

★きゅうしょくだいすき★

12月



ながはまほくぶがっこうきゅうしょくだいすき
長浜北部学校給食センター

ざいりょうごとう こんだて いちぶ へんこう
※材料の都合等で献立の一部を変更することがあります
しるしひ
※ の印の日には、スプーンがつきます。
しょくじ まえ かなら せつ て
※食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	<p>ナン はっこうにゅう 発酵乳</p> <p>キーマカレー かほちゃ にく 南瓜ひき肉フライ</p> <p>こまつな 小松菜のさっぱりサラダ</p>	<p>きょうかまい い 強化米入りごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さけ さいきょう や 鮭の西京焼き</p> <p>だいず 大豆のコロコロサラダ</p> <p>たま ふ しる 玉麩のすまし汁</p>	<p>テーブルロール ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ミートスパゲティ ほしがた 星形ハンバーグ</p> <p>フルーツゼリーあえ</p>	<p>たかな 高菜チャーハン ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さかなナゲット あつあ 厚揚げのスープ</p> <p>むらさき 紫いもチップス</p>
	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)
<p>ぜんごあじ あいちけん 全国味めぐり (愛知県)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそカツ あ ゆかり和え</p> <p>えびボールのすまし汁</p>	<p>ながはま ひ こんだて 長浜の日献立</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>だいこん マーボー大根</p> <p>ちゅうか 中華サラダ</p> <p>とうにゅう 豆乳パンナコッタ</p>	<p>シーチキンライス ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チーズはんぺんフライ しる なめこのみそ汁</p> <p>だんご みたらし団子</p>	<p>こんだて かみかみ献立</p> <p>きょうかまい い 強化米入りごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しおや サバの塩焼き</p> <p>かんぴょうのごまあえ</p> <p>じゃがいものうま煮</p>	<p>ちゅうか 中華めん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそラーメンスープ</p> <p>てづく 手作りパンキンエッグ</p> <p>きのこのサラダ</p>
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ふゆ やさい 冬野菜カレー</p> <p>ヨーグルト</p> <p>カラフルサラダ</p>	<p>しが ひ こんだて 滋賀の日献立</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>すじエビ入りかき揚げ</p> <p>あか こん にゃく いた 赤こんにゃくの炒めもの</p> <p>だいこん にこ 大根のみそ煮込み</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>たまどん ぐ あぶ玉丼の具</p> <p>うめ 梅おかかあえ</p> <p>だいふく クリーム大福</p>	<p>こくとう 黒糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>わふう 和風ミートローフ</p> <p>わふう ひじきの和風サラダ</p> <p>ABCマカロニスープ</p>	<p>とうじ こんだて 冬至献立</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あじ ほきの味がらめ</p> <p>ごちく まめ に 五目豆煮</p> <p>しる かぼちゃのみそ汁</p>
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	
<p>セルフバーガー</p> <p>カットコッペパン</p> <p>フィレオフィッシュ</p> <p>ポイルキャバツ・外刈り</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>いろいろ野菜とポテトスープ</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぶりの照り焼き</p> <p>い に おからの炒り煮</p> <p>じる さつま汁</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>はっほうさい 八宝菜</p> <p>まんじゅう にら饅頭</p> <p>みかん</p>	<p>こんだて クリスマス献立</p> <p>チキンライスの クリームソースがけ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>はな やさい 花野菜サラダ</p> <p>クリスマスデザート</p>	