

お元気ですか



市立長浜病院
がん相談支援センター
がん専門相談員 片桐 麻理子

アピアランスケア(外見ケア)を 「存じますか」

がん治療により、脱毛、皮膚疹、爪の変化など、外見に変化が起ることがあります。外見が変化することで、外出しにくくなった、人と関わることを避けたくなったりする人がいます。

アピアランスケアとは、外見の変化につらさや不安を感じている患者さんの相談に乗り、患者さんが抱えている苦痛や不安を軽減するためのケアのことです。

私は、昨年まで外来化学療法センターで勤務し、治療を受けられる多くの患者さんやご家族と関わらせていただきました。治療による脱毛などの副作用が患者さんの治療に向かう気持ちや日常生活に大きく影響することを実感し、国立がん研究センターが主催するアピアランスケア研修にも参加しました。

な相談支援を行うことで、がん患者さんが自分らしい生活を送れるようなお手伝いができればと考えています。

がん相談支援センターでは、脱毛に悩む患者さんに向けて、ウィッグの展示やタオル帽子の提供を行っています。市では昨年4月からウィッグ購入費用の助成制度も開始しており、申請についてご案内しています。

また、相談に来られる患者さんの中には、仕事や家族関係での悩みを話す人が多くおられます。当センターでは、就労支援に関する患者さん向けの個別相談会(予約制)も開催しています。

新型コロナウイルス感染症拡大のため、相談のほか、外来診察やがん検診等での来院に不安を抱えている人は多いと思います。が、感染対策を徹底して業務にあたっています。心配なことがあれば、主治医や看護師、がん相談支援センターまでお気軽にご相談ください。

当センターに関する詳細については、病院ホームページまたは院内設置の掲示板をご覧ください。

問 市立長浜病院がん相談支援センター
☎ 68・23354

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとく尖り輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介いたします。

滋賀県指定史跡「大吉寺跡」

所在地：野瀬町
指定日：昭和40年8月9日指定

場所には、中国に渡った算道上人の祠が設けられています。なお、麓から本堂跡に至る山道の所々に平坦部があり、諸堂や坊舎が建っていたことが想定されます。

大吉寺には、平治の乱(1159)後に、源頼朝が庇護を受けたという伝承があります。そのため、伝頼朝供養塔とよばれる「建長二年(1251)辛亥七月一日」の文字が陰刻されている石造宝塔が本堂跡の脇に建立されています。

石造宝塔は屋外に設置されているため、長年の風雨や被災により塔身や笠などに割れ等が生じていました。そこで、令和2年度に野瀬町自治会が石造宝塔の修理を行いました。修理では石材のクリーニング、撥水および強化処理や欠損部の補填を行い、見違えるほど綺麗になりました。

県指定史跡

跡大吉寺跡は山上に位置するため、訪れる場合は道に迷わないよう入念な計画のもと登山してください。



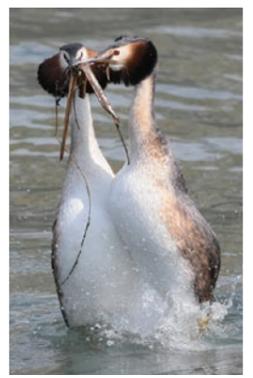
▲修理後の伝頼朝供養塔(石造宝塔)

問 歴史遺産課 ☎ 65・6510

ながはまの自然 不思議発見!

エピソード 12 「カンムリカイツブリの熱愛ダンス」

市内の自然の不思議や、そこに住む様々な生き物の面白い生態などを紹介します。



▲カンムリカイツブリの求愛ダンス

湖北野鳥センター周辺のびわ湖岸は「湖北水鳥公園」として、県内でも有数の水鳥の生息地として知られており、1年を通して様々な野鳥の営みを観察することができます。その中から今回は、カンムリカイツブリの求愛ダンスを紹介します。

カンムリカイツブリは、長い首に大きな黒い冠羽、オレンジ色の襟巻をつけたカラフルな大型のカイツブリの仲間です。湖岸のヨシ原などで、子育てを行います。夫婦はとも仲睦まじく、巣作りから子育てまで全て共同で行います。そしてなんと、いつも目を引くのが、ペアで行う求愛ダンスです。

私カンムリカイツブリと申します。

水上に浮かぶ巣をつくって子育てします。



カモくらいの大きさです。

立派なかんむりとオレンジ色のえりまき特徴です。

潜水して魚を捕まえるのが得意です。

ダンスです。ダンスは、冠羽をピンと立て、襟巻を広げながらペアが首を振り合うことから始まり、自分の胸や翼をくちばしでつまむしぐさなどを、相手とシンクロさせながら行います。徐々に気分が盛り上がり最高潮に達すると、2羽が水中から水草をくわえて同時に浮き上がり、水面上で立ち泳ぎをしながらお互いの体をくっつけてクライマックスを迎えます。

このような習性をもつ野鳥は数少なく、びわ湖ではカンムリカイツブリ以外にほとんど見られません。湖北の湖岸で、熱く燃え上がるカンムリカイツブリの情熱的な求愛ダンスをこの夏にぜひ見に来てください。

問 湖北野鳥センター
☎ 79・12009

●広報ながはまに関するご意見 (今後、特集を希望するテーマ)

年齢 歳 (男性 ・ 女性)

※担当課からの返事をご希望の場合は、氏名・ご住所・連絡先(電話・メールなど)をご記入ください。

たに折り