■マークの意味 日日時 場場所 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用 持持ち物 申申込方法
締申込締切・期間 他その他 問問合せ
申込方法や参加費等の記載がない催しは、申込不要、参加無料です。

みんなの掲示板

市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。

●おことわり

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、催しが延期や中止になることがあります。お問合せは主催者にお願いします。

お知らせ

◆「国民年金基金」で、将来受け取る年金を増やすことができます

国民年金基金は、老齢基礎年金に上乗せする公的な年金です。国民年金の定額保険料を納付している第1号被保険者(自営業者・農林漁業者とその配偶者・学生等)が任意に加入できる制度です。掛金は、加入時の年齢、性別、口数などにより決まります。なお、掛金の全額が社会保険料控除の対象となるため、所得税や住民税が軽減されます。また、国民年金基金の給付は「終身年金」となりますので、一生涯受け取ることができます。詳しくは、ホームページまたは左記までお問い合わせください。

▲全国国民年金基金ホームページ

問全国国民年金基金滋賀支部(☎0120・65・4192)

◆国民年金保険料の納付が困難な場合はご相談ください

経済的な理由で国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の納付を免除または猶予する制度があります。申請には所得の基準があり、免除は2年前まで遡れます。申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

内①保険料免除申請(一部免除は、保険料の納付がなければ未納と同じ扱いになります)②若年者納付猶予(50歳未満)③学生納付特例(猶予)持身分証明書、年金手帳、学生納付特例の場合は学生証等申彦根年金事務所、保険年金課、北部振興局くらし窓口課・各支所問彦根年金事務所(☎0749・23・1114)

催し

◆カイゴとフクシ就職フェア.inしが

介護・福祉の仕事の魅力が分かる絶好の機会です。現場の職員と気軽に話してみませんか。就職、転職をお考え、興味のある人、学生も大歓迎です。

日7月17日(土)10時30分～13時、14時～16時30分(2部制)場ビバシティ彦根(彦根市竹ヶ鼻町)他入退場自由、服装自由問湖北介護・福祉人材センター(☎64・5125)

▲カイゴとフクシ就職フェア.inしがホームページ

講座・教室

◆Heart Train(ハートトレイン)講座

①ヨガ教室

日7月8日(木)10時30分～11時30分場六荘まちづくりセンター(勝町)講小宮山(こみやま)和子定15人(先着順)費500円、託児100円(5人)

②大人のリトミック教室「おとみっく」

日7月13日(火)10時30分～11時30分場六荘まちづくりセンター(勝町)講中山(なかやま)ありか定10人(先着順)費800円(初参加無料)申電話またはメールで。問Heart Train dai～村山(むらやま)(☎090・4038・8899)

✉daidai.risa@gmail.com

◆健康教室

日7月8日(木)13時30分～場米原市役所(米原市米原)内メンタルヘルスと人との繋がり講長浜赤十字病院精神科西(にし)泰孝(やすたか)問湖北医師会(☎65・3600)

有料広告欄

離婚・相続・交通事故・借金などのお悩みを
専門家の弁護士と一緒に解決しませんか？
相談料 1時間5000円(税込)
(交通事故(被害者の方)・借金問題は無料(初回))
ohmi law office
弁護士法人おうみ法律事務所(滋賀弁護士会所属)
滋賀県長浜市八幡東町225
所属弁護士 代表弁護士 竹内 寛 弁護士 乾 哲哉
相談予約受付 0749－68－1530
(相談受付時間 平日:9時～18時 土曜日:9時～15時 その他の時間帯も応相談)

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…
弁護士に気軽に相談できます。
夜間・休日の相談にも対応(要予約)
☎0749(68)3833
・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
・法テラスの無料相談も利用可(条件有)
長浜市役所前法律事務所
長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属)
駐車場有

掲載内容のお問い合わせは、直接広告主へ。広告に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

掲載希望の場合は、下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。kouhoushi@city.nagahama.lg.jp
9月号：7月16日(金) 10月号：8月17日(火)
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは政策デザイン課(☎65－6504)までお問い合わせください。

募集

◆自衛官募集

内①航空学生(海・空)②一般曹候補生(陸・海・空)③自衛官候補生(陸・海・空)対①海上自衛隊：18歳以上23歳未満、航空自衛隊：18歳以上21歳未満②③18歳以上33歳未満締①9月9日(木)必着②9月6日(月)必着③年間を通じて募集しています。申QRコードからメールで。問自衛隊彦根地域事務所(☎0749・26・0587)

▲自衛隊彦根地域事務所メール

7月の税・料

○固定資産税・都市計画税	2期
○国民健康保険料	2期
○介護保険料	2期
○後期高齢者医療保険料	1期

安心で安全な口座振替を始めませんか。

長浜米原休日急患診療所7・8月の診療日のお知らせ

コロナウイルス感染拡大防止のため、必ず電話のうえ、マスクを着用し受診ください。

※インフルエンザ、新型コロナウイルス等の感染症検査は行っておりません。

☎65・1525

※電話はおかけ間違いのないようにご注意ください。

【診療日】
7月4日、11日、18日、22日、23日、25日
8月1日、8日、9日、15日、22日、29日

【受付時間】
8時30分～11時30分
12時30分～17時30分

【診療時間】9時～18時

【診療科】内科・小児科

【場所】
湖北医療サポートセンター「メディサポ」内(宮司町1181・2)

※受診時は保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳・乳幼児の場合をお忘れなく。

※診療日は日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)です。

問地域医療課(☎65・6301)

市公式YouTubeチャンネル はま～る+b.

【長浜市公式】神が棲む島～竹生島～
はま～る+b.
349回視聴・6か月前

子育て応援動画 第5話「長浜のお出かけスポットで遊ぼう！」
はま～る+b.
589回視聴・3か月前

健康や子育て、歴史、PR MOVIE、ながはまテレビなどお子さんからお年寄りまで楽しめる様々なジャンルの動画を掲載しています。さらに、新型コロナウイルス感染症対策に役立つ情報も満載です。ぜひチャンネル登録お願いします。

チャンネル登録はこちらから。
YouTube内の検索からも登録できます。
はまーる

子育て情報は「子育て応援アプリ ながまるキッズ！」で便利にゲット

イベントの情報や子育て関連施設情報、行政サービスの情報など、長浜市での子育てに便利な情報が満載です。ぜひご利用ください。

＜便利ポイント！＞
★子育ての最新情報がプッシュ通知で届くので、見逃すことがありません。
★パパママ・リフレッシュ託児などの予約が簡単にできます。

有料広告欄

5分以上歩くと痛い・立ち上がり時や歩きはじめが痛い
座位で痛い、肩が痛くて上がらないなどご相談ください。
身体の硬さ・痛み専門
NK整体院
月～日曜日 9時～22時(最終受付21時) 駐車場有 出張可
長浜市祇園町616-2 身体の硬さ・痛みの専門 なかむら灸鍼院併設
完全予約制 ☎ 070－1837－3580

地熱を使って一年中快適。夏はひんやり、床冷暖房の家。

来店予約サービス
来店予約でご希望の日時に快適なご見学を♪新規ご予約の方に特典あり♪
詳細はQRコードから！
ユニバーサルホーム 長浜店
☎0749-65-8415
長浜市八幡東町14 ハウスセレクション長浜内
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

掲載内容のお問い合わせは、直接広告主へ。広告に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。