

# ★きゅうしよくだいすき★ 7月

長浜北部  
学校給食センター

<p>●献立は、都合により変更になる場合があります。</p> <p>●配膳時の衛生管理に配慮するため、当面の間、品数を減らし、可能な限り、簡単に盛り付けることができる献立にしています。</p> <p>●食事の前には必ず、石けんで手を洗いましょう。</p> <p>●マークの日にはスプーンがつきます。</p>	<p>1 (水)</p> <p>のぶなが 信長ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>こあゆの黄金がらめ</p>	<p>2 (木)</p> <p>こくとう 黒糖コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぶた 豚しゃぶサラダ</p> <p>にがうりの揚げ煮</p>	<p>3 (金)</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>なす入り麻婆豆腐</p> <p>レモンカスタードタルト</p>	
<p>6 (月)</p> <p>マーブル食パン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>てづく 手作りパン Pumpkinエッグ</p> <p>にんじん 人参とツナの炒め物</p>	<p>7 (火)</p> <p>ケチャップライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ほしがた 星形コロッケ</p> <p>アップルシャーベット</p>	<p>8 (水)</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ちゅうかどん ぐ 中華丼の具</p>	<p>9 (木)</p> <p>ごもく 五目ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく うめしゆに 鶏肉の梅酒煮</p>	<p>10 (金)</p> <p>ちらし寿司</p> <p>発酵乳 (ジョアマスカット)</p> <p>さばのみりんしょうゆかけ</p>
<p>13 (月)</p> <p>ひじきごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しお や アジの塩こうじ焼き</p> <p>だいふく クリーム大福</p>	<p>14 (火)</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>おやこ どん ぐ 親子丼ぶりの具</p> <p>あ かき揚げ</p> <p>ぎゅうにゅう コーヒー牛乳のもと</p>	<p>15 (水)</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>なつやさい 夏野菜カレー</p> <p>れいとう 冷凍みかん</p>	<p>16 (木)</p> <p>チャーハン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とびうおフライ</p>	<p>17 (金)</p> <p>中華麺</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>めん ぐ ジャージャー麺の具</p> <p>てづく 手作りイカちぢみ</p>
<p>20 (月)</p> <p>鶏めし</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ポークメンチカツ</p>	<p>21 (火)</p> <p>枝豆入り和風チャーハン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>かみかみイカフライ</p>	<p>22 (水)</p> <p>カレーピラフ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>てづく 手作りベーコンエッグ</p>	<p>食べるまえに</p>	
<p>27 (月)</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ピーチコンポート</p>	<p>28 (火)</p> <p>コーンピラフ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とり ふうみ 鶏のレモン風味</p>	<p>29 (水)</p> <p>きのこごはん</p> <p>はっこうにゅう 発酵乳 (R-1)</p> <p>さけ 鮭のみそノンエッグマヨ焼き</p>	<p>30 (木)</p> <p>きょうか まいい 強化米入りごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とり や どん 鶏すき焼き丼</p>	<p>31 (金)</p> <p>混ぜ込みいなり寿司</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さわらのごまだれ焼き</p>