

★きゅうしよくだいすき★

令和 2 年

9 月

◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

◎ の日には、スプーンがつかます。



ながはまなんぶがっこうきゅうしよく
長浜南部学校給食センター

でんわ:63-5818

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	ごもく 五目チャーハン ぎゅうにゆう 牛乳 しゅうまい レタスのスープ	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 さわらのごま味噌焼き かみかみ和え のりふりかけ	きょうかまいい 強化米入りごはん ぎゅうにゆう 牛乳 おうみぎゅうどん 近江牛丼の具 ピーチコンポート 【滋賀の日】	りんごコッペパン ぎゅうにゆう 牛乳 たらのオニオンソースがけ フレンチサラダ 野菜のペイザンヌスープ 【国際食：フランス】
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
ごはん はっこうにゆう 発酵乳(アソドミルク) さばのみりんしょうゆ焼き いかと里芋の煮物	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ ピーマンの中華風あえもの	きょうかまいい 強化米入りごはん ぎゅうにゆう 牛乳 ビーンズカレー ウイナー卵焼き	とうみ 近江しゃもとごぼうごはん ぎゅうにゆう 牛乳 エビカツ ゆばのすまし汁 【滋賀の日】	こくとう 黒糖コッペパン ぎゅうにゆう 牛乳 とりにく て や 鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ しろいんげん豆のチャウダー
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
きのごはん ぎゅうにゆう 牛乳 ししゃもフライ とうがん 冬瓜のすまし汁	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 まーぼーどうふ 麻婆豆腐 や 焼きぎょうざ	とうもろこしごはん ぎゅうにゆう 牛乳 カレー唐揚げ ぶたじる 豚汁	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 やきにくどん 焼肉丼の具 ワントンスープ	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 サンマの塩焼き とうがん 冬瓜のカレー煮 おはぎ
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
けいろう ひ *敬老の日* 	しゅうぶん ひ *秋分の日* 	わかめごはん ぎゅうにゆう 牛乳 さけのコーンノンエッグマヨ焼き こまつな 小松菜のみそ汁	ごはん はっこうにゆう 発酵乳(ジョアプレーン) あじのカレー焼き チンゲン菜のおかかあえ	マーブル食パン ぎゅうにゆう 牛乳 てづく とうふ 手作り豆腐ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ
28日(月)	29日(火)	30日(水)	きゅうしよく ★給食メニューについて★ かんせんよぼう かんてん 感染予防の観点から安心安全を最優先 さいゆうせん とし、給食の内容を、配膳しやすいメ きゅうしよく ないよう はいぜん ニューにしています。品数が少ない日 しなかず すく ひ もありますが、栄養バランスがなるべ えいよう くとれるよう努力をしています。	
ひじきごはん ぎゅうにゆう 牛乳 ほっけの塩焼き キャベツのみそ汁	とうみ 近江うどん ぎゅうにゆう 牛乳 おうみ 近江しゃもうどん汁 ほうれん草の和風オムレツ きゅうりの昆布和え 【滋賀の日】	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 いわしのみりんぼし にく 肉じゃが		