

# ★きゅうしょくだいき★

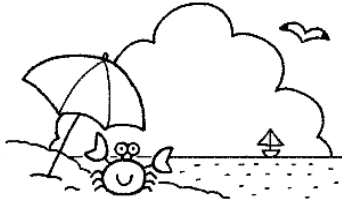
令和2年

8月



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



ながはまなんぶがっこうきゅうしょくセンター  
☎ 63-5818

8/3日(月)	4日(火)		8月5日~8月19日 <b>夏休み</b>
キムチチャーハン 牛乳 もち米付き肉団子	ミートソーススパゲティ 牛乳 たらフライ いちごアイス		

夏休み生活リズムをととのえよう!

あさごはんをしっかりとる  
おやつはじかんとりょうをきめて  
はやおき  
からだをうごかす  
よふかししないで早くねる

20日(木)	21日(金)
ナン 牛乳 キーマカレー チキンカツ フルーツ白玉	牛肉の混ぜごはん 牛乳 鮭の照り焼き 小松菜のみそ汁

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
強化米入りごはん 牛乳 回鍋肉丼 もやしとわかめのスープ ぶどうゼリー	シーフードピラフ 牛乳 ミートボール キャベツとコーンのサラダ	炊き込みごはん 発酵乳(アシドミルク) あじのカレー揚げ けんちん汁	チキンライス 牛乳 手作りポテトオムレツ コーンスープ	わかめごはん 牛乳 すずきのレモン風味揚げ 五目焼きビーフン

31日(月)

ひじきごはん  
牛乳  
さばの竜田揚げ  
キャベツのみそ汁

こんげつ ながはまさんしょくざい  
**今月の長浜産食材**

たまねぎ きゅうり  
 ごはんじゃがいもしいたけ トマトピーマン

★給食メニューについて★

感染予防の観点から安心安全を最優先とし、給食の内容を衛生管理に配慮した配膳しやすいメニューにしています。

品数が少ない日もありますが、栄養バランスがなるべくとれるよう努力しています。

いただきます