

★きゅうしよくだいすき★

れい わ ねん ど
令和 3年度



★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

★食事の前には必ず、石けんて手をあらいましょう。

ながはま べん ぎょう せう じょう じょう じょう じょう じょう じょう
長浜北部学校給食センター



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	<p>しが ひ <u>滋賀の日</u></p> <p>きょうか まい い 強化米入りごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さばの たつたあ さばの竜田揚げ</p> <p>ごもく まめ に 五目豆煮</p> <p>えのきの みそ汁</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく や 鶏肉のてり焼き</p> <p>もやしのごましょうゆあえ</p> <p>じゃがいもの うま煮</p>	<p>ひなまつり <u>ひな祭り</u></p> <p>まぜこ 混ぜ込みいなり寿司</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ポークしゅうまい</p> <p>小松菜ともやしのごまあえ</p> <p>なめこの みそ汁</p>	<p>ながはま ひ <u>長浜の日</u></p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ながはま さん 長浜産キャベツメンチカツ</p> <p>アスパラガスのサラダ</p> <p>じやーちゃん 豆腐 家常豆腐</p>
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
<p><u>リクエスト(びわ中)</u></p> <p>★わかめごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>★ハンバーグのケチャップソース</p> <p>ほうれんそうのソテー</p> <p>★わかめのすまし汁</p>	<p>きょうか まい い 強化米入りごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しろみ さかな 白身魚フライ</p> <p>こんにゃくの 中華サラダ</p> <p>けんちん みそ汁</p>	<p>かみかみ 献立 <u>かみかみ献立</u></p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>スーパーモリモリカレー</p> <p>かみかみ 和え</p> <p>ふくしん づ 福神漬</p>	<p>ごはん</p> <p>はっこうにゅう 発酵乳</p> <p>さわらの ハニーバターしょうゆ焼き</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>かぼちゃの みそ汁</p>	<p>そつぎょう いわ こんだて <u>卒業お祝い献立</u></p> <p>セルフサンドイッチ</p> <p>しよく たまご (食パン 卵サンドの具)</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>フライドポテト</p> <p>チリコンカン風スープ</p> <p>お祝いデザート(イチゴゼリー)</p>
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<p>きょうか まい い 強化米入りごはん</p> <p>はっこうにゅう 発酵乳</p> <p>マーボーツナ丼</p> <p>いかの 南蛮漬</p> <p>ブロッコリーの 中華サラダ</p>	<p>ぜんごく あじ <u>全国味めぐり【宮城県】</u></p> <p>とり 鶏めし</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ささ 笹かまぼこ</p> <p>おくず かけ</p> <p>みたらし 団子</p>	<p>カットコッペパン</p> <p>ぶたにく 豚肉のバーベキューソース</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>えのきの ごまサラダ</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>たけのこごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しろ み さかな 白身魚のレモンだれ</p> <p>な はな 菜の花のおかかあえ</p> <p>かきたま 汁</p>	<p>ちゅうか 中華めん</p> <p>しょうゆ ラーメンスープ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チーズ入りオムレツ</p> <p>はる 春キャベツのサラダ</p>
21日(月)	22日(火)	23日(水)	<p>そつ ぎょう せい じゅう <u>卒業、進級</u></p> <p>おめでとう!!</p>	
<p>はるをさがそう なのはな ふきのとう つくし</p>	<p>ごはん</p> <p>シャキシャキそば丼</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>コロッケ</p> <p>もずくの すまし汁</p>	<p>チキンライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>アスパラクリーム煮</p> <p>はるさめ す 物 春雨の酢のもの</p> <p>アセロラゼリー</p>		