

★きゅうしょくだいすき★


令和2年

11月


◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。◎配膳時の衛生管理に配慮するため、個包装の品を増やすなど、可能な限り簡単に盛り付けるところができる献立にしています。

ながはまなんぶがっこうきゅうしょくセンター
長浜南部学校給食センター


☎: 63-5818

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ごはん 牛乳 レモン豚ねぎ炒め きゅうりの中華あえ とうふのみそ汁 ココア牛乳の素	ぶんかひ *文化の日* 	ごはん 牛乳 長浜産キャベツメンチカツ ごまサラダ 高野豆腐の卵とじ	強化米入りごはん 牛乳 あつあげのそばろ煮 かぼちゃのみそ汁 黒糖ビーンズ	カレーうどん 近江うどん 近江じゃもカレーうどん汁 牛乳 大学芋 パリパリ和え 【滋賀の日】

10月27日 ~ 11月9日 読書週間

『とうふのお話』	『キャベツのお話』	『ごはんのお話』	『カレーのお話』
9日(月) ごはん 牛乳 白身魚フライ チンゲン菜ソテー かぼちゃポタージュスープ ~9日 読書週間 『スープのお話』	10日(火) しそごはん 牛乳 ごぼう入り和風つくね 大豆の磯煮 小松菜のみそ汁 	11日(水) ごはん 発酵乳(アシドミルク) 鮭の塩焼き ほうれん草のお浸し けんちん汁 【鮭の日】	12日(木) ごはん 牛乳 近江牛のチンジャオロース にら玉スープ 柿 【滋賀の日】

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
ごはん 牛乳 ポークしゅうまい 焼きビーフン 中華風豆腐スープ	強化米入りごはん 牛乳 親子丼の具 れんこんサラダ お米のタルト 【れんこんの日】	ごはん 牛乳 里芋コロッケ キャベツのごまあえ さつま汁 【長浜の日】	ごはん 牛乳 さばのみそ焼き 水菜のサラダ 鶏だんごとごぼうのすまし汁	バンズカットパン 牛乳 ハンバーグケチャップがけ ポイルキャベツ 豆乳コーンチャウダー 【国際食:アメリカ】

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
きんろうかんしゃひ *勤労感謝の日* 	ごはん 牛乳 アジの味がらめ わかめとツナの和えもの ゆばのすまし汁 【和食の日】	強化米入りごはん 牛乳 ドライカレー オニオンリング フルーツ杏仁プリン	強化米入りごはん 牛乳 さわらのガーリックマヨ焼き 鉄人サラダ じゃがいものみそ汁	食パン 牛乳 カスタードクリーム グリーンサラダ ポークビーンズシチュー

30日(月)	11日のけんちん汁の中に、「シトラスリボンかまぼこ」が入ります。「たとえウイルスに感染しても、だれもが地域で笑顔で暮らしを取り戻せる社会にー」そんな願いから愛媛県で生まれた「シトラスリボンプロジェクト」に賛同されたカネ上株式会社から提供していただきました。			
とりめし 鶏飯 牛乳 もやしと卵のみりんしょうゆあえ そうめん汁 わらびもち 【みりんの日】	