

# ★きゅうしよくだいすき★

れい わ ねん  
令和2年



ざいりょう つごう こんだて いちぶ へんこう  
◎材料の都合などで献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンが付きます。

◎ 食事の前には必ず、せっけんで手をあらいましょう。

はいぜんじ えいせいかんり はいりよ  
◎配膳時の衛生管理に配慮するため、個包装の

しな ふ かろう かぎ かんたん も つ  
品を増やすなど、可能な限り簡単に盛り付ける

ことができる こんだて  
献立にしています。

ながはまなんぶ  
長浜南部  
がっこうきゅうしよく  
学校給食センター  
☎ 63-5818

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	みそラーメン (ちゅうかめん 中華麺) (みそラーメンスープ) ぎゅうにゅう 牛乳 てつく 手作りパン キンエッグ きこのこのサラダ	ナン はっこうにゅう 発酵乳(アシドミルク) キーマカレー こまつな 小松菜 さっぱりサラダ かぼちゃ 南瓜 ひき肉フライ	きょうかまいい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ さいきょうや 鮭の西京焼き だいず 大豆のコロコロサラダ たまぶ 玉麩のすまし汁	セルフバーガー (バンズパン) ファイルオフィッシュ (ポイルキャベツ・タルタルソース) ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトのスープ
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 だいこん マーボー大根 ちゅうか 中華サラダ とうにゅう 豆乳 パンナコッタ	シーチキンライス ぎゅうにゅう 牛乳 チーズはんぺんフライ なめこのみそ汁 みたらし団子	きょうかまいい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しおや サバの塩焼き かんぴょうのごまあえ じゃがいものうま煮	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそカツ ゆかりあえ えびボールのすまし汁 【全国味めぐり愛知県】	ロールパン ぎゅうにゅう 牛乳 ミートスパゲティ ほしがた 星形ハンバーグ フルーツゼリーあえ
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふゆやさい 冬野菜カレー カラフルサラダ ヨーグルト	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶりの照り焼き おからの炒り煮 さつま汁	たかな 高菜チャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 さかな 魚ナゲット あつあ 厚揚げのスープ煮 むらさき 紫いもチップス	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あぶたまどんぐ あぶ玉井の具 うめ 梅おかかあえ よう 幼:クリスマスデザート しょうちゅう 小中:クリーム大福	ごくとう 黒糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 わふう 和風ミートローフ ひじきの和風サラダ ABCマカロニスープ
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	<p>感謝して 食べよう</p>
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじ たら味のがらめ ごもくにまめ 五目煮豆 かぼちゃのみそ汁 【冬至メニュー】	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はつぼうさい 八宝菜 にらまんじゅう みかん	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 すじエビ入りのかき揚げ あか 赤こんにゃくの炒めもの だいこん 大根のみそ煮込み 【滋賀の日】	チキンライス ぎゅうにゅう 牛乳 クリームソース はなやさい 花野菜サラダ しょうちゅう 小中のみクリスマスデザート 【クリスマスメニュー】	