★きゅうしょくだいすき★

令和3年度

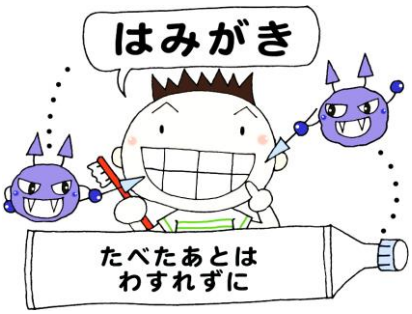
◎材料の都合などで献立の一部を変更することがあります。
◎スプーン印の日にはスプーンがつく予定です。
◎食事の前には、かならず石けんで手を洗いましょう。
◎配膳時の衛生管理に配慮するため、個包装の品を増やすなど可能な限り簡単に盛り付けることができるような献立内容にしています。

長浜北部学校給食センター

1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）
わかめごはん 牛乳 冷奴・一食しょうゆ 豚しゃぶサラダ とうがんのみそ汁	滋賀の日 ごはん 発酵乳（アシドミルク） こあゆのかりん揚げ もやしの彩り和え 湯葉のみそ汁	ナン 牛乳 キーマカレー フライドポテト マカロニサラダ	近江うどん 牛乳 うどんの汁 肉団子と野菜の甘酢あん いちごヨーグルト

7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）
強化米入りごはん 牛乳 あぶ玉丼の具 キャベツ入り平つくね 大豆のコロコロサラダ	食パン 牛乳 鮭のクリームソースがけ ツナサラダ トマトスープ	チキンライス 牛乳 れんこんサラダ ポトフ アイス（豆乳アイス）	ごはん 牛乳 サバの塩焼き なすと豚肉の味噌炒め 玉麩のすまし汁	ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け ジャーマンポテト 中華コーン卵スープ

14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）
虫歯予防メニュー りんごコッペパン 牛乳 手作りチーズオムレツ 寒天サラダ きのこのスープ 味付け小魚	ごはん 牛乳 和風きのこハンバーグ じゃが芋きんぴら わかめと豆腐のみそ汁	強化米入りごはん 牛乳 ポークカレー 魚ナゲット フルーツゼリーあえ	長浜の日 ごぼうと牛肉の混ぜごはん 牛乳 ししゃものフライ キャベツのゆかり和え 長浜産きくらげの中華スープ	セレクトデザート 中華めん・ちゃんぽんラーメン 牛乳・バンバンジーサラダ セレクトデザート ・ブルーベリータルト ・いちごのスティックケーキ ・メープル風味米粉のカップケーキ

21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）
夏至 たこめし 牛乳 ゆでとうもろこし 鶏団子スープ アップルシャーベット	ごはん 牛乳 さわらの白醤油焼き いんげんのごまあえ 肉じゃが	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き きゅうりの昆布和え けんちんみそ汁	ごはん 牛乳 コーンコロッケ アスパラのかつおあえ 高野豆腐の卵とじ	カットコッペパン 牛乳 ポークフランク キャベツソテー いろいろ野菜とポテトのスープ 梅ゼリー

28日（月）	29日（火）	30日（水）
国際食【オーストラリア】 シーフードスパゲッティ 牛乳 バーベキューチキン オニオンサラダ レモンマフィン	ごはん 発酵乳（ジョアプレーン） あじのカレー焼き わかめコーンサラダ 五目うま煮	ごはん 牛乳 揚げだし豆腐の肉みそがけ さきいかのかみかみ和え 魚そうめん汁