

14. Phòng, chống thiên tai 防災

Thành phố Nagahama cố gắng việc nâng cao lực lượng phòng, chống thiên tai thông qua sự giúp đỡ tuyên truyền nhận thức và tự phòng, chống thiên tai để thúc đẩy việc hình thành thành phố an toàn và bình yên.

(1) Các loại thiên tai 災害の種類

(1) Động đất

Động đất là hiện tượng mà sự rung chuyển trên bề mặt và ở Nhật Bản xảy ra. Đó là thảm họa thiên nhiên đáng sợ mà cũng có nhiều người chết do nhà sập và đồ đạc trong nhà rơi liểng xiểng, hỏa hoạn.

■ Khi động đất xảy ra, chúng ta cần làm gì ?

Chấn độ là độ lớn của rung chấn của động đất và đang có 10 mức độ. Số lớn hơn tức là rung chấn mạnh hơn.

Theo hướng dẫn cách đối phó sau đây, hãy sơ tán an toàn.

Tình hình khi động đất xảy ra	Hướng dẫn cách đối phó
Khi ở trong nhà 	① Khi cảm thấy rung chấn, chui xuống gầm bàn, v.v ... trước tiên là cố hết sức bảo vệ bản thân mình. ② Khi rung chấn tạm ngừng, tắt lửa và khoá chốt ga. ③ Mở cửa hay cửa sổ ra để chuẩn bị đường thoát thân. ④ Khi hỏa hoạn xảy ra, nhanh chóng tắt đó. ⑤ Kiểm tra không có vật nào rơi xuống từ phía trên và tình hình bên ngoài xong đi ra. ⑥ Không đi vào đường hẹp và không đi gần tượng bê tông. ⑦ Ở nơi nào gần núi và vách đá, nhanh chóng sơ tán. ⑧ Không lái xe mà sơ tán bằng cách đi bộ. ⑨ Mọi người giúp nhau để điều trị cho người bị thương. ⑩ Kiểm tra các thông tin nào chính xác qua tivi, radio và thông tin từ thành phố.
Khi ở ngoài phố	① Cẩn thận tránh các vật thể đang rơi xuống như là bảng hiệu và các bức tường đang sập. ② Xác nhận an toàn phía trên dưới và phải trái và bảo vệ an toàn của mình ở nơi nào mà được phán đoán an toàn nhất.
Khi đang lái xe	① Cầm tay lái chắc và giảm tốc độ xuống từ từ đậu xe lại. ② Không đậu xe ở chỗ trung ương của đường để cho xe cấp cứu và xe chữa cháy đi. ③ Nhớ mở khoá cửa xe và để lại chìa trong ổ cắm, sơ tán bằng cách đi bộ.

(2) Thiên tai liên quan đến nước

Thủy triều sông cao lên do bão và mưa lớn, thiên tai liên quan đến nước xảy ra. Trước tiên, bạn vui lòng kiểm tra xem khu nhà mình có khả năng ngập lụt không bằng bản đồ xác suất thiên tai.

■ Hãy chuẩn bị cho thiên tai liên quan đến nước !

Trong trường hợp có nguy cơ mà thiên tai xảy ra do bão hay mưa lớn, cơ quan nhà nước hay tỉnh, v.v. ... phát các loại thông tin phòng, chống thiên tai (thông tin khí tượng, mức ngập lụt sông, cảnh báo sạt lở đất đá, v.v. ...). Đồng thời thành phố phát thông tin sơ tán (Những người cao tuổi sơ tán, chỉ thị sơ tán, bảo hộ an toàn khẩn cấp) thông qua hệ thống phân phối mail, v.v. Vui lòng kiểm tra ý nghĩa của thông tin này để không hoảng sợ.

Mức độ cảnh báo	Các loại thông tin sơ tán	Hành động mà bạn phải thực hiện
Cấp 1		☐ Kiểm tra bản đồ xác suất thiên tai và những đồ vật mang đi khi khẩn cấp
Cấp 2		☐ Chuẩn bị sơ tán. ☐ Vui lòng xác nhận thông tin khí tượng bằng tivi hoặc radio, v.v ...
Cấp 3	Sơ tán người cao tuổi, v.v. ...	☐ Bắt đầu sơ tán những người cần thời gian để sơ tán (người cao tuổi, người tàn tật, trẻ em, v.v. ...) ☐ Những người khác thì chuẩn bị sơ tán.
Cấp 4	Có chỉ thị sơ tán	☐ Vui lòng sơ tán khỏi chỗ nguy hiểm. ☐ Trường hợp có khả năng gặp khó khăn khi đi chỗ sơ tán, hãy sơ tán ở những nơi an toàn gần đó hoặc trong nhà mình.
Cấp 5	Bảo hộ an toàn khẩn cấp	☐ Hành động phù hợp nhất để bảo vệ tính mạng.

■ Các loại điều cần nhớ khi sơ tán

- ① Hãy mặc quần áo dễ dàng cho việc di chuyển và mang theo đồ cần thiết để sơ tán.
- ② Khi đi qua chỗ ngập nước thì cần chú ý không để ngã xuống hố ga hay kênh rạch, sử dụng cái sào, v.v. ...
- ③ Nếu sơ tán trễ thì sơ tán lên toà nhà cao gần đó và chờ cứu trợ.

(3) Nơi sơ tán được chỉ định

Nơi sơ tán được chỉ định là nơi người dân ở chung trong thời gian tạm thời khi thiên tai xảy ra hay có nguy cơ thiên tai. Ở thành phố Nagahama trường học và cơ sở cộng đồng được chỉ định làm nơi sơ tán.

*Vui lòng xác nhận sẵn nơi sơ tán của khu vực mình đang sống.

(4) Những đồ vật mang đi khi khẩn cấp

Bạn hãy chuẩn bị những đồ vật mang đi theo thứ tự ưu tiên trong loại ba lô và để sẵn ở nơi nào có thể lấy ra ngay lập tức khi thiên tai xảy ra và bạn sơ tán. Những đồ vật khác thì sau khi sơ tán và được xác nhận an toàn, bạn có lẽ quay lại nhà để lấy.



■ Danh mục những đồ vật mang đi khi khẩn cấp

Đồ quý giá	☐ Tiền mặt ☐ Sổ tiết kiệm, thẻ ngân hàng ☐ Bằng lái xe ☐ Thẻ bảo hiểm sức khỏe ☐ Thẻ My number ☐ Chìa khoá nhà • xe ô tô ☐ Sổ tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em
Đồ ăn trong trường hợp khẩn cấp	☐ Thực phẩm khi khẩn cấp ☐ Đồ hộp ☐ Nước uống ☐ Dụng cụ mở đồ hộp ☐ Đĩa giấy, ly giấy
Đồ y tế	☐ Băng cá nhân ☐ Thuốc mỡ ☐ Băng gạc ☐ Thuốc tiêu độc ☐ Thuốc thường dung ☐ Sổ dùng thuốc ☐ Khẩu trang ☐ Eyemask • earplugs
Đồ dùng trong sinh hoạt	☐ Quần áo ☐ Ngăn tay ☐ Khăn mặt ☐ Khăn giấy ☐ Túi ni-lông ☐ Màng bọc thực phẩm (lap) ☐ Dụng cụ đi mưa ☐ Quẹt ga
Ngoài ra	☐ Radio cầm tay ☐ Đèn pin ☐ Pin dự bị ☐ Đồ trẻ em ☐ Đồ dùng vệ sinh phụ nữ ☐ Đồ vệ sinh cơ thể ☐ Điện thoại di động • thiết bị sạc pin ☐ Sổ ghi chép lưu địa chỉ hoặc số điện thoại của gia đình

※ Vui lòng để hộ chiếu và thẻ lưu trú, v.v. ... gần mình từ thường ngày, cầm theo khi sơ tán.

(5) Đồ tích trữ

Để phòng thiên tai lớn, hãy chuẩn bị nước và thực phẩm, v.v. ... từ thường ngày.

■ Danh sách đồ tích trữ để phòng thiên tai

Đồ ăn	☐ Nước uống ☐ Gạo ☐ Đồ hộp ☐ Thực phẩm đóng gói ☐ Các loại bánh như sô-cô-la, kẹo, v.v. ... ☐ Giá vị
Nhiên liệu	☐ Bếp ga xài bằng bình ☐ Ga dự bị ☐ Nhiên liệu rắn
Ngoài ra	☐ Nước sinh hoạt ☐ Chăn ☐ Túi ngủ ☐ Đồ vệ sinh cơ thể ☐ Nồi ☐ Ấm nấu nước ☐ Chén đĩa ☐ Thùng nhựa ☐ Thùng ☐ Tấm nhựa ☐ Dây thừng ☐ Túi ni-lông để thải bỏ rác



(2) Thu tập thông tin liên quan đến thiên tai 災害に関する情報の入手

Để chuẩn bị sơ tán, hãy tích cực kiểm tra các thông tin như thông tin lưu ý, cảnh báo, thông tin khí tượng mà Cục khí tượng công bố. Những thông tin này được phát đi qua tivi, radio, Internet, v.v. ... bạn hãy luôn cập nhật thông tin mới nhất.

Trường hợp bão hay mưa lớn, bạn sẽ biết được nguy cơ thiên tai qua dự báo thời tiết trên tivi hay radio, v.v.

Bousai kikanrika (Phòng quản lý nguy cơ chống thiên tai)	TEL: 0749-65-6555
--	-------------------

(3) Báo thông tin liên quan đến thiên tai (Đa ngôn ngữ) 災害情報等配信(多言語対応)

Để nhanh chóng cho người dân biết thông tin khẩn cấp để bảo vệ an toàn của bạn và thông tin sinh hoạt cần thiết, thành phố Nagahama thực hiện dịch vụ e-mail bằng tiếng Tây Ban Nha, tiếng Bồ Đào Nha và tiếng Anh. Thủ tục đăng ký thì đơn giản. Vui lòng đăng ký để phòng trường hợp khẩn cấp.

◆Thông tin phát đi

Thành phố cung cấp thông tin khẩn cấp như động đất, bão, mưa lớn, v.v. ... hay thông tin sinh hoạt.



Thông tin khẩn cấp	Thông tin sơ tán, cảnh báo sạt lở đất, các loại thiên tai như động đất, bão, v.v. ...
Thông tin sinh hoạt	Thông tin về nhà thành phố và tỉnh, nộp bản khai thuế sau cùng (kakutei shinkoku), sự kiện, v.v. ...

◆Đăng ký miễn phí

Đăng ký miễn phí, tuy nhiên, người đăng ký phải trả phí sử dụng Internet khi đăng ký, ngừng, nhận e-mail, LINE. Trước khi đăng ký, bạn vui lòng đọc các điều cần chú ý kỹ.

◆Cách đăng ký

Cách đăng ký e-mail

① Vui lòng quét mã QR bên tay phải, bấm nút

'Kara mail wo soushinsuru (Gửi e-mail trống)' hay gửi e-mail trống cho t-nagahama@sg-p.jp .

※E-mail trống tức là e-mail xuất hiện trống nội dung.



②Thành phố gửi e-mail 'Thông báo về cách đăng ký' nên vui lòng chọn URL trên e-mail để đăng ký.

Vui lòng đồng ý về quy tắc sử dụng.



③ Vui lòng chọn thông tin muốn biết và bấm nút 'Kakunin gamen he (Đi đến trang xác nhận)'.

※Nút 'Kakunin gamen he (Đi đến trang xác nhận)' nằm ở dưới.



④ Vui lòng kiểm tra thông tin đăng ký và bấm nút 'Đăng ký'.

Đã đăng ký được rồi.



Cách đăng ký LINE

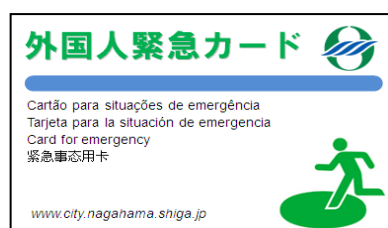
- Vui lòng tìm '@nagahamashi' trong LINE để kết bạn.
- Vui lòng chọn thông tin mà muốn biết.
Đã đăng ký được rồi.

②

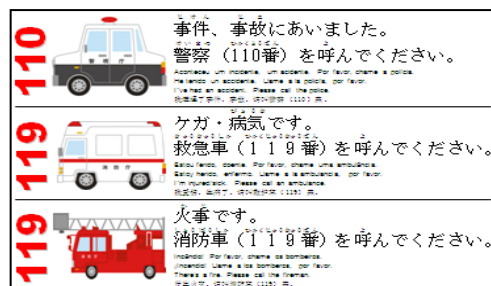
(4) Thẻ khẩn cấp dành cho người nước ngoài 外国人緊急カード

Để phòng trường hợp khẩn cấp và thiên tai xảy ra, thành phố phát hành 'Thẻ khẩn cấp dành cho người nước ngoài'. Trong trường hợp khẩn cấp, bạn hãy chỉ vào chỗ trên thẻ để cho người Nhật biết. Thẻ này giúp bạn xác nhận số điện thoại liên lạc, đồng thời cung cấp thông tin về bạn trong trường hợp khẩn cấp.

Thành phố phát thẻ này miễn phí nên vui lòng liên lạc đến Phòng hoạt động người dân thành thị nếu chưa được nhận. Đồng thời tại quầy Phòng người dân thành thị (liên quan lưu trú) cũng phát.



Không biết
tiếng Nhật.



Shiminkatsuyakuka (Phòng hoạt động
người dân thành thị)

TEL: 0749-65-8711

(5) Ứng phó trong trường hợp khẩn cấp 緊急時の対応

Trong trường hợp khẩn cấp như gặp tai nạn hay bị cướp thì hãy bình tĩnh kêu giúp.

(1) Số điện thoại khẩn cấp (Giờ nào cũng gọi được.)

Số điện thoại khẩn cấp được quyết định theo 4 trường hợp sau đây.

(2) Nội dung khai báo khi khẩn cấp

Khi gọi số 119 thì nhân viên hỏi có hỏa hoạn hay cần cấp cứu. Sau đó, nêu rõ địa điểm mà xe chữa cháy hay xe cấp cứu tới, tình hình hiện trường, họ tên và số điện thoại. Khi gọi số 110 thì nhân viên hỏi địa điểm, tình hình hiện tượng, họ tên và số điện thoại.

Hãy bình tĩnh nói chuyện từ từ. Nếu bạn không thể cuộc gọi bằng tiếng Nhật, hãy hỏi người ở gần đó làm giúp cho bạn.

Cấp cứu Số 119		Khi cần xe cấp cứu do bị thương, v.v. ... 1.Kyuukyuu desu. (Cần cấp cứu.) 2.Genba wa Nagahama-shi ○○cho ○○○ banchi desu. (Hiện trường thì số ○○○ phố ○○ thành phố Nagahama.) 3.Hãy nói về tình hình bị thương (Kega) và ốm (Byooki). 4.Watashi no namae wa ○○○○desu. (Tên tôi là ○○○○○○.) Denwabangoo wa ○○-○○○○○desu. (Số điện thoại là ○○-○○○○○. v.v. ...) ※Trường hợp bị thương hay bị bệnh nhẹ thì không tiếp nhận được. ※Cục phòng cháy chữa cháy nghe máy và xe cấp cứu sẽ tới.
Hỏa hoạn Số 119		Khi có hỏa hoạn, thấy hỏa hoạn 1.Kaji desu.(Có hỏa hoạn.) 2.Jyuusho wa Nagahama-shi ○○cho ○○○ banchi desu. (Địa chỉ là số ○○○phố ○○ thành phố Nagahama.) Denwabangoo wa ○○-○○○○○ desu. (Số điện thoại là ○○-○○○○○.) 3.Nêu rõ tình hình của hỏa hoạn. 4.Tên tôi là v.v... ※Cục phòng cháy chữa cháy nghe máy và xe chữa cháy sẽ tới.
Tai nạn giao thông Số 110		Khi xảy ra và gặp tai nạn giao thông 1.Có chuyện gì? 2.Bao giờ và ở đâu? 3.Nêu rõ tình hình của tai nạn và thiệt hại. Tên tôi là ○○○ Số điện thoại là ○○-○○○○○. ※Gọi số này để thông báo cho cảnh sát.
Tội phạm Số 110		Khi bạn là nạn nhân của tội phạm và vụ án. 1.Có chuyện gì ? 2.Bao giờ và ở đâu ? 3.Nêu rõ tình hình của tội phạm và vụ án. Tên tôi là ○○○○○○. Số điện thoại là ○○-○○○○○. ※Gọi số này để thông báo cho cảnh sát

※Số điện thoại này là số dùng trong trường hợp khẩn cấp. Không nhận tư vấn, giải đáp thắc mắc.