

★きゅうしょくだいすき★

ながはまほくぶがっこうきゅうしょく
長浜北部学校給食センター

<p>●献立は、都合により変更になる場合があります。 ●配膳時の衛生管理に配慮するため、可能な限り簡単に盛り付けることができる献立にしています。 ●食事の前には必ず、石けんで手を洗いましょう。 ●マークの日にはスプーンが付きます。</p>				<p>1 (木)</p> <p>ごはん はっこうにゅう 発酵乳 とりにく やさい しお いた 鶏肉と野菜の塩こうじ炒め さといものみそ汁 しそ味ひじき</p>	<p>2 (金)</p> <p>ちゅうか 中華めん ぎゅうにゅう 牛乳 とんこつラーメンスープ まつかぜ や 松風焼き かんでん 寒天サラダ アップルシャーベット</p>
<p>5 (月)</p> <p>さけ すし 鮭寿司 ぎゅうにゅう 牛乳 ごもく たまごや 五目卵焼き のっぺい汁 はちみつレモンゼリー</p>	<p>6 (火)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのつくだに こんぶ 昆布あえ ぶたじる 豚汁</p>	<p>7 (水)</p> <p>ながはま ひ 長浜の日 こくとう 黒糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグ コールスローサラダ ミネストローネ ながはまさん こめ 長浜産お米のムース</p>	<p>8 (木)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ナムル (和え物) とうふ ちゅうかに 豆腐の中華煮 ごま団子</p>	<p>9 (金)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほきのレモンだれ いと いた 糸こんにゃくの炒めもの なめこのみそ汁</p>	
<p>12 (月)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわ あ 竹輪のカレー揚げ じゃが芋きんぴら けんちんみそ汁</p>	<p>13 (火)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なっとう 納豆 はるさめ 春雨のサラダ じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>14 (水)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さんしよくどん く 三色丼の具 きのこ汁 スイートポテト</p>	<p>15 (木)</p> <p>こくさいしよく 国際食【エジプト】 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ムサカ (なすとトマトのグラタン) ひよこ豆サラダ モロヘイヤの卵スープ</p>	<p>16 (金)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐ナゲット ツナサンドの具 キャベツとコーンのスープ</p>	
<p>19 (月)</p> <p>さら 皿うどん ぎゅうにゅう 牛乳 しょうろんぼう 小籠包 バンバンジーサラダ はっほうさい 八宝菜</p>	<p>20 (火)</p> <p>な 菜めし ぎゅうにゅう 牛乳 しおや サバの塩焼き のざわな いた 野沢菜の炒めもの ふ 麩とたまねぎのみそ汁</p>	<p>21 (水)</p> <p>しが ひ 滋賀の日 ミルクコッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ビワマスのフライ やさい 野菜のごまドレッシングあえ おうみ ぎゅう 近江牛シチュー タルタルソース</p>	<p>22 (木)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ひややつこ 冷奴 スイートポテトサラダ だいこん 大根のみそ煮込み いっしよく 一食しょうゆ</p>	<p>23 (金)</p> <p>しが ひ 滋賀の日 きょうか まい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おうみ 近江しゃもチキンカレー やさい 野菜サラダ ヨーグルト</p>	
<p>26 (月)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まぐろカツ きりぼし だいこん にも 切干大根の煮物 とうふのすまし汁</p>	<p>27 (火)</p> <p>しよく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 てづく 手作りパン Pumpkin Eggs ブロッコリーサラダ クリームシチュー リンゴジャム</p>	<p>28 (水)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しょうがや イカの生姜焼き こまつな 小松菜ともやしのごまあえ おでん煮</p>	<p>29 (木)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ビーフコロッケ わかめのツナサラダ キャベツのみそ汁</p>	<p>30 (金)</p> <p>ソフトめん はっこうにゅう 発酵乳 きつねうどんの汁 ひじきの和風サラダ ミニ揚げパン</p>	
<p>がつ にち がつ にち どんくしよくかん 10月27日～11月9日 読書週間</p>					
ハロウィンのおはなし		おでんのおはなし		コロッケのおはなし	きつねのおはなし