

活動紹介

kāsikāsiひるば

月に2回、子育て支援センターなどで親子で集う定期おしゃべり会を開催しています。

kāsikāsiランチ会・ピクニック

年に数回、子育て支援カフェ、LOGOさんや公園にて家族ぐるみで集まっています。

ワークショップ・各種研修会・講座の開催

多胎児連れでも参加しやすいワークショップ、全国の多胎ネットから講師を招いた講習会などを開催しています。

用意して良かったものは？

- 1位 スライドドアの車
 - 2位 哺乳瓶レンジ除菌ケース
- 他にも回転式チャイルドシートなど、車関連が人気なのは長男ならではの！ブレンダーやベビーフードなども意見多。活用して少しでもリラックスモ〜。ハイローラックは一台複数。タオルで敷いた二台を担いで工夫も！



ベビーカーどうした？

お店の通路や道が広い長良の暮らしでは構型利用者が大多数！
紐っこ紐との使用でコンパクトに動ける！
！人も多くの人が準備の



多胎育児ってどんなもの？

kāsikāsiひるばで聞いてみました！

パパにお願したいこと

- 1位 話を聞いてほしい
- 一緒に泣いて、一緒に笑って喜んで！夫婦で完成できるのが多胎育児の醍醐味です。たくさん話を聞いて、悩みや困りごとを共に乗り越えていきましょう！



妊娠期間にしておいた方がいいこと

- 1位 必要な育児用品を揃える
- 2位 多胎ワグルへの参加
- 3位 病院情報の収集

哺乳瓶何本用意した？

4〜6本が最多。
産まれてみないと何本必要かは分からないので産後にネット通販を！
先に同じ物で揃えずると乳首が合わないことも…



無理して捨っこ
がんばりすぎないで！
腰を痛めます、
それとママの好物を
こっそり買って冷蔵庫に
入れておこう！

先輩パパから新米パパへのメッセージ

- 一気に生活が大家族になるけど、最初はみんな一年生。
- パパはパパのペースで一歩ずつ、焦らないで。
- 多胎だったことで育児参加が必須になり、覚悟が決まり、思い切り育児ができています！
- 広い心でママを大事にしたら、子どもは元気に育ちます。ママを助けられるのは、パパだけです！

