広報ながはま

7

2021

撮影地　小谷丁野町

特集

ひきこもりへの理解と支援

一人ひとりの生き方を応援するまちへ

ひきこもりへの理解

「ひきこもり」についてどんなイメージを持っているでしょうか。中には「甘えているだけ」、「怠け者」、「家の中にいられてうらやましい」と心ない言葉を発する人がいるだけでなく、犯罪とひきこもりを結びつけるなど、ひきこもりへの誤解や偏見を持つ人もいます。実際にひきこもっている本人は、自ら望んでひきこもっているわけでなく、本人も家族も苦しんでいます。ひきこもりへの誤解や偏見は、本人や家族が周囲に相談をしにくくし、ひきこもりの状態が長期化してしまう恐れがあります。

国の調査結果によると、全国のひきこもり者数は、推計115万4千人にものぼります。誰もが生きがいをもって暮らせる社会をつくるためには、ひきこもりへの理解や認識が広く浸透し、地域で支え合うことができる環境が必要です。

今回の特集では、実際にひきこもり状態から脱した人やそれを支える人の声を聞きながら、ひきこもりへの理解を深めます。

ひきこもりってどういう状態？

ひきこもりは病気ではなく、６か月以上、次の状態であることをさします。

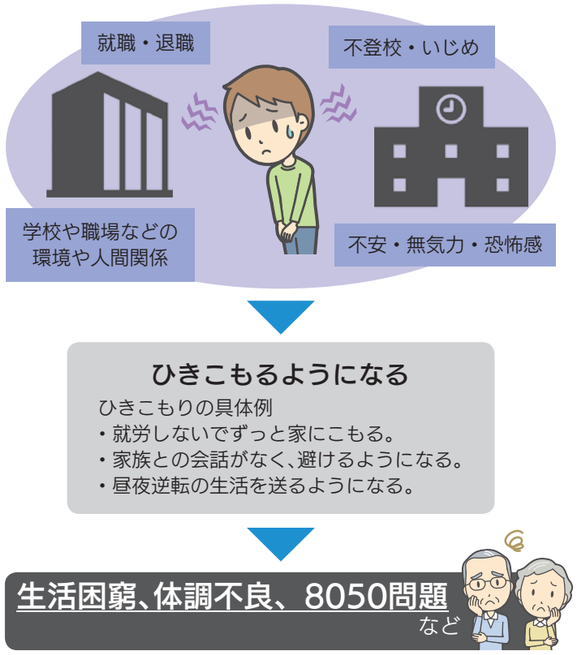
- 趣味の用事のときだけ外出する　→　準ひきこもり
- 近所のコンビニなどには出かける　→　狭義のひきこもり
- 自室からは出るが、家からは出ない　→　狭義のひきこもり
- 自室からほとんど出ない　→　狭義のひきこもり

ひきこもり状態の長期化は「生活困窮」、「心身の不調」などのリスクを高めます

ひきこもりの主なきっかけは、病気や仕事、学業でのつまずきがきっかけになることが多いといわれています。しかし、それらはきっかけに過ぎず、ひきこもりという状態を長期化させてしまうのは、本人と家族、家族と社会、それぞれの接点が少なくなり、なくなっていくことが長期化の原因といわれています。本人と家族がコミュニケーションできないだけでなく、家族がひきこもり状態を周囲に相談できないということが、社会とのつながりをなくすことになり、長期化してしまう最大の原因となります。

ひきこもりの長期化は「生活困窮」、「心身の不調」など困りごとが複合化するだけでなく、親が80代、子どもが50代の親子で生活困窮する「8050問題」など、社会的に孤立し、生活が立ち行かなくなる深刻な状態になってしまいます。

まずは本人、家族が社会と接点を持てるよう、私たち一人ひとりがひきこもりに対する偏った見方や思い込みを捨て、相談しやすい地域づくりにつなげていくことが大切です。



滋賀県内のひきこもりの現状と傾向

内閣府の推計調査をもとに、滋賀県の人口（令和2年10月現在）で試算すると、15歳～39歳で約6，000人、40歳～64歳で約7，000人となり、県内では合計13，000人がひきこもり状態にあるといわれています（図1）。

また、ひきこもりの状態にある期間は、10年以上が最も多く4割を超えており、長期化していることが分かります（図2）。ひきこもりが長期化すると、健康に関する様々な影響があります。

【からだ】
・運動量の低下、栄養面の偏りなどにより、身体疾患のリスクが高まる。

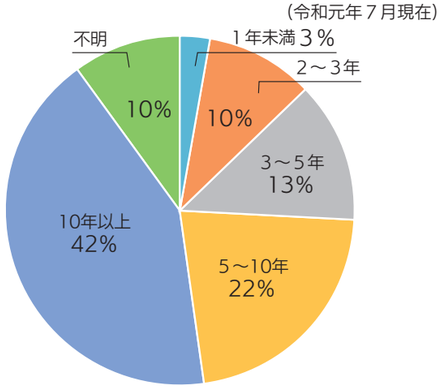
【こころ】
・人と出会うことの不安・恐怖が強くなり、外出しにくくなる。

【社会】
・生活の困窮や社会からの孤立が進む。

ひきこもりといっても、時々買い物に外出する人から、必要な時以外はほとんど自分の部屋で過ごしている人まで、その状態は様々です。

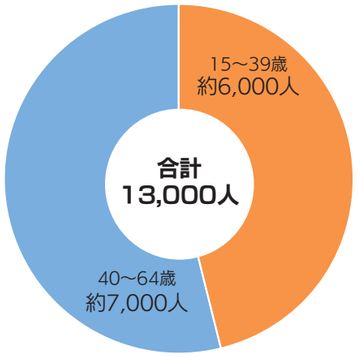
まずは、ひきこもりを正しく理解する人が増えることが、大きなサポートになります。

図２ ひきこもり状態にある期間の割合（%）
（令和元年７月現在）



出典：社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会「ひきこもり支援ネットワーク化をめざして」

図１ 滋賀県内ひきこもりの人の推計値（人）
（令和２年10月現在）



提供：滋賀県立精神保健福祉センター（滋賀県ひきこもり支援センター）

長浜市の あらゆる人を受け止める相談支援体制

ひきこもりの長期化を防ぐために

ひきこもりになるのは、本人の性格やその家族の育て方が原因と捉えるものでなく、生物学的、心理学的、社会的要因が複雑に絡み合って起こるものです。

しかし、「周りの人の理解」と「一歩踏み出す勇気」によって、現にひきこもりから脱出できた人がいます。

周りの人の理解

まずは、本人が心を落ち着けることができる環境下で休養することと、理解してくれる人が必要です。

ひきこもり状態から抜け出すには本人のみの力だけでなく、家族をはじめ、周りの人の力が不可欠です。実際の支援も本人に対する直接的な支援からではなく、本人と関わりの深い家族への支援から始まることが多いです。

また「近所の家庭でひきこもりの人がいるかもしれない」というような気づきから相談につながることもあります。慌てて何かしなければならないと思わず、お気づきのことがあれば、一度、市の社会福祉課までご相談ください。

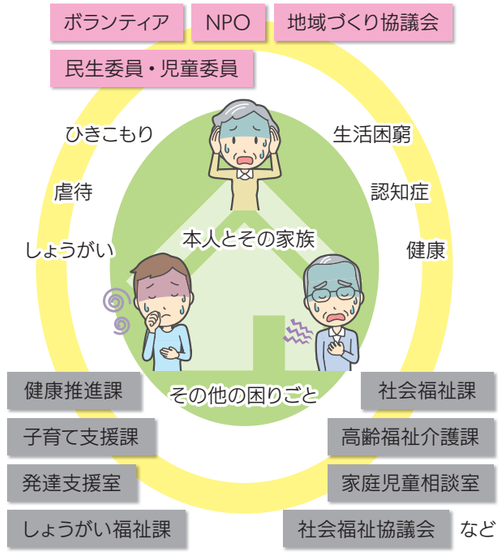
一歩踏み出す

「本人とどう関わっていけばいいのか分からない」、「誰かに知られたくない」など、家族には様々な葛藤やとまどいの気持ちがあるかもしれません。しかし、ひきこもりから脱するタイミングを見失い、何もせず時間が過ぎ、ひきこもりが長期化してしまう場合があります。

ひきこもりの長期化を防ぐためには、早期の相談、本人あるいは周りの人の支援、外部の支援が必要です。誰もが社会の中で安心して暮らしていけるように、様々な困りごとを一体的・継続的に支援できる体制を整えていますので、ご相談お待ちしております。

【地域・多機関協働による支援体制】

様々な課題（ひきこもり、生活困窮、しょうがい、認知症等）を抱える相談に対し、一体的・継続的に支援します。



ひきこもりから脱出した人の声

（市内在住Aさん）

専門学校を卒業後、うまく仕事に就けず、その後、就職に向けて介護の勉強をしたのですが、身内の不幸や介護で就労のタイミングをなくし、家にいるようになりました。働きたい気持ちはありましたが不安もあり、なかなか一歩を踏み出せず、気が付くと5年の月日が経っていました。働くきっかけとなったのは、近所の民生委員さんが市に相談してくれたことでした。市の職員さんが何度も訪れてくれたことが後押しになり、働くことができました。この出会いがなければ、今も働いていなかったかもしれません。家族と日ごろから会話をしていたことも、踏み出す後押しになったと思います。

働いてみると、気持ちがすがすがしく感じるだけでなく、寝つきや生活リズムがよくなるという変化もありました。

今は週3日、パートタイムで働いていますが、いずれはフルタイムで働きたいと思っています。

支援に携わる人の声

（長浜市社会福祉協議会）

様々な理由による働きづらさを抱える人たちの就労の支援として「就労訓練事業」を行っています。「体力や習慣、対人関係に不安があって、働きたいけれどなかなか一歩が踏み出せない」という人に対し、安心感を持ってもらえる環境づくりを心がけながらサポートしています。また、一人ひとりに合わせた関わり方や就労の形を考え、支援しています。

※就労訓練事業のご相談は市社会福祉課へ。

支援・相談窓口
（相談料無料・秘密厳守）

専門機関に相談することが大きな一歩になります。
それぞれの特徴を知り、まずは相談しやすいところに相談してください。

相談先に迷う場合は、まずは私たちにご相談ください。

ひきこもり全般に関してサポートします

●市社会福祉課 自立生活サポート窓口

生活の不安や心配について、幅広く相談を受け付けています。様々な困りごとや複合化した課題に多機関で対応していくため、自立生活サポート窓口を新設しました。

【住所】八幡東町632（市役所1階）
【電話】65・6536
【受付】平日8時30分～17時15分（祝日、年末年始を除く）

●長浜保健所（湖北健康福祉事務所）

保健師による随時相談実施のほか、精神科医師による個別相談を月1回実施（要予約）しています。まずはお電話ください。

【住所】平方町1152-2
【電話】65・6610
【受付】平日8時30分～17時15分（祝日、年末年始を除く）

●滋賀県ひきこもり支援センター

専門スタッフが配置されており、地域の中でどこに相談したらいいのか明確にし、適切な支援に結びつけます。来所・電話での相談や家族学習会、当事者グループの開催、研修会なども実施しています。

【住所】草津市笠山八丁目4番25号（滋賀県立精神保健福祉センター内）
【電話】077・567・5058
【受付】平日9時～16時30分（祝日、年末年始を除く）

安心できる居場所を提供します

●ふうせんの会

不登校、ひきこもり等の子を持つ親の会を開催しています。

【住所】高月町渡岸寺141・1（高月まちづくりセンター）
【開催】毎月1回最終金曜日 19時30分～21時30分

※現在は休会中につき、電話相談のみ受け付けています。詳しくは市社会福祉課までお問い合わせください。

●えんかふぇ（社会福祉協議会）

30歳代くらいまでのひきこもりがちな人や、不登校がちな子どもとその保護者が、気軽に自由に時間を過ごせる居場所です。テレビゲームやボードゲームなどのレクリエーションを行います。

【場所】難波町483（びわ高齢者福祉センター）
【電話】62・1804（長浜市社会福祉協議会　地域福祉課）
【開催】毎月第1・3木曜日（祝日は除く）13時30分～16時30分

青少年を支援します

●あすくる長浜

非行、不登校、就学、就労支援など、中学生から20歳までの青少年を対象とした支援を行います。

【住所】内保町2490番地1（市役所浅井支所3階）
【電話】74・3366
【受付】平日9時～16時30分（祝日、年末年始を除く）

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問 長浜市コロナワクチンコールセンター ☎０５０－５５２６－１３５８
新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎６５－６３７９

○60歳～64歳の人への接種予約が始まりました

6月28日(月)から60歳～64歳の人への接種予約を受け付けています。接種を希望する人は、下記の予約方法に従って予約してください。基礎疾患のある人、高齢者施設等の従事者は、接種券に同封されている案内をご確認ください。

基礎疾患のある人は、かかりつけ医での接種が安心です。医療機関リストにかかりつけ医がある場合は、そのかかりつけ医での接種をご検討ください。

接種方法	予約方法	
	ウェブ予約	電話予約
集団接種（市の特設会場） **市立長浜病院、長浜市立湖北病院、中之郷診療所での接種**	ＱＲコードを読み取ってください https://jump.mrso.jp/252034	長浜市コロナワクチンコールセンター ☎０５０－５５２６－１３５８ (毎日９時～20時)
個別接種 （開業医などで接種）	希望する医療機関へ直接電話予約	

集団接種の日程や会場、個別接種の医療機関リストは、「ワクチン接種情報vol. 3」または市ホームページでご確認ください。

○予約にあたってのお願い

■コールセンターへの電話予約は、回線が混み合い、つながりにくい場合があります。できるだけウェブからの予約をお願いします。
■ワクチンは、接種を希望する全ての皆さんに行き渡るよう供給されます。あわてず安心して予約してください。

○ウェブ予約の手順

①接種券番号、生年月日でログイン　②氏名、電話番号などを入力、登録　③接種場所（会場）を選択　④接種希望日、時間を選択　⑤入力内容を確認して予約完了

※引き続き「接種会場選択」から２回目の予約も可能です。

○新型コロナワクチン接種に関するよくある質問

Q：接種券をなくしてしまったら？
A：予約には接種券が必要です。次のいずれかで再発行の手続きを行ってください。
○コールセンターへの電話申請
○郵送または市窓口での申請
※再発行には、申請後３日程度かかります。

Q：予約を変更したい時はどうすればよいですか。
A：一旦、予約済みのものをキャンセルして、改めて予約をし直してください。

Q：キャンセル待ちはできますか。
A：市では予約のキャンセル待ち受付は行っていません。

新型コロナワクチン接種のことで疑問や相談がありましたら、長浜市コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

毎月第２土曜日は市民献血デーです。献血へのご協力をお願いします。７月10日(土)西友長浜楽市店10時～11時30分、13時～15時30分　詳しくは滋賀県赤十字献血センターホームページまで。問健康企画課☎６５－７７７９

国民健康保険証を送付します

問 保険年金課 ☎65・6512

8月から使用できる「令和3年度国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)」を7月中に簡易書留で送付します。留守等で受け取れなかった人は担当課までお問い合わせのうえお越しください。

【持ち物】
来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど顔写真つきのもの)
※別世帯の人が受け取る場合は世帯主の委任状が必要です。

次のような場合は14日以内に届出が必要です
○国民健康保険の資格喪失届出
勤務先の健康保険に加入したとき、または被扶養者の認定を受けたとき
○国民健康保険の加入届出
勤務先の健康保険等の資格を喪失したとき、または被扶養者の認定をはずれたとき
※自動では切り替わりませんので、ご注意ください。

新しい福祉医療費受給券を送付します

問 保険年金課 ☎65・6527

8月から利用できる「福祉医療費受給券」、「重度心身しょうがい老人等福祉助成券」を7月中旬に対象者に郵送します。健康保険証とあわせて医療機関等で提示すると、医療費の助成が受けられます。

交付にあたって、手続きが必要な人には、案内を郵送しますので、7月末までに手続きをしてください。対象と思われる人もこの時期に手続きをお願いします。

※手続きが遅れると、8月からの受給券等を交付できませんのでご注意ください。

【対象者】
次のいずれかに該当し、所定の所得制限を超えない人
○身体障害者手帳1～3級(4級の一部)または療養手帳(重度)をお持ちの人
○18歳未満の子を扶養するひとり親世帯の人
○65～74歳の住民税非課税世帯の人

【申請先】
保険年金課（本庁舎1階）、北部振興局くらし窓口課、各支所

後期高齢者医療制度のお知らせ

問 保険年金課 ☎65・6522
滋賀県後期高齢者医療広域連合 ☎077・522・3013

令和3年度の保険料をお知らせします
後期高齢者医療制度の被保険者の人に、令和3年度の年間保険料や、お支払いの方法についての通知書を7月中旬に郵便でお知らせします。

令和3年度の保険料は、令和2年中の所得に基づき計算されます。

8月1日から有効の新しい保険証をお送りします
新しい保険証は7月中に簡易書留でお送りします。

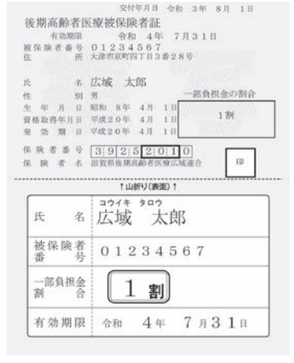
新しい保険証は**薄橙色**です。

8月1日以降は、新しい保険証をご利用いただき、これまでの保険証は各自で細かく裁断するなどして処分してください。

「限度額認定証」を更新します
入院等の際、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」(3割負担の人は「限度額適用認定証」。以下「限度額認定証」)を提示すると、医療機関での支払いが限度額までとなります。

これまで限度額認定証をお持ちで、8月以降も該当する人には、新しい保険証に同封して郵送します。

なお、対象となる人でお持ちでない人は申請してください。



【対象者】
○1割負担の人で、住民税非課税世帯の人
○3割負担の人で、住民税課税標準額が690万円未満の人、および同じ世帯の被保険者の人

【申請方法】
郵送申請が可能です。詳しくは、担当課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※窓口で申請する場合は、保険証・本人確認書類をお持ちのうえ、保険年金課（本庁舎1階）、北部振興局くらし窓口課、各支所までお越しください。

※被保険者本人以外の人が申請する場合は委任状が必要です。

不動産公売(インターネット公売)のお知らせ

問 滞納整理課 ☎65・6517

市税等の滞納により差押えた不動産を、官公庁インターネットオークションを利用して公売します。

【参加申込期間】
7月8日(木)13時～28日(水)23時

【入札期間】
8月3日(火)13時～10日(火)14時

【参加資格】
国税徴収法等で参加を制限されている人を除き、どなたでも参加できます。

【対象不動産】
区　分：土地
所　在：三和町字川久保9番9
地　目：宅地
地　積：107.70㎡
見積価額：153万円
公売保証金：16万円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、公売は中止になる場合があります。

在宅しょうがい者の社会参加を支援します

問 しょうがい福祉課 ☎65・6518

在宅(グループホーム、介護老人保健施設等に入所している人も含む)で生活するしょうがいのある人の社会参加を支援するため、援助金を支給します。

【対象者】
令和3年4月1日現在、75歳未満の人で次のいずれかの手帳を持っている在宅の人
○1・2級身体障害者手帳
○療育手帳
○1・2級精神障害者保健福祉手帳

【支給額】年額1万2千円(1人当たり)
※対象要件に2つ以上該当しても、支給額は変わりません。

【申請期限】8月31日(火)

【申請方法】
対象者には6月中旬に案内文書を送付しています。初めて対象となる人は、申請書を提出してください。昨年度受給した人は、氏名、住所、施設への入所状況、振込口座に変更がある場合のみ、変更・喪失届を提出してください。

【持ち物】
○申請書または変更・喪失届
※申請用紙は左記窓口にあります。
○交付を受けている手帳、本人名義の預金通帳、印鑑

【受付窓口】
しょうがい福祉課(本庁舎1階)
北部振興局くらし窓口課

路線バスを利用しましょう

問 都市計画課交通対策室 ☎65・6562

路線バスの運行を支援しています

市では、誰もが住みやすいまちをめざして、生活に必要な路線バスなどの公共交通機関を維持するための支援を行っています。

運行に必要な経費から、運賃などの収入を差し引いた額を、市と県で補助しており、令和2年度は、あわせて約2億4千万円の補助を行いました。

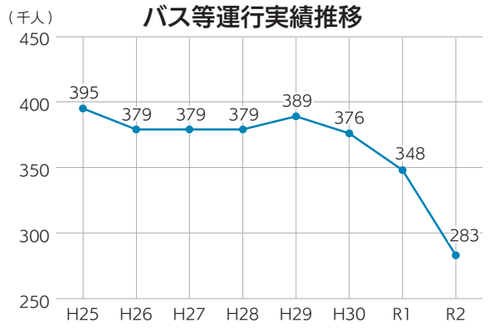
路線バスを存続するために

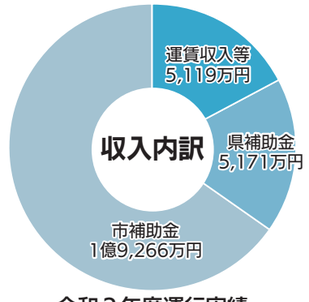
路線バスの利用者は、近年40万人を下回る状況が続いています。特に令和2年度は、新型コロナの影響もあり、前年度から延べ約6万5千人減少しました。

このまま利用者が減り続けると、路線バスを存続することが困難となってきます。

市と事業者とが連携し、乗り降りしやすいノンステップバスの導入や、お得な回数券の発行など、利便性向上と利用促進を図っています。また、換気や消毒、飛沫防止カーテンの設置など、新型コロナウイルス感染症対策も実施しています。

一人ひとりが、バスに乗る機会を増やすことで、収支の改善にもつながり、利用者ニーズに合った路線を維持することができますので、ぜひ、路線バスを利用してください。





令和2年度運行実績
(令和元年10月～令和2年9月)

今月のクリスタルプラザ、クリーンプラントおよび伊香クリーンプラザでの第4日曜日のごみ持込み日は7月25日(日)です。来月の予定日は、8月22日(日)です。問環境保全課☎65－6513

結婚に伴う移住や首都圏からの移住を支援します

問 政策デザイン課ふるさと移住交流室 ☎65－6371

▲結婚新生活支援　▲移住就業支援

市では結婚に伴う移住や首都圏からの移住による新生活を国・県とともに支援しています。ともに長浜市に移住する人が対象のため、市外に住んでいる家族や友人への情報提供をお願いします。

結婚新生活支援事業

夫婦ともに39歳以下で結婚に伴い市内移住した世帯に、新居の住居費、引越し費用の一部を助成します。要件や対象経費、申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

移住就業支援事業

東京圏から移住し、対象中小企業等に就業した人を支援します。東京圏に住んでいた期間など条件がありますので、詳しくは滋賀県と市ホームページをご覧ください。

市営住宅の入居者を募集します

問 住宅課 ☎65－6533

【申込要件】次のすべての条件を満たす人
○市内に住所または勤務場所を有し、市税および国民健康保険料(税)の滞納がないこと。
○申込者および同居予定者が、暴力団員でないこと。
○現に同居し、または同居しようとする親族があること。
○現に住宅にお困りであること。
○申込世帯の収入月額合計が15万8千円以下であること。
※特定の条件を満たす場合は21万4千円以下になります。詳しくは担当課までお問い合わせください。
○(子育て世帯向け住宅のみ)申込時点で中学校就学前の子を扶養し、現に同居または同居を予定していること。

【入居できる期間】入居指定日から最長10年間
※子育て世帯向け住宅は、最年少の子が18歳に達した日以降の最初の3月31日と10年間の、いずれか短い期間。

【入居の時期】10月上旬を予定

【選考方法】
申込要件をすべて満たす人の中から公開抽選対象者を決定し、その後、公開抽選により入居者を決定します。

【申込受付期間】
7月15日(木)～26日(月)
8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
※7月1日(木)から住宅課〈本庁舎2階〉および北部振興局、各支所で募集案内を配布します。

【その他】
○原則として代理人を通じての申込みはできません。
○入居に際しては、敷金(家賃3か月分)が必要です。また、連帯保証人が2人必要です(申込時には必要ありません)。
※連帯保証人……市内在住かつ所得月額が10万4千円を超える人。
○入居者の収入月額により、家賃が段階的に異なります。

募集住宅	建設年度	構造	間取り	住戸面積	階	単身入居	令和3年度家賃月額 ※入居者の収入月額により算定します。
【一般向け】新庄寺団地第1－3号(新庄寺町)	S40	中層耐火構造4階建	3K	40.2㎡	1	×	7,900円～11,800円
【一般向け】千草西団地第6－6号(今町)	S59	簡易耐火構造2階建	3K	63.3㎡	—	×	15,300円～22,700円
【一般向け】長田町団地第15号(長田町)	S63	簡易耐火構造2階建	3K	64.92㎡	—	×	16,600円～24,700円
【一般向け】横田団地第B－3号(木之本町田部)	S56	簡易耐火構造2階建	3K	57.25㎡	—	×	13,300円～19,900円
【子育て世帯向け】常喜団地第2－2号(常喜町)	H9	中層耐火構造3階建	2LDK	57.9㎡	1	×	16,800円～25,100円
【子育て世帯向け】八幡中山団地第2－4号(八幡中山町)	H13	中層耐火構造3階建	2LDK	58.3㎡	2	×	20,400円～30,400円

市公共施設の指定管理者を募集します

問 財政課財産活用政策室 ☎65・1717

【募集施設】
①高月福祉ステーション(高月町西物部)
②木之本福祉ステーション(木之本町千田)

【指定管理予定期間】
5年間
(令和4年4月1日～令和9年3月31日)

【募集要項の配布】
7月9日(金)～8月13日(金)の期間に下記担当課で配布します。

※市ホームページからダウンロードすることもできます。

【申請書類の提出】
8月6日(金)～13日(金)の期間に直接左記担当課へ申請書類を提出してください。

【申込先】
高齢福祉介護課(本庁舎1階)
☎65・7789

スマート農業実演会を開催します

問 農林政策課 ☎65・6520

JA北びわこ、JAレーク伊吹、JA全農しがと連携し、スマート農業実演会を開催します。今回は、今すぐ導入可能な技術・機械を集めています。

スマート農業は、農業者の労働時間削減や負担軽減、ベテラン並みの作業、収量・品質の向上、経費削減等、様々な効果が期待できます。

【とき】
7月17日(土)
第1部：11時～12時
第2部：13時30分～14時30分
※各部とも同じ内容です。

【ところ】
旧JA北びわこ湖北東部ライスセンターおよび小谷城スマートIC栽培実験農場(小谷丁野町)

【内　容】
スマート農機(直進アシストトラクター、農業用ドローン、パワーアシストスーツ、水管理システム、ラジコン草刈り機)の実演・展示
※天候等により内容を一部変更することがあります。

【定　員】
各部50人(申込不要・参加無料)

長浜市障害者相談員にご相談ください

問 しょうがい福祉課 ☎65・6518

各相談員は、市から委託を受け、しょうがいのある人の日常の相談に応じ、指導や助言を行うとともに、関係機関への連絡・連携を行っています。個人のプライバシーは守られるように義務付けられていますので、お気軽にご相談ください。なお、任期は令和5年3月31日までです。

■長浜市身体障害者相談員

氏　名	住　所
尾本 清子	相撲町
酒井 なつ	朝日町
藤居 脩	十里町
不破 十代二	四ツ塚町
松村 吉洋	三田町
三田 俊雄	大路町
佐野 信行	山ノ前町
北川 正子	細江町
八若 久男	下八木町
横田 二三子	中野町
饗場 喜代子	大井町
北村 マサエ	中野町
角川 和子	湖北町速水
藤本 惠子	湖北町速水
脇坂 保生	木之本町川合
岩根 健治	木之本町木之本
田中 俊之	木之本町木之本
中村 長俊	余呉町下余呉
山田 たみ江	余呉町柳ヶ瀬

■長浜市知的障害者相談員

氏　名	住　所
田中 千恵子	小堀町
高橋 靜生	鍛冶屋町
髙橋 勲	細江町
大塚 浩司	大寺町
松田 裕香子	湖北町尾上
北山 唯夫	高月町馬上
五嶋 治朗	木之本町木之本
髙田 峰子	余呉町中之郷
川面 正宏	西浅井町集福寺

7月1日(木)～10日(土)まで「夏の交通安全県民運動」を実施します。横断歩道を渡るときは、左右の安全を確認し、必ず車が止まった後に横断を始めましょう。【令和3年度滋賀県交通安全スローガン】湖国から 広げてつなごう 無事故の輪

湖北やすらぎの里職員募集

問 湖北やすらぎの里職員選考員会(湖北やすらぎの里事務局内)
☎82・3725　〒529-0493　木之本町黒田1221

介護老人保健施設湖北やすらぎの里では令和4年4月1日採用予定の職員を募集します。

【職　種】介護士
【採用予定人数】2人
【試験日】8月21日(土)
【試験会場】長浜市立湖北病院(木之本町黒田)
【受験資格】
次のいずれにも該当する人
○平成4年4月2日以降に生まれた人
○社会福祉士及び介護福祉士法(昭和62年法律第30号)による介護福祉士免許を有する人(令和4年6月末までに免許取得見込みの人を含む)
○市内または近接地に居住でき、夜間勤務ができる人
【申込期限】8月14日(土)当日消印有効
※受験申込書は湖北やすらぎの里事務局(長浜市立湖北病院内)にあります。また、郵送での請求やホームページからダウンロードすることもできます。

ほじょ犬マークについて

問 しょうがい福祉課 ☎65・6518

ほじょ犬マークは、身体障害者補助犬法の啓発のためのマークです。

身体障害者補助犬は、しょうがいのある人をサポートする「盲導犬」、「介助犬」、「聴導犬」のことで、しょうがいのある人が自立と社会参加をするための大切なパートナーです。

補助犬を同伴していても援助が必要な場合があります。困っている様子を見かけたら、積極的にお声かけをお願いします。

身体障害者補助犬の受け入れ

スーパー、ホテルなどの民間施設は、補助犬同伴の利用者を受け入れる義務があり、補助犬同伴を理由にサービスの提供を拒むことはしょうがい者差別にあたります。

また、補助犬の認定証の提示を求めることができ、提示確認は失礼ではありません。

身体障害者補助犬

身体障害者補助犬は、身体しょうがい者の自立と社会参加に役立つものとして、身体障害者補助犬法に基づき訓練・認定された犬です。社会のマナーも訓練されており、衛生面も管理されています。

ヘルプマーク・ヘルプカードについて

問 しょうがい福祉課 ☎65・6518

ヘルプマークは、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせて、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

▲ヘルプマーク

ヘルプカードは、緊急連絡先などの詳しい情報を書き込むことで、必要な支援を周囲にお願いするためのカードです。ストラップ型のヘルプマーク同様、担当課等で無料配布をしています。また、市ホームページで印刷することもできます。

▲ヘルプカード
(右側にはヘルプマークが記載されています)

身につけている人を見かけたら支援を
○電車やバスで席をお譲りください。
○災害時には、安全に避難するために支援をお願いします。

【配布対象】
義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、または妊娠初期の人など、配慮を必要としている人

【配布場所】
○しょうがい福祉課(本庁舎1階)
○北部振興局くらし窓口課
○ながはまウェルセンター(小堀町)
○市立長浜病院(大戌亥町)
○長浜市立湖北病院(木之本町黒田)
※郵送での配布を希望する場合は、①申請書、②返信用封筒、③返信用切手(1枚120円)を同封し、左記まで郵送してください。申請書は、滋賀県ホームページからダウンロードできます。

▲滋賀県ホームページ

問合せ・送付先
滋賀県医療福祉部障害福祉課
〒520-8577
大津市京町四丁目1番1号
☎077・528・3542

■マークの意味 日日時 場場所 対対象 内内容 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込方法 締申込締切・期間 他その他 問問合せ

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

「社会を明るくする運動」は、一人ひとりが犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で71回目を迎えます。

次代を担う青少年が、犯罪や非行に陥ることを防ぎ、罪を犯した人々の立ち直りを、地域社会が一体となって支えていきましょう。また、安全で安心な社会を築くため、自分には何ができるかを考えて、犯罪や非行のない地域・家庭をつくっていきましょう。

問社会を明るくする運動長浜市推進委員会事務局(社会福祉課内)(☎65・6536)

食中毒に注意しましょう

食中毒の主な原因である細菌は、気温が高く、湿気が多くなる梅雨から夏にかけて増殖します。次の3原則に注意して、食中毒を予防しましょう。

○食べ物に「付けない」

丁寧な手洗いや調理器具の殺菌などを行い、食べ物に菌を付けないようにしましょう。

○食べ物に付着した細菌を「増やさない」

肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは購入後、すぐに冷蔵庫に入れ、低温で保存しましょう。

○食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

肉や魚はもちろん、野菜なども、なるべく加熱して食べるようにしましょう。

問健康推進課(☎65・7759)

下水道に異物を流さないでください

下水道に異物が流入し、下水処理場へ汚水を送るポンプが詰まり停止する事故が発生しています。

ポンプが停止すると、トイレや台所などから流された汚水が下水処理場まで流れず、マンホールから路上に溢れ出てきます。ご家庭のトイレなどから汚水が溢れ出る場合もあります。

下水道は、私たちの生活に欠かせない大切なものです。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

流してはいけないもの

○水に溶けない紙類

紙おむつ、生理用品、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、たばこの吸い殻、ゴミなど

○布類

シャツ、パンツ、タオルなど

○油類

てんぷら油、エンジンオイルなど

○食べ物くず

野菜くず、残飯など

問下水道施設課(☎65・1601)

水稲病害虫防除を7月下旬～8月中旬に実施します

一斉防除は、無人ヘリコプターなどを使用し、早朝から広範囲に農薬散布します。ご理解とご協力をお願いします。

※一斉防除の散布時間は5時頃～11時頃です。生育・天候の状況などにより日程が変更になる場合があります。

各地域の問合せ先

長浜地域(個別防除)
JAレーク伊吹 経済センター(☎63・2101)

浅井・虎姫地域(一斉・個別防除)
JA北びわこ 浅井支店 営農経済係(☎74・0002)

びわ地域(一斉・個別防除)
JA北びわこびわ支店 営農経済係(☎72・4482)

湖北地域(一斉・個別防除)
JA北びわこ 本店 営農振興課(☎78・2415)

高月地域(一斉・個別防除)
JA北びわこ 高月支店 営農経済係(☎85・3600)

木之本地域(一斉・個別防除)
余呉・西浅井地域(個別防除)
JA北びわこ 木之本支店 営農経済係(☎82・3004)

問農業振興課(☎65・6522)

「空き家バンク」に物件を登録しませんか

空き家の有効活用と移住定住による地域の活性化を図るため、長浜市移住定住促進協議会の民間団体が「空き家バンク制度」を運営しています。

空き家バンクは、所有者が登録した空き家の物件情報を、移住定住を希望する人へ紹介するシステムです。昨年度は37件の成約がありましたが、現在、紹介できる物件数が少ない状態です。空き家バンクへの登録をお願いします。

日月～金曜日9時～16時
※祝祭日、年末年始等を除く。

費無料

申(一社)全国空き家アドバイザー協議会滋賀県長浜支部(☎72・4597)
※いざない湖北定住センターから空き家バンクの運営を移管しました。

問住宅課(☎65・6533)

「女性の起業スタートアップセミナー(基礎クラス)」

多様な働き方の一つとして「起業」を考える女性を応援するセミナーを開催します。お子さんも一緒に受講でき、連続受講・単発受講どちらも可能です。

第1回

日7月5日(月)10時～11時30分
内「夢を叶えるはじめの一歩」
講キャリアコンサルタント 安田(やすだ) 由佳(ゆか) 氏

第2回

日7月12日(月)10時～11時30分
内「自分の強みを探り、想いをカタチに」
講WARA 沢村(さわむら) 保代(やすよ) 氏

第3回

日8月30日(月)10時～11時30分
内「事業を成功に導くたった一つの秘訣！言葉の力とは」
講キャリアコンサルタント 安藤(あんどう) 悦子(えつこ) 氏

第4回

日9月8日(水)10時～11時30分
内「自分らしさが伝わるコンセプトのつくりかた」
講(合)ゴチャトレーディング 立澤(たてざわ) 竜也(たつや) 氏

第5回

日9月15日(水)10時～11時30分
内「起業するためのマネーセミナー基礎編」
講ファイナンシャルプランナー 山崎(やまさき) 久和(ひさかず) 氏

第6回

日9月27日(月)10時～11時30分
内「大切にしたいマナーのポイント」
講(合)LOCO 宮本(みやもと) 麻里(まり) 氏

〈共通事項〉
場LOCO Living(北船町)
費無料
申電話またはメール、LINEで。
問LOCO Living(☎53・4480)
✉loco.living1@gmail.com
LINE@:@346hnxis

再就職を考える女性・働く女性を応援します

再就職を考える女性を応援

子育てで仕事を休むなど、働くことにブランクのある女性を対象に、「働く」を考えるセミナーを開催します。お子さんも一緒に受講でき、見守りスタッフも配置します。

①ワタシらしい働き方と暮らし
日7月9日(金)10時～12時
講安藤 悦子 氏

②ワタシ達らしい暮らしとお金
日7月16日(金)10時～12時
講山下(やました) 弓(ゆみ) 氏

就労中の女性を応援

現在、仕事をしている女性を対象に、仕事と家庭の両立をテーマにした座談会を開催します。

③「はたらきやすい！」を考えよう
日7月2日(金)10時～12時
講石倉(いしくら) 和美(かずみ) 氏

〈共通事項〉
場LOCO Living(北船町)
費無料
申電話またはメール、LINEで。
問LOCO Living(☎53・4480)
✉loco.living1@gmail.com
LINE@:@346hnxis

男女共同参画イベント参加者募集

家事、育児、介護などを一人が抱え込まず、家族、身近な人、地域の人が「チーム」になってそれぞれの得意を活かしながらシェアする「ヒント」を見つけてみませんか。

第1回「チーム○○のオリジナルエプロンを作ろう！」(2部制)

日7月25日(日)
1部：10時～11時30分
2部：12時30分～14時
場神照まちづくりセンター(神照町)
講熊洞(くまほら) えりか 氏(デザイナー)
対小学1～4年生と保護者
定各部7組(先着順)
費3,500円／組
他オリジナルエプロン2枚付

第2回「チーム○○のフォトスタジオを作ろう！」

日8月1日(日)10時～11時30分
場長浜まちづくりセンター(高田町)
講清水(しみず) 智子(ともこ) 氏(デザイナー)
浅井(あざい) 千穂(ちほ) 氏(フォトグラファー)
対小学1～4年生と保護者
定15組(先着順)
費1,300円／組
他ガーランド、モビール付

〈共通事項〉
場LOCO Living(北船町)
申電話またはメール、LINEで。
問LOCO Living(☎53・4480)
✉loco.living1@gmail.com
LINE@:@346hnxis

「学んで活躍応援プロジェクト」受講者募集

びわ湖東北部エリアの大学と市内の高等学校による特別講座や、自分の趣味や得意なことを活かして地域や社会に貢献するためのノウハウ取得等の実践的講座(全12回)を開講します。

日7月25日(日)～12月中旬
場市内の大学・高等学校やまちづくりセンターなど。
対18歳以上の通学可能な人
費3,000円(一部講座で実費負担有)
申電話、FAXまたはメールで。
締7月19日(月)
問生涯学習文化課(☎65・6552／FAX65・6571)
✉syoubun@city.nagahama.lg.jp

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等の遺族に「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第11回特別弔慰金)」が支給されます。請求がお済みでない人はご請求ください。

内額面25万円、5年償還の記名国債を支給します。

対戦没者等の死亡当時の遺族で、支給要件を満たす人。詳しい支給要件は担当課までお問い合わせください。

申左記窓口へ事前に連絡のうえ、必要書類を提出してください。請求書等の様式は、受付窓口でお渡しします。

締令和5年3月31日(金)

問社会福祉課(☎65・6536)
北部振興局くらし窓口課(☎82・5901)

■マークの意味 日日時 場場所 対対象 内内容 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込方法 締申込締切・期間 他その他 問問合せ

ながはま見聞録
Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介します。あなたが知っている旬の話題などがあれば、政策デザイン課（☎65－6504）までお知らせください。

長浜市公式 SNS

●長浜の催しや風景など、自慢の一枚をインスタグラムに投稿してください。長浜市公式インスタグラムアカウント「# みんなのちょぴっく」で紹介します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
●見聞録のイベントは市公式 Facebook ページでもさらに詳しくみることができます。

▲市ホームページ　▲ほっとにゅ～す

5月15日(土)
新嘗祭へ献納　お田植え祭

秋に行われる宮中行事「新嘗祭」に献納する米のお田植祭が行われました。県代表として米を献納することになったのは、勝町の福永利平さん。市内で献穀田が選ばれるのは平成21年以来、六荘地域では昭和14年以来となります。

この日は、豊作を祈願する神事のあと、福永さんの家族らが早乙女役を務め、苗を植えました。福永さんは、「大変名誉なこと。立派な稲穂が実るように頑張ります」と語りました。

5月27日(木)
わら草履制作者に園児が感謝

約30年前から毎年よご認定こども園の園児たちにわら草履を贈っている制作者の一人の貿太郎さんが園を訪問し、わら草履の作り方など、実演を交えて解説しました。園児たちは、手足を器用に使い草履を編む姿を興味津々に見つめていました。

３歳児の園児たちは、贈られたわら草履をこの日初めて履き、「ちゃんと履けました。ありがとうございます」と元気にお礼を言い、わら草履の感触を楽しんでいました。

5月27日(木)
園児から医療従事者に「ありがとう」

一麦保育園の園児が、新型コロナの治療や感染防止施策に取り組む医療従事者や行政関係者を応援しようと、折り紙などで花束をつくり、藤井市長に手渡しました。

「希望」の花言葉を持つアヤメをモチーフにしたもので、感謝のメッセージや園児一人ひとりの笑顔が描かれています。

花束は市内の病院のほか、長浜保健所や市の担当課に贈られました。

5月28日(金)
放課後児童クラブにカロム盤等を寄贈

大阪ガス株式会社Daigasグループが、放課後児童クラブで使用するカロム盤等を寄贈しました。

これはDaigasグループの社員が、地域社会の問題解決に取り組む企業ボランティア活動「小さな灯」運動の一環で、40年前から継続して取り組んでいるものです。

寄贈を受けた市長は感謝を伝えるとともに、継続して取り組まれている活動に敬意を表しました。

5月28日(金)
思い乗せた聖火、長浜に到着

東京2020オリンピックの聖火が長浜市に到着しました。滋賀県でのリレーは30府県目。全19市町33.3kmを、５月27日～28日の２日間で走る日程で実施され、179人ものランナーの手によって、県内最終区間となる長浜市に無事届けられました。

市内の区間を走った市民の皆さんは、杉本夏穂さん、小林佐綺さん、川瀬空さん、渡辺浩之さん、福井響さんの５人。多くの思いを乗せた聖火を、力強くつなぎました。

6月3日(木)
人も鳥も集える森づくりを考える

「菅山寺の森友の会」が、野鳥の目線で見た菅山寺の森づくりを考える勉強会を開きました。

危険木として伐採される朽ちた樹木が、実は野鳥を育む絶好の場になっていることなど、動物のための多様な環境をつくる要素を学びました。「野鳥たちがこの森をどう利用し、どの点を好んでいるか、一端がわかった」という感想も聞かれ、今後の森づくりへ大きなヒントをもたらす勉強会となりました。

6月5日(土)
近世城下町は、活気溢れる現代都市のルーツ

長浜まちなか中心市街地一帯で「近世城下町ふるさとまつり夏の陣」が開催されました。

岡崎市美術博物館の学芸員堀江登志実氏を招き、「地域特性を城と城下町に見る～家康の町「岡崎」と秀吉・三成の町「長浜」～」をテーマにトークライブが行われました。

長浜と岡崎それぞれの城と城下町の歴史を対比し、共通点や相違点、城下町の成り立ちなどについて語られました。

6月6日(日)
選手たちが自己ベストに挑戦

浅井ふれあいグラウンドで、長浜市陸上競技大会が開催されました。

今年で33回目を迎える本大会に、小学４年生から一般参加まであわせて498人が参加しました。

100m走などのトラック競技、走り幅跳びや砲丸投げなどのフィールド競技が行われ、選手たちは日頃の練習の成果を出そうと、全力で競技に臨んでいました。

グリーンカーテンコンテストを開催します

問 環境保全課 ☎65・6513 ✉kankyou@citynagahama.lg.jp 〒526-8501 八幡東町632

節電しながら夏を涼しく過ごすグリーンカーテンコンテストを実施します。ぜひご応募ください。

【応募資格】
つる性植物を使って「グリーンカーテン」を設置する市内の家庭や事業所

【応募方法】
応募用紙に必要事項を記入し、グリーンカーテンの全景写真を添付して担当課まで直接または郵送、メールでご応募ください。

※応募用紙は、担当課、北部振興局、各図書館などにあります。また市ホームページからダウンロードすることもできます。

【応募締切】10月8日(金)必着

【表　彰】
設置の効果・景観・工夫などを評価し、家庭部門・事業所部門のそれぞれで表彰します。

※入賞者には賞品をプレゼントします。

絵手紙作品を募集しています

問 教育改革推進室 ☎65・8604 〒526-8501 八幡東町632

「長浜子どものちかい」、「長浜子育て憲章」(28ページ)にちなんだ絵手紙を募集しています。

【募集対象】
市内の学校・事業所に通学・通勤する小中学生、一般(高校生以上)

※小中学生については、学校を通じて募集します。

【応募期限】9月3日(金)

【作品規格】
はがきサイズの用紙

※イラストと文字の両方を入れてください。

※未発表の自作品のみ。応募作品の著作権は市教育委員会に帰属します。応募作品は返却しません。1人1作品とします。

【応募方法】
郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、担当課まで直接または郵送でご応募ください。

※入賞者に賞状と記念品を贈呈し、作品は市内で巡回展示します。

プールをオープンします

問 スポーツ振興課 ☎65・8787

市内2か所のプールを開設します。新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、**利用を市民の皆さんに限定し事前予約制**となります。

【期　間】7月20日(火)～8月29日(日)

※入水時間は2時間です。状況により休館となる場合があります。

■長浜市民プール

【開設時間】9時～17時

【予約方法】
利用3日前の14時までにスマホまたはパソコンからお申し込みください。申込み多数の場合は抽選となります。詳しくは長浜市民プール予約申込サイトをご覧ください(7月13日(火)予約受付開始予定)。

※定員に余裕がある場合は、当日8時30分から電話での申込みを先着順で受け付けます。

【料　金】中学生以下　300円
大人　510円

※3歳未満無料。身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の提示で半額となります。

【その他】
○身長120㎝未満の人はウォータースライダーを利用できません。

▲長浜市民プール予約申込サイト

○小学校3年生以下の利用は、保護者または責任者の同伴が必要です(有料)。

【問合せ】
長浜市民プール ☎64・0380

※開設期間のみ

■浅井B&G海洋センタープール(屋根付きプール)

【開設時間】9時～16時

【予約方法】
事前に電話予約が必要です(当日予約可)。

【料　金】中学生以下　100円
大人　300円
60歳以上　200円

※3歳未満無料。60歳以上の人は身分証明書などで年齢確認を行います。身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の提示で半額となります。

【その他】
○利用者はスイミングキャップを着用してください。レンタルはありません。

○小学校3年生以下の利用は、保護者または責任者の同伴が必要です(有料)。

【問合せ】
浅井B&G海洋センター ☎74・3355

市長コラム132

至誠通天

藤井 勇治

※至誠通天
誠を尽くせば天が味方してくれること

東京五輪聖火リレー・東京長浜観音堂

さわやかな初夏から、いよいよ本格的な夏の季節に入る中、コロナ禍を乗り越える明るいニュースをお伝えします。

世界の平和と平穏を祈り、全国に希望の光を灯し続ける東京五輪聖火リレーは、滋賀県でも179人のランナーが聖火を繋ぎ、長浜市でゴールを迎えました。記念すべき最終ランナーは、福井響(ふくいひびき)さんが務められました。福井さんは難病を抱え、普段は車椅子で生活をされています。どんな困難があっても、強い意志で諦めなければ夢は叶えられると、聖火ランナーとして走破することで、みんなに伝えてくれました。この19歳の青年が、大役を立派に果たされたことに敬意を表し、その熱い思いに大変感動しました。聖火リレーによって繋がれた皆さんの元気と勇気が、日本、世界の人々を照らし、コロナに打ち勝つ希望の光となるよう願っています。

そして、五輪で世界から注目される東京において、4年間で約7万人にお越しいただいた「びわ湖・長浜KANNON HOUSE(かんのんはうす)」に引き続き、東京日本橋に新しく「東京長浜観音堂」をオープンします。

長浜は美しい自然に囲まれ、歴史の重みと文化の薫りは、日本一だと思っています。その象徴のひとつが、長浜の地域の皆さんが大切に守ってこられたホトケさまや、その地域に根差した皆さんの祈りの心です。近年の人口減少、高齢化の急激な加速により、観音文化の保存伝承が危ぶまれる中、この「東京長浜観音堂」の開設により、首都圏をはじめ、全国の人々に長浜の観音文化の素晴らしさを伝え、保存伝承のためのご支援、ご協力をいただける長浜ファンの輪を広げてまいります。

▲東京五輪聖火リレーセレブレーション

市民の皆さんの声をお聞かせください
「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、今後、市ホームページで掲載する場合があります。

＜様式の使い方＞

①切り取り線（破線）に沿って切り、中央の線に沿ってやま折りにします。
②のりしろにのりを付けて、貼り合わせてください。
③切手は貼らずに、そのままポストへ投函してください。

【問合せ】長浜市役所　政策デザイン課　広報報道室
（電話65－6504／FAX65－4006）

のりしろ

料金受取人払郵便

長浜局承認
321

差出有効期間
2022年5月31日まで

切手を貼らずにお出し下さい。

やま折り

526-8790

長浜市八幡東町632

長浜市役所　政策デザイン課　広報報道室

「市民からのメッセージ」係　行

のりしろ

のりしろ

市立病院通信-123-

お元気ですか

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

市立長浜病院
がん相談支援センター
がん専門相談員 片桐 麻理子

アピアランスケア(外見ケア)をご存じですか

がん治療により、脱毛、皮疹、爪の変化など、外見に変化が起こることがあります。外見が変化することで、外出しにくくなったり、人と関わることを避けたくなったりする人がいます。

アピアランスケアとは、外見の変化につらさや不安を感じている患者さんの相談に乗り、患者さんが抱いている苦痛や不安を軽減するためのケアのことです。

私は、昨年まで外来化学療法センターで勤務し、治療を受けられる多くの患者さんやご家族と関わらせていただきました。治療による脱毛などの副作用が患者さんの治療に向かう気持ちや日常生活に大きく影響することを実感し、国立がん研究センターが主催するアピアランスケア研修にも参加しました。

アピアランスケアを含め、様々な相談支援を行うことで、がん患者さんが自分らしい生活を送れるようなお手伝いができればと考えています。

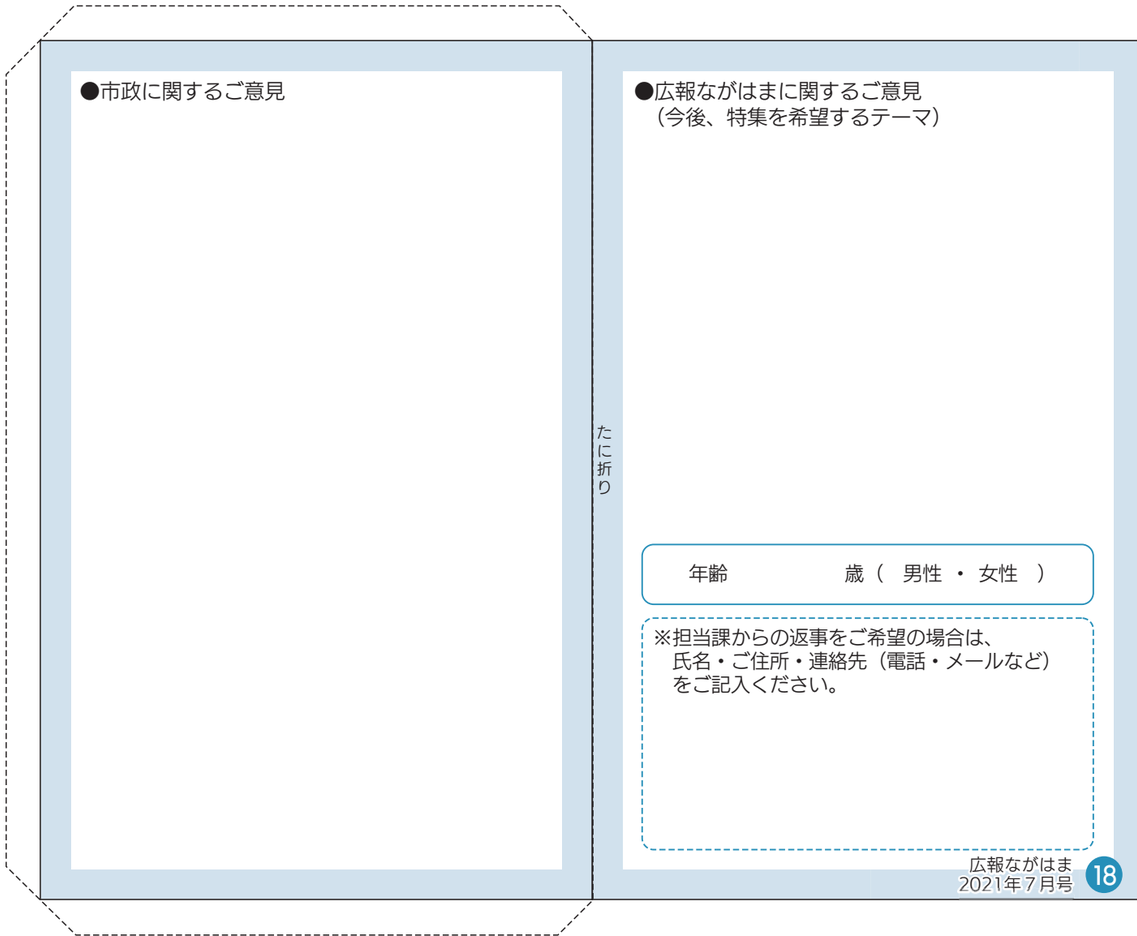
がん相談支援センターでは、脱毛に悩む患者さんに向けて、ウィッグの展示やタオル帽子の提供を行っています。市では昨年4月からウィッグ購入費用の助成制度も開始しており、申請についてご案内しています。

また、相談に来られる患者さんの中には、仕事や家族関係での悩みを話す人が多くおられます。当センターでは、就労支援に関する患者さん向けの個別相談会(予約制)も開催しています。

新型コロナウイルス感染拡大のため、相談のほか、外来診察やがん検診等での来院に不安を抱えている人は多いと思いますが、感染対策を徹底して業務にあたっています。心配なことがあれば、主治医や看護師、がん相談支援センターまでお気軽にご相談ください。

当センターに関する詳細については、病院ホームページまたは院内設置の掲示板をご覧ください。

問 市立長浜病院がん相談支援センター ☎68・2354



シリーズ⑩

ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとく尖り輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介します。

滋賀県指定史跡「大吉寺跡」

所在地：野瀬町
指定日：昭和40年8月9日指定

大吉寺は、貞観7年(865)に安然が開山したといわれ、宗派は天台宗で寂寥山大吉寺とよばれます。室町時代までは隆盛していましたが、元亀3年(1572)に織田信長の攻撃を受け衰退します。その後、慶長13年(1608)に山麓に本堂を建立し、再建を繰り返しながら現在に至ります。

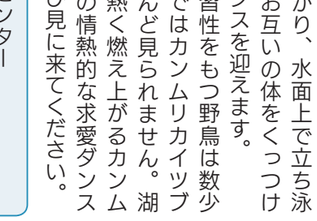
創建当時の大吉寺は天吉寺山(標高917.8m)の西斜面平坦部に築かれていました。本堂から連なる山道を尾根筋付近(標高650m)まで登ると平坦地が現れ、そこに本堂跡などの礎石や基壇が残っています。ここが県指定史跡に指定されている大吉寺跡です。

山上に残る大吉寺跡の諸堂は、上段に本堂跡、経堂跡、石造宝塔、下段に鐘楼跡、塔跡が配置されています。さらに上段の本堂跡から東側に移動した場所に、中国に渡った覚道上人の祠が設けられています。なお、麓から本堂跡に至る山道の所々に平坦部があり、諸堂や坊舎が建っていたことが想定されます。

大吉寺には、平治の乱(1159)後に、源頼朝が庇護を受けたという伝承があります。そのため、伝頼朝供養塔とよばれる「建長三年(1251)辛亥七月日」の文字が陰刻されている石造宝塔が本堂跡の脇に建立されています。

石造宝塔は屋外に設置されているため、長年の風雨や被災により塔身や笠などに割れ等が生じていました。そこで、令和2年度に野瀬町自治会が石造宝塔の修理を行いました。修理では石材のクリーニング、撥水および強化処理や欠損部の補填を行い、見違えるほど綺麗になりました。

県指定史跡大吉寺跡は山上に位置するため、訪れる場合は道に迷わないよう入念な計画のもと登山してください。

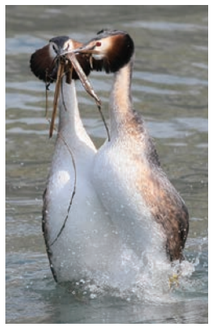

▲修理後の伝頼朝供養塔(石造宝塔)

問 歴史遺産課(☎65・6510)

ながはまの自然不思議発見!

エピソード 12
「カンムリカイツブリの熱愛ダンス」

市内の自然の不思議や、そこに住む様々な生き物の面白い生態などを紹介します。

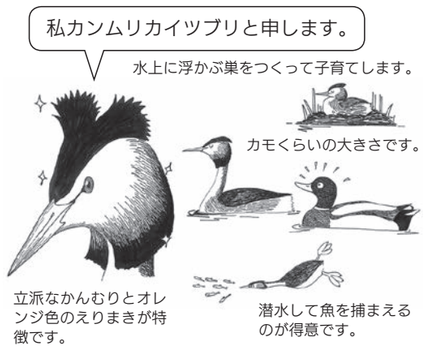

▲カンムリカイツブリの求愛ダンス

湖北野鳥センター周辺のびわ湖岸は「湖北水鳥公園」として、県内でも有数の水鳥の生息地として知られており、1年を通して様々な野鳥の営みを観察することができます。その中から今月は、カンムリカイツブリの求愛ダンスを紹介します。

カンムリカイツブリは、長い首に大きな黒い冠羽、オレンジ色の襟巻をつけたカラフルな大型のカイツブリの仲間で、湖岸のヨシ原などで、子育てを行います。夫婦はとても仲睦まじく、巣作りから子育てまで全て共同で行います。そしてなんといっても目を引くのが、ペアで行う求愛ダンスです。

ダンスは、冠羽をピンと立て、襟巻を広げながらペアが首を振り合うことから始まり、自分の胸や翼をくちばしでつまむしぐさなどを、相手とシンクロさせながら行います。徐々に気分が盛り上がり最高潮に達すると、2羽が水中から水草をくわえて同時に浮き上がり、水面上で立ち泳ぎをしながらお互いの体をくっつけてクライマックスを迎えます。

このような習性をもつ野鳥は数少なく、びわ湖ではカンムリカイツブリ以外にほとんど見られません。湖北の湖岸で、熱く燃え上がるカンムリカイツブリの情熱的な求愛ダンスをこの夏にぜひ見に来てください。



問 湖北野鳥センター(☎79・1289)

http://www.sazanami-town.com/wp/
さざなみタウンニュース
SAZANAMI TOWN NEWS
2021 7 Vol.16

短冊に笑顔で願いを込めて

文化福祉プラザ

さざなみタウンに七夕飾りを設置します

今年も、ながはま文化福祉プラザ(さざなみタウン内)フリースペースに、七夕の笹と短冊や笹飾りが作れる折り紙を設置します。

昨年は、たくさんの皆さんが短冊に願いを込め、なんと400枚以上の短冊が笹に飾られました。

さざなみタウンに来館の際は、ぜひ短冊に願いを込めて笹に楽しく飾り付けてください。

みんながセンセイ、みんながセイト

市民協働センター

ながはまコミュニティカレッジ2021

まちの「センセイ」から今まで知らなかったこと、気になっていたことを聞く、自由で楽しい授業を受けにきませんか。今年度もコミュニティカレッジ(＝市民同士の学びあい・つながりの場)を定期開催中です。7月の開催内容はこちら。

【授業名】

お医者さんに新型コロナウイルスについて聞こう！コロナ禍でのわたしたちの１年をはなそう！

【と　き】7月14日(水)19時～ 21時

※オンライン開催(ZOOM)

【センセイ】浅井東診療所 所長 松井(まつい) 善典(よしのり) 氏

【定　員】20人(先着順)

【申込み】専用フォームからお申し込みください。

◀専用フォーム

今後のイベント情報については、公式ホームページ、Facebookをご確認ください。

◀ホームページ　◀Facebook

ご自身が「センセイ」になって、趣味や特技を活かした自由で楽しい授業を開催しませんか。公式ホームページから随時募集中です。

探検！さざなみタウン

さざなみタウンの施設や行事などいろんなことを毎月紹介していきます。

【キッズスペース】

さざなみタウン ながはま文化福祉プラザには親子で落ち着いて休憩できるキッズスペースがあります。

積み木やぬいぐるみなどのおもちゃが置いてあり、図書館をぐるりと歩いて本を楽しんだあとの一休みや、長浜まちづくりセンターで催しをしたときの少人数用の託児スペースなどに利用できます。

※現在、密を避けるため、１組ずつのご利用をお願いしています。
※託児スペースで利用する場合は、１週間前までに文化福祉プラザ室までご予約ください。

▲キッズスペース

多くの皆さんに本を借りて いただくために

図書館

課題図書の利用について

長浜市立図書館では、令和３年度 第67回青少年読書感想文全国コンクール課題図書について、できるだけ多くの人にご利用いただくために、下記のとおりとさせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

【貸出期間】１週間

【貸出冊数】２冊まで

【予約冊数】２冊まで

【期　　間】７月１日(木) ～８月29日(日)

耳で読書を楽しみましょう

図書館

「朗読ＣＤ」のご紹介

昭和58年に長浜図書館が開館して以来、毎年「大塚産業グループ」から資料を寄贈していただいています。今年度は朗読ＣＤを寄贈くださいました。

「朗読ＣＤ」は小説やエッセイなどを、文字を読まずに聞いて楽しむことができます。文字を読むことが難しい人や、何かをしながら聞きたい人にもおすすめです。どんなタイトルがあるかは、図書館ホームページで検索するか、直接お問い合わせください。

どなたでも３点・１週間借りられます。

▲朗読ＣＤ

新しく入った本の中から

『宇宙まるごとQ＆A はやぶさ２からブラックホールまで』

北本(きたもと) 俊二(しゅんじ) ほか著(理工図書)

「地球はなぜ丸いと分かるのでしょうか」、「星の重さはどれくらいでしょうか」、「私は月や火星に行くことはできるでしょうか」などの疑問を、専門家が最新の研究成果をもって解説します。謎に満ちた宇宙への好奇心が、さらに大きく膨らむ1冊です。

『サイコーの通知表』

工藤(くどう) 純子(じゅんこ)／著(講談社)

「ねえ、先生の通知表をつけようよ。」通知表なんかで、僕らの何がわかるの？そう思った小学４年生の朝陽たちは、クラス全員で担任の先生の通知表をつけることにしましたが…あれ、通知表をつけるのって思ったより難しいぞ。小学生がつけた通知表、発表します。

施設基本情報

ながはまさざなみタウン

【ながはま文化福祉プラザ】
- 文化福祉プラザ室／☎ 65-6907
- 長浜まちづくりセンター／☎ 62-1808
- 長浜図書館／☎ 63-2122
- 長浜市地域福祉センター／☎ 62-1804
- ながはま市民協働センター／☎ 65-6525

【長浜商工会議所・長浜ビジネスサポートセンター】
- 長浜商工会議所／☎ 62-2500
- 長浜ビジネスサポート協議会／☎ 53-2770

長浜市立図書館

館名	問い合わせ	休館日	開館時間
長浜	☎63−2122	◎毎週　火曜日 ◎資料整理日　7月29日(木)	平日:10時～20時 土・日・祝日:10時～18時
浅井	☎74−3311	◎毎週　月・火曜日 ◎資料整理日　7月29日(木)	10時～18時
びわ	☎72−4305		
高月	☎85−4600		
虎姫	☎73−2335		
湖北	☎78−1687		

図書室

室名	問い合わせ	休室日	開室時間
木之本	☎82−5915	土曜日／日曜日／祝日	8時30分～17時
余呉	☎86−8107	水曜日／祝日	9時～17時
西浅井	☎89−1125	月曜日／第1・3日曜日／祝日	8時30分～17時

市内には以下の図書館もあります

公益財団法人 江北図書館
木之本町木之本1362　☎ 82-4867
休館日：月曜日、第１・３日曜日、祝日
ホームページ：http://kohokutoshokan.com

▲市立図書館ホームページ

ながはま市民協働センター

ながはま 市民協働センター
- ながはま市民協働センター
- ☎ 65-6525　Mail:katsudou@city.nagahama.lg.jp
- 北部サテライトセンター きのもと交遊館
- 〒526-0425 長浜市木之本町 1118　開所日 水・日曜日

毎月第３日曜日は「けやきっ子読書の日」

「けやきっ子」とは、市の木「けやき」になぞらえ、どっしりと大地に根を張って知恵や知識を吸収し、太く堅い幹のようにしっかりと生きる力を身につけ、想像の枝をのびのびと広げて豊かに生きる長浜の子どもたちをいいます。

7月は18日

保健だより

長浜市保健センター（健康推進課）
☎65−7751（子育て、成人の相談）
☎65−7759（保健予防事業について）
保健センター高月分室（北部健康推進センター）
☎85−6420

熱中症に注意しましょう

今後、厳しい暑さが続くことが予想されます。今年から、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日に「熱中症警戒アラート」が発表されます。こまめにテレビなどで熱中症に関する情報を確認してください。

【熱中症の症状】

軽　度：めまい、立ちくらみ
　　筋肉痛など
中等度：頭痛、吐き気、虚脱感など
重　度：意識がない、けいれん
　　体が熱い、返事がおかしい
　　など

【熱中症かなと思ったら】

○涼しい場所へ避難
○衣服をゆるめ、からだを冷やす
○水分や塩分を補給する

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

【熱中症予防のために】

1. 暑さを避ける
2. 屋外で十分な距離（２メートル以上）を確保できる場合は、マスクを外す
3. こまめに水分補給する
4. 日ごろから健康管理をする
5. 暑さに備えた丈夫な体づくり

乳幼児健診

受付時間：奇数日生まれ（13時～13時35分）　偶数日生まれ（13時35分～14時15分）

健　診	対象児の生年月日		会場・実施日 保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区（通訳あり）	会場・実施日 高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票、バスタオル ＊同伴の人は必ずマスクの着用
４か月児健診	令和３年４月	１～15日生	８月24日(火)	８月27日(金)	
		16～末日生	８月25日(水)		
10か月児健診	令和２年10月	１～15日生	８月18日(水)	８月20日(金)	
		16～末日生	８月19日(木)		
１歳８か月児健診	令和元年12月	１～15日生	８月10日(火)	８月17日(火)	歯ブラシ コップ
		16～末日生	８月11日(水)		
２歳８か月児健診	平成30年12月	１～15日生	８月５日(木)	８月12日(木)	歯ブラシ、コップ ささやき声検査結果票
		16～末日生	８月６日(金)		
３歳８か月児健診	平成29年12月	１～15日生	８月２日(月)	８月４日(水)	歯ブラシとコップ 尿（清潔な容器に入れて）
		16～末日生	８月３日(火)		

来場する保護者および乳幼児が、次の場合は受診を延期して、体調が回復したうえで次回健診にお越しください。①健診当日に発熱や風邪症状が持続している。②過去２週間以内に発熱があった。③濃厚接触者の経過観察期間に該当する。
○お住まいの地区以外の会場で受診する場合は、２日前までに連絡してください。
○感染対策として、計測・診察時にバスタオルを使用しますので、ご持参ください。
○健診時間は約１時間30分です。

子育て個別相談会・離乳食のおはなしタイム

どちらも定員あり、申込み順です。

●予約制で個別相談会を実施します（随時予約受付）

妊娠中の心身のことやお子さんの発育・発達、歯科、栄養面等について専門スタッフが疑問や不安にお答えします。

身体計測のみ（要予約）も可能です。※１人につき30分程度

【対　象】妊婦さん、０歳～就学前のお子さんと保護者
【時　間】９時30分、10時、10時30分、11時
※７月15日（木）オンライン相談あり（要予約、ZOOM）

対　象	開催日	通訳	会　場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	７月15日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	７月20日(火)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム（随時予約受付）

離乳食のすすめ方や心配ごと、相談など栄養士が個別で対応します。　※１人につき30分程度

【時　間】９時30分、10時、10時30分、11時
【日　程】子育て個別相談会と同じ日程
【対　象】５～８か月のお子さんを持つ保護者
【持ち物】母子手帳、水筒
　　バスタオル（身体測定を希望する人）

離乳食の動画を配信しています。

各会場予約申込み先
・保健センター　☎65−7751
・高月分室　☎85−6420

▲離乳食動画

クラシックライブ
音のサマーカーニバル　全席自由
鍵盤ハーモニカ＆マリンバ・パーカッションのしらべ　好評発売中!

演奏曲目
♪ビゼー／歌劇「カルメン」序曲
♪ピアソラ／リベルタンゴ
♪米津玄師／パプリカ
♪夏の童謡メドレー
～浜辺の歌・夏の思い出・椰子の実～… など

とき　7月25日（日）
開演　14時（開場13時30分）
会場　浅井文化ホール　内保町2500　74-4000
料金　一般　1,000円（税込）　中学生以下　無料
※無料のお子様は保護者の同伴が必要です。

チケット取り扱い
浅井文化ホール、長浜文化芸術会館、木之本スティックホール、滋賀県立文化産業交流会館

主催：浅井文化ホール（指定管理者 株式会社ロハス長浜）／ あしながほほえみプロジェクト

改發麻衣　岸本早耶香　深田瑞穂

江戸落語 三遊亭わん丈 独演会
8月1日（日）
国立演芸場の独演会を大入り満員にする、新進気鋭のわん丈による粋な江戸落語をたっぷり三席お楽しみください。
《開演》13時30分
《開場》13時
料金　一般　前売 1,800円　当日 2,000円　高校生以下 500円
会場　長浜文化芸術会館 大ホール
お問合せ　長浜文化芸術会館　大島町37　☎63-7400
主催：白扇落語会

夏休み文芸塾
日本の伝統文化体験を通じて、お子さまの豊かな個性や情緒を育むことをめざし、３つのコースを用意しました。
会　場：長浜文化芸術会館
対　象：長浜市内の小学４年生から中学３年生
参加費：無料（落語のみテキスト代500円）
※各コース定員となり次第申込を締切ります。

落語コース　定員10人　開催日 8月1日(日)と7日(土)の2日間　時　間 13時30分～15時30分
箏（こと）コース　定員15人　開催日 8月7日(土)と8日(日・祝)の2日間　時　間 9時30分～11時30分
文楽コース　定員20人　開催日 8月7日(土)　時　間 10時～12時
申込み問合せ　長浜文化芸術会館　大島町37　☎63-7400
主催：あしながほほえみプロジェクト、株式会社ロハス長浜

劇団プラネットカンパニーと市内の中高生が共に創る舞台です。
中高生 えんげきCAMP! 2021

成果発表　8月8日（日・祝）　開場 13時30分　開演 14時
料金　一般 500円（税込）　小学生以下 無料　全席自由
会場　虎姫文化ホール　宮部町3445
ご予約問合せ　NPOはまかる　070-1795-2953　nagahama-culture@hamacul.or.jp
今回のえんげきCAMP！では、『ふたりのロッテ』という作品を題材にします。
ドイツの作家エーリッヒ・ケストナーの児童文学作品で、世界中で舞台化・映像化されています。
ワークショップではこの作品をもとにしたオリジナルの脚本を題材に芝居作りに取り組んでいきます。
※演目は変更になる場合がございます。
完全予約制　定員100人程度
主催：長浜市・長浜市民芸術文化創造協議会　主管：特定非営利活動法人はまかる

記事広告

長浜市浅井Ｂ＆Ｇ海洋センターからのお知らせ

カヌー体験教室

～友達同士で、親子で、カヌー体験してみませんか～

【と　き】７月17日(土)午前の部：９時～11時　午後の部：13時～15時
※小雨実施、荒天時７月18日(日)に延期
【ところ】長浜市浅井Ｂ＆Ｇ海洋センター艇庫(池奥町)
【対　象】小学生以上(小学３年生以下は保護者同伴)
【定　員】各20人(先着順)
【受講料】1,500円
【申込み】７月２日(金)から長浜市浅井Ｂ＆Ｇ海洋センターで受付を開始します(電話予約可)。受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

～新型コロナ感染拡大予防対策を行い、安全な事業運営に努めています～
○新型コロナの拡大状況等により、中止する場合があります。
○教室の中止や内容に変更等がある場合は、ホームページでお知らせします。

◀長浜文化スポーツ振興事業団ホームページ

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市浅井B&G海洋センター)(☎７４－３３５５)

第2回ふれあい講座～はじめてのピラティス体験会～

【と　き】７月17日(土) 10時45分～11時45分【ところ】市民交流センター(地福寺町)
【定　員】15人(先着順)　【参加費】500円
【持ち物】タオル、飲物、ヨガマット
【申込み】７月３日(土)から市民交流センターで受付を開始します(電話予約可)。
※新型コロナの拡大状況により、中止する場合があります。
問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(市民交流センター)(☎６５－３３６６)

■各種無料相談　★印は予約が必要です。

相談名	日　時	場　所	問合先・申込先
行政相談・人権相談	7月13日(火)　13時～15時	西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦)	行政相談 滋賀行政監視行政相談センター(☎077－523－1100) 人権相談 大津地方法務局長浜支局(☎62－0565)
	7月14日(水)　13時～15時	高月支所(高月町渡岸寺)	
	7月15日(木)・29日(木)・8月5日(木)　9時～12時 ※7月29日(木)は人権相談のみ	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	
	7月15日(木)　9時～12時	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
	7月28日(水)　10時～12時	社協湖北センター(湖北町速水)	
	8月2日(月)　10時～12時	虎姫まちづくりセンター(田町)	
	8月3日(火)　10時～12時	びわ高齢者福祉センター(難波町)	
	8月6日(金)　10時～12時	浅井支所(内保町)	
	8月6日(金)　13時～15時	余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)	
結婚相談	7月3日(土)　10時～12時	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	社会福祉課(☎65－6536) ※登録は市ホームページ「結婚支援」で検索または下記QRコードから。 ※いずれの会場も提供できる情報は同じです。
	7月8日(木)・15日(木)・22日(木・祝)　18時～20時		
	7月7日(水)・14日(水)・21日(水)　15時～17時	高月まちづくりセンター(高月町渡岸寺)	
	7月31日(土)　10時～12時		
女性の悩み相談★ ※右欄( )内は相談員	7月17日(土)　13時～16時	市民交流センター(地福寺町)	平日：人権施策推進課(☎65－6556専用ダイヤル) 土日祝：市民交流センター(☎65－3366)
	8月5日(木)　10時～13時		
一日年金相談★	7月15日(木)　10時～16時	市役所本庁舎５階５－Ｃ	彦根年金事務所　お客様相談室 予約受付専用ダイヤル(☎0749－23－5489)

記事広告

ぶんスポちゃんねる! Culture & Sport Channel

(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、講座・教室・イベントの情報をお届けします！
～新型コロナウイルス感染拡大予防対策をとり、安全な事業運営に努めます～

声楽コンサート2021 歌うよろこび！～ファンタジックな世界に～

北村 常男 氏

【と　き】11月14日(日)　14時開演
【ところ】びわ文化学習センター リュートプラザ(難波町)
【出　演】指揮：北村(きたむら) 常男(つねお)　ピアノ:野村(のむら) 睦子(もとこ)　合唱団ＮＪＣ(Nagahama Joyful Chorus)
【入場料】1,500円(全席自由)
【発売開始】９月17日(金)

♪声楽コンサート出演者(合唱団NJCメンバー)を募集します♪

【合 唱 曲】「小さな世界」、「星に願いを」、「さんぽ」、「世界の約束」ほか(曲目は一部変更の可能性あり)
【練 習 日】８月12日(木)～(全９回)
【練習時間】19時～21時
【練習会場】長浜市民交流センター(地福寺町)
【申 込 み】８月９日(月・振休)までに下記までお申し込みください。
※詳しくは、市内公共施設に設置している募集チラシまたは長浜文化スポーツ振興事業団ホームページをご確認ください。

▲長浜文化スポーツ振興事業団ホームページ

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市民交流センター)(☎６５－３３６６)

長浜伊香ツインアリーナ トレーニング室無料開放DAY

日頃の感謝を込めてご利用無料！

筋トレ初心者から経験者まで、高校生以上ならどなたでも参加できます。
InBody(インボディ)(体内の筋肉量や脂肪量などを測定できる機器)を活用し、専門のトレーナーから測定結果に基づいたトレーニング指導を受けられます(午後の部と夜間の部のみ)。
その他トレーニングマシンや有酸素マシンも利用できます。

【と　き】７月19日(月)
■午前の部　９時30分～11時30分(InBodyは測定のみ)
■午後の部　14時～16時(InBody測定+メニュー提案)
■夜間の部　18時～20時(InBody測定+メニュー提案)
【ところ】長浜伊香ツインアリーナ トレーニング室(木之本町西山)
【対　象】高校生以上
【定　員】各部10人(事前予約制)
※ただし予約に空きがあれば当日利用も可能ですので、お問い合わせください。
【料　金】無料
【申込み】７月２日(金)から受付を開始します。定員になり次第受付を終了します。

▲長浜文化スポーツ振興事業団ホームページ

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜伊香ツインアリーナ)(☎８２－４１１９)

■マークの意味 日日時 場場所 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用 持持ち物 申申込方法 締申込締切・期間 他その他 問問合せ
申込方法や参加費等の記載がない催しは、申込不要、参加無料です。

みんなの掲示板
市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。

●おことわり
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、催しが延期や中止になることがあります。お問合せは主催者にお願いします。

お知らせ

◆「国民年金基金」で、将来受け取る年金を増やすことができます
国民年金基金は、老齢基礎年金に上乗せする公的な年金です。国民年金の定額保険料を納付している第1号被保険者(自営業者・農林漁業者とその配偶者・学生等)が任意に加入できる制度です。掛金は、加入時の年齢、性別、口数などにより決まります。なお、掛金の全額が社会保険料控除の対象となるため、所得税や住民税が軽減されます。また、国民年金基金の給付は「終身年金」となりますので、一生涯受け取ることができます。詳しくは、ホームページまたは左記までお問い合わせください。

▲全国国民年金基金ホームページ

問全国国民年金基金滋賀支部(☎0120・65・4192)

◆国民年金保険料の納付が困難な場合はご相談ください
経済的な理由で国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の納付を免除または猶予する制度があります。申請には所得の基準があり、免除は2年前まで遡れます。申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。
内①保険料免除申請(一部免除は、保険料の納付がなければ未納と同じ扱いになります)②若年者納付猶予(50歳未満)③学生納付特例(猶予)持身分証明書、年金手帳、学生納付特例の場合は学生証等申彦根年金事務所、保険年金課、北部振興局くらし窓口課・各支所問彦根年金事務所(☎0749・23・1114)

催し

◆カイゴとフクシ就職フェア.inしが
介護・福祉の仕事の魅力が分かる絶好の機会です。現場の職員と気軽に話してみませんか。就職、転職をお考え、興味のある人、学生も大歓迎です。
日7月17日(土)10時30分～13時、14時～16時30分(2部制)場ビバシティ彦根(彦根市竹ヶ鼻町)他入退場自由、服装自由問湖北介護・福祉人材センター(☎64・5125)

▲カイゴとフクシ就職フェア.inしがホームページ

◆Heart Train講座
①ヨガ教室
日7月8日(木)10時30分～11時30分場六荘まちづくりセンター(勝町)講小宮山和子定15人(先着順)費500円、託児100円(5人)
②大人のリトミック教室「おとみっく」
日7月13日(火)10時30分～11時30分場六荘まちづくりセンター(勝町)講中山ありか定10人(先着順)費800円(初参加無料)申電話またはメールで。問Heart Train dai～dai～村山(☎090・4038・8899)
✉daidai.risa@gmail.com

講座・教室

◆健康教室
日7月8日(木)13時30分～場米原市役所(米原市米原)内メンタルヘルスと人との繋がり講長浜赤十字病院精神科西 泰孝問湖北医師会(☎65・3600)

掲載希望の場合は、下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。kouhoushi@city.nagahama.lg.jp
9月号：7月16日(金)　10月号：8月17日(火)
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは政策デザイン課(☎65－6504)までお問い合わせください。

募集

◆自衛官募集
内①航空学生(海・空)②一般曹候補生(陸・海・空)③自衛官候補生(陸・海・空)対①海上自衛隊：18歳以上23歳未満、航空自衛隊：18歳以上21歳未満②③18歳以上33歳未満締①9月9日(木)必着②9月6日(月)必着③年間を通じて募集しています。申QRコードからメールで。問自衛隊彦根地域事務所(☎0749・26・0587)

▲自衛隊彦根地域事務所メール

7月の税・料
○固定資産税・都市計画税	2期
○国民健康保険料	2期
○介護保険料	2期
○後期高齢者医療保険料	1期

安心で安全な口座振替を始めませんか。

長浜米原休日急患診療所 7・8月の診療日のお知らせ
コロナウイルス感染拡大防止のため、必ず電話のうえ、マスクを着用し受診ください。
※インフルエンザ、新型コロナウイルス等の感染症検査は行っておりません。
☎65・1525
※電話はおかけ間違いのないようにご注意ください。
【診療日】
7月4日、11日、18日、22日、23日、25日
8月1日、8日、9日、15日、22日、29日
【受付時間】
8時30分～11時30分
12時30分～17時30分
【診療時間】9時～18時
【診療科】内科・小児科
【場所】
湖北医療サポートセンター「メディサポ」内(宮司町1181・2)
※受診時は保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳(乳幼児の場合)をお忘れなく。
※診療日は日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)です。
問地域医療課(☎65・6301)

市公式YouTubeチャンネル はま～るtb.

【長浜市公式】神が棲む島ー竹生島ー
はま～るtb.
349回視聴・6か月前

子育て応援動画 第5話「長浜のお出かけスポットで遊ぼう！」
はま～るtb.
589回視聴・3か月前

健康や子育て、歴史、ＰＲ ＭＯＶＩＥ、ながはまテレビなどお子さんからお年寄りまで楽しめる様々なジャンルの動画を掲載しています。さらに、新型コロナウイルス感染症対策に役立つ情報も満載です。ぜひチャンネル登録お願いします。

チャンネル登録はこちらから。
YouTube内の検索からも登録できます。
はまーる

子育て情報は「子育て応援アプリ ながまるキッズ!」で便利にゲット

イベントの情報や子育て関連施設情報、行政サービスの情報など、長浜市での子育てに便利な情報が満載です。ぜひご利用ください。
＜便利ポイント！＞
★子育ての最新情報がプッシュ通知で届くので、見逃すことがありません。
★パパママ・リフレッシュ託児などの予約が簡単にできます。

有料広告欄

離婚・相続・交通事故・借金などのお悩みを
専門家の弁護士と一緒に解決しませんか？
ohmi law office
相談料　1時間５０００円（税込）
（交通事故（被害者の方）・借金問題は無料（初回））
弁護士法人おうみ法律事務所（滋賀弁護士会所属）
滋賀県長浜市八幡東町225
所属弁護士　代表弁護士　竹内　寛　弁護士　乾　哲哉
相談予約受付　0749－68－1530
（相談受付時間　平日：9時～18時　土曜日：9時～15時　その他の時間帯も応相談）

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…
弁護士に気軽に相談できます。
夜間・休日の相談にも対応（要予約）
☎0749(68)3833
・法律相談料は1時間まで5,000円（税込）
・法テラスの無料相談も利用可（条件有）
長浜市役所前法律事務所
長浜市八幡東町432-10-2階（長浜市役所東口玄関前）
弁護士　中村　明宏（滋賀弁護士会所属）
駐車場有

掲載内容のお問い合わせは、直接広告主へ。広告に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

有料広告欄

5分以上歩くと痛い・立ち上がり時や歩きはじめが痛い
座位で痛い、肩が痛くて上がらないなどご相談ください。
身体の硬さ・痛み専門
NK整体院
月～日曜日　9時～22時(最終受付21時)　駐車場有　出張可
長浜市祇園町616-2　身体の硬さ・痛みの専門　なかむら灸鍼院併設
完全予約制　☎ 070－1837－3580

地熱を使って一年中快適。夏はひんやり、床冷暖房の家。

来店予約サービス
来店予約でご希望の日時に快適なご見学を♪新規ご予約の方に特典あり♪
詳細はQRコードから！
ユニバーサル ホーム 長浜店
☎0749-65-8415
長浜市八幡東町14 ハウスセレクション長浜内
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

掲載内容のお問い合わせは、直接広告主へ。広告に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

広報 ながはま
2021. 7 Vol.186

今月の表紙

途方もない時間と距離を経て届いた光と、今ここにある生命の光。星とホタルが夏の夜をキャンバスにゆっくりと軌跡を描きました。（6月9日撮影）

ときめ輝びと

伝統を次代につなぐ若き伝道師

塗師（ぬし）・箔押師（はくおしし）
中川（なかがわ） 喜裕（よしひろ）さん（曽根町）

江戸期から続く仏壇づくりの老舗に生まれ、小さな頃から家業を意識していたという中川さん。小学生時代に将来の夢として書いたのは『野球選手』。しかし、その文字の下には消された『仏壇屋』という言葉が。「それを見つけた母親に尋ねられた時、『友達に恥ずかしかった』と答えてしまったんです」。そんなある日、先立った夫の法事のためにと依頼があった仏壇の修復の納品で、父親に同行した時のこと。仕上がりを見た依頼主が、涙を流して父親に感謝の気持ちを伝える姿を目の当たりにし、家業に対する誇りが芽生えます。「あの日がなければ、今の自分はなかった」。

家業を継ぐ決意を自ら固め、大学卒業後、仏壇仏具の卸売りや修復を手掛ける会社などで4年間修業したあと、父親を師として塗師・箔押師の道に進みます。しかし業界が直面するのは、生活様式の変化による需要の激減と、職人の高齢化という実態。「暮らしの中から漆がなくなっていく。衰退させてはいけない」と、漆文化の伝承に強い使命感を抱きます。研鑽の日々を送る傍ら、後継者育成に熱心な先輩の職人の誘いで、長浜曳山祭の山の修復にも挑戦。古い漆の色合いに塗り上げる「古色仕上げ」など高い技術にも触れ、貴重な体験を通じて漆の奥深さに魅了されていきます。

「手に取ってもらう機会さえ作れば絶対に心を掴める」と着目したのが、趣味とするアウトドアの用品。水や熱に強く抗菌性があるといった機能面だけでなく、自然由来で使うほどに味が生まれる漆の美しさは人を惹きつけると確信します。昨秋、SNSに「何でも無料で漆を塗ります」と投稿したところ、数か月後には日に90件もの依頼が寄せられる大反響。漆を通じて集まった仲間で伝統文化を広めたいという願いを込め、塗師の読みと仲間で群れを作る動物ヌー（GNU）を合わせた「GNU」という名のブランドを今年4月に立ち上げました。

漆塗りの工程をSNSで発信し変化を見せていくのは、一人でも多くの人に興味を持ってほしいという想いから。「手にした人がSNS等で喜びの声を発信してくれたり、漆のよさを次の人に伝えてくれたりするのが何より嬉しい。伝えたくなるのはそこに感動があるから」。その言葉は丁寧な仕事ぶりに活きています。仏壇職人としての誇りを見せてくれた父親の背中を見ながら、若き伝道師は修業を続けます。

未来を創る子どもたち

学校・園活動紹介 52

田根小学校

5人の先哲（せんてつ）に学ぶ 五先賢学習

田根小学校は、校歌の中で「田園田根」と歌われているように、のどかでおおらかな自然に恵まれた環境にあります。学区からは多くの先哲が世に出られ、特に「五先賢」といわれる相応和尚（そうおうかしょう）、海北友松（かいほうゆうしょう）、片桐且元（かたぎりかつもと）、小堀遠州（こぼりえんしゅう）、小野湖山（おのこざん）の5人は地域の誇りでもあります。

本校でも「五先賢学習」と題して、5人の先哲にまつわる伝統的な学習が続いています。具体的には、1年生は五先賢にまつわるカレンダーづくり、2年生は小野湖山にならって習字の体験、3年生は海北友松にならって墨絵に挑戦します。4年生は相応和尚の座禅体験、5年生は遠州流の茶道体験、6年生は片桐且元の歴史探訪を行います。毎年学年ごとに体験活動を積み重ね、5人の先哲の偉業についてより深く理解します。

ほかにも、地域づくり協議会や学校運営協議会をはじめとする、地域のたくさんの皆さんから支援と協力をいただきながら、米作りやひょうたんの栽培、木工作や森の授業、コウノトリのエサやりなどのふるさと学習に取り組み、体験とともに地域のよさを学びます。

「五賢の血潮うけつぐわれら」と校歌にあるように、これらの学習を通じて、子どもたちには、郷土に誇りを持ち、地域を愛し、地域に貢献できる人に育ってほしいと願っています。

▲相応和尚にならって座禅体験

長浜子どものちかい ～わたしたちはちかいます～
一、元気にあいさつをします
一、名前を呼ばれたら「はい」と返事をします
一、「ありがとう」「ごめんなさい」をすなおに言います
一、困っている人がいたら言葉をかけます
一、人の話をしっかり聞きます

長浜子育て憲章 ～おとなが実践します～
一、子どもに誠実に生きる姿を見せます
一、見守るまなざし、叱る勇気を大事にします
一、ルールとマナーを教え、奉仕の心を育みます
一、自然や人々に感謝の心でふれあう子どもを育てます
一、長浜に誇りをもち、地域に貢献する子どもを育てます

学校・教育関係の情報が満載
◀市教育委員会フェイスブック

人口と世帯数
令和3年6月1日現在

人口	116,245人（−102）
男	56,983人（−44）
女	59,262人（−58）
世帯数	46,778世帯（+15）

（　）は前月との比較

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市ホームページ / Facebook 長浜市ほっとにゅ～す / Facebook 長浜市教育委員会 / Instagram #長浜ちょぴっく / YouTube はま～るtb. / 広報紙をスマホでマチイロ / 災害・防災情報を配信 LINE

令和3年7月1日発行／編集・発行　長浜市政策デザイン課
〒526-8501 滋賀県長浜市八幡東町632番地　TEL 0749-62-4111　FAX 0749-63-4111
https://www.citynagahama.lg.jp　e-mail:kouhou@citynagahama.lg.jp

VEGETABLE OIL INK 植物油インキで印刷しています。

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けしているほか、市民交流センターや図書館、まちづくりセンターなど市の公共施設やスーパー、診療所などにも置いています。また、市ホームページ、スマホからもご覧いただけます。声の広報も作成していますので、ご希望の場合は政策デザイン課まで。