

★きゅうしょくだいすき★

令和3年1月



ざいりょう つごうとう こんだて いちぶ へんこう
 ◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎スプーン印の日はスプーンがつく予定です。

◎食事の前には、かならず石けんで手を洗きましょう。

◎配膳時の衛生管理に配慮するため、個包装の品を増やすなど、可能な限り、簡単に盛り付けることができるような献立内容にしています。

ながはまほくぶがっこうきゅうしょく
長浜北部学校給食センター

食事のあいさつをきちんとしよう!



7(木)			8(金)	
お正月献立				
ごはん	ぎゅうにゅう	牛乳	スパゲティナポリタン	ぎゅうにゅう
ぶりのみそ焼き	こうはく	紅白なます	きのこのサラダ	ミニ揚げパン(きなこ味)
お雑煮風	そうにふう		チーズ	

11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
成人の日	ながはま ひ こんだて 長浜の日献立	こみかみ こんだて こみかみ献立	カッタコッペパン	きょうかまい 強化米入りごはん
	ベーコンピラフ	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	ぎゅうにゅう	牛乳	ぎゅうにゅう	牛乳
	メンチカツ	さばのしおや	焼きそばパンの具	ソースカツ
	はくさい	かみかみあ	にくだんご	ポイルキャベツ
	白菜のスープ	さといものみそ汁	ヨーグルトあえ	とうふのみそ汁
	だいだいのムース			

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
ぼうさい ひ かんが 防災の日について考えよう	ごはん	しが ひ こんだて 滋賀の日献立	きょうかまい 強化米入りごはん	ごはん
クロワッサン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
とりにく	さわらのオニオンガーリック	しろみ さかな	ウインナー卵焼き	イカミンチフライ
鶏肉のカチャトーレ	ポテトのチーズ煮	ひのな	こんにやくサラダ	カリポリサラダ
ブロッコリーサラダ	み	日の菜ときゅうりの和えもの	ワンタンスープ	ハヤシライス
きゅうきゅう	実だくさんスープ	こうや どうふ たまご		
救給シチュー		高野豆腐の卵とじ		

25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
やさい 野菜について	めんえきりよく 免疫力について	あさ 朝ごはんについて	きょうどしょく 郷土食について	イタリアについて
キャロットパン	ごはん	ごはん	ごはん	ソフトめん
ぎゅうにゅう	はっこうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
牛乳	発酵乳(R-1)	牛乳	牛乳	牛乳
やさい	さけのしお	なっとう	あゆ かんろに	トマトソース
野菜いっぱいオムレツ	さけの塩こうじ焼き	納豆	鮎の甘露煮	バジルチキン
ハムのマリネサラダ	にんじんとツナの炒めもの	きんぴらごぼう	こまつな ゆぼ	イタリアンサラダ
ふゆやさい	ピリ辛汁	具だくさんみそ汁	う	ティラミス
冬野菜のクリームシチュー			まめじる	
			打ち豆汁	
			おう	
			みまい	
			近江米ムース	



《めあて》
 ◆感謝していただく
 ◆郷土食を見直そう
 ◆自分の食生活を振り返ろう

きゅうしょくしゅうかんちゅうこんだて
 給食週間中の献立は
 まいにち
 毎日テーマを決めた
 とくべつ
 特別メニューです。