

# ★きゅうしょくだいき★



★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

れいわ ねんど  
令和3年度



ながはまほくぶがっこうきゅうしょく  
長浜北部学校給食センター

10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
<p>せいじん ひ 成人の日</p>	<p>きょうかまい い 強化米入りごはん</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>ハヤシライス</p> <p>てつじん 鉄人サラダ</p> <p>ヨーグルト(自然解凍) しぜん かいとう</p>	<p>ごはん</p> <p>はっこうにゅう 発酵乳</p> <p>さばのみりんしょうゆかけ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ごじる 呉汁</p>	<p>カットコッペパン</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぼう 棒とんかつ</p> <p>かいそう 海藻サラダ</p> <p>ほうれん草シチュー</p>	<p>しが ひ 滋賀の日</p> <p>ごはん</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>なっとう 納豆</p> <p>たくあんサラダ</p> <p>おうみ 近江しゃものじゅんじゅん</p>
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
<p>りくえすと(朝日小) あさひ しょう</p> <p>ロールパン</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>ミートスパゲティ</p> <p>チキンサラダ</p> <p>ピーチコンポート</p>	<p>りくえすと(高月中) たかつきちゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はっこうにゅう 発酵乳</p> <p>しろみ さかな 白身魚のレモンだれ</p> <p>だいず いそに 大豆の磯煮</p> <p>とうふのみそ汁</p> <p>のりふりかけ</p>	<p>かみかみ</p> <p>ごはん</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>ハンバーグオニオンソース</p> <p>くきわかめの炒め物 いたもの</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>ごはん</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>さわらの西京焼き さいきょう や</p> <p>はるさめ すのもの 春雨の酢の物</p> <p>だいこん 大根のそぼろ煮</p>	<p>こんぶ 昆布ごはん</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>どり 鶏のごまだれがけ</p> <p>えのきのみそ汁 しる</p> <p>むらさき芋チップス</p>
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
<p>きゅうしょくしゅうかん 給食週間【なつかしい味】 あじ</p> <p>ごはん</p> <p>きゅうにゅう 牛乳・ミルクココア</p> <p>くじらのケチャップがらめ</p> <p>さんしょく 三色おひたし</p> <p>すいとん汁</p>	<p>きゅうしょくしゅうかん 給食週間【ドイツ】</p> <p>むぎ ライ麦パン</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>ウインナー</p> <p>ザワークラウト</p> <p>アイントプフ</p> <p>りんごジャム</p>	<p>きゅうしょくしゅうかん 給食週間【郷土食】 きょうど しょく</p> <p>アメノイオごはん</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>おうみぎゅう 近江牛コロッケ</p> <p>お講汁</p> <p>ながはまさん こめ 長浜産お米のタルト</p>	<p>きゅうしょくしゅうかん 給食週間【野菜を食べよう】 やさい た</p> <p>ごはん</p> <p>ふゆ やせい 冬野菜カレー</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>わふう 和風ポパイサラダ</p> <p>やさい 野菜ゼリー</p>	<p>きゅうしょくしゅうかん 給食週間【はしを正しく持とう】 ただ</p> <p>おうみ 近江うどん</p> <p>きつねうどんの汁</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>さけ しおや 鮭の塩焼き</p> <p>だいず 大豆のコロコロサラダ</p>
31日 (月)	<p>全国学校給食週間</p> <p>いただきます</p> <p>でました</p>			
<p>ごはん</p> <p>きゅうにゅう 牛乳</p> <p>はるまき</p> <p>や 焼きピーマン</p> <p>わかめスープ</p>				