

★きゅうしよくだいすき★



3 (月)



キムチチャーハン
ぎゅうにゅう
牛乳
とりにく や
鶏肉のてり焼き

4 (火)

ミートスパゲッティ
ぎゅうにゅう
牛乳
ホキフライ
いちごアイス

ぎいりょう つごう こんだて いちぶ へんこう (ばあい)
●材料の都合などで、献立の一部を変更する場合があります。

● マークの日にはスプーンがつきます。

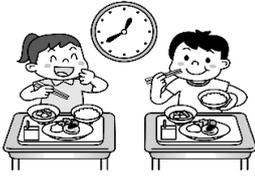
しよくじ まえ かなら せつ て あら
●食事の前には必ず、石けんで手を洗いましょう。





がっきかいし がつまつ
2学期開始から9月末まで、
じゅうらい かんせん よぼう はいりよ
従来の感染予防に配慮しつつ、
えいよう
栄養バランスがとれるように、
ひとしな ふ
一品増やします。





20 (木)



ナン
ぎゅうにゅう
牛乳
キーマカレー
チキンカツ
フルーツ白玉 (しらたま)

21 (金)



ちゅうかふう ぎゅうにく
中華風牛肉ごはん
ぎゅうにゅう
牛乳
さけ て や
鮭の照り焼き
こまつな しる
小松菜のみそ汁

24 (月)



た こ
炊き込みごはん
はっこうにゅう
発酵乳
あ
あじのカレー揚げ
じる
けんちん汁

25 (火)



シーフードピラフ
ぎゅうにゅう
牛乳
ミートボール
やさい
野菜サラダ

26 (水)



きょうかまいい
強化米入りごはん
ぎゅうにゅう
牛乳
ほいごろうぞん ぐ
回鍋肉丼の具
わかめスープ
ぶどうゼリー

27 (木)



わかめごはん
ぎゅうにゅう
牛乳
すずきのレモン風味揚げ (ふうみ あ)
や
焼きビーフン

28 (金)



チキンライス
ぎゅうにゅう
牛乳
てづく
手作りポテトオムレツ
コーンクリームスープ

31 (月)



ひじきごはん
ぎゅうにゅう
牛乳
たつた あ
さばの竜田揚げ
しる
キャベツのみそ汁

