

# ★きゅうしよくだいすき★

れいわねん  
令和2年



ざいりょう つごうとう こんだて いちぶ へんこう  
◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

はいげんじ えいせいかりん はいりよ こほうそう しな  
◎配膳時の衛生管理に配慮するため、個包装の品を

◎ の日には、スプーンがつかます。

ふ やすなど、かのう かぎ かんたん もりつ  
増やすなど、可能な限り簡単に盛り付けることがで

しよじ まえ かなら て  
◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

きんだて  
きる献立にしています。

ながはまなんぶ  
長浜南部

がっこうきゅうしよく  
学校給食センター

☎ 63-5818

<p>《今月の長浜産食材》</p> <p>ごはん さつまいも しいたけ かうしんさい きゅうり</p>				
1日(木)		2日(金)		
ごはん 発酵乳 (シヨアブルーベリー) 鶏肉と野菜の塩こうじ炒め さといものみそ汁 1食昆布の佃煮 【十五夜】		食パン 牛乳 豆腐ナゲット ツナサンドの具 キャベツとコーンのスープ		
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
鮭寿司 牛乳 五目卵焼き のっぺい汁 はちみつレモンゼリー	ごはん 牛乳 いわしの佃煮 野菜のひじき和え 豚汁	強化米入りごはん 牛乳 豆腐の中華煮 ナムル スイートポテト	ごはん 牛乳 納豆 春雨のサラダ じゃがいものそぼろ煮	ミルクコッペパン 牛乳 ビワマスのフライ ほうれん草のサラダ 近江牛シチュー タルタルソース 【滋賀の日】
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
ごはん 牛乳 竹輪のカレー揚げ じゃが芋きんぴら けんちんみそ汁	三色どんぶり (ごはん ) 三色丼の具 牛乳 さつまいもの天ぷら きのこ汁	皿うどん 牛乳 効:もち米付き肉団子 小中:小籠包 バンバンジーサラダ 八宝菜	ごはん 牛乳 冷奴 スイートポテトサラダ 大根のみそ煮込み 1食しょうゆ	ごはん 牛乳 まぐろカツ 切干大根の煮物 とうふのすまし汁
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ごはん 牛乳 たら柠檬だれ 糸こんにゃくの炒めもの なめこのみそ汁	とんこつラーメン (中華めん) (とんこつラーメンスープ) 牛乳 松風焼き 寒天サラダ アップルシャーベット	強化米入りごはん 牛乳 近江しゃもカレー 野菜サラダ ヨーグルト 【滋賀の日】	ごはん 牛乳 ムサカ (なすとトマトのグラタン) ひよこ豆のサラダ モロヘイヤの卵スープ 【エジプト料理】	黒糖コッペパン 牛乳 ハンバーグ コールスローサラダ ミネストローネ 長浜産お米のムース 【長浜の日】
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
菜めし 牛乳 サバの塩焼き 野沢菜の炒めもの 麩とたまねぎのみそ汁	きつねうどん (ソフトめん) (きつねうどんの汁) 牛乳 ひじきの和風サラダ ミニ揚げパン (きなこ味)	ごはん 牛乳 イカの生姜焼き 小松菜ともやしのごまあえ おでん煮	ごはん 牛乳 ビーフコロッケ わかめのツナサラダ キャベツのみそ汁	食パン 発酵乳 (アシドミルク) 手作りパンプキンエッグ ブロッコリーサラダ クリームシチュー りんごジャム
10月27日~11月9日読書週間				
【きつねのお話】	【おでんのお話】	【コロッケのお話】	【ハロウィーンのお話】	