

★きゅうしょくだいすき★

れいわ ねん
令和4年



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンがつきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

長浜南部学校給食センター ☎ 63-5818

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>せいじん ひ 成人の日</p> <p>祝・成人</p>	<p>きょうかまい い 強化米入りごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ハヤシライス</p> <p>てつじん 鉄人サラダ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>ごはん</p> <p>はっこうにゅう 発酵乳 (ジョアストロベリー)</p> <p>さばのみりんしょうゆ焼き</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>こじる 呉汁</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>なつとう 納豆</p> <p>たくあんサラダ</p> <p>おうみ 近江しゃものじゅんじゅん</p> <p>【滋賀の日】</p>	<p>カットコッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぼう 棒とんかつ</p> <p>かいそう 海藻サラダ</p> <p>ほうれん草シチュー</p>
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>はるまき</p> <p>や 焼きビーフン</p> <p>わかめのスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さいきょう や さわらの西京焼き</p> <p>はるさめ す もの 春雨の酢の物</p> <p>だいこん 大根のそぼろ煮</p>	<p>ごはん</p> <p>はっこうにゅう 発酵乳 (R-1)</p> <p>しろみぞかな 白身魚のレモンだれ</p> <p>だいず いそに 大豆の磯煮</p> <p>ぶたじる 豚汁</p> <p>おかかふりかけ</p> <p>ゆ たしゅう きゅうしよく 【湯田小リクエスト給食】</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ハンバーグオニオンソース</p> <p>くきわかめのいたもの くきわかめの炒め物</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>ロールパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ミートスパゲッティ</p> <p>チキンサラダ</p> <p>もも (ピーチコンポート)</p> <p>ながはまきたしゅう きゅうしよく 【長浜北小リクエスト給食】</p>
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ふゆ やさい 冬野菜カレー</p> <p>わふう 和風ポパイサラダ</p> <p>やさい 野菜ゼリー</p>	<p>きつねうどん</p> <p>おうみ 近江うどん</p> <p>きつねうどん汁</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さけ しおや 鮭の塩焼き</p> <p>だいず 大豆のコロコロサラダ</p>	<p>アメノイオごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>おうみぎゅう 近江牛コロッケ</p> <p>こうじる お講汁</p> <p>ながはまさん こめ 長浜産お米のタルト</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>くじらのケチャップがらめ</p> <p>さんしよく 三色おひたし</p> <p>すいとん汁</p> <p>ミルメークココア</p>	<p>ライ麦パン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ウイナーソーセージ</p> <p>ザワークラウト</p> <p>アイントプフ</p> <p>りんごジャム</p>

ぜん 国 学 校 給 食 週 間 (1月24日~30日)

いただきますの後は 野菜から!	練習しよう! おはしの持ち方	滋賀や長浜の食べ物を 味わおう	なつかしい味! くじらの給食	ウイナーの国! ドイツアウグスブルク市
--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	------------------------

31日(月)

こんぶ
昆布ごはん

ぎゅうにゅう
牛乳

とり
鶏のごまだれかけ

えのきのみそ汁

むらさき
紫いもチップス

長浜市立図書館で「学校給食」に関する展示を行います!

てんじきかん がつ 8 か ど 2月3日(木) *開館時間は図書館に準じます。

ばしよ しない としよかん ながはま あざい とらひめ こほく たかつき
場所: 市内6図書館<長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北・高月>

ないよう きゅうしよく しょうかい ちやうりいん いちにち しょうかい
内容: 給食センターの紹介、調理員さんの一日の紹介

がっこうきゅうしよくしやう しよつき てんじ きゅうしよく た もの かん としよ しやうかい
学校給食で使用している食器の展示、給食や食べ物に関する図書を紹介

がっこうきゅうしよく せつち てんじないよう としよかん こと
学校給食のレシピカード設置など*展示内容は図書館によって異なります