

多胎児家庭サポート事業

喜びも大変さも2倍、3倍の妊娠期、子育て期をお過ごしのことと思います。
長浜市では、多胎児当事者グループの協力により、多胎児家庭サポート事業を実施しています。（利用料は無料、要申込）



安心して多胎児育児ができる長浜市をめざして

①多胎児ピアサポート

○内容

多胎児の妊娠や育児に対する不安を軽減するため、多胎児育児特有の悩みを共有し、育児の情報を得て見通しがもてるよう、多胎児ピアサポーターの方と相談できる場をセッティングします。

『保健師と一緒に訪問して』『保健センターで保健師と一緒に』『育児サークルの場で』など色々な場面で個別に多胎児ピアサポーターの方と子育て相談や情報交換ができます。

○対象：長浜市に住民登録があり、妊娠期から1歳未満の多胎児を育児中の保護者

○回数：3回まで

②健診つきそいサポート

○内容

「健診中に一人で子どものお世話ができるかしら？」と悩まれる保護者をサポートします。乳児健診の受診時に、つきそいが少ない場合に、会場内で多胎児ピアサポーターがつきそい、お子さんの見守りや移動のお手伝いを行います。

待ち時間等に、多胎児育児について相談ができます。

○対象の健診：4か月児健診、10か月児健診（10日前までにお申し込みください。）

○回数：3回まで

※車に同乗することはできません。

※集団健診会場の駐車場から会場までの移動のお手伝いを含みます。

※ピアサポーターは市の個人情報保護規定を遵守しています。安心してご相談ください。

まずは、長浜市の子育てコンシェルジュ（保健師）にご相談ください！

発行元 長浜市健康推進課 ☎ 0749-65-7751

北部健康推進センター ☎ 0749-85-6420

多胎児家庭サポート事業の利用例

妊娠中

出産

4か月

10か月

1歳

★ピアサポート
保健センター
(保健師も同席)

1回目
「妊娠経過は？」
「準備は？」

★ピアサポート
新生児訪問
(保健師も同席)

2回目
「同時の授乳」
「休息は？」

♥健診サポート
健診会場

4か月児健診
「離乳食は？」
「外出は？」

♥健診サポート
健診会場

10か月児健診
「事故防止は？」
「夜泣きは？」

★ピアサポート
育児サークル会場
(保健師同席なし)

3回目
「園送迎時の
工夫は？」

★ピアサポート・・・多胎児ピアサポート

多胎児ピアサポーターの方と、子育て相談や情報交換ができます。

♥健診サポート・・・健診つきそいサポート

保護者が1人で多胎児の乳児健診を受診する場合に、会場内で多胎児ピアサポーターがつきそい、お子さんの見守りや移動のお手伝いをします。

【長浜市の多胎児ピアサポーターについて】

ピアとは『同じような立場の仲間』という意味です。
多胎児ピアサポーターは、多胎児育児経験がある方々です。
市の個人情報保護規定を遵守していただいておりますので、安心して
ご相談ください。

長浜市では、当事者グループ『käsikäsi』のメンバーで、一般社団
法人日本多胎支援協会（JpMBA）のピアサポート養成講座を受講し
た方に多胎児ピアサポーターをお願いしています。

当事者グループ
『käsikäsi』では、
定例おしゃべり会など
その他の活動も実施中！

Käsikäsi
公式LINE
QRコード ▶▶



【申し込み】

まずは、長浜市の子育てコンシェルジュ(保健師)にご相談
ください。

長浜市健康推進課 電話 0749-65-7751

北部健康推進センター 電話 0749-85-6420