

★きゅうしょくだいき★



※材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

※配膳時の衛生管理に配慮するため、可能な限り、簡単に盛り付けることができる献立にしています。

※ の印の日には、スプーンがつかます。

※食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

ながはまほくぶがっこうきゅうしょく
長浜北部学校給食センター

	1 (火) ながはま 長浜の日	2 (水)	3 (木)	4 (金) しが 滋賀の日
	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 やきにく どん ぐ 焼肉丼の具 ワンタンスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しおや サンマの塩焼き とうがん にもの 冬瓜の煮物 (カレー味)	とうもろこしごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あ だ とうふ にく 揚げ出し豆腐の肉みそがけ とんじる 豚汁	近江うどん ぎゅうにゅう 牛乳 おうみ 近江ししゃもうどん汁 ほうれんそうの和風オムレツ おうみ こんぶ あ きゅうりの昆布和え
7 (月)	8 (火)	9 (水) こくさい しょく 国際食【フランス】	10 (木)	11 (金)
ごはん はっこうにゅう 発酵乳 (ジョアプレーン) あじのカレー風味焼き チンゲン菜のおかかあえ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まあぼう とうふ 麻婆豆腐 焼きぎょうざ	りんごコッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 たらのおニオンソースがけ フレンチサラダ やさい 野菜のバイザンヌスープ	きょうか まい い 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ビーンズカレー ウイナー卵焼き	わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭のコーンマヨネーズ焼き こまつな しる 小松菜のみそ汁
14 (月)	15 (火)	16 (水) しが 滋賀の日	17 (木)	18 (金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり にく あ 鶏肉のから揚げ ピーマンの中華風あえもの	ごはん はっこうにゅう 発酵乳 (アシドミルク) さばのみりんしょうゆ焼き いかと里芋の煮物	きょうか まい い 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おうみ ぎゅうどん ぐ 近江牛丼の具 ピーチコンポート	ひじきごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しおや ほっけの塩焼き キャベツのみそ汁	マーブル食パン ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐ハンバーグソースかけ コーンサラダ やさい 野菜スープ
21 (月)	22 (火) しゅうぶん ひ 秋分の日	23 (水)	24 (木)	25 (金)
けいろう ひ 敬老の日 おじちゃん おばあちゃん ありがとう	お彼岸 お彼岸	きのごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ししゃものフライ とうがん しる 冬瓜のすまし汁 ぶどうゼリー	ごもく 五目チャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 しゅうまい レタスのスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのみりん干し にく 肉じゃが
28 (月)	29 (火) しが 滋賀の日	30 (水)		
こくとう 黒糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 とり にく てりや 鶏肉の照焼き ごぼうサラダ しる まめ 白いんげん豆のチャウダー	おうみ 近江ししゃもごぼうごはん ぎゅうにゅう 牛乳 エビカツ ゆばのすまし汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのごま味噌焼き かみかみ和え のりふりかけ		