

★きゅうしょくだいすき★

れいわ ねん
令和2年

7月

◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンがきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

◎配膳時の衛生管理に配慮するため、当面の間品数を減らし、可能な限り簡単に盛り付けることができる献立にしています。



ながはまなんふ
長浜南部

がっこうきゅうしょく
学校給食センター

☎63-5818

1日(水)		2日(木)		3日(金)					
<p>たべるまえに てあらいを!</p>		信長ごはん 牛乳 こあゆの黄金がらめ [びわ湖の白]		ごはん 牛乳 中華丼の具 コーヒー牛乳のもと 食パン 牛乳 手作りパンブキンエッグ 人参とツナの炒めもの りんごジャム					
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)	
ごもく 五目ごはん 牛乳 鶏肉の梅酒煮		ケチャップライス 牛乳 星形コロッケ [セタメニュー]		ひじきごはん 発酵乳(ジョアマスカット) さばのカレー焼き		ごはん 牛乳 なすと厚揚げの麻婆丼 アップルシャーベット		ごくとう 黒糖コッペパン 牛乳 豚しゃぶサラダ にがうりの揚げ煮	
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)	
ごはん 牛乳 あぶ玉丼の具 えびいか入りかき揚げ		ちゅうがめん 中華麺 牛乳 シャージャージャー麺の具 手作りイカちぢみ		ごもく 五目チャーハン 牛乳 とびうおフライ		ごはん 牛乳 夏野菜カレー えびフリッター		のざわな 野沢菜ごはん 牛乳 あじの塩こうじ焼き クリーム大福	
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)	
コーンピラフ 牛乳 鶏肉のレモン風味		ま 混ぜ込みいなりずし 牛乳 さわらのごまだれ焼き (幼) クレープ (小・中) ケーキ		とり 鶏めし 牛乳 ポークメンチカツ				スポーツの日 	
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		31日(金)	
ごはん 牛乳 ハヤシライス ピーチコンポート		きのごはん 発酵乳(R-1) 鮭のみそノンエッグマヨ焼き		えだまめふう 枝豆和風チャーハン 牛乳 れんこんはさみ揚げ		きょうかまい 強化米入りごはん 牛乳 鶏すき焼き丼		カレーピラフ 牛乳 手作りチーズオムレツ	

今月の長浜産食材



ごはん



じゃがいも



ピーマン



たまねぎ



なす



しいたけ

おいしく
たべてね!