

# ★きゅうしょくだいすき★

れいわ ねん  
令和4年



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンがつきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

長浜南部学校給食センター ☎ 63-5818

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
せいじん ひ <b>成人の日</b>  祝・成人	きょうかまいい <b>強化米入りごはん</b> ぎゅうにゅう 牛乳 ハヤシライス てつじん 鉄人サラダ ヨーグルト	ごはん はっこうにゅう 発酵乳 (ジョアストロベリー) さばのみりんしょうゆ焼き きんぴらごぼう こじる 呉汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なつとう 納豆 たくあんサラダ おうみ 近江しゃものじゅんじゅん 【 <b>滋賀の日</b> 】	カットコッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ぼう 棒とんかつ かいそう 海藻サラダ ほうれん草 シチュー
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はるまき や 焼きビーフン わかめのスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さいきょうや さわらの西京焼き はるさめ す 春雨の酢のもの だいこん 大根のそぼろ煮	ごはん はっこうにゅう 発酵乳 (R-1) しるみぞかな 白身魚のレモンだれ だいず いそに 大豆の磯煮 ぶたじる 豚汁 おかかふりかけ ゆ たしゅう 【湯田小リクエスト給食】	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグオニオンソース くきわかめの炒め物 いた もの のっぺい汁	ロールパン ぎゅうにゅう 牛乳 ミートスパゲッティ チキンサラダ もも (ピーチコンポート) ながはまきたしゅう 【長浜北小リクエスト給食】
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふゆやさい 冬野菜カレー わふう 和風ポパイサラダ やさい 野菜ゼリー	きつねうどん おうみ 近江うどん きつねうどん汁 ぎゅうにゅう 牛乳 さけ しおや 鮭の塩焼き だいず 大豆のコロコロサラダ	アメノイオごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おうみぎゅう 近江牛コロッケ こうじる お講汁 ながはまさん こめ 長浜産お米のタルト	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 くじらのケチャップがらめ さんしよく 三色おひたし すいとん汁 ミルメークココア	ライ麦パン ぎゅうにゅう 牛乳 ウィンナーソーセージージ ザワークラウト アイントプフ りんごジャム

## ぜん 国 学 校 給 食 週 間 (1月24日~30日)

いただきますの後は 野菜から!	練習しよう! おはしの持ち方	滋賀や長浜の食べ物を 味わおう	なつかしい味! くじらの給食	ウィンナーの国! ドイツアウグスブルク市
--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	-------------------------

### 31日(月)

こんぶ  
昆布ごはん  
ぎゅうにゅう  
牛乳  
とり  
鶏のごまだれかけ  
えのきのみそ汁  
むらさき  
紫いもチップス

**長浜市立図書館で「学校給食」に関する展示を行います!**

てんじきかん がつ 8 か ど がつ 3 か もく  
展示期間: 1月8日(土)~2月3日(木) \*開館時間は図書館に準じます。

ばしよ しない としよかん ながはま あざい とらひめ こほく たかつき  
場所: 市内6図書館<長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北・高月>

ないよう きゅうしよく しょうかい ちやうりいん いちにち しょうかい  
内容: 給食センターの紹介、調理員さんの一日の紹介

がっこうきゅうしよく、しやう しよつき てんじ きゅうしよく た もの かん としよ しやうかい  
学校給食で使用している食器の展示、給食や食べ物に関する図書を紹介

がっこうきゅうしよく せつち てんじないよう としよかん こと  
学校給食のレシピカード設置など\*展示内容は図書館によって異なります