


# ★きゅうしょくだいすき★

れいわ ねん  
令和2年

# 7月

◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎  の日には、スプーンがつきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

◎配膳時の衛生管理に配慮するため、当面の間品数を減らし、可能な限り簡単に盛り付けることができる献立にしています。



ながはまなんぶ  
長浜南部

がっこうきゅうしょく  
学校給食センター

☎63-5818

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
 <p>たべるまえに てあらいを!</p>		のぶなが 信長ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こあゆの黄金がらめ  [びわ湖の白]	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちゅうかどん 中華丼の具 コーヒー牛乳のもと	しょく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 てつく 手作りパンブキンエッグ にんじん 人参とツナの炒めもの りんごジャム
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
こもく 五目ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉の梅酒煮	ケチャップライス ぎゅうにゅう 牛乳 ほしがた 星形コロッケ  [セタメニュー]	ひじきごはん ほっこうにゅう 発酵乳(ジョアマスカット) さばのカレー焼き	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なすと厚揚げの麻婆丼 アップルシャーベット	こくとう 黒糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ぶた 豚しゃぶサラダ にがうりの揚げ煮
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あぶ玉丼の具 えびいか入りかき揚げ	ちゅうかめん 中華麺 ぎゅうにゅう 牛乳 ジャージャー麺の具 てつく 手作りイカちぢみ	こもく 五目チャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 とびうおフライ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なつやさい 夏野菜カレー えびフリッター	のざわな 野沢菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじの塩こうじ焼き クリーム大福
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
コーンピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のレモン風味	ま 混ぜ込みいなりずし ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのごまだれ焼き よう (幼) クレープ しょうちゅう (小・中) ケーキ	とり 鶏めし ぎゅうにゅう 牛乳 ポークメンチカツ		スポーツの日 
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハヤシライス ピーチコンポート	きのごはん はっこうにゅう 発酵乳(R-1) さけ 鮭のみそノンエッグマヨ焼き	えだまわふう 枝豆和風チャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 れんこんはさみ揚げ	きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏すき焼き丼	カレーピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 てつく 手作りチーズオムレツ

## 今月の長浜産食材



ごはん



じゃがいも



ピーマン



たまねぎ



なす



しいたけ

おいしく  
たべてね!