

# ★きゅうしょくだいすき★



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

2021年 令和3年

ながはまなんぶがっこうきゅうしょくセンター

◎ の日には、スプーンがつきます。

◎ 食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



☎ 63-5818

## 食事のあいさつをきちんとしよう!



7日(木)

キムチごはん

牛乳

しゅうまい

切干大根の煮物

春雨のスープ

〔令和元年度長浜南小〕

5は考案メニュー

8日(金)

スパゲッティナポリタン

牛乳

きのこのサラダ

ミニ揚げパン(きなこ味)

チーズ

11日(月)

## 成人の日



12日(火)

ベーコンピラフ

牛乳

メンチカツ

白菜のスープ

だいだいのムース

13日(水)

ごはん

牛乳

ぶりのみそ焼き

紅白なます

お雑煮風

〔お正月メニュー〕

14日(木)

ソースカツ丼

〔強化米入りごはん〕

ソースカツ

〔ボイルキャベツ〕

牛乳

とうふのみそ汁

15日(金)

クロワッサン(小中のみ)

牛乳

鶏肉のカチャトーレ

ブロッコリーサラダ

救給カレー

〔防災について  
考えるメニュー〕

18日(月)

ごはん

牛乳

鱈のオニオンガーリック

ポテトのチーズ煮

実だくさんスープ

19日(火)

ごはん

牛乳

ハヤシライス

イカミンチフライ

カリポリサラダ

20日(水)

ごはん

牛乳

白身魚のごまがらめ

日の菜ときゅうりの和え物

高野豆腐の卵とじ

21日(木)

強化米入りごはん

牛乳

ウインナー卵焼き

こんにやくサラダ

ワンタンスープ

22日(金)

カットコッペパン

牛乳

焼きそばパンの具

肉団子スープ

ヨーグルト和え

25日(月)

ごはん

発酵乳(R-1)

さけの塩こうじ焼き

人参とツナの炒め物

ピリ辛汁

26日(火)

トマトスパゲッティ

〔ソフトめん〕

〔トマトソース〕

牛乳

バジルチキン

イタリアンサラダ

ティラミス

27日(水)

ごはん

牛乳

納豆

きんぴらごぼう

具だくさんみそ汁

28日(木)

ごはん

牛乳

あゆの甘露煮

小松菜と湯葉の炒め物

打ち豆汁

近江米ムース

29日(金)

キャロットパン

牛乳

ほうれん草の和風オムレツ

ハムのマリネサラダ

冬野菜のクリームシチュー

食べたら上がるよ!

免疫力

イタリア・ヴェローナ

は国際姉妹都市

脳のエネルギー

朝ごはん

長浜や滋賀の食べ物を

味わおう

しっかり食べよう!

野菜から

1月24日~30日  
全国学校給食週間



### 《めあて》

- ◆感謝していただく
- ◆郷土食を見直そう
- ◆自分の食生活を振り返ろう



給食週間中の献立は、  
毎日テーマを決めた  
特別メニューです!

