田書道教室	毛筆・硬筆の基礎から 楷書、行書、草書を学ぶ。添削指導あり。	毎月第1・3火曜日 9:00～11:00	西黒田まちづくりセンター	西川 慶子	一般	月 2,000円 教材費込	西黒田まちづくりセンター 62-0381
8	六荘書道サークル	書朋により練習(筆と硬筆)	月2回木曜日 9:30～11:30	六荘まちづくりセンター	西川 慶子	一般	月 1,000円 教材費別	六荘まちづくりセンター 62-0198
9	書道教室	書の練習(毛筆・硬筆) 作品作り 文化祭等出品指導あり	毎月第2・4水曜日 9:30～11:30	びわまちづくりセンター	上野 浩一	一般	年4回 4,500円	びわまちづくりセンター 72-4300
10	書道教室 (昼の部)	楷書・行書・草書から仮名文字までその方にあった指導をおこないます。希望により級を取得することも可能です。	未定 ※お問い合わせください。			一般成人		湖北まちづくりセンター 78-1287
11	書道教室 (夜の部①②)	楷書・行書・草書から仮名文字までその方にあった指導をおこないます。希望により級を取得することも可能です。	未定 ※お問い合わせください。			小学生以上		湖北まちづくりセンター 78-1287
12	ふでペン書画	筆ペンで楽しい文字を書きます。いろんな文字を書き分けることが脳トレにもつながります。	毎月第1木曜日 10:30～12:00 (初心者向け) 13:30～15:00 (経験者向け)	湖北まちづくりセンター	佐藤 美左子	一般成人	前期・後期 各3,900円 材料費別	湖北まちづくりセンター 78-1287

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
13	高月書道クラブ	創作作品を中心に、線をい かした作品づくりを、楽しく和 気あいあいと学んでいます。	毎月第2木曜日 13:00～16:00	高月まちづ くりセンター	中谷 佐江子	一般	月 1,500円 テキスト代 (書朋)年間 7,200円	高月まちづくりセ ンター 85-5204
14	伝筆高月教室 ①	カラフルな筆ペンを使って、 お洒落な筆文字を描きます。 誰でも描ける魔法の筆文字 です。	毎月1回 第1水曜日 10:00～12:00	高月まちづ くりセンター	松田 多恵子 (一般社団法 人 伝筆協会認 定講師)	一般	月 2,000円 材料費込 初回のみ 4,000円	松田多恵子 090-1586- 0607
15	伝筆高月教室 ②	カラフルな筆ペンを使って、 お洒落な筆文字を描きます。 誰でも描ける魔法の筆文字 です。	毎月1回 第2土曜日 10:00～12:00	高月まちづ くりセンター	松田 多恵子 (一般社団法 人 伝筆協会認 定講師)	一般	月 2,000円 教材費込 初回のみ 4,000円	松田多恵子 090-1586- 0607
16	伝筆高月教室 ③	カラフルな筆ペンを使って、 お洒落な筆文字を描きます。 誰でも描ける魔法の筆文字 です。	毎月1回 第2木曜日 9:30～11:30	高月まちづ くりセンター	松田 多恵子 (一般社団法 人 伝筆協会認 定講師)	一般	月 2,000円 教材費込 初回のみ 4,000円	松田多恵子 090-1586- 0607
17	伝筆高月教室 ④	カラフルな筆ペンを使って、 お洒落な筆文字を描きます。 誰でも描ける魔法の筆文字 です。	毎月1回 第2土曜日 13:30～15:30	高月まちづ くりセンター	松田多恵子 (一般社団法 人 伝筆協会認 定講師)	一般	月 2,000円 教材費込 初回のみ 4,000円	松田多恵子 090-1586- 0607
18	伝筆高月教室⑤	カラフルな筆ペンを使って、 お洒落な筆文字を描きます。 誰でも描ける魔法の筆文字 です。	毎月1回 第1水曜日 13:30～15:30	高月まちづ くりセンター	松田 多恵子 (一般社団法 人 伝筆協会認 定講師)	一般	月 2,000円 教材費込 初回のみ 4,000円	松田多恵子 090-1586- 0607
19	ペン習字クラブ	講師のもとと書朋を手本に練 習し、自分に合ったペン習字 及び毛筆を習っている。	毎月第2木曜日 第4火曜日 13:30～14:30	木之本まちづ くりセンター	中村 昌美	一般	要	木之本まちづくり センター 82-5915
20	水茎の会 (書道クラブ)	テキスト「書朋」をもとに、ペ ン習字や毛筆作品を練習す る。好きな文字で大きな作品 を作る。	毎月第1、3月曜日 13:00～16:00 (曜日は月により異 なる)	木之本まちづ くりセンター	村上 尚子	一般	月 500円 テキスト代別	木之本まちづくり センター 82-5915
21	子ども書道教室	先生のご指導でみるみる字 が上達します。静かに集中し て字を書く、そんな時間も大 切にしたいものです。子ども 定員20名(定員に達し次第 締め切ります。)	毎月2回土曜日 9:30～11:30	西浅井まちづ くりセンター	村上 尚子	小学生 中学生	年参加費 8,800円 テキスト 4,235円(小) 7,260円(中)	西浅井まちづくり センター 89-1125
22	ペン字・実用細字ク ラブ	慌ただしく過ごす日々の中、 ひと時の静寂を。字と向き合 うそんな素朴で温かく楽しい 集まりです。	毎月第3火曜日 19:30～21:30	西浅井まちづ くりセンター	村上 尚子	一般	月6,500円 を受講人数 で割った額	西浅井まちづくり センター 89-1125
23	伝筆教室	誰でもいつでもどこでも描け る心が伝わる筆文字「伝筆」 (つてふで)	毎月第2木曜日 14:00～16:00	西浅井まちづ くりセンター	松田 多恵子	一般	月 2,000円 (教材費込 み)	西浅井まちづくり センター 89-1125
24	書道・ペン習字	毛筆の筆使いの習得と、ペン 字を中心に硬筆を基礎から 指導します。	木曜日 13:00～15:00 月3回	長浜サンパ レス	川上 ひと美	一般	6カ月 17,040円 (テキスト代 込み)	長浜サンパレス 64-1444

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
25	こども書道教室	鉛筆や毛筆の基礎を育み、文字に親しめるよう一人一人段階に合わせ課題に取り組みます。	月3回 土曜日 9:00～10:00 10:00～11:00	長浜サンパレス	川上 ひと美	子ども	6ヶ月 16,260円 (テキスト代込み)	長浜サンパレス 64-1444
26	子ども書道教室	毛筆・硬筆を基礎から学び、一人一人に合った指導をします。	第1・第3木曜日 16:00～18:00 (うち1時間)	臨湖	中谷 佐江子	子ども	月 2,800円 (テキスト代込)	臨湖 65-2120
B-6 お花								
1	いけばな嵯峨御流	花と遊び心豊かな時間を共に過ごしましょう。	毎月第2・4水曜日 10:00～12:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	増田 佳子	一般 (女性)	月 4,000円 花材費込	長浜まちづくりセンター 62-1808
2	いけばな嵯峨御流	花と遊び心豊かな時間を共に過ごしましょう。	毎月第2・4金曜日 13:30～15:30	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	増田 佳子	一般 (女性)	月 4,000円 花材費込	長浜まちづくりセンター 62-1808
3	池坊いけばな教室 安陪教室	いけばなを楽しみたい、やってみたいと思う人、ご希望のお花で気軽に参加ください。	毎月3回 月曜日 13:00～15:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	安陪 光子	一般	月 5,000円 花材費別	長浜まちづくりセンター 62-1808
4	立華サークル	池坊の立華を学習。生け花を通じ親睦を深め、ふれあいフェスティバル等で作品披露しています。	第1, 3水曜日 13:00～16:00	神照まちづくりセンター	川上 裕子	一般	半期 30,000円 材料費込	神照まちづくりセンター 62-0265
5	生け花教室	松月堂古流の生け花を通じて交流を図る。	第4水曜日 19:00～20:00	北郷里まちづくりセンター	馬淵 重雄	一般	月 1,500円	北郷里まちづくりセンター 62-5479
6	池坊生け花教室	玄関の下駄箱の上や、食卓などに飾る小さな生け花。	毎月第2・4水曜日 19:30～20:30	西黒田まちづくりセンター	岸本 逸光	一般	月 2,000円	西黒田まちづくりセンター 62-0381
7	華道 橘 生花教室	基本花、古典花、アレンジ花、ブリザーブド等、生活空間に合ったいけばなのお稽古。初心者歓迎。	毎月第2水曜日 13:30～15:30	湯田まちづくりセンター	木村 宗祝	一般	1回 1,000円	湯田まちづくりセンター 74-1438
8	伝統文化教室 (茶道・華道)	お花を通じて、伝統文化を身近なものとし、普段の生活で気軽に楽しみ、親子のふれ合いもできるお稽古。子どもから大人まで。男性、祖父母もOK。	毎月 第2・第4土曜日 14:00～17:00	湯田まちづくりセンター	新井 香光	一般 (子ども可)	1回 2,500円 子ども 1,500円	湯田まちづくりセンター 74-1438
9	七尾花クラブ	松月堂古流のおけいこを通じて四季のお花の心を大切に学んでいます。伝統的な生花をはじめ現代花・流麗花など楽しんでいます。ぜひ見学にお越し下さい。	毎月第2・4土曜日 13:00～14:00	七尾まちづくりセンター	伊吹 定一	一般	2,500円 子ども 1,500円	山家 久子 74-1881
10	華道教室	趣味の生け花や、免状の取得を目指す方。開講時間内の都合の良い時間に受講できます。(生花・自由花・立華)	毎月第1・3木曜日 17:00～19:00	湖北まちづくりセンター	西嶋 清美	小学生以上	花の種類で異なります。	湖北まちづくりセンター 78-1287

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
11	池坊いけばなクラブ 花のアトリエA	立花と変化形と基本の花形 を月2回学びます、	毎月第1・3金曜日 9:30～11:30	高月まちづくり センター	松室 紫水 金澤 紀美江	一般	月 2,000円 材料費別	高月まちづくりセ ンター 85-5204
12	池坊いけばなクラブ 花のアトリエB	基本の花形を月1回学びま す。	毎月第2木曜日 9:30～10:30	高月まちづくり センター	松室 紫水 金澤 紀美江	一般	月 1,000円 材料費別	高月まちづくりセ ンター 85-5204
13	池坊いけばな教室	いけばなを楽しみたい・やっ てみたいと思う人、気軽に参 加ください。ご希望のお花で お楽しみください。	毎月第2・4水曜日 13:00～16:00	高月まちづくり センター	安陪 光子	一般	月 2,000円 材料費別	高月まちづくりセ ンター 85-5204
14	はまらん会	温室なしでも、らんは育てら れる。	毎月第2木曜日 9:30～11:30	養蚕の館	-	一般	年会費 2,000円	養蚕の館 64-6030
15	フラワーサークル 花工房	季節のアレンジメントや、プリ ザーブドフラワーなどを楽し んでいます。	水曜日 14:30～16:00 18:30～20:00	長浜サンパレ ス	松本 真奈美	一般	1回 3,350円	長浜サンパレス 64-1444
16	簡単DE花を楽しむ 寄せ植え教室	見て美しく、作って楽しい1鉢 を手掛けてみませんか。オリ ジナル鉢植、苔玉など。	土曜日 13:30～15:30 (月1回)	臨湖	木野村 順子	一般	月 4,000円～	木野村 順子 090-6619- 1065
17	池坊いけばな教室	いけばなを楽しみたい・やっ てみたいと思う人、ご希望の お花で気軽に参加ください。	月曜日17:00～ 土曜日13:00～	臨湖	安陪 光子	一般	月 5,000円 (材料費別)	臨湖 65-2120
18	フラワーサークル花 の香	季節の花を使ったフラワーア レンジメントとプリザーブドフ ラワーアレンジの講習です。	第4週目 月曜日 9:30～16:30	臨湖	中尾 理香子	一般	回 2,950円 (材料費)	臨湖 65-2120
19	いけばな池坊	自由花・生花・立花等、池坊 の生け花を練習します。	第1, 2, 3, 4週目 火曜日 13:30～16:30	長浜市民交 流センター	岸本 逸子	一般	月 3,500円 +材料費 (実費)	長浜市民交流セ ンター 65-3366
20	フラワーサークル 花の香ながはま 【フラワーアレンジ メント講習】	季節の花を使ったフラワーア レンジメントの講習と、プリ ザーブドフラワーの講習もあ ります。	第1, 2, 3, 5週目 月曜日 11:00～16:30	長浜市民交 流センター	中尾 理香子	一般	回 2,950円 (材料費)	長浜市民交流セ ンター 65-3366

B-7 茶道

1	茶道部	表千家の茶道教室です。各 種お道具を揃えて並べお湯 を沸かし抹茶の裏ごしをし て、お菓子を用意して順番に 練習を始めます。	毎月第1・3木曜日 13:30～15:30	北郷里まちづ くりセンター	田中 由美子	一般	1回 1,000円	北郷里まちづくり センター 62-5479
2	六茶会(表千家)	茶道の初めてから、歩き方、 お茶のいただき方、お点前ま で楽しくお稽古します。	毎月第1・3土曜日 13:00～16:30	六荘まちづく りセンター	草野 容子	一般	月 3,000円 会場費別	六荘まちづくりセ ンター 62-0198

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
3	伝統文化教室 (茶道・華道)	お茶を通じて、伝統文化を身近なものとし、普段の生活で気軽に楽しみ、親子のふれ合いもできるお稽古。子どもから大人まで。男性、祖父母もOK。	毎月第2・第4 土曜日 14:00～17:00	湯田まちづくりセンター	伊藤 宗登	一般 (子ども可)	1回 1,700円 子ども 1,000円	湯田まちづくりセンター 74-1438
4	茶道クラブ和 (裏千家)	茶道の基礎を学び、和気あいあいと楽しむ。	毎月第1・3水曜日 13:30～15:30	高月まちづくりセンター	藤田 宗誠	一般	月 1,000円	高月まちづくりセンター 85-5204
5	伝統文化教室	お茶とお花が同時に学べます。 初めての方歓迎。	土曜日 13:00～15:00	五先賢の館	お茶伊藤宗登 お花新井香光	一般 子ども 保護者	1回一般 各1,500円 1回子供 各500円 花代1,500円	五先賢の館 74-0560
6	遠州流茶道教室	和の心を気軽に学んでみませんか。 初心者から経験者まで個別に学べます。	1. 土曜日 10:00～15:00 2. 第1.2日曜 午前中 3. フリータイム 予約制	五先賢の館	1. 伊藤 宗登 2. 川西 宗撰	一般	1回 1,500円	五先賢の館 74-0560
7	子どもお茶教室	お辞儀、お菓子、お茶点て方、習熟度に応じてクラス毎に習います。 いつからでもOK。	年間6回開催日は 都度ながきでご案内	五先賢の館	遠州流茶道 浅井支部	小中高 生	1回 500円	五先賢の館 74-0560

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
C 趣味・教養・娯楽								
C-1 文芸								
1	長浜句会	各自10句を投句する。 経験者が大半であるため、 互いに学びあう。	毎月第2水曜日 13:30～15:30	長浜まちづくり センター (さざなみタウ ン内)	相互学習	一般	年 4,000円	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
2	長浜短歌の会	自作の短歌を発表し、会員 の皆さんとざっくばらんに意 見交換し、先生の講評をいた だきます。	毎月第3土曜日 13:00～15:00	長浜まちづくり センター (さざなみタウ ン内)	関口 博美	一般	年 10,000円	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
3	梶俳句会	俳句を通じて親睦を図りま す。 (作句・講評・指導)	毎月第4水曜日 13:00～16:00	長浜まちづくり センター (さざなみタウ ン内)	藤田 万木子	一般	月 1,000円	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
4	仮名条幅	歌集を半切(中字)に練習し 条幅に仕上げ、県シルバー 展等に出展し、楽しんでま す。	第3木曜日 13:30～16:30	長浜まちづくり センター (さざなみタウ ン内)	後藤 有啓	一般	月 2,000円 車代 500円	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
5	南郷里俳句会	各自が詠んだ俳句を持ち寄 り勉強会をしています。年に 数回吟行に出かけていま す。	毎月第1水曜日 13:00～15:00	南郷里まちづ くりセンター	会員相互	一般	1回 100円	南郷里まちづくり センター 62-0287
6	青湖句会	俳句会を行い月刊俳誌を発 行する。	毎月第2日曜日 13:30～16:00	湯田まちづく りセンター	岡 俊明	一般	1回 500円	湯田まちづくりセ ンター 74-1438
7	はぎ野句会	句会	毎月第1火曜日 13:30～15:30	田根まちづく り センター	-	一般	年 3,000円	田根まちづくりセ ンター 74-1450
8	短歌・俳句教室 「まゆの会」	皆で楽しもう、短歌や俳句。 初心者歓迎します。	毎月第3木曜日	びわまちづく りセンター	杉中 花友	一般	年 5,000円	びわまちづくりセ ンター 72-4300
9	俳句・短歌教室	俳句や短歌に季節や気持ち を織り込み、自分の思いを表 現します。	毎月第2・4木曜日 9:00～11:00	湖北まちづく りセンター	杉中 美智男	一般成 人	前期・後期 各7,800円	湖北まちづくりセ ンター 78-1287
10	短歌教室	初心者の方大歓迎です。	第4月曜日 9:30～11:30	長浜サンパレ ス	前川 登代子	一般	年 12,000円	長浜サンパレス 64-1444
C-2 歴史								
1	ふるさと神田	加田町内外の歴史、民俗、 自然等の研究、啓蒙活動。	不定期	神田まちづく りセンター	会員相互	一般	-	神田まちづくりセ ンター 62-7037

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
2	六史会	古文書・旧跡に関する勉強会・講演会等を開催する。名所旧跡の現地を訪れ見分を広める。	不定期	六荘まちづくりセンター	長浜歴史博物館学芸員等	一般	年 1,500円	六荘まちづくりセンター 62-0198
3	郷土史教室 (古文書入門編)	古文書解読を通して地域の郷土史を学ぶ。古文書ははじめての人(多少の経験も含む)対象。	毎月第1水曜日 19:00~21:00	びわまちづくりセンター	-	一般	月 100円	びわまちづくりセンター 72-4300
4	郷土史教室 (古文書中級)	古文書解読を通して地域の郷土史を学ぶ。古文書が多少は読める人対象。(中級以上)	毎月第3水曜日 19:00~21:00	びわ文化学習センター 2F 会議室	-	一般	年 1,000円	びわまちづくりセンター 72-4300
5	古文書教室	湖北地域に伝わる古文書等の解読を学びます。	毎月第1土曜日 10:00~12:00	湖北まちづくりセンター	川崎 太源	一般成人	前期・後期 各4,200円	湖北まちづくりセンター 78-1287
6	江北図書館古文書倶楽部	江北図書館に収蔵の古文書より、解読の基礎から古文書の背景にある地域の歴史についても学習する。	6, 7, 9, 12, 3月 第2月曜日 13:00~15:00 (1月を除く)	木之本まちづくりセンター	太田 浩司	一般	1回 500円	木之本まちづくりセンター 82-5915
7	余呉古文書クラブ	古文書講読	13:30~15:30 ・4月~9月 月1回 ・10月~3月 月2回	余呉まちづくりセンター	相互	余呉町内にお住いで古文書に関心のある方	年 2,000円	余呉まちづくりセンター 86-8126
8	あざい歴史の会	会員特典として・資料館の観覧・会主催歴史講座等への無料参加・通信・事業案内の配布があります。	通年	浅井歴史民俗資料館	長浜城歴史博物館学芸員等	一般	年会費 1,000円	浅井歴史民俗資料館 事務局 TEL・FAX: 0749-74-0101

C-3 技能・ICT

1	パソコンサークル	ワード・エクセルを、それぞれの能力に応じて楽しみながら、習得しています。初心者でも大丈夫！	毎月第1・2・3・4 木曜日 13:30~15:30	神照まちづくりセンター	中村 貞昭	一般	月 1,300円	神照まちづくりセンター 62-0265
2	パソコン同好会	パソコンの初歩から上級まで。どなたでもパソコンに興味のある方大歓迎。	毎月第2~第5 水曜日 (1月~3月休み) 19:00~21:00	湯田まちづくりセンター	草野 真弘	一般	会場使用料	湯田まちづくりセンター 74-1438
3	初めてのパソコン	初心者向けワード・エクセルを習います。初心者の方にも親切・丁寧にお教えします。※ノートパソコン持参。参加人数10名で開催。	第2・4月曜日 9:30~11:30	長浜サンパレス	山室 都	一般	3ヵ月 3,000円	長浜サンパレス 64-1444

C-4 囲碁・将棋

1	囲碁の会	初心者女性Kids大歓迎！囲碁は奥が深く楽しいゲーム！ そうだ！友達を誘って囲碁を始めよう	第1, 3, 4土曜日、 日曜日1回、合計 月4回 10:00~13:00 (部屋の使用状況により変動あり)	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	-	一般	月 400円程度	長浜まちづくりセンター 62-1808
---	------	--	--	---------------------------	---	----	-------------	------------------------

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
2	将棋愛好会 「歩の会」	将棋の愛好者が心身共に健全な交流と親睦をはかるため集まっています。	第1・3土曜日 13:00～16:00	南郷里まちづくりセンター	会員相互	一般	年会費 1,200円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
3	西黒田金太郎囲碁クラブ	囲碁の研究、練習。囲碁を通じ親睦をはかる。	毎週水曜日 17:00～19:00	西黒田まちづくりセンター	飯田 善則	一般	月 500円	西黒田まちづくりセンター 62-0381
4	西浅井囲碁クラブ	囲碁を楽しみませんか！初心者大歓迎！	第1第3水曜日 9:00～15:00	西浅井運動広場体育館	-	一般	1回1日 100円 月2回の為200円	西浅井まちづくりセンター 89-1125

C-5 その他

1	長浜マジックサークル	マジックを相互学習で練習しています。	毎月第3土曜日 13:00～15:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	-	一般	月 100円	長浜まちづくりセンター 62-1808
2	手話サークルはまゆう会	手話の啓発、啓蒙、学校企業等への手話指導、学習支援などを行っています。	毎週月曜日 (祝日除く) 10:00～12:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	-	一般	年 500円	長浜まちづくりセンター 62-1808
3	ひなたカフェ	気軽にゆったり♪認知症カフェオープン。 一緒に憩いの時間を過ごしませんか？	毎月第3木曜日 14:00～15:30	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	長浜市認知症キャラバンメイトひなた	一般 事前予約制	-	南長浜地域包括支援センター 担当:森 65-8352
4	英会話サークル	授業スタイルではなく、主にフリートークにて学習しています。	第1・3木曜日 19:00～20:30	長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内)	ローラ	一般	3ヶ月 8,000円まで	長浜まちづくりセンター 62-1808
5	ひばりの学校	手芸、料理または、自分のペースでの勉強等を楽しく学ぶ会です。	第1, 2, 3, 4 火曜日 16:30～18:30	神照まちづくりセンター	伊藤 郁子	一般 (18歳以上)	月 1,000円	神照まちづくりセンター 62-0265
6	秀麗会	「日本の心を地域へ世界へ」をスローガンに地域活動行事や施設慰問活動をしています。	毎月第1・3・4 火曜日 13:30～15:30	神照まちづくりセンター	沓水 頼子 (坂東華照)	一般	月 4,500円	神照まちづくりセンター 62-0265
7	祥風会	老人ホーム等、各町依頼の行事参加	毎週水曜日 10:00～12:00	神田まちづくりセンター	西川 香祥	一般	月 4,000円	神田まちづくりセンター 62-7037
8	にぎわい写真館	上手な写真の撮り方やカメラの選び方等を学びます。撮影会も開催。初心者の方大歓迎。	毎月第3火曜日 19:00～21:00	びわまちづくりセンター	-	一般	年 3,000円	びわまちづくりセンター 72-4300
9	犬学入門	愛犬ともっと仲良くなるために「犬」について学んでみませんか？わかりやすく説明します。(犬同伴不可)	毎月 第2土曜日 13:00～14:00	高月まちづくりセンター	安陪 佳子 (ドッグトレーナー)	一般	1回 1,000円	高月まちづくりセンター 85-5204

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
D 運動								
D-1 武道・格技								
1	一心無双流 居合道 滋賀剣心会	日本刀を使って、居合型の稽古、心身の鍛錬。	第1～4木曜日 19:00～20:30	北郷里まちづくりセンター	前田 誠	一般	月 1,000円	北郷里まちづくり センター 62-5479
2	テコンドー	韓国発祥の武術・礼儀作法を学びながら体力や柔軟性を養うことができます。	水曜日・金曜日 19:00～21:00	長浜サンパレス	コンドウ イサム	一般	月 4,000円	長浜サンパレス 64-1444
3	合気道滋賀 長浜道場	体を鍛える、心を鍛える。合気道を通して、理に適った体の使い方を学び、健康増進を目指します。老若男女問わず、興味があればぜひ！見学・体験入門 随時可能	毎週木曜日 18:30～19:30 (刀法) 19:30～21:00 (合気道)	長浜市武徳殿	平居 忠雄 小林 リ チャード 木村 雅之	小学4 年～一 般	入会金 3,000円 (初回のみ) 保険(年1 回) 小中800円 /高以上1, 850円 小 300円/月 中高 800円/月 一般 2,000円/月	平居 忠雄 0749-52-4 352 090-7101- 1576
4	光稔流舞道 剣舞・歌謡舞	大河ドラマ・歴史を舞う。和の心 日本長浜魅力を舞う。 (姿勢・礼儀・自信・度胸・根性)	毎週木曜日 10:30～12:30 毎週土曜日 10:00～12:00	長浜市武徳殿	振付:西邑光 稔 指導:西邑光 眞	大人から子供 まで	大人 5,000円/月 子供(中学 生まで) 3,000円/月	西邑 光眞 0749-62-2 441 090-9994-6 584
5	ボクシングエクササイズ教室	曲に合わせてキックやパンチを行い、脂肪燃焼・筋力アップを目指す教室です。	R7.5月～7月 R7.10月～12月 水曜 10:30～11:30	湖北THGツインアリーナ	万代 なつき	一般	10回 9,000円	湖北THGツインア リーナ 82-4119
D-2 球技								
1	和卓	初心者向けの卓球サークルです。和を大切に、和気あいあいと楽しくやっています。	第2, 4火曜日 17:30～19:30	神照まちづくりセンター	長谷 武二 前田 敏子	一般	1回 100円	神照まちづくりセ ンター 62-0265
2	卓球サークル	初心者より。会員同士楽しく練習をしています。	毎週火曜日 9:30～11:30	南郷里まちづくりセンター	会員相互	一般	月 500円	南郷里まちづくり センター 62-0287
3	卓球同好会	卓球の技術の修練と体力づくりを目的に毎月3回活動している。加えて仲間同士の交流と親睦の輪を広げている。	第1・2・3火曜日 19:00～21:00	南郷里まちづくりセンター	会員相互	一般	月 800円	南郷里まちづくり センター 62-0287
4	北郷里グラウンドゴルフクラブ	北郷里に在する住民がグラウンドゴルフを通してお互いの親睦を深め健康に資する。	第3水曜日 8:30～11:30	山村広場	-	一般	年 1,500円	北郷里まちづくり センター 62-5479

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
5	西黒田グラウンドゴルフクラブ	初心者向きコースでグラウンドゴルフの練習。	毎週木曜日 9:00～11:00	松の岩公園 グラウンド	会員相互	一般	年 2,000円	西黒田まちづくり センター 62-0381
6	神田バドミントンクラブ	バドミントンを通して健康および体力維持と親睦を図る。	毎週火&金曜日 19:00～21:00	神田まちづくり センター	会員相互	一般	1回 300円	神田まちづくりセ ンター 62-7037
7	六角館卓球サークル	卓球 心地よい汗を流しましょう	月3～4回 土曜日 9:00～12:00	六荘まちづく りセンター	-	一般	年 4,800円	六荘まちづくりセ ンター 62-0198
8	ナイター硬式テニス教室	初心者のための硬式テニス教室です。	R7.5月～7月 R7.10月～12月 月曜 19:30～21:00	長浜サンドー ム	坂 佳則	一般	10回 9,000円	長浜市民体育館 63-9806
9	硬式テニス教室	テニス初心者の方から中級者の方までレベルに応じた指導する教室です。	R7.5月～7月 R7.10月 ～R8.12月 日曜 10:00～11:30	浅井B&G海 洋センター	坂 佳則	一般	8回 7,500円	浅井B&G海洋セ ンター 74-3355

D-3 ヨガ・ピラティス

1	リラックスヨガ	ゆったりとした呼吸法と無理のない簡単なポーズでじっくりと身体をほぐして、バランスの良いココロとカラダをつくります。	第1・3木曜日 10:00～11:00	南郷里まちづく りセンター	河瀬 恵子	一般	月 1,000円	南郷里まちづくり センター 62-0287
2	リラックスヨガ	ゆったりとした呼吸法と無理のない簡単なポーズで、じっくりと体ほぐして、バランスの良い心と体の健康づくりをします。	第1・3水曜日 10:00～11:00	西黒田まちづく りセンター	河瀬 恵子	一般	月 1,500円	西黒田まちづくり センター 62-0381
3	リラックスヨガ	ゆったりとした呼吸法と無理のないポーズで体をほぐし、カラダとココロの健康づくり	第2・第4木曜日 10:30～11:30	神田まちづく りセンター	河瀬 恵子	一般	月 1,500円	神田まちづくりセ ンター 62-7037
4	やさしいヨガ教室	健康と体力増進、仲間づくりを目的として和気あいあいと楽しく体にやさしいヨガを楽しんでいます。	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30	六荘まちづく りセンター	永原 美紀	一般	月 1,000円	六荘まちづくりセ ンター 62-0198
5	ヨガ教室	心身のバランスをとり、心地よい生活をめざそう	毎月第1・2・3 木曜日 19:15～20:30	六荘まちづく りセンター	吉川 綾	一般	月 2,500円	六荘まちづくりセ ンター 62-0198
6	ココロおどるヨガの会	ヨガの学びを深めながら、ココロと身体を整えていきましょう。初心者の方、大歓迎です。	毎週金曜日 (月4回) 13:30～14:45	六荘まちづく りセンター	吉川 綾	一般	1回 500円	六荘まちづくりセ ンター 62-0198

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
7	Brightly PLACE YOGA	呼吸を整えることにポイント を置いています。体が硬くて も大丈夫です。呼吸一つで心 と体も本来あるべき状態へと 整えてくれるヨガ。最後の シャバーサナではマインドフ ローへと心地よい寝落ちヨガ を一緒に楽しみましょう。	火曜日 19:30～20:30	六荘まちづくり センター	川崎 光美	一般	1回 1,000円	六荘まちづくりセ ンター 62-0198
8	六角館ヨガ	ヨガ教室	第4木曜日 10:00～12:00	六荘まちづくり センター	小宮山 和子	一般	1回 600円	六荘まちづくりセ ンター 62-0198
9	骨盤リセットヨガ	心と身体のメンテナンス！ しっかり身体を動かしてリセッ トしましょう。	毎週土曜日 9:30～10:45	六荘まちづくり センター	西本 美香	一般	1回 1,200円	六荘まちづくりセ ンター 62-0198
10	めぐりのヨガ	東洋医学に基づき自然と調 和したヨガ教室	毎月 第2～第5水曜日 20:00～21:00	湯田まちづくり センター	おの あけみ	一般	1回 500円 年会費 1,000円	湯田まちづくりセ ンター 74-1438
11	リラックスヨガ 教室	ゆったりした気分で呼吸を整 え、身体をほぐし優しく自らを 癒やして健康的な身体づくり をします。	毎月第2・4木曜日 10:30～11:30	湖北まちづく りセンター	藤田 美智代	一般成 人	前期・後期 各7,800円	湖北まちづくりセ ンター 78-1287
12	美姿勢ヨガ 教室	何か身体にいいこと始めたい 方。お家でできるセルフケア を含めたヒーリングヨガで 自分を癒やし健康になりま しょう。	毎週木曜日 19:30～20:30	湖北文化 ホール	吉田 典子	一般成 人	前期 16,250円 後期 14,950円	湖北まちづくりセ ンター 78-1287
13	健康ヨガ 教室	身体の縮みをほぐし、緩みを 引き締め、ゆがみを正しなが ら心と身体のバランスをと ります。	毎月第1・3木曜日 10:00～11:30	湖北文化 ホール	吉田 典子	一般成 人	前期・後期 各9,000円	湖北まちづくりセ ンター 78-1287
14	ピラティス教室	理想とする正しい姿勢を学習 し、その感覚を身につける。 体幹を整えたり、バランス力 を高めたり、トータルエクサ サイズを行います。	毎月第1・3金曜日 10:00～11:00	湖北まちづく りセンター	武若 亜由美	一般成 人	前期・後期 各7,800円	湖北まちづくりセ ンター 78-1287
15	湖北笑いヨガ クラブ	笑って楽しむヨガ	毎週木曜日 10:00～12:00 水曜日 13:30～15:30	湖北まちづく りセンター	西村 ますみ	一般成 人	要	湖北まちづくりセ ンター 78-1287
16	YOGA CLUB	ヨガで健康維持の促進。	毎週金曜日 10:00～11:00	湖北まちづく りセンター	藤田 美智代	一般女 性	要	湖北まちづくりセ ンター 78-1287
17	めぐりのヨガ	東洋医学に基づいて、経路 を刺激し、氣の流れをよくす ることで、自己治癒力向上を 目的としたヨガです。	毎週水曜日 13:30～14:30 毎週木曜日 20:00～21:00	高月まちづく りセンター	おの あけみ	一般	1回 500円	高月まちづくりセ ンター 85-5204
18	ダイエットヨガ	緊張感のない呼吸法で体幹 の強化によって痩せやすい 身体と健康づくりを目指しま す。	火曜日 13:30～14:30 月3回	長浜サンパ レス	宮氏 外恵	一般	受講料／ 6ヶ月 13,200円	長浜サンパレス 64-1444

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
19	足・脚ケアヨガ	足・脚を自分の手でほぐすこと、良い呼吸にこだわったクラスです。	月曜日 13:40～15:00 月3回	長浜サンパレス	武若 亜由美	一般	受講料／ 6ヶ月 13,200円	長浜サンパレス 64-1444
20	ヨガ 月火木金	身体全身を十分にほぐしケアをしながら無理のないようにすすめていきます。初めての方、継続者の方、経験のある方お待ちしておりますね。	各教室曜日と時間がとなります。詳細はお問合せください	長浜サンパレス	大森 奈美	一般	受講料／ 6ヶ月 13,200円	長浜サンパレス 64-1444
21	ピラティス 月金	自分の姿勢が気になりますか？猫背やまき肩の心配はありませんか？正しい良い姿勢を理解し上手な体の使い方を身につけましょう。	各教室曜日と時間がとなります。詳細はお問合せください	長浜サンパレス	武若 亜由美	一般	受講料／ 6ヶ月 13,200円	長浜サンパレス 64-1444
22	スッキリヨガ	身体の中の詰まりを呼吸の中の力を使ってスッキリさせましょう。	土曜日 9:30～10:50 月3回	長浜サンパレス	よしだ のりこ	一般	受講料／ 6ヶ月 13,200円	長浜サンパレス 64-1444
23	かんたんフローヨガ	呼吸と共に心地よく動き、血流を促して柔軟性を高めていくヨガです。初心者や体の硬い方でも安心して参加いただけます	金曜日 10:00～11:10 4～9月の間18回開催	浅井文化ホール・小ホール	永原 美紀	一般 定員 20名	18,000円	浅井文化ホール 74-4000 担当:高橋
24	ボディケアヨガ	心身ともにリフレッシュしたい方、子育てに忙しいけど体を動かしたい方にぜひ！	火曜日 10:00～11:00 (月3回)	臨湖	北 京子 (NPO法人日本ヨガ連盟認定)	一般	3ヵ月 6,930円	臨湖 65-2120
25	ダイエットヨガ	コア、筋肉を鍛え美しい姿勢を意識しつつ、美の身体と健康づくりを目指します。	木曜日 10:00～10:50 (月3回)	臨湖	宮氏 外恵	一般	3ヵ月 6,930円	臨湖 65-2120
26	ビューティーヨガ教室	心も身体もきれいに。呼吸を整え、ご自身のからだに向き合いましょう。	火曜日コース 水曜日コース 13:30～14:50 土曜日コース 10:15～11:35 (各・月3回)	臨湖	北 京子 (NPO法人日本ヨガ連盟認定)	一般	3ヵ月 7,260円	臨湖 65-2120
27	ピラティス	骨格や筋肉のバランスを整え、内臓の動きもアップ。	木曜日 15:30～16:20 (月3回)	臨湖	宮氏 外恵	一般	3ヵ月 6,930円	臨湖 65-2120
28	カタイからヨガ	硬い身体をほぐして血流を良くし肩こりや腰痛とサヨナラしましょう。	土曜日 9:00～10:00 (月3回)	臨湖	北 京子 (NPO法人日本ヨガ連盟認定)	一般	3ヵ月 6,930円	臨湖 65-2120
29	すっきりヨガ	毎日忙しい方たちが すっきり心も身体も軽くなるようにヨガを楽しんでいただけます。	火曜日 19:30～20:40 (月3回)	臨湖	NORIKO	一般	3ヵ月 6,930円	臨湖 65-2120
30	和心めぐるヨガ	セルフマッサージもしながら、気、血液、リンパの流れをよくします。緩やかな動きですが、体幹から締まる、心身ともに癒すヨガです。	第1, 2, 3, 4週目 木曜日 10:00～11:00	長浜市民交流センター	小林 陽子	どなたでも	月 2,200円	長浜市民交流センター 65-3366

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
31	リフレッシュヨガ教室	深い呼吸と共にゆったりと身体を動かし気分をリフレッシュしていく教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 月曜 13:30～14:45	長浜市民体育館	北 京子	一般	16回 13,000円	長浜市民体育館 63-9806
32	ボディーケアヨガ教室	身体をほぐしながら補整していくヨガ教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 月曜 15:00～16:15	長浜市民体育館	北 京子	一般	16回 13,000円	長浜市民体育館 63-9806
33	ビューティーヨガ教室夜コース	美しく健康な身体づくりに最適なヨガ教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 水曜 19:45～21:00	長浜市民体育館	北 京子	一般女性	16回 13,000円	長浜市民体育館 63-9806
34	美姿勢ヨガ教室	猫背・ゆがみを改善し、初心者でも無理なく進めるヨガ教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 木曜 19:00～20:10	長浜市民体育館	村上 憲衣	一般	16回 13,000円	長浜市民体育館 63-9806
35	ピラティス教室	身体の歪みからくるストレスの軽減や肩こり、腰痛を予防改善する教室です。	R7.5月～7月 R7.10月～R8.12月 火曜 19:30～20:30	浅井B&G海洋センター	藤田 美澄	一般	10回 9,000円	浅井B&G海洋センター 74-3355
36	リラックスヨガ教室	呼吸と身体の動きを合わせてバランス力向上や心身のリフレッシュをする教室です。	R7.5月～7月 R7.10月～R8.12月 火曜 13:30～14:30	浅井B&G海洋センター	藤田 美澄	一般	10回 9,000円	浅井B&G海洋センター 74-3355
37	リラックスヨガ教室	優しい音楽とともに心と身体をストレッチします。普段運動しない方にもおすすめの教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 木曜 13:00～14:00	湖北THGツインアリーナ	川瀬 佑美	一般	16回 14,000円	湖北THGツインアリーナ 82-4119
38	はじめてのピラティス教室	正しい良い姿勢を理解し、上手な体の使い方を身につける教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 金曜 15:30～16:30	湖北THGツインアリーナ	武若 亜由美	一般	16回 14,000円	湖北THGツインアリーナ 82-4119

D-4 体操(自彊術、太極拳、ストレッチ、エアロビクス等)

1	自彊術	指圧、気功、ストレッチを取り入れた体操で、全身の関節や筋肉をほぐし、健康増進を図ります。	毎月 第1～4木曜日 13:30～14:45 15:00～16:15	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	松村 正子	一般	月 2,000円	長浜まちづくりセンター 62-1808
2	ラテンエアロビクス	ラテンダンスの動きで体幹をしっかりと使って、みんなで楽しく汗をかきましょう！	第1金曜日 19:00～21:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	西本 美香	一般 各回 定員 10人	800円 (初回500円)	長浜まちづくりセンター 62-1808
3	初級太極拳	体に無理がない優しい動作で、ゆっくり丁寧に動きます。脳と体を繋いで活性化しよう。	毎月 第1～4金曜日 15:00～16:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	堀井 明美	一般	1時間 1,000円	長浜まちづくりセンター 62-1808
4	エアロビ スキップス ①	自分のペースで(主に障害のある方を対象に)親子でエアロビがなっています。	第1～第4水曜日 16:30～18:30	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	徳田先生	一般	要(問合せ)	長浜まちづくりセンター 62-1808

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
5	ロックダンス スキップス②	音楽にのって楽しく踊っています。障害者の方も健常者の方もいっしょに踊ってます。	第1～第4月曜日 16:30～18:30	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	NAOTO先生	一般	要(問合せ)	長浜まちづくりセンター 62-1808
6	ちかコーチの運動遊び教室	多種多様な運動を通じて試行錯誤を促し、運動能力や運動有能感、身体活動への動機を育みます。	基本第1. 3. 4 土曜日 11:00～12:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	大橋 知佳	幼児 小学生	月 5, 500円	長浜まちづくりセンター 62-1808
7	さわやか3B	遊びの要素を取り入れながら、ボール・ベル等を使い音楽に合わせて体操をします。運動不足には最適な体操です。	第1～4水曜日 10:00～11:30	南郷里まちづくりセンター	多賀 和子	一般	月 2, 500円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
8	てんとう予防体操	イスに座ったストレッチや筋力トレーニング、ウオーキング、頭のトレーニング。個人の体調に合わせて無理のないように、楽しく過ごしています。新規会員募集中です。	第1・3金曜日 10:00～11:30	南郷里まちづくりセンター	北 京子	一般	月 1, 000円	南郷里まちづくりセンター 62-0287
9	まなざし太極拳	呼吸に合わせてゆっくりと身体を動かすことで、血流を良くしバランスを整え転倒予防や健康維持に努めています。	第1～4火曜日 19:30～20:30	北郷里まちづくりセンター	広瀬 童心	一般	月 2,000円	北郷里まちづくりセンター 62-5479
10	3B体操西黒田教室 なでしこ(午後の部)	音楽に合わせて、女性の美と健康を創る器具を使った健康体操	毎週火曜日 13:30～15:30	西黒田まちづくりセンター	馬場 ますみ	女性	月 2, 500円	西黒田まちづくりセンター 62-0381
11	転倒予防教室	血圧測定、健康体操	毎月第2・4土曜日	西黒田まちづくりセンター	肥満 孝史 大賀 直子	一般	1回 300円	西黒田まちづくりセンター 62-0381
12	3B体操	3つのBであるボール、ベル、ベルターを使って音楽に合わせて心と体を動かす健康体操	第1・2・3・4火曜日 10:00～11:30	神田まちづくりセンター	広瀬 由香利	一般	月 2, 000円	神田まちづくりセンター 62-7037
13	3B体操コスモス	心身をリラックスして運動不足解消、音楽に合わせ3B手具を使って楽しく無理なくおこなう健康体操です。	毎月1～4水曜日 10:00～12:00	六荘まちづくりセンター	馬場 ますみ	一般	月 2, 000円	六荘まちづくりセンター 62-0198
14	3B体操	ベル・ベルター・ボールの用具をもちいて音楽に合わせて体操を行っています。自分の体力に合わせて取り組んでいます。歌を歌ってゆったり脳トレ体操等も取り入れて楽しくワイワイと行っています。	毎月 第1～4水曜日 10:00～11:30	湯田まちづくりセンター	-	一般	月 2, 000円	湯田まちづくりセンター 74-1438
15	3B体操コスモス	3Bとは、ベル、ベルターボール等を使用し音楽に合わせストレッチ運動や体力作りを行っています。体と頭の体操です。	毎月 第1・第3火曜日 13:00～15:00	湯田まちづくりセンター	廣瀬 由香利	一般	月 400円	湯田まちづくりセンター 74-1438
16	下草野健康体操	2人組の補導体操や、1人体操で、柔軟性を高める	毎週金曜日 13:30～15:30	下草野まちづくりセンター	草野 和子	一般	年 2, 000円	下草野まちづくりセンター 74-2340

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
17	あすなろ体操教室	楽しい音楽に合わせて身体を動かしましょう。身体と脳の老化予防のため。男性歓迎！	月4回 毎週水曜日 9:30～11:30	長浜市社会福祉協議会 びわセンター	田辺 美代子	50歳以上の方	月 1,000円	びわまちづくりセンター 72-4300
18	3B体操ハピネスサークル	用具を使い音楽に合わせて全身ほぐしてリラックス。認知症予防に。初心者さん大歓迎です。	毎週水曜日 (月4回) 9:30～11:00	虎姫まちづくりセンター	横田 のぞみ	一般	月 2,500円	虎姫まちづくりセンター 73-2273
19	虎姫健康体操真向会	血行、身体の姿勢を良くする体操。	毎週木曜日 13:30～14:30	虎姫まちづくりセンター	伊藤 瑛子	一般女性	月 1,500円	虎姫まちづくりセンター 73-2273
20	3B体操 レイサークル	用具を使い音楽に合わせて全身ほぐしてリラックス。運動不足解消に。初心者さん大歓迎です。	毎週金曜日 (月4回) 19:30～21:00	虎姫まちづくりセンター	横田 のぞみ	一般	1回 800円	虎姫まちづくりセンター 73-2273
21	子どもリズム体操教室	子どものしつけや運動能力を引き出し、基礎体力を身につけ、集団の中でルールを学びながら、いろんな運動をします。	毎月第1・3金曜日 18:00～18:45	湖北文化ホール	徳田 隆子	4歳～未就学児	前期・後期 各7,800円	湖北まちづくりセンター 78-1287
22	3B体操教室	用具を使い音楽にあわせて全身ほぐしてリラックス。認知症予防に！初心者さん大歓迎です。	毎週水曜日 13:30～15:00	湖北まちづくりセンター	横田 のぞみ	一般成人	前期 16,250円 後期 14,950円	湖北まちづくりセンター 78-1287
23	ヘルスアップ きらめき会	エアロ、ヨガ等取り入れて、音楽に合わせて体を動かします。肩こり、腰痛予防に役立っています。	毎週月曜日 19:45～20:30	湖北まちづくりセンター	徳田 隆子	一般女性	要	湖北まちづくりセンター 78-1287
24	湖北リズム体操	健康づくりのための体操	毎月第1・3・4 月曜日 9:15～11:15	湖北まちづくりセンター	永原・山瀬・吉川	一般女性	要	湖北まちづくりセンター 78-1287
25	湖北町エアロビクスクラブ	エアロビクスを通して健康増進、そしてリフレッシュ。関心ある人は1回無料体験レッスンを実施している。	毎月第1・3金曜日 19:30～20:30	湖北まちづくりセンター	池野 良弘 (スタジオサンセット)	一般成人	要	湖北まちづくりセンター 78-1287
26	湖北太極拳 クラブ	太極拳・練功18法等の練習	毎週木曜日 17:00～19:00	湖北まちづくりセンター	相互	一般成人	要	湖北まちづくりセンター 78-1287
27	3B体操 高月サークル	用具を使い、音楽に合わせて全身をほぐします。認知症予防にも… 初心者さん大歓迎です！	毎週火曜日 10:00～11:30	高月まちづくりセンター	横田 のぞみ	一般	月 2,700円	高月まちづくりセンター 85-5204
28	3B体操 シルク	3つの用具を使い、音楽と一緒に柔軟性・筋力・免疫力をUP。運動不足の解消を。	毎月第1・3月曜日 13:30～14:30	養蚕の館	広瀬 由香利	一般	月 800円	養蚕の館 64-6030

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
29	自彊術サークル	自彊術は日本で最初の体操です。31の動作から成る体操で免疫力を高め、心身のバランスを整えます。	金曜日 10:00～11:30 月4回	長浜サンパレス	玉井 美弥子	一般	月 2,000円 年会費別	長浜サンパレス 64-1444
30	3B体操	3種類の手具を使って楽しく身体を動かします。	金曜日 10:00～11:30	長浜サンパレス	広瀬 由香利	一般	月 2,000円	長浜サンパレス 64-1444
31	3B体操 たんぽぽ	用具を使いストレッチやダンスをして全身をほぐします。初心者さん大歓迎です。体験もできます。	木曜日 10:00～11:30	長浜サンパレス	横田 のぞみ	一般	月 2,000円	長浜サンパレス 64-1444
32	バランスボール フィットネス	膝・腰・関節に負担が少なく健康寿命UP！運動不足・体が硬い方にもオススメ。	水曜日 10:00～11:00 月3回	長浜サンパレス	伊吹 美早紀	一般	受講料／ 6ヶ月 13,200円	長浜サンパレス 64-1444
33	姿勢改善・棒体操	中高年の方などを対象にした、ひざ・肩こり・腰痛予防、転倒防止健康体操です。	月3回 火曜日 10:00～11:20	長浜サンパレス	西本 美香	一般	受講料／ 6ヶ月 13,200円	長浜サンパレス 64-1444
34	ボディメンテナンス	日々の姿勢やストレスで身体もバランスを崩しています。呼吸法、ストレッチ、筋膜リリースなどを駆使して肩こり腰痛の予防改善に効果絶大。背筋がシャキッとします。	木曜日 19:30～20:30 4～9月の間10回 開催	浅井文化 ホール・小 ホール	徳田 隆子	一般 定員 20名	10,000円	浅井文化ホール 74-4000 担当:高橋
35	サルセーション	音楽を心とカラダで感じ、歌詞を踊りで表現することで、楽しみながら自然に体幹を鍛えていくプログラム	金曜日 19:30～20:30 4～9月の間18回 開催	浅井文化 ホール・小 ホール	Nancy	一般 定員 20名	18,000円	浅井文化ホール 74-4000 担当:高橋
36	太極舞	太極拳の動き・呼吸法などを取り入れたエクササイズ。運動が苦手な方にもおすすめです。	月曜日 13:30～14:30 (月3回)	臨湖	疋田 幸子	一般	3ヶ月 7,920円	臨湖 65-2120
37	エンジョイ・フィットネス	ヨガの要素も取り入れながら音楽に合わせて楽しくエアロビクスをしています。	第1, 2, 3, 4週目 木曜日 10:00～11:00	長浜市民交流センター	川上 典子 吉井 千絵 吉川 綾	一般	回 700円	長浜市民交流センター 65-3366
38	健康体操	はじめはテープを聞きながらモーニングストレッチをします。次にビデオを見ながら自彊術(じきょうじゅつ)を取り入れた健康体操をします。	第1, 2, 3, 4週目 火曜日 9:30～10:30	長浜市民交流センター		一般	年 700円	長浜市民交流センター 65-3366
39	健康体操火曜フレンズ	体力維持と向上を目的に楽しく体操をして、心身ともに健康にリフレッシュします。	第1, 2, 3, 4週目 火曜日 10:00～12:00	長浜市民交流センター	吉川 綾	一般	月 2,000円	長浜市民交流センター 65-3366
40	健康体操金曜フレンズ	エアロビクス+ヨガ音楽に合わせて楽しく体を動かし、身心ともにストレッチをします。	第1, 2, 3, 4週 金曜日 10:00～12:00	長浜市民交流センター	吉川 綾	一般	月 2,000円	長浜市民交流センター 65-3366

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
41	はつらつ教室	真向体操の実技4動作で下半身の各関節動作を行い、終生自分の足で生活できる身体を保つ。会員の希望により東京本部から講師を依頼することあり。	第1.3週目 金曜日 13:30～15:30	長浜市民交流センター	-	年齢制限なし	回数 400円	長浜市民交流センター 65-3366
42	やさしい太極拳クラブ(初級)	やさしい太極拳は激しい運動ではないですがカロリーも消費します。呼吸法でリラックスして心身がリフレッシュできます。太極拳の素晴らしさを是非体験して頂きたい。	3回/月 月曜日 19:00～20:00	長浜市民交流センター	川合 章子	一般	月 3,000円 (諸経費別途)	長浜市民交流センター 65-3366
43	やさしい太極拳クラブ(上級)	やさしい太極拳は激しい運動ではないですがカロリーも消費します。呼吸法でリラックスして心身がリフレッシュできます。太極拳の素晴らしさを是非体験して頂きたい。	4回/月 火 12:30～14:30 木 19:00～21:00	長浜市民交流センター	川合 章子	一般	月 4,000円 (諸経費別途)	長浜市民交流センター 65-3366
44	リンパストレッチ教室	全身運動で身体を温め、ストレッチでリンパの循環を改善し美身体づくりを目指します。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 木曜 10:00～11:00	長浜市民体育館	森野 善誠	一般	16回 13,000円	長浜市民体育館 63-9806
45	キッズ・ジュニア器械体操塾	マット、鉄棒、跳び箱を使い、バランス感覚や体の使い方を学びます。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.2月 水曜 16:00～17:00 (キッズ) 木曜 16:00～17:00 (キッズ) 木曜 17:15～18:15 (ジュニア)	長浜市民体育館	メイン講師1名 アシスタント講師2名	年中・年長(キッズ) 小学1・2年生(ジュニア)	15回 15,000円	長浜市民体育館 63-9806
46	キッズ・ジュニア運動塾	走る・投げる・跳ぶことを通して運動のコツを学び、基礎運動能力の向上を目指します。	R7.5月～7月 R7.10月～12月 土曜 9:15～10:15 (キッズ) 土曜 10:30～11:30 (ジュニア)	長浜市民体育館	SMART SYSTEM STRENGTH 講師2名 アシスタント1名	年中・年長親子(キッズ) 小学1・2年生(ジュニア)	7回 10,000円	長浜市民体育館 63-9806
47	新体操教室	運動には欠かせない柔軟力・バランス力・集中力などの運動機能の向上を目指します。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 金曜 16:15～17:15 (ジュニアA) 金曜 17:30～18:30 (ジュニアB)	長浜市民体育館	メイン講師1名	小学1～3年生(ジュニアA) 小学4～6年生(ジュニアB)	17回 17,000円	長浜市民体育館 63-9806
48	かんたんエアロ教室	曲に合わせて動いて筋力アップやシェイプアップ、後半にはストレッチで体を整えます。	R7.5月～7月 R7.10月～R8.12月 水曜 13:30～14:30	浅井B&G海洋センター	藤田 美澄	一般	10回 9,000円	浅井B&G海洋センター 74-3355
D-5 ダンス・舞踊								
1	ヒップホップダンスサークルキッズ	子ども輝く！楽しく学び、友達と成長するダンス教室。	毎週月曜日 17:15～18:15	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	林 洸史郎	小学校1年生～	1回 1,100円	長浜まちづくりセンター 62-1808

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
2	ヒップホップダンス サークル入門	夢中で踊るヒップホップ！楽しみながら自立と達成を。	毎週月曜日 18:15～19:15	長浜まちづくり センター (さざなみタウン内)	アンジェイ	小学校 4年生～	1回 1,100円	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
3	Angel Face	音楽に合わせて体を動かす ダンスフィットネスです。年齢 問わず楽しく参加できます。	毎週木曜日 20:00～20:45	長浜まちづくり センター (さざなみタウン内)	ノッチ	一般	1回 700円	長浜まちづくりセ ンター 62-1808
4	Angel Face	ラテンをメインに世界中の 様々な音楽に合わせて踊 る、ダンスフィットネスプログ ラム	第1・3・5火曜日 19:30～21:30	神照まちづく りセンター	ノッチ	一般	1回 700円	神照まちづくりセ ンター 62-0265
5	神照 社交ダンス サークル	初歩からラテン・モダンのダ ンスを楽しんでいます♪	毎月第1・2・3 水曜日 14:00～16:00	神照まちづく りセンター	木村 勝美	一般	月 2,500円	神照まちづくりセ ンター 62-0265
6	ハイビスカス	ハワイの素敵な音楽に合わ せて和気あいあいの下、心 身ともにゆったりと楽しく踊り ます。身体機能と脳の活性 化にピッタリ！	第1・2・3金曜日 10:30～11:30	神照まちづく りセンター	児玉 のり子	一般	月 3,300円	神照まちづくりセ ンター 62-0265
7	ズンバサークル	ズンバというラテンをはじめ とした世界中の音楽とダンス を取り入れてつくられた、簡単 で楽しくたくさんのカロリーを 消費できるダンスフィットネス をみんなで楽しんでおり、心 と体の健康の維持につとめ ています。	毎週金曜日 20:00～21:15	南郷里まちづ くりセンター	KINOXCO	一般	1回 1,000円	南郷里まちづくり センター 62-0287
8	ZUMBA	ズンバというラテンをはじめ とした世界中の音楽とダンス を取り入れて作られたダンス フィットネスで、心と体の健康 の維持を図ります。	毎週土曜日 14:30～15:30	西黒田まちづ くりセンター	KINOXCO	一般	1回 1,000円	西黒田まちづくり センター 62-0381
9	長浜スポーツダンス クラブ	腕、腰、足を鍛えるため、音 楽に合わせて踊る。	毎月第2・4土曜日 18:00～21:00	西黒田まちづ くりセンター	岡司 敏彦 土井 保子	一般	月 5,000円	西黒田まちづくり センター 62-0381
10	筋トレ&ダンスフィ ットネス	人気の洋楽に合わせて踊る ダンスフィットネスクラブで す。各週、ゴムバンド、ミニ ボール、ウエイトを使って効 果的な筋トレも行います。	毎週金曜日 19:20～20:30	西黒田まちづ くりセンター	橋本 陸奥美	一般	月 4,840円	西黒田まちづくり センター 62-0381
11	筋トレ&ダンスフィ ットネス	人気の洋楽に合わせて踊る ダンスフィットネス。効果的な 筋トレも行います。	毎週土曜日 10:00～12:00	神田まちづく りセンター	橋本 陸奥美	一般	月 4,840円	神田まちづくりセ ンター 62-7037
12	民踊同好会さざん か	自分の健康維持と、文化祭 やボランティア活動で笑顔を 届けています。	毎月第2、4土曜日 9:30～11:30	虎姫まちづく りセンター	富永 久美子	一般女 性	年 6,000円	虎姫まちづくりセ ンター 73-2273
13	フィットネスサークル	有酸素運動(エアロビクスダ ンスエクササイズ)⇒ズンバ やストレッチ 年齢問わず楽しんでいただ けます。	毎週月曜日 (月4回) 19:45～20:45	虎姫まちづく りセンター	野橋 さとみ	一般	月 2,500円	虎姫まちづくりセ ンター 73-2273

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
14	リズムダンス3B 虎姫ジュニア教室	幼稚園クラス、小学生クラスに分かれて用具を使い音楽に合わせて体力づくりやダンスをしています。	毎月2回(火曜日) 16:00～17:00	虎姫まちづくりセンター	横田 のぞみ	幼稚園 年中・ 年長 小学生 1年～ 4年	1回 500円	虎姫まちづくりセンター 73-2273
15	舞踊壽扇流 壽扇会	日本の良き伝統文化を再認識しながら、心身の健康に留意して、古典舞踊、新舞踊、創作舞踊等の練習に励み舞台発表などを行っています。	毎月第1・3木曜日と 第2・4日曜日 9:30～16:30	湖北まちづくりセンター	池上 壽扇	舞を楽しめる人	要	湖北まちづくりセンター 78-1287
16	ズンバ教室	ラテン音楽や世界中の音楽に合わせて、楽しく身体を動かしカロリーを消費します。ダンス経験がなくても気軽に楽しめます。	毎月第1・3土曜日 10:00～11:00	湖北まちづくりセンター	野橋 さとみ	一般成人	前期・後期 各7,800円	湖北まちづくりセンター 78-1287
17	フラダンス教室	星や風などの自然や心の動きを手で表現します。	毎月第1・2・3 月曜日 13:00～14:00	湖北まちづくりセンター	一居 富美代	一般女性	前期・後期 各14,400円	湖北まちづくりセンター 78-1287
18	キッズダンス教室	「ダンスで楽しく自分を表現して、心も身体も元気になろう」をモットーに、子どもたちの好きなJ-POPなどでダンスをします。	毎月第1・3金曜日 18:45～19:30	湖北文化ホール	徳田 隆子	小学1年生以上	前期・後期 各7,800円	湖北まちづくりセンター 78-1287
19	プルメリアフラクラブ	子ども達はキャッキヤ、大人はおしゃべり、楽しいクラブです。体験に来て下さい。	毎週金曜日(大人) 19:30～21:30 毎週土曜日 13:30～14:30 (子供) 15:00～16:30 (大人)	西浅井運動広場体育館	古澤 綾子	一般	大人1回 1,500円 4回以上は 5,000円 子ども1ヶ月 3,000円	西浅井まちづくりセンター 89-1125
20	ディスコワールド	なつかしのディスコソングに合わせて、音楽を楽しみながら行うエクササイズです。	木曜日 13:15～14:15 月3回	長浜サンパレス	疋田 幸子	一般	受講料／ 6ヶ月 13,200円	長浜サンパレス 64-1444
21	スポレククラブ (フォークダンス)	フォークダンス、レクリエーションダンスで体を動かし楽しんでいます。	第1・3土曜日 13:30～15:30	長浜サンパレス	樫迫 清子 清水 昭子	一般	年 6,000円	長浜サンパレス 64-1444
22	社交ダンス教室	美容と健康に効果的！初心者はもちろんご年配の方も楽しくダンスを覚えられます。	木曜日 初級 13:00～14:00 中級 14:00～15:00	臨湖	三谷 恵一 三谷 ちづる	一般	1回 1,500円	臨湖 65-2120
23	ダンス教室 (入門クラス)	ダンスが初めての子ども大歓迎！みんなで楽しくLet'sダンス！	月曜日 18:00～18:50 (月3回)	臨湖	Hook & Momone	子ども	月 3,630円	臨湖 65-2120
24	ダンス教室 (ジュニアクラス)	身体能力、表現力を高めます。一緒に楽しくダンス！イベントへの出演もあります。	月曜日 19:00～20:00 (月3回)	臨湖	Hook	子ども	月 3,630円	臨湖 65-2120
25	ダンス教室 (中級クラス)	ダンス経験者、大人向けのコースです。現在中学生から大人まで幅広く参加しています。	月曜日 20:10～21:20 (月3回)	臨湖	Hook	子ども～一般	月 3,630円	臨湖 65-2120

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
26	MMGダンスサークル	スポーツダンスの自主練習をしています。	第1, 2, 3, 4週目 土曜日 14:00～16:00	長浜市民交流センター	無し	一般	回 300円	長浜市民交流センター 65-3366
27	エコーダンス	社交ダンスのレッスンを通じて、技術の向上と健康維持、仲間とのつながりを深めています。	第1, 2, 3, 4週目 月曜日 13:30～15:30	長浜市民交流センター	松嶋 浩和 小柳 麻里	一般	月 5, 600円	長浜市民交流センター 65-3366
28	カラニアーケア ホクラニ	フラダンスの基本ステップおよび曲に合わせて踊りを練習。地域のイベントにも参加します	第1, 2, 3週目 火曜日 17:30～19:30	長浜市民交流センター	鳴海 淳子	一般	月 5, 500円	長浜市民交流センター 65-3366
29	ダンスサークルジョイ	社交ダンスの練習と共に、健康増進に努めています	第1, 2, 3, 4週目 月曜日 15:30～18:30	長浜市民交流センター	松嶋 浩和 小柳 麻里	一般	月 6, 100円	長浜市民交流センター 65-3366
30	ジョイフルダンスクラブ	社交ダンスの練習を通じて心身の健康と技術の向上を図り、人と人との交流を図る	第1, 2, 3, 4週目 月曜日 20:00～21:00	長浜市民交流センター	松嶋 浩和 小柳 麻里	一般	月 6, 100円	長浜市民交流センター 65-3366
31	Hula DE Hau'oliビクス教室	初心者のためのフィットネスフラダンスの教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 水曜 10:00～11:30	長浜市民体育館	藤本 朋子	一般	16回 13, 000円	長浜市民体育館 63-9806
32	ポール・ド・ブラ教室	バレエの動きを取り入れエレガントに踊ります。体幹を鍛え美しい身体をつくる教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 火曜 18:45～19:45	湖北THGツインアリーナ	Nancy	一般	16回 14, 000円	湖北THGツインアリーナ 82-4119
33	サルセーション教室	音楽を心と身体で感じ歌詞を踊りで表現し、機能的に身体を動かす教室です。	R7.5月～9月 R7.10月～R8.3月 火曜 20:00～21:00	湖北THGツインアリーナ	Nancy	一般	16回 14, 000円	湖北THGツインアリーナ 82-4119

D-6 その他

1	長浜山歩会	簡単な山を中心に山歩きを実施しています。ゆっくり歩きますので初級の方でも楽しく歩けます。	役員(登山)会合 毎月第1木曜日 18:00～20:00	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内)	—	一般	年会費 3, 000円	岩崎 昌司 090-4762-4211
2	長浜山歩会	簡単な山を中心に山歩きを実施しています。ゆっくり歩きますので初級の方でも楽しく歩けます。	例会 登山 毎月1回実施	県内、県外の山	—	一般	例会 登山参加費 別途徴収	岩崎 昌司 090-4762-4211
3	スポーツウェルネス吹矢	腹式呼吸で健康増進。「礼に始まり礼に終わる」心身の鍛錬に！爽快感・満足感が得られる。	毎週1～4金曜日 10:00～12:00	下草野まちづくりセンター	伊吹 友弘	一般	月 1, 600円	下草野まちづくりセンター 74-2340
4	虎姫山遊会	毎月定例会 毎月登山を実施 年間1～2回泊を伴う登山	定例会 第1水曜日 19:30～21:30 毎月登山 不定期	虎姫まちづくりセンター	会員より	一般	会費 年2, 000円 遭難対策費 年500円	虎姫まちづくりセンター 73-2273

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
5	立禅 吹き矢教室	吹き矢を通じて禅の精神を学びます (大吉寺 寥山雄成流)	毎週金曜日 9時～午前中	五先賢の館	和田 秀一	一般	1回 500円	五先賢の館 74-0560
6	坐禅会	坐禅、歩行禅、体操、お話 お抹茶で一服	4月から11月 開催日はご連絡します 9時～12時	五先賢の館	大吉寺 吉瀬和尚	一般	1回 500円	五先賢の館 74-0560
7	水泳教室(ジュニア クラス小学1～3年生)	水慣れから泳法習得までそれぞれの目標に応じた内容で水場の体力向上を目指します。	R7.7月15日 ～25日	浅井B&G海洋センター プール	複数メイン講師	小学1～ 3年生	8回 10,000円	浅井B&G海洋センター 74-3355
8	水泳教室(ジュニア クラス小学4～6年生)	水慣れから泳法習得までそれぞれの目標に応じた内容で水場の体力向上を目指します。	R7.7月15日 ～25日	浅井B&G海洋センター プール	複数メイン講師	小学4～ 6年生	8回 10,000円	浅井B&G海洋センター 74-3355
9	水泳教室(キッズクラス)	水慣れから泳法習得までそれぞれの目標に応じた内容で水場の体力向上を目指します。	R7.7月28日 ～8月6日	浅井B&G海洋センター プール	複数メイン講師	年中・ 年長	8回 10,000円	浅井B&G海洋センター 74-3355
10	水泳教室(ジュニア レベルアップクラス1～6年生)	水慣れから泳法習得までそれぞれの目標に応じた内容で水場の体力向上を目指します。	R7.7月28日 ～8月6日	浅井B&G海洋センター プール	複数メイン講師	小学1～ 6年生	8回 10,000円	浅井B&G海洋センター 74-3355
11	カヌー体験教室	初心者を対象としたカヌー体験教室です。	R7.7月21日	浅井B&G海洋センター プール艇庫 (西池)	講師1名 補助スタッフ 2名	小学生 以上	1回 3,000円	浅井B&G海洋センター 74-3355

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
E イベント								
1	「図書館と一緒に読書会」	哲学カフェnagahamaと共催で、あらかじめ決められたテーマ本を読んだ人同士であつまり、本の内容について考えや感想を話し合います。(テーマ本は開催の約1か月前に決定いたします)	5月21日(水) 18:30~20:00	長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内)	—	どなたでも	—	【申込】 長浜図書館 63-2122
2	「図書館と一緒に読書会」	哲学カフェnagahamaと共催で、あらかじめ決められたテーマ本を読んだ人同士であつまり、本の内容について考えや感想を話し合います。(テーマ本は開催の約1か月前に決定いたします)	9月17日(水) 18:30~20:00	長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内)	—	どなたでも	—	【申込】 長浜図書館 63-2122
3	「図書館と一緒に読書会」	哲学カフェnagahamaと共催で、あらかじめ決められたテーマ本を読んだ人同士であつまり、本の内容について考えや感想を話し合います。(テーマ本は開催の約1か月前に決定いたします)	11月19日(水) 10:30~12:00	長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内)	—	どなたでも	—	【申込】 長浜図書館 63-2122
4	「図書館と一緒に読書会」	哲学カフェnagahamaと共催で、あらかじめ決められたテーマ本を読んだ人同士であつまり、本の内容について考えや感想を話し合います。(テーマ本は開催の約1か月前に決定いたします)	1月21日(水) 18:30~20:00	長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内)	—	どなたでも	—	【申込】 長浜図書館 63-2122
5	「図書館と一緒に読書会」	哲学カフェnagahamaと共催で、あらかじめ決められたテーマ本を読んだ人同士であつまり、本の内容について考えや感想を話し合います。(テーマ本は開催の約1か月前に決定いたします)	3月18日(水) 10:30~12:00	長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内)	—	どなたでも	—	【申込】 長浜図書館 63-2122
6	六荘まちづくりセンター文化祭	まちづくりセンター登録サークル等による作品展示など。	未定	六荘まちづくりセンター	—	—	—	六荘まちづくりセンター 62-0198
7	虎姫ふれあい文化祭	児童や生徒、文化協会加盟団体の展示、ステージ発表など。	10月25日(土) 10月26日(日)	虎姫文化ホール	—	一般	—	虎姫まちづくりセンター 73-2273
8	歌はともだち クリスマスコンサート	クッキーズのおねえさんたちによる、歌や踊り、ミュージカル	12月11日(木) 10:00~11:00	湖北文化ホール	チルドレンワークショップ	未就学児から5歳児	子ども 200円 大人 500円	湖北まちづくりセンター 78-1287
9	2025KOHOKU ふれあい広場文化祭 みんなの作品展	湖北地域の保育園児、こども園児、幼稚園児、小・中学校児童生徒の作品、サークル、教室、サロン、デイ、一般的な作品展	10月31日(金)~ 11月3日(月)	湖北文化ホールおよび 湖北まちづくりセンター	—	保・幼・小・中・サークル・サロン・デイ・個人	—	湖北まちづくりセンター 78-1287
10	2025KOHOKU ふれあい広場文化祭 ステージ発表会	キッズダンス、フラダンス、オカリナ、コーラス、吹奏楽、舞踊などの日ごろの活動成果の発表会	11月16日(日) 9:30~13:00	湖北文化ホール	—	サークル等	—	湖北まちづくりセンター 78-1287

No.	講座・事業名	事業内容	開催日時	開催場所	講師	対象	参加費	申込み 問合せ先
11	第50回 高月文化の集い	園・小・中学生の作品、一般・サークル作品の展示や歴史講演会、子どもイベント、文化講演会(人権のつどい)の開催	11月1日(土)～ 11月5日(水) (予定)	高月まちづくりセンター	-	一般	-	高月まちづくりセンター 85-5204
12	オペラシアターこんにゃく座「ルドルフとイッパイアッテナ」	いつの時代もたくさんの人々に愛されてきた児童文学の名作「ルドルフとイッパイアッテナ」歌役者4人とピアノの生演奏によるオペラ作品	令和7年6月29日 (日) 14:00開演	長浜文化芸術会館 大ホール	出演者:オペラシアターこんにゃく座	幼児から一般	一般 2,000円 18歳以下 1,500円	長浜文化芸術会館 63-7400
13	ながはま寄席「新春・上方落語競演会」	出演者: 桂 吉弥、桂 二葉、笑福亭 智丸、桂 雪鹿、豊来家 幸輝(太神楽曲芸) なにわの会(お囃子)	令和8年1月18日 (日) 14:00開演	長浜文化芸術会館 大ホール		幼児から一般	一般 4,000円	長浜文化芸術会館 63-7400