


★きゅうしょくだいすき★








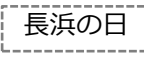



さいりょう つごう こんたて いちぶ へんこつ
 ◎材料の都合などで献立の一部を変更することがあります。

◎  の日には、スプーンがつきます。

◎食事の前には必ず、せっけん^{せけん}で手をあらいましょう。

ながはまほくぶがっこうきゅうしょく
長浜北部学校給食センター

とうふのおはなし	どくしょ しゅうかん 読書週間	キャベツのおはなし	スープのおはなし	ごはんのおはなし
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳  レモン豚ねぎ炒め とうふのみそ汁 きゅうりの中華あえ ココア牛乳のもと	10月27日(火)～11月9日(月)は、読書週間です。給食にちなんで本と合わせて、給食を楽しんでください。  ぶんか ひ 文化の日	ごはん  長浜の日 ぎゅうにゅう 牛乳 さといも 里芋コロッケ キャベツのごまあえ さつま汁 	テーブルロール ぎゅうにゅう 牛乳  とり 鶏のてり焼き  スパゲッティナポリタン いろいろ野菜とポテトのスープ がっこう 学校ごとのセレクトデザート	ごはん  ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみそ焼き みずな 水菜のサラダ とり 鶏だんごとごぼうのすまし汁 
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
カレーのおはなし きょうか まい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳  ドライカレー  オニオンリング フルーツ杏仁プリン 	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつあげのそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁 こくとう 黒糖ビーンズ	ごはん  はっこうにゅう 発酵乳 (アシドミルク) さけ しおや 鮭の塩焼き ほうれん草のお浸し けんちん汁 	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おうみ ぎゅう 近江牛のチンジャオロース にらたまスープ かき 柿	滋賀の日  おうみ 近江うどん ぎゅうにゅう 牛乳 だいがくいも 大学芋 パリパリ和え おうみ 近江じゃもカレーうどん汁 
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポークしゅうまい や 焼きビーフン ちゅうか とうふ 中華豆腐スープ	きょうか まい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おやこどん ぐ 親子丼の具  れんこんサラダ こめ お米のタルト	国際食 (アメリカ)  バンズカットパン  ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグケチャップがけ ボイルキャベツ とうにゅう 豆乳コーンチャウダー	きょうか まい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらガーリックマヨ焼き てつじん 鉄人サラダ じゃが芋のみそ汁 ながはまさん 長浜産キャベツのミンチカツ	長浜の日  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ながはまさん 長浜産キャベツのミンチカツ ごまサラダ こうや とうふ たま 高野豆腐の玉とじ
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
 きんろう かんしゃ ひ 勤労感謝の日	和食の日  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじ アジの味がらめ わかめとツナのあえもの ゆばのすまし汁	しょく 食パン  ぎゅうにゅう 牛乳 カスタードクリーム グリーンサラダ ポークビーンズシチュー	しそごはん ぎゅうにゅう 牛乳 い わふう ごぼう入り和風つくね だいず いそに 大豆の磯煮 こまつな しる 小松菜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しるみ さかな 白身魚フライ チンゲン菜ソテー かぼちゃポタージュスープ
30 (月)	 11月11日(水)の献立について 「けんちん汁」には、 シトラスリボンかまぼこ が入っています。 「たとえウイルスに感染しても、だれもが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会に...」そんな願いから、愛媛県で生まれた「シトラスリボンプロジェクト」に賛同されたカネ上株式会社様(平方町)から、シトラスリボンのかまぼこをご寄附いただきました。			

