

★きゅうしょくだいすき★



ざいりょう つごう こんだて いちぶ へんこう
 ◎材料の都合などで献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンがつきます。

しょくじ まえ かなら て
 ◎食事の前には必ず、せっけんで手をあらいましょう。



★配膳時の衛生管理に配慮するため、当面の間、品数を減らし、可能な限り

かんたん も つ こんだて
 簡単に盛り付けることができる献立にしています。



ながはま ほくぶ がっこう きゅうしょく
長浜北部学校給食センター

15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
 しょく 食パン きゅうにゅう 牛乳 れんこんはさみ揚げ ツナサラダ	 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ウィンナー卵カレー いちごゼリー	 たけのごはん きゅうにゅう 牛乳 さんまのかば焼き いちごケーキ	 ごはん きゅうにゅう 牛乳 豚肉のシャキシャキ丼 かしわもち	 たこピラフ きゅうにゅう 牛乳 コーンコロケ クレープ
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
 ツナカレーピラフ はっこうにゅう 発酵乳 わかさぎの南蛮漬け	 キャロットコッペパン きゅうにゅう 牛乳 さわらのマヨ焼き 野沢菜の炒めもの	 ケチャップライス きゅうにゅう 牛乳 オムライス卵 一食ケチャップ	 ごはん はっこうにゅう 発酵乳 まあぼうどうふ 麻婆豆腐	 ソフトめん きゅうにゅう 牛乳 とうにゅう 豆乳 クリームソース アセロラゼリー

29 (月)	30 (火)
 ちらし寿司 きゅうにゅう 牛乳 えびフリッター 一食きざみのり	 ごはん きゅうにゅう 牛乳 おやこどん 親子丼の具 さんしよだんご 三色団子

は じょうぶ しょく せい かつ
歯を丈夫にする食生活をしよう!

よくかむ

じかん き 時間を決める

は じょうぶ えいよう
歯を丈夫にする栄養をとる

は
歯みがきをする

じかん き
時間を決める