

6. Bảo hiểm sức khỏe quốc dân 国民健康保険

◆ Những người được tham gia

Trường hợp không tham gia bảo hiểm nơi làm việc, chế độ y tế dành cho người hậu kỳ cao tuổi hay nhận trợ cấp hỗ trợ sinh hoạt, thì phải tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân.

Cũng có trường hợp những người được phép cư trú ở Nhật Bản dưới ba tháng cần tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân. (Hãy liên lạc nếu cần biết cụ thể.)

◆ Thủ tục tham gia Bảo hiểm sức khỏe quốc dân

Xin vui lòng mang giấy tờ xác minh danh tính (Giấy phép lái xe, Thẻ My number, Hộ chiếu, v.v. ...) và đến Phòng tiền lương hưu bảo hiểm, Phòng tư vấn sinh hoạt Cục kết hợp Bắc bộ hay quầy dịch vụ thị dân (chi nhánh).

Các trường hợp	Các giấy tờ cần thiết
Khi ngừng bảo hiểm sức khỏe tại nơi làm việc (về hưu, mất tư cách tiếp tục tự ý, v.v. ...)	Giấy tờ nào đã được ghi ngày ngừng bảo hiểm sức khỏe tại nơi làm việc, giấy chứng nhận thông tin cá nhân (Giấy phép lái xe, Thẻ My number, Thẻ cư trú, Hộ chiếu, v.v. ...)
Khi chuyển từ các thành phố, quận, thị xã, làng khác đến (Khi nộp giấy thông báo chuyển nơi ở)	Giấy thông báo chuyển nơi ở hoặc thẻ lưu trú, giấy chứng nhận thông tin cá nhân (Giấy phép lái xe, Thẻ My number, Thẻ cư trú, Hộ chiếu, v.v. ...)
Khi sinh em bé (Khi nộp giấy khai sinh)	Có trường hợp được nhận trợ cấp trọn gói khi sinh con và nuôi dưỡng. (Xin vui lòng liên lạc nếu cần biết cụ thể.), giấy chứng nhận thông tin cá nhân (Giấy phép lái xe, Thẻ Mynumber, Thẻ cư trú, Hộ chiếu, v.v. ...)

◆ Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân

Khi tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân thì sẽ được nhận thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân (cũng là thẻ nhận cấp cao tuổi). Trong thẻ ghi được địa chỉ, hộ và tên của người tham gia nên xin vui lòng bảo quản kỹ. Khi đi khám ở cơ quan y tế, v.v. ..., xin vui lòng chắc chắn nộp thẻ ở quầy của cơ quan đó.

◆ Tỷ lệ phân chi phí cần chi trả tại cơ quan y tế

Trong trường hợp đi khám do bị bệnh hoặc bị thương (khám, nhận thuốc, v.v. ...), tỷ lệ phân chi phí cần chi trả thì như sau:

Tỷ lệ phân chi phí cần chi trả một phần

Trước khi bắt đầu giáo dục bắt buộc	2 phần của chi phí
Từ sau khi bắt đầu giáo dục bắt buộc đến dưới 70 tuổi	3 phần của chi phí
Từ 70 tuổi đến dưới 75 tuổi	Từ 2 đến 3 phần của chi phí (Những người có thu nhập trên mức bảo hiểm quyết định thì trả 3 phần của chi phí.)

※ Trường hợp thu nhập giảm trong thời gian tạm thời do thiên tai hoặc thất nghiệp nên khó khăn trả chi phí thì sẽ được xử lý như trả sau hoặc miễn chi phí (chỉ nhập viện thôi). (Có thẩm tra trước.)

◆ Xin vui lòng đăng ký tại Phòng tiền lương hưu bảo hiểm, Phòng tư vấn sinh hoạt Cục kết hợp Bắc bộ hay quầy dịch vụ thị dân để xin cấp trợ cấp sau.

Các loại trợ cấp	Nội dung	Các giấy tờ cần thiết, v.v. ...
Phí chữa bệnh giá cao	Chi phí người tham gia bảo hiểm phải trả trong một tháng cao hơn mức quy định thì bên Bảo hiểm sẽ trả số tiền chênh lệch. ※ Trừ phí giường, tiền ăn, phí chữa bệnh mà không áp dụng bảo hiểm được, v.v. ... ※ Mức quy định được quyết định tùy theo tuổi và thu nhập nên xin vui lòng liên lạc nếu cần biết cụ thể.	※ Xin vui lòng chủ hộ tự khai báo. • Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân • Bản chính của hoá đơn • Giấy tờ mà xác nhận được thông tin tài khoản ngân hàng
Tiền ăn trong khi nằm bệnh viện	Có trường hợp được giảm tiền ăn trong khi nằm bệnh viện mà người tham gia bảo hiểm phải trả tùy theo thu nhập. Những người nhập bệnh viện hãy đăng ký trước.	※ Xin vui lòng chủ hộ tự khai báo. • Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân
Phí y tế giá cao · Phí chữa bệnh và điều dưỡng giá cao (tổng phí)	Phí y tế và phí dịch vụ điều dưỡng người tham gia bảo hiểm phải trả trong một năm rất là cao và trên mức quy định thì sẽ được trả số tiền chênh lệch.	※ Xin vui lòng chủ hộ tự khai báo. • Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân • Giấy chứng nhận số tiền người tham gia bảo hiểm phải trả • Giấy tờ mà xác nhận được thông tin tài khoản ngân hàng
Phí dụng cụ bù đắp	Khi sử dụng dụng cụ bù đắp như corset và được thừa nhận thì sẽ được trả một số phí mà người đăng ký đã trả.	※ Xin vui lòng chủ hộ tự khai báo. • Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân • Hoá đơn • Bản ý kiến của bác sĩ và giấy chứng nhận sử dụng dụng cụ (Giấy chứng nhận chỉ thị sản xuất và dùng bù đắp để điều trị) • Giấy tờ mà xác nhận được thông tin tài khoản ngân hàng
Trợ cấp trọn gói khi sinh con và nuôi dưỡng 	Những người tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân sinh con (Trường hợp sảy thai hay em bé mất mà sau khi 85 ngày mang thai qua.) thì chủ hộ sẽ được nhận 50 Man Yên Nhật. ※ Trường hợp sinh con ở cơ quan y tế mà chưa tham gia hệ thống bồi thường y tế sản khoa hoặc sinh khi thai được dưới 22 tuần thì sẽ được trả 48 Man 8000 Yên Nhật. ※ Hệ thống thanh toán trực tiếp... Bệnh viện sẽ thay mặt người đăng ký với bên Bảo hiểm và nhận số tiền trợ cấp này. Hãy đăng ký ở bệnh viện để sinh con. (Nếu chi phí sinh ít hơn số tiền hỗ trợ, bên Bảo hiểm sẽ trả số tiền chênh lệch cho người đăng ký.)	※ Xin vui lòng chủ hộ tự khai báo. • Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân • Giấy tờ mà xác nhận được thông tin tài khoản ngân hàng • Hoá đơn hoặc bản chi tiết phí sinh con • Sổ tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em • Trường hợp sảy thai hay em bé mất sau khi 85 ngày mang thai qua thì cần giấy chứng nhận của bác sĩ, v.v. ...

Các loại trợ cấp	Nội dung	Các giấy tờ cần thiết, v.v. ...
Phí tang lễ	Những người tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân chết đi thì người nộp giấy chứng tử sẽ được nhận 5 Man Yên Nhật.	※Người thực hiện tang lễ (người nộp giấy chứng tử) xin vui lòng khai báo. • Giấy tờ mà xác nhận được thông tin tài khoản ngân hàng
Cho vay tiền vốn để trả phí y tế giá cao	Cho vay tiền để trả phí chữa bệnh giá cao, số tiền vay thì được tính trước. ※Chỉ cho vay cho những người không nợ tiền bảo hiểm (thuế). Nếu muốn đăng ký thì xin vui lòng liên lạc.	※Xin vui lòng chủ hộ tự khai báo. • Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân • Con dấu • Hoá đơn của cơ quan y tế, v.v. ...
Chi phí Kiểm tra sức khỏe toàn diện (Ningen Dokku)	Những người tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân từ 40 tuổi đến dưới 75 tuổi khám kiểm tra sức khỏe toàn diện (Ningen Dokku) thì sẽ được nhận một số chi phí khám (phải xin trước). ※Chỉ cho những người không nợ tiền bảo hiểm và thuế thành phố ※Thành phố sẽ báo thời gian tiếp nhận trong tờ báo quan hệ công chúng hay trang chủ thành phố.	※Người khám xin vui lòng tự xin. • Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân

◆Khi ngừng tham gia Bảo hiểm sức khỏe quốc dân

Các trường hợp	Các giấy tờ cần thiết
Khi người tham gia bảo hiểm quốc dân chết đi (Làm thủ tục ngừng khi nộp giấy chứng tử)	Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân Giấy chứng tử *Sẽ cung cấp phí tang lễ
Khi tham gia bảo hiểm sức khỏe tại nơi làm việc	Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân Thẻ bảo hiểm mới
Khi rời đến các thành phố, quận, thị xã, làng khác	Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân

◆Tiền bảo hiểm sức khỏe quốc dân

Mỗi năm tiền bảo hiểm tính theo số tiền thu nhập hoặc số người trong hộ cho mọi hộ như sau và chủ hộ là người có nghĩa vụ đóng tiền bảo hiểm.

①Số tiền tỷ lệ thu nhập (tính theo thu nhập năm trước của người tham gia)

②Số tiền tỷ lệ bình quân (tính theo số người tham gia)

③Số tiền tỷ lệ bình đẳng (số tiền được cố định, tính theo từng hộ gia đình)

※Những người tham gia bảo hiểm phải nộp phần tiền trợ cấp y tế và tiền hỗ trợ người cao tuổi ở thời kỳ sau.

※Trong trường hợp số tiền tỷ lệ bình quân và bình đẳng được giảm tùy theo tổng thu nhập của chủ hộ và người tham gia bảo hiểm như tổng thu nhập của chủ hộ và người tham gia bảo hiểm ít hơn số tiền quy định. Tỷ lệ giảm là 7 phần, 5 phần hoặc 2 phần tùy theo thu nhập.

※Những người từ 40 đến dưới 65 tuổi cũng phải nộp tiền đóng góp điều dưỡng chăm sóc.

※Trường hợp những người thất nghiệp do lý do nào không tự ý (bị sa thải, v.v. ...) có thể được giảm tiền bảo hiểm.

※Số tiền tỷ lệ bình quân cho những trẻ em chưa đi học trường cấp một sẽ được giảm 50 phần trăm (không có giới hạn thu nhập).

◆Hạn nộp tiền bảo hiểm

Bảo hiểm sức khỏe quốc dân được hoạt động bằng tiền bảo hiểm mà những người tham gia đóng. Hãy nộp tiền bảo hiểm trong thời hạn quy định.

Hạn nộp tiền bảo hiểm là ngày cuối cùng của mỗi tháng như sau đây. Tuy nhiên, trường hợp thứ bảy, chủ nhật, ngày nghỉ lễ vào cuối tháng, hạn nộp thuế sẽ là ngày tiếp theo. Xin lưu ý nếu bạn quá hạn nộp thì chúng tôi sẽ tính thêm tiền phạt nộp chậm.

	Tháng 4	Tháng 5	Tháng 6	Tháng 7	Tháng 8	Tháng 9	Tháng 10	Tháng 11	Tháng 12	Tháng 1	Tháng 2	Tháng 3
Từng kỳ	-	-	Kỳ 1	Kỳ 2	Kỳ 3	Kỳ 4	Kỳ 5	Kỳ 6	Kỳ 7	Kỳ 8	Kỳ 9	Kỳ 10

◆Chuyển khoản là một cách an toàn và tiện lợi nhất để đóng tiền bảo hiểm.

Chuyển khoản thì miễn phí dịch vụ, đây cũng là cách an toàn, thuận tiện và chắc chắn tại vì không cần đi đóng và lo lắng quên đóng. Hãy chọn cách chuyển khoản để đóng.

Xin vui lòng đăng ký tại các cơ quan tài chính có tiếp nhận, Phòng tiền lương hưu bảo hiểm, Phòng tư vấn sinh hoạt Cục kết hợp Bắc bộ, quầy dịch vụ thị dân trong trường hợp yêu cầu rút từ tài khoản ngân hàng (trừ ngân hàng Yuucho).

Xin vui lòng đăng ký tại bưu điện trong trường hợp yêu cầu rút từ tài khoản ngân hàng Yuucho.

◆Cơ quan tài chính để đóng tiền bảo hiểm, v.v. ...

Bạn có thể đóng tiền bảo hiểm thông qua chuyển khoản hoặc ở quầy của cơ quan tài chính sau đây.

Ngân hàng Shiga	Ngân hàng Ogaki Kyoritsu	Quỹ tín dụng Nagahama	Ngân hàng Kansai Mirai
Ngân hàng Kyoto	Hội liên hiệp hợp tác nông nghiệp Kita-Biwako	Hội liên hiệp hợp tác nông nghiệp Lake Ibuki	Quỹ tín dụng tỉnh Shiga
Quỹ lao động Kinki	Hội tín dụng dân tỉnh Shiga	Ngân hàng Yuucho · Bưu điện	

◆Nộp tiền bảo hiểm ở cửa hàng tiện lợi, Konbini. (Số tiền phải dưới 30 Man Yên Nhật.)

Nếu trên đơn nộp tiền có mã vạch thì bạn có thể nộp ở cửa hàng tiện lợi dưới đây.

Seven Eleven	Lawson	Family Mart	Mini stop	Daily Yamazaki
Cửa hàng tiện lợi Yamazaki Daily Store	Three Eight	Popula	Seikatsu Saika	Kurashi House
New Yamazaki Daily Store	Cửa hàng để MMK※			

※Tại Aeon Nagahama có MMK (multimedia kiosk).

◆Bạn có thể nộp bằng cách thanh toán cashless. (Trong trường hợp số tiền dưới 30 Man Yên thôi.)

Bạn cũng có thể nộp bằng thẻ tín dụng, internet banking, PayPay, LINE Pay, v.v. Nếu bạn có điện thoại di động thông minh mà đã được tải xuống Application cần thiết, đơn nộp tiền có mã vạch thì lúc nào và ở đâu cũng đóng được.

※Thành phố không gửi hoá đơn nên hãy chú ý. Có trường hợp mất thời gian khoảng một tháng tới đa đến khi có thể phát hành Giấy chứng nhận đóng tiền.

Phòng trợ cấp Nenkin và bảo hiểm	0749-65-6512
----------------------------------	--------------