

広報 **ながはま** 9 2021

特集 **認知症**

知ってほしい！あなたや大切な人のために

【認知症の症状の一例】

- 物の忘れが多くなった
- 「盗まれた」などと人を疑うようになった
- 意欲や興味がなくなる
- ミスが多くなった
- 新しいことが覚えられなくなった
- 誰かが話している内容が理解できなくなった
- 怒りっぽくなった
- 頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 不安感が強くなった

【地域包括支援センター相談窓口】

施設名	電話番号
南長浜 地域包括支援センター	☎65-8352
神照郷里 地域包括支援センター	☎65-8267
浅井びわ虎姫 地域包括支援センター	☎73-2653
湖北高月 地域包括支援センター	☎85-5702
木之本余呉西浅井 地域包括支援センター	☎82-3570

【認知症のある人への上手な接し方】 7つのポイント

1. まずは見守る
 2. 焦らず余裕をもって対応する
 3. 声をかけるときは一人で
 4. びっくりさせないよう後ろから声をかけない
 5. 相手の目線に合わせたやさしい口調で
 6. 耳の聞こえにくい人が多いので、おだやかに、はっきりした話し方で
 7. 相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する
- ※認知症サポーター養成講座教材より



▲見守り訓練の様子

また、実際に行方不明の高齢者を捜索する模擬訓練を行い、地域での見守り体制を整えるなど、こうした地域の活動によって認知症への理解が広がっています。

認知症とはどういうものなのか、認知症のある人を見かけた時に、どんな声かけをするのか、行方不明者の早期発見に繋がる仕組みなどについて学び、認知症への理解を深めています。

認知症になっても、誰もが安心して出かけることができるまちをめざし、地域づくり協議会や自治会、民生委員、事業者等が地域で見守り活動や研修に取り組んでいます。

**地域では
こんな活動をされています**
**地域で支え合う
見守り活動**

私たちにできること

認知症のある人は、症状を理解し、温かく見守りながら適切な支援をしてくれる人がいれば、安心して暮らすことができます。認知症を正しく理解し、普段から住民同士があいさつや声かけにつとめ、日常的にさりげない言葉がけを心がけることは、認知症のある人や家族にとっての一番の支援になります。

次の「認知症のある人への上手な接し方」を参考に、できることから始めてみましょう。

早期の気づきが大事

「おやっ!」と思ったらまずは相談をしましょう

左記のような認知症の症状に思い当たることはありませんか。

「もの忘れが多くなった」、「外出時に帰りがわからなくなった」など、「認知症かな」と心配になった時には、早めに相談しましょう。

症状が一時的なものである場合や、原因によっては治療可能な病気の場合もあります。認知症だとしても適切な対応や治療で、症状の進行を遅らせたり、症状を軽くしたりすることができます。

「どこに相談したらいいかわからない」という時は、まずは、**かかりつけ医**やお近くの**地域包括支援センター**に相談してみましょう。

地域包括支援センターは、地域の身近な相談窓口で、住み慣れた地域で安心して暮らせるお手伝いをしています。保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士などが中心となっており、支援します。

認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞が機能しなくなり、生活するうえで支障が出るのが6か月以上続く状態をいいます。認知症の症状には、記憶しうがいが理解・判断力のしうがいがいなど直接起る「中核症状」と、うつ状態や不安・焦燥、道に迷うなどの性格・環境・人間関係が原因で引き起こされる「行動・心理症状」があります。



認知症啓発のマスコットキャラクター「オレンジロバ」は、大きな耳で認知症の人や家族の声に耳を傾け、一步一步着実に進んでいく決意を表しています。



特集 認知症 知ってほしい!あなたや大切な人のために ～これからも このまちで ともに～

「歳をとれば、だれもが認知症になりやすくなる」

日本の65歳以上の認知症のある人は600万人(令和2年)と推計され、令和7年には高齢者の5人に1人(約700万人)が認知症になると予測されています。

認知症のある人が、新しいことを覚えられなくなったり、自分の居るところがわからなくなったりといった認知症の症状によって不安になり、その結果、周りの人との関係が損なわれることもあれば、これらの対応に家族が疲れ切って共倒れしてしまうこともあります。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば認知症のある人も、家族も穏やかに暮らしていくことができます。

「身近な人が認知症になったら」

自分の家族や知り合いが認知症になったら私たちはどうしたらいいのでしょうか。認知症について、学びや理解を深め、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を創っていくことが重要となります。

今回の特集では、地域の見守りの取組みや「居場所づくり」の活動を見ながら、認知症についての学びを深めます。

※認知症サポーター養成講座を受講した人が持つオレンジリング。
オレンジ色には「手助けします」という意味があります。

地域で互いに支え合う 居場所を紹介します

本人や家族の居場所 認知症カフェ

「もしかして認知症かも」と気づいても、受診や相談をしなかったり、受診して診断を受けても、これからどうしてよいかわからず、本人や家族だけで悩んだりすることがあります。こうした期間を「空白の期間」といいます。

この「空白の期間」に大切な役割を果たすのが、地域の居場所、特に「**認知症カフェ**」です。

認知症カフェは、認知症のある人や家族、地域の人、そして専門職等が自由に集える憩いの場です。

ここでは、認知症に対する本人や家族の不安を和らげることや、必要な機関につながるような支援をしています。また、



これからどうしてよいかわからず、一人で抱え込んだり、家族にしかわからない介護の悩みや気持ちなど、誰にも話せなかったりということを、同じ立場の人や経験者が集まる場だからこそ、話し合い、「分かり合う」ことができます。

気楽な気持ちで、一度訪れてみませんか。

ひなたカフェ

長浜市認知症キャラバンメイトひなた

認知症についての悩みや不安の声、ご家族の悩みなどを聞く中で、自分たちの経験を活かしたいと、認知症キャラバンメイト(※)の仲間が集まり、平成23年にひなたカフェが開設されました。

カフェは認知症のある

人、ご家族、介護経験のある人や地域の人も、誰もが参加できる憩いの場です。医療や福祉の専門スタッフに、安心して相談できるほか、昔話や趣

味の話、体操などをしながらゆったりした時間を過ごせます。

参加者からは「とても気楽で話しやすかったです」、「介護の体験談の話はすごく貴重でよい体験になりました」との声があります。

※「認知症サポーター養成講座」の講師役のことです。また、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」に向けて、関係機関等への働きかけ、協力連携など、地域のリーダー役を担うことも期待されています。



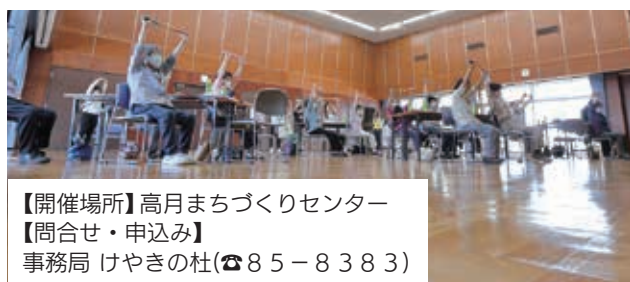
▶認知症サポーター養成講座のための打合せの様子



【開催場所】ながはま文化福祉プラザ
【問合せ・申込み】
南長浜地域包括支援センター(☎65-8352)

縁満カフェ

縁満プロジェクト実行委員会



【開催場所】高月まちづくりセンター
【問合せ・申込み】
事務局 けやきの杜(☎85-8383)

縁満カフェは、「縁」で「満」たされたまちづくりをめざして、介護事業所や地区社協、地域包括支援センター等が縁満プロジェクト実行委員となり共同で開催されています。

ここでは、地域で活動している人を招いてのイベントや、専門職による運動プログラム、介護や認知症に関する相談、そ

また、趣味に没頭する時間やおしゃべりをする時間をつくり、楽しみながら過ごせます。

縁満カフェは、「いつまでも住み慣れた地域で暮らしていく」という思いが込められた、地域の皆さんと作っていく居場所です。

きんたろう茶屋

きんたろうサポーター会

きんたろう茶屋は、地域の人が誰でも気軽に集える場として、きんたろうサポーター会が、火・木・土曜日に西黒田まちづくりセンター内で開いています。

「ここ近所さんどうしが交流できる、憩いの場を作りたい」との思いから茶屋が開設されました。

ここではコーヒーや地

元のオリジナル商品のきんたろう煎餅が楽しめるほか、テレビやカラオケ、読書などの設備が整えられています。

利用者からも「畑の帰りに寄れるで、ええなあ」、「集まれる場所があるのはありがたい」との声があり、ほっと一息つける皆さんの居場所になっています。



【場所】西黒田まちづくりセンター
【問合せ】西黒田まちづくりセンター(☎62-0381)

しあわせ情報提供所 カフェ「よっとび」

北郷里連合地域づくり協議会



北郷里連合地域づくり協議会が、市社会福祉協議会や地域包括支援センターと協力し、平成27年から毎月1回開催しています。

今年6月からは新たに

認知症カフェとして、地域の人や専門職の人が気軽に集い、楽しいゲームや体操、勉強会などを行っています。

また、通帳などのしまい忘れや小物の置き忘れ、友達の名前が言えないなどの不安や気分の落



ち込みなどを感じている人をはじめ、誰でも参加できます。

コーヒーなどでほっこりしながらゲームやおしゃべりを楽しめる、ゆったりした居場所です。

【開催場所】
北郷里まちづくりセンター
【問合せ】
北郷里連合地域づくり協議会
(☎62・5479)

認知症カフェ支援事業補助金が活用されています

認知症カフェの立ち上げ、継続的な運営を行う団体等に対して補助金を交付しています。

認知症のある人とその家族にやさしいまちづくりの推進にご協力いただける団体等は担当課までお問い合わせください。

【問合せ】高齢福祉介護課 ☎65・7841

家族交流会「集い」

湖北認知症の人を支える家族の会「いぶきの会」

「いぶきの会」は平成5年から約28年の間「集い」の場を開催しています。「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」が開催当初からの目標です。

参加者からは「実際に介護をしてきた人の貴重な体験が聞けた」、「同じ体験を持つ者同士、分かり合えてよかった」との声聞くことができました。



交流会は秘密厳守で、誰にも相談できず苦しんでいる介護家族の思いを受け止め、ともに考える場です。

将来、家族が認知症になった時、どのような気持ちで接すればいいのか、自分自身が認知症になった時のために、周囲の人と今からどのような関係を築くといのかなど、一緒に考え、学びます。



【場所】
六柱まちづくりセンター、
高月まちづくりセンター他
【問合せ】
代表 伊吹
(☎080・1421・9048)

令和4年度「幼稚園」・「保育所」・「認定こども園」入園 「放課後児童クラブ」通所の受付を開始します

保育所・認定こども園(長時部)

☆入所・入園できるのは

保護者や同居人が、就労、病気、親族の看護などのため、家庭での保育が困難な0歳児から5歳児までの乳幼児

※保育年齢は園により異なります。

○5歳児 H28. 4. 2～H29. 4. 1

○4歳児 H29. 4. 2～H30. 4. 1

○3歳児 H30. 4. 2～H31. 4. 1

○2歳児 H31. 4. 2～R 2. 4. 1

○1歳児 R 2. 4. 2～R 3. 4. 1

○0歳児 R 3. 4. 2生まれ～

【受付場所】

○第一希望園

※園に提出できない場合は、幼児課(本庁舎5階)または北部振興局くらし窓口課でも受け付けます。

【受付時間】

平日8時30分～17時15分

※時間外受付や休日受付は行いません。

【提出書類】

認定申請書・利用申込書・就労証明書など

<注意点>

- 途中入所の申込みは、この期間には受付しません。ただし、令和4年度中に途中入所を希望する場合は、10月22日(金)までに第一希望園にその旨を連絡してください。
- 申込開始日までに各園の募集人数をホームページで公表します。申込人数が募集人数を超えた場合は調整します。

幼稚園・認定こども園(短時部)

☆入園できるのは3歳児～5歳児

○5歳児 H28. 4. 2～H29. 4. 1

○4歳児 H29. 4. 2～H30. 4. 1

○3歳児 H30. 4. 2～H31. 4. 1

【受付場所】

○市立園は通園区の園

○私立園は希望園

【受付時間】

平日8時30分～17時15分

【提出書類】

認定申請書兼利用申込書

幼稚園、保育所、認定こども園、共通事項

○ガイドブック、申込書類等は各幼稚園、保育所、認定こども園、幼児課、北部振興局くらし窓口課で9月10日(金)から配布します。

○園へ書類を提出する場合は、事前に受付日時の予約が必要です。

○申込は郵送(簡易書留)でも受け付けます。申込期間内必着で提出書類を幼児課へ送付してください。不備、不足があった場合は受付ができません。

○詳細はガイドブック、ホームページをご確認ください。

各園一覧表

		園名・申込先	所在地	電話
【保育所】	市立	北保育園	神照町 596	62-7038
		さくらんぼ保育園	西上坂町 1158	63-2755
		一麦保育園	湖北町山本 3089	79-1134
	私立	長浜梅香保育園	三ツ矢元町 17-25	63-7872
		長浜梅香乳児保育園	三ツ矢元町 24-3	68-3088
		長浜愛児園	八幡東町 562	63-4650
		ほいくえんももの家	大戌亥町 1260	64-3500
		チャイルドハウス	田村町 1606	64-4822
		ひよこ乳児保育園	小堀町 66-1	63-8892
		しらやま保育園	加納町 990	63-9880
		長浜学舎	新庄中町 207	62-2008
		速水保育園	湖北町速水 2277	78-0075

		園名・申込先	所在地	電話
【認定こども園(長時部・短時部)】	市立	六荘認定こども園	勝町 491	62-7036
		あざい認定こども園	大依町 1232	74-8488
		びわ認定こども園	八木浜町 26-1	72-2150
		とらひめ認定こども園	五村 371-1	73-8081
		たかつき認定こども園	高月町東柳野 15-1	85-8600
		きのもと認定こども園	木之本町木之本 698-2	82-8600
		よご認定こども園	余呉町東野 363	86-2345
		にしあざい認定こども園	西浅井町塩津中 2066	88-8111
	私立	長浜南認定こども園	加田町 2727	63-1913
		カトリック長浜こども園	南高田町 47	62-1499
		レイモンド長浜南こども園	高橋町 84	53-3450
		レイモンド長浜こども園	南小足町 324-3	68-2480
		小谷こども園	小谷丁野町 2481-1	78-2006

		園名・申込先	所在地	電話
【幼稚園】	市立	長浜幼稚園	朝日町 5-14	62-0089
		長浜北幼稚園	三ツ矢元町 19-24	62-0861
		長浜西幼稚園	相撲町 604-6	62-3000
		わかば幼稚園	八幡東町 520-1	62-3495
		神照幼稚園	新庄寺町 480	63-0584
		南郷里幼稚園	新栄町 626	63-3723
		北郷里幼稚園	春近町 196-1	62-1498
		湖北幼稚園	湖北町速水 909-2	78-2003

【配布期間】9月10日(金)～ 【受付期間】10月12日(火)～22日(金)

問①幼稚園・保育園・認定こども園
：幼児課(☎65-8607)
または各園

①



問②放課後児童クラブ
：子育て支援課(☎65-6514)
または各クラブ

②



<公放放課後児童クラブ>

☆通所できるのは

市内の小学校に通学している児童。ただし、学校の放課後等に、保護者や家族が就労等により児童をみる事ができない場合に限ります。

※現在、放課後児童クラブに通所中の人で引き続き通所希望の人も、通所待機になっている人も申込みが必要です。

※来年度新1年生になる人も申込みが必要です。

【受付場所・時間】

各放課後児童クラブ：平日14時～18時

子育て支援課・北部振興局くらし窓口課
：平日8時30分～17時15分

【提出書類】

通所申込書、同意書、就労証明書など
(必要書類の配布は上記受付場所および各支所または市ホームページからダウンロードしてください。)

●申込みは郵送(簡易書留)でも受け付けます。申込期限必着で子育て支援課まで郵送してください。

●定員を超えた場合等は、期間内に申込書を提出した人の中から選考します。

●低学年の児童や、特に支援が必要な児童を優先して受け入れます。高学年の児童は、施設の状況等により通所できない場合があります。

●年度途中から、または長期休業中のみ通所を希望する人もこの期間に申し込んでください。

※年間を通して通所を希望する児童が8人以上の場合、開設を検討します。

<民放放課後児童クラブ>

民設の放課後児童クラブを希望する場合は、直接各クラブへ申し込んでください。

【受付期間】9月15日(水)～30日(木)

※公設クラブとは受付期間が異なりますのでご注意ください。

※一部のクラブは受付期間が異なります。直接各クラブへお問い合わせください。

	クラブ名(申込先)	開設場所	連絡先
民設	イングリッシュアイランド北船校・十里校	北船町 3-24・十里町 103-19	63-2115
	かゆうの家(長浜愛児園)	八幡東町 561	090-3279-1200
	きっずライフ南高田・八幡中山・八幡東	南高田町 5-5・八幡中山町 1154-1・八幡東町 103-2	080-7286-4240
	みらいキッズ勝教室・平方教室・大宮教室	勝町 470・平方町 238・大宮町 9-9	070-7796-8269
	チャイルドハウス	田村町 1606-3(チャイルドハウス児童センター内)	090-5058-7116
	キッズパーク風の街学舎・浅井学舎・高月学舎	八幡中山町 477・内保町 258-1・高月町東物部 36-1	63-1894
	アリーナキッズ	八幡東町 612	080-4549-3337
	正風館道場チャイルドサポートクラブ	新庄馬場町 174	090-8753-5390
	こうのとりの	田根小学校東隣 ※R4は長期休業中のみ開設予定	65-3367
	ニコニコクラブ	小谷丁野町 723-1(小谷児童館内)	78-0935
	トキッズクラブ	高時小学校内 ※R4は長期休業中のみ開設予定	080-1441-7752
	放課後児童クラブ[フレンズ]	西浅井町塩津浜 1795(長浜市保健センター西浅井分室)	82-5419

毎月第2土曜日は市民献血デーです。献血へのご協力をお願いします。9月11日(土)西友長浜楽市店 10時～11時30分、13時～15時30分 詳細は滋賀県赤十字献血センターホームページまで。問健康企画課☎65-7779

広報ながはま
2021年9月号

新型コロナウイルスワクチン接種の際の注意点

図 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎65・6379



秋以降、インフルエンザなど他の予防接種が始まると、医療機関が混雑するだけでなく、接種時期が重なりと**予定どおりの接種ができなくなる恐れ**があります。

新型コロナウイルスの接種日の前後2週間は、他の予防接種が受けられませんのでご注意ください。

また、職域接種や県の大規模接種を受ける人は、市の接種との**二重予約をしない**ようご注意ください。

長浜水道企業団職員を募集します

図 長浜水道企業団総務課 ☎62・4101
〒526・0047 下坂浜町248・22



- ①電気技術職(大学卒業・若干人)
【試験日】10月31日(日)
【受付期間】10月1日(金)～19日(火)
【受験資格】次のいずれかに該当する人
○平成8年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人
○令和4年3月31日までに大学(短期大学を除く)を卒業する見込みの人
②技術員(高校卒業・若干人)
【試験日】10月17日(日)
【受付期間】9月1日(水)～22日(水)

- 【受験資格】次のいずれかに該当する人
○平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校を卒業した人
○令和4年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの人
共通事項
【採用予定日】令和4年4月1日
【試験会場】長浜水道企業団(下坂浜町)
受験申込書は担当課にあります。また郵送での請求や企業団ホームページからダウンロードすることもできます。

認知症高齢者等を見守る「SOSほんわかネットワーク」への登録を

図 高齢福祉介護課 ☎65・7841



認知症のある人は、外出時に帰り道がわからなくなり、行方不明になることがあります。「長浜市認知症高齢者等SOSほんわかネットワーク事業」は、家族等が警察署に行方不明者を提出した際に、行方不明者の特徴などの情報を地域の協力者にメール配信し、早期発見・保護につなげる仕組みです。

【対象者】
65歳以上の市民で、認知症等で行方不明になる心配のある人(65歳未満の人、若年性認知症などで同様の心配のある人も可)

【利用方法】
①事前登録が必要です。「事前登録申請書」をお近くの地域包括支援センターまたは

担当課へ提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。また、緊急の場合は、警察署で行方不明者届と同時に登録申請ができます。

②登録者に配布する「SOSほんわか見守りシール」を衣類やかばんに貼ります。シールのQRコードを携帯電話などで読み取ると、警察署の連絡先が表示されます。シールに記載の登録番号で身元が判明し、家族等に連絡されます。

■メール受信協力者登録を
見守りに協力いただける人は、「SOSほんわかネットワークメール」の受信協力者登録をお願いします。登録方法等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

市公共施設の指定管理者を募集します

図 財政課財産活用政策室 ☎65・1717



指定管理者として施設の管理をしていただけの法人や団体を募集します。

【募集施設】
①長浜文化芸術会館(大島町)
浅井文化ホール(内保町)
②木之本スティックホール(木之本町木之本)
【指定管理予定期間】
5年間(令和4年4月1日～令和9年3月31日)

【募集要項の配布】
9月6日(月)～10月8日(金)に左記担当課で配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。

【申請書類の提出】
10月1日(金)～8日(金)に直接左記担当課へ申請書類を提出してください。

【申込先】
生涯学習文化課(本庁舎3階)
☎65・6552

市立長浜病院職員を募集します

図 長浜市病院事業職員選考委員会(市立長浜病院総務課内)
☎68・2324 〒526・8580 大成亥町313



- ①事務職(上級)
【試験日】9月23日(木)
【受験資格(採用予定日)】
○平成6年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人(令和4年4月1日採用予定)
○昭和56年4月2日以降に生まれ た人(令和3年11月1日採用予定)
 - ②理学療法士
【試験日】10月1日(金)
【採用予定日】令和4年4月1日
【受験資格】
次のいずれにも該当する人
○平成9年4月2日以降に生まれ た人
○理学療法士及び作業療法士法による理学療法士免許を有する人(令和4年3月31日までに取得見込みの人を含む)
 - ③臨床工学士
【試験日】10月1日(金)
【採用予定日】令和4年4月1日
【受験資格】
次のいずれにも該当する人
○平成9年4月2日以降に生まれ た人
○理学療法士及び作業療法士法による理学療法士免許を有する人(令和4年3月31日までに取得見込みの人を含む)
 - ④調理師
【試験日】10月1日(金)
【採用予定日】令和4年4月1日
【受験資格】次のいずれにも該当する人
○昭和61年4月2日以降に生まれ た人
○調理師法による調理師免許を有する人(令和4年3月31日までに取得見込みの人を含む)
- ※各職種の受験申込書は担当課にあります。また、郵送での請求や病院ホームページからダウンロードすることもできます。詳しくは病院ホームページをご覧ください。

一般競争入札で市有地を売却します

図 財政課財産活用政策室 ☎65・1717



一般競争入札で市有地を売却します。この公募に参加する人は案内書の内容を十分に確認してお申し込みください。

【案内書の配布】
担当課、北部振興局まちづくり推進課、各支所で配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。

【申込み】
10月15日(金)までに申込書を直

接担当課まで提出してください。

【物件】
①野田町字池ノ下128番
宅地 746.01㎡
最低売却価格 476万円
②田町字西恩田78番1(建物付き)
宅地 803.24㎡
最低売却価格 1,510万円
③小堀町字農神105番1
雑種地 1,875.34㎡
最低売却価格 5,943万3千円

救急診療の適正な受診のお願い

図 地域医療課 ☎65・6301



休日や夜間に、軽症の人の救急医療への受診が増加すると、緊急性の高い重症の人の治療に支障をきたす恐れがあります。

必要な人が安心して医療を受けられるよう、以下のことに気をつけましょう。

○休日や夜間に受診しようとする際は、平日の診療時間内に受診できないか、もつ一度考えてみましょう。

○かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

○夜間・休日にお子さんの病気がけがで受診した方がよいか判断に迷ったときは「小児救急電話相談」の利用も考えてみましょう。

小児救急電話相談
短縮ダイヤル #8000
☎077152417856
平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜日・祝日 9時～翌朝8時
※医療機関に受診する際はマスクを着用しましょう。

訪問理美容サービスをご利用ください

図 高齢福祉介護課 ☎65・7789
しょうがい福祉課 ☎65・6518

在宅で生活している高齢者やしょうがいのある人に、自宅訪問による理美容サービスの利用券を交付します。

【支給内容】

訪問理美容サービス利用券(散髪のみ)

1枚(令和4年3月21日まで利用可)

※申請時に、利用する理美容店を選択します。

【自己負担額】

原則利用料の1割(450円)

【受付期間】 9月1日(水)～15日(水)

平日8時30分～17時15分

【交付期間】 10月中旬～下旬

【対象者】

《共通要件》

9月1日現在で次のすべてに該当する人

○令和3年3月～8月に3か月以上在宅で生活している人

○所得税が非課税の世帯に属している人

○市税、介護保険料、国民健康保険料、後期

高齢者医療保険料を完納している人

※施設に入所している人、病院に入院している人などは除く。

《要介護認定を受けている人の要件》

次のいずれかに該当する人

○65歳以上で要介護4・5の認定を受けている人

○65歳未満で要介護4・5の認定を受けており、世帯の人すべてが65歳以上または



紙おむつなどの衛生材料の支給券を交付します

図 高齢福祉介護課 ☎65・7789

要介護認定を受けている在宅の高齢者等の人に、衛生的にすこしていただけるよう、紙おむつ等支給券を交付します。

【支給内容】

最大で2万7千円分の支給券

(令和4年3月21日まで利用可)

【受付期間】

随時受付

※申請月の翌月から令和4年3月までの月数分の交付となります。

【対象】

申請時に次のすべてに該当する人

○要介護3、4、5の認定を受けている人

○令和3年3月～8月の間で3か月以上在宅で生活している人

○常時おむつが必要で、現在も使用している人

○市民税が非課税の世帯に属している人

○市税、介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料を完納

している人

問合せ・申請先

高齢福祉介護課(本庁舎1階)

☎65・7789

北部振興局くらし窓口課

☎82・5901



9月21日(火)～30日(木)「秋の全国交通安全運動」を実施します

夕暮れ時は、車両の視認性が低下し、交通事故が発生しやすくなります。ドライバターの皆さんは前照灯を早めに点灯し、交通事故防止に努めましょう。

問 市民活躍課 ☎65・8711

長浜景観広告賞の候補を募集します

図 都市計画課 ☎65・6562 ☎65・6760
〒526・8501 八幡東町632



魅力ある景観まちづくりを推進するため、優れた屋外広告物(看板など)を募集します。

通勤路や通学路に素敵な広告物はありませんか。市内にあるあなたのお気に入りの広告物や広く紹介したい広告物を、ぜひ景観広告賞に推薦してください。広告物をきっかけに景観について考えてみましょう。

【応募方法】

応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、または直接ご応募ください。応募用紙は担当課にあります。市ホームページからダウンロードすることもできます。また、左記応募フォームから応募することもできます。



▲応募フォーム

【応募締切】10月1日(金)

※受賞した広告物は、広報紙などで紹介するほか、屋外広告物および景観まちづくりに関する啓発物件として活用します。※市内で屋外に設置されている広告物に限りです。



▲昨年度の大賞広告物

ホテルでゆったり「乳がん検診」「子宮頸がん検診」を実施します

図 健康推進課 ☎65・7759



乳がんは40歳～50歳代の女性に多く発症し、全体では20年間で約2倍に増えています。子宮頸がんは20歳代から急増します。

【定員】 乳がん検診 100人
子宮頸がん検診 120人

【料金】

○乳がん検診

49歳以下 1,500円

50歳以上 1,200円

○子宮頸がん検診 1,200円

【申込み】

9月1日(水)から電話で担当課までお申し込みください。

【とき】

10月17日(日)

受付 9時～11時 13時～15時

【ところ】

ホテル Resorts NAGAHAMA(大島町)

【内容】

ホテル内で問診、乳がんの自己触診法、検診はバス内で行います。

※換気や消毒などの感染予防対策を講じながら検診を実施します。

【対象】

○乳がん検診

40歳以上の女性市民で、前年度市の乳がん検診を受けていない人

○子宮頸がん検診

20歳以上の女性市民で、前年度市の子宮頸がん検診を受けていない人

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止となる場合があります。

※自覚症状のある人、すでに医療機関で治療中、経過観察中の人は検診の対象外です。

※3密を防ぐため、指定された時間にお越しください。

※検診当日は、マスク着用のご協力をお願いします。

※検診当日に発熱や咳、鼻水、のどの痛み、だるさ等の風邪症状が少しでもある人は、受診をお控えください。

子育て応援表彰 事業者・団体 表彰候補者を募集します

子育て支援課 ☎65・6514

市では、より子育てしやすいまちづくりを進めるため、「子育て応援表彰」として、市内で積極的な子育て支援活動を行っている事業者や団体を表彰し、広く活動内容を周知しています。

次の2部門について表彰候補者を募集します。

【募集部門】

①職場環境づくり部門

子育て世代が働きやすい職場づくりに、積極的かつ継続的に取り組んでいる事業者

②地域子育て支援部門

子育て家庭への支援や、親子ふれあい活動の実施など、地域の子育て支援活動に積極的に取り組んでいる団体

【応募方法】

自薦、他薦は問いません。申込書を9月15日(水)までに、担当課へ直接提出してください。

申込書は担当課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。応募条件等、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲昨年度の表彰式の様子

■昨年度の受賞者

- ①職場環境づくり部門
社会福祉法人まんでん
- ②地域子育て支援部門
みんなのいばしょ結



県内一斉屋外広告物 クリーンキャンペーンを実施

国 都市計画課 ☎65・6562

9月1日～10日は

屋外広告物適正化旬間です

屋外広告物はまちの景観を構成する重要な要素です。良好な景観の保全のため、関係機関と協力し、違反屋外広告物の指導・啓発を県内一斉に実施します。

広告物の表示者(管理者)は、適切に設置されているかなど、この機会に点検しましょう。

交通実態調査にご協力をお願い

国 都市計画課 ☎65・6562

近畿2府4県在住の皆さんを対象に、一日の動きを調べる「交通実態調査(パシントンリップ調査)」が9～10月に実施されます。

調査結果は、交通計画、防災計画、環境改善など、安全で快適なまちづくりに活かされます。

【対象】

調査地域内の世帯の中から無作為に抽出されます。

【調査方法】

調査票が届きましたら、回答に



問合せ・申込先

- ①職場環境づくり部門
商工振興課(本庁舎2階)
☎65・8766
- ②地域子育て支援部門
子育て支援課(本庁舎1階)
☎65・6514

■各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日 時	場 所	問合せ・申込先
行政相談・ 人権相談	9月14日(火) 13時～15時	西浅井まちづくりセンター (西浅井町大浦)	行政相談 滋賀行政監視行政相談センター (☎077-523-1100) 人権相談 大津地方法務局長浜支局 (☎62-0565)
	9月16日(木)・30日(木) 10月7日(木) 9時～12時 ※9月30日(木)は人権相談のみ	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ (高田町)	
	9月16日(木) 9時～12時	木之本まちづくりセンター (木之本町木之本)	
	9月22日(水) 10時～12時	社協湖北センター(湖北町速水)	
	9月30日(木) 9時～12時	社協木之本福祉ステーション (木之本町千田)	
	10月1日(金) 10時～12時	浅井支所(内保町)	
	10月1日(金) 13時～15時	余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)	
	10月4日(月) 10時～12時	虎姫まちづくりセンター(田町)	
結婚相談	9月4日(土) 10時～12時	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ (高田町)	社会福祉課 (☎65-6536) ※登録は市ホームページ「結婚支援」で検索または下記QRコードから。 ※いずれの会場も提供 できる情報は同じです。 
	9月9日(木)・16日(木)・23日(木) 18時～20時		
	9月1日(水)・8日(水)・15日(水) 15時～17時	高月まちづくりセンター (高月町渡岸寺)	
	9月25日(土) 10時～12時		
女性の悩み 相談★	9月18日(土) 13時～16時	市民交流センター(地福寺町)	平日:人権施策推進課 (☎65-6556専用ダイヤル) 土日祝:市民交流センター (☎65-3366)
	10月7日(木) 10時～13時		
子どもの 人権110番	8月27日(金)～9月2日(木) 8時30分～19時 ※土・日曜日は10時～17時	電話相談	大津地方法務局人権擁護課 (☎0120-007-110)
看護職のための出張就職相談窓口	9月13日(月)～3月28日(月) 毎月第2・第4月曜日 13時～16時 ※祝日の場合は翌日	ハローワーク長浜(南高田町)	滋賀県ナースセンター (滋賀県看護協会内) (☎077-564-9494)
一日年金 相談★	9月16日(木) 10時～16時	市役所本庁舎1階1-3相談室	彦根年金事務所 お客様相談室 予約受付専用ダイヤル (☎0749-23-5489)

びわ湖東北部地域生涯学習講座 教養コース 「市民教養講座」を開講します

国 政策デザイン課 ☎65・6505

市民の皆さんの学びのきっかけづくりや知的好奇心を満たすことを目的に、びわ湖東北部地域の大学・短期大学が連携し、「市民教養講座」を開講します。

令和4年1月末まで、びわ湖東北部

市民の皆さんの学びのきっかけづくりや知的好奇心を満たすことを目的に、無料でご覧いただけます。申込みは不要です。
問 びわ湖東北部地域連携協議会
(聖泉大学内 ☎0749・43・7523)

10月7日(木)				9月9日(木)		公開中		講座名	講師
就活(シウカツ)の現状と課題	コロナ禍で大切なこころの健康	地域活性化のヒントを 地域文化から探る	日本語の不思議にせまる！ 「緑信号は、なぜ青信号？」	巨大トチノキの ナノワールドに迫る	外国人観光と地域の関係を どう考えるか	何ができるのか 心理学は	ウエルネスツーリズムのすすめ		
長浜バイオ大学 バイオサイエンス学部教授 坂井伸彰	聖泉大学看護学部 准教授 安孫子尚子・ 助教 後藤則子・助教 大塩佳名子	滋賀文教短期大学国文学科講師 河村 悟郎	滋賀文教短期大学国文学科講師 池田 大輔	滋賀県立大学工学部教授 徳満 勝久	滋賀県立大学 理事(研究・評価担当)・副学長 ・人間看護学部教授 安原 治	聖泉大学人間学部教授 李 艶	滋賀大学産学公連携推進機構 特任教授 上田 雄三郎	地域連携協議会ホームページで動画を 無料でご覧いただけます。申込みは不要です。	
						滋賀大学産学公連携推進機構社会連携センター プロジェクトアドバイザー 森 聖太	長浜バイオ大学バイオサイエンス学部 准教授 奈良 篤樹		

ながはま見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介し、あなたが知っている旬の話題などがあれば、政策デザイン課(☎65-6504)までお知らせください。

7月16日(金)

国の登録有形文化財に登録へ

鳥羽上町の旧北村医院(李軒邸)の主屋を含む10件が、国の登録有形文化財に登録されることになりました。江戸後期から昭和まで使われた住宅兼診療施設で、江戸時代に主屋が建てられてから大正後期までに増改築がされていて、地域医療施設の変遷をたどることが評価されました。

今後について所有者は、「住民の憩いの場や学びの場として活用してもらいたい」と話しています。



7月17日(土)

着物でお得に街歩き

えきまちテラス長浜で「きものD E 長浜オープニングセレモニー」が行われました。「きものD E 長浜」は、長浜きもの大遊園会が、きもの散策イベントへと形を変えて開催されたものです。この日は、和装姿の関係者およそ20人が参加し、イベントの開幕を祝いました。今年は、浴衣姿での参加も可能となり、より気軽にまちなか散策を楽しみながら、観光施設等でお得な優待を受けられるようになりました。



7月18日(日)

子どもたちが歌って踊る合同発表会

長浜文化芸術会館で、子どもたちの合唱、劇、ダンスの合同発表会「長浜キッズアートフェスティバル2021」が開催されました。

地元で活躍する「輝りキッズ」、「えんげ☆KiDS」、「木之本ミュージカルクラス」、「HAPPY DANCE」の4団体がパフォーマンスを披露。出演者の1人は「緊張したけど、楽しく歌えてよかった」と満足気に振り返りました。



7月18日(日)

マスクメロンを親子で収穫

小谷城スマートIC栽培実験農場で「親子メロン収穫体験」が開かれ、市内外からおおよそ45組の親子が参加しました。

これは農場を管理する地元農業者がヤンマーミュージアムとの連携により「体験型農業」を実施し、その収益性を検証する目的で企画されたものです。

参加者らはメロンの特徴や栽培方法を学んだあと、ビニールハウスに入りメロンを収穫。糖度測定や箱詰めなども体験でき、学び多い一日となりました。



長浜市公式 SNS

- 長浜の催しや風景など、自慢の一枚をInstagramに投稿してください。長浜市公式Instagramアカウント「# みんなのちょびっく」で紹介し、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 見聞録のイベントは市公式 Facebook ページでもさらに詳しくみることができます。



▲市ホームページ



▲ほっとにゆ〜す

7月24日(土)

地域の良さを発見するプロジェクトが始動

曳山博物館で、地元の高校生を対象とした「高校生Challenge & Creationプロジェクト」が開催されました。

このプロジェクトは、若者が地域との関係性をつくることで、若者のふるさと回帰を目的に開催されたものです。キックオフミーティングが行われた後、「もし自分が長浜市長なら、どんな未来を作るか」をテーマにワークショップが行われ、よりよい街づくりを行うための意見交換が行われました。



7月27日(火)

親子で調理する楽しさを味わいました

長浜南部学校給食センターで、親子料理教室が開催されました。これは、親子で食に関する体験活動をしてもらおうと、長浜南部学校給食センターと長浜北部学校給食センターが数日にわたって開催したものです。

参加者の中には「料理は久しぶり」と意気込む子や、「将来は料理人になりたい」という子も。調理手順を親子で確認し合いながら、大豆ミートソース作りを楽しみました。



8月8日(日)

熱のこもった演技が披露されました

虎姫文化ホールで、「中高生えんげきCAMP！2021」の成果発表公演が行われました。中高生をはじめ、若い人に演劇の楽しさを体験してもらおうと開かれたワークショップで、地域の中高生あわせて7人が参加しました。

公演された「ふたりのロッセ」は、離れて育った双子の姉妹が、両親を仲直りさせるため、秘密の計画を立てるストーリー。出演した中高生らは役になりきり、熱演を披露しました。



8月11日(水)

歌舞伎を通して深める学び

創立150周年を迎える長浜小学校で、数々の記念事業が行われることになり、その準備が進められています。

メイン事業の子ども歌舞伎「ながしょう座」では、役者や大道具、裏方など様々な役割で6年生児童全員が運営に携わります。この日は、広報係を担う児童たちが、虎姫高校新聞部の生徒から取材方法のレクチャーを受けた後、役者を務める児童に取材し、役者の魅力などについて質問を投げかけました。



飲食店等のグリーストラップの定期清掃をお願いします



グリーストラップの定期清掃が不十分で下水道本管が詰まる事故が発生しています。

定期清掃を怠ると次のようなことが起こります。

①店内に排水が逆流して営業に支障をきたします。

②下水道本管が油で詰まり近隣住民の排水に影響が出ます。

③グリーストラップ槽内の油、食物かすが腐敗し、悪臭、害虫、病原菌の発生源となり食中毒の原因になります。

問 下水道施設課(☎65・1601)

滋賀の眺望景観ビューポイント募集



滋賀の景観を守り育てる施策に活用するため眺望景観を募集しています。

対 自然や街並みを含んだ風景

申 応募条件、応募方法の詳細はQRコードより。

締 11月30日(火)

問 滋賀県都市計画課景観係
(☎077・528・4184)

✉tukei-shiga@pref.shiga.lg.jp

生活支援サービス等従事者養成研修会を開催



介護予防・日常生活支援総合事業における生活支援サービスの提供に必要な知識や技術を習得するための研修会を開催します。

日 10月19日(火)

場 オンライン(Zoom)開催

※市役所本庁舎31Bコミュニティルーム(定員20人も同時開催)

対 当養成研修を修了していない人で、全課程に出席でき、次のいずれかに該当する予定の人

○生活支援型訪問サービスの訪問事業責任者・従事者

○集中支援型訪問サービスの従事者

○活動支援型通所サービスの管理者

○集中支援型通所サービスの管理者

費 無料

申 10月11日(月)までに担当課に電話、または市ホームページから申込用紙をダウンロードのうえメールで。

問 高齢福祉介護課(☎65・7789)

✉kouei-kaigo@city.nagahama.lg.jp

長浜市支え合いの地域づくりシンポジウム



住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域でできることを一緒に考え

きょうせ体操体験会を開催します



腰痛や膝痛の予防、運動をはじめのきつかけづくりとして、元気なうちから「きょうせ体操」をはじめませんか。

日・場所

①10月15日(金)10時～

長浜まちづくりセンター

②10月15日(金)14時～

高月まちづくりセンター

③10月22日(金)10時～

虎姫まちづくりセンター

④10月29日(金)10時～

神照まちづくりセンター

⑤11月5日(金)14時～

木之本まちづくりセンター

※①～⑤の内容は同じです。

実施時間は1時間半程度です。会場ごとに定員を設けています。

申 9月30日(木)までに電話もしくはメールで①名前、②連絡先、③参加希望会場を担当課まで。

問 高齢福祉介護課(☎65・7841)

✉kouei-kaigo@city.nagahama.lg.jp

日本年金機構からのお知らせです



国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画で案内しています。ぜひ、QRコードから動画をご覧ください。

問 彦根年金事務所 国民年金課

(☎0749・23・1114)

アート・イン・ナガハマ2021

アート・イン・ナガハマは国内最大級のアートの祭典です。全国から数多くのアーティストが集結し、オリジナル作品を展示・実演・販売します。ぜひ、アーティストたちの華麗な技や作品の美しさを堪能ください。

【開催日】10月2日(土)10時～17時

3日(日)10時～16時

【会場】中心市街地一帯

【問合せ】長浜芸術振興事業運営委員会事務局
(☎65・0666)



ましよう。当日は「第10回認知症のある人とその家族と一緒に歩む市民のつどい」を同時開催します。

【講演】

内「やりがい、生きがい、暮らしがい、支えあつてこそ地域と暮らし」

講 大谷大学名誉教授 山下 憲昭氏

【活動報告】

内 認知症カフェや認知症安心見守り訓練の取り組みなど

【共通事項】

日 9月23日(木・祝)10時

場 浅井文化ホール(内保町)

定 200人(先着順)

他 認知症についての活動紹介展示等

費 無料

申 9月17日(金)までに担当課にメールもしくは電話で。

※メールには、①住所、②氏名、③連絡先の記載をお願いします。

問 高齢福祉介護課(☎65・7789)

✉kouei-kaigo@city.nagahama.lg.jp

野菜摂取量無料測定会を実施します



最新測定機器のセンサーに手のひらを押し当て、野菜摂取量(推定)が数十秒でわかる無料測定会を実施します。また、歯の磨き残しチェックができるカラーテストの配布も実施します。

市指定文化財

大聖寺・不動明王坐像 特別公開

普段公開されていない大聖寺不動堂の不動明王坐像を特別公開します。

日 ①9月26日(日)11時～12時

②10月24日(日)10時半～12時

※②は仏画13点も同時公開

場 大聖寺不動堂(大門町)

※駐車場：大門町草の根広場

費 ①500円、②800円

問 大聖寺不動堂代表

山崎(☎74・0076)

市公式YouTubeチャンネルはま〜3tb

健康や子育て、歴史、PRムービー、ながはまテレビなどお子さんからお年寄りまで楽しめる様々なジャンルの動画を掲載しています。さらに、新型コロナウイルス感染症対策に役立つ情報も満載です。ぜひチャンネル登録をお願いします。



YouTube内でも検索できます。

はまーる



子育て情報は「子育て応援アプリ」ながまるキッズ!で便利にゲット

イベントの情報や子育て関連施設情報、行政サービスの情報など、長浜市での子育てに便利な情報が満載です。ぜひご利用ください。

<便利ポイント!>

- ★子育ての最新情報がプッシュ通知で届くので、見逃すことはありません。
- ★パパママ・リフレッシュ託児などの予約が簡単にできます。



▲史跡下坂氏館跡 主屋

日 9月4日(土)、18日(土)

場 ①フレンドマート湖北店(湖北町八日市)

10時～12時

②フレンドマート長浜平方店(平方町)

14時～16時

問 健康企画課(☎65・7779)

史跡下坂氏館跡 夜間ライトアップ



昨年から一般公開を開始した史跡下坂氏館跡で、夜間ライトアップを行います。

日 9月18日(土)、19日(日)

19時～21時※雨天中止

場 史跡下坂氏館跡(下坂中町)

費 大人300円、小中学生150円

※長浜市・米原市の小中学生は無料

他 太田浩司学芸専門監による特別講演会「小谷落城と下坂氏」(19日(日)19時～)

問 歴史遺産課(☎65・6510)

■マークの意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 持 持ち物 講 講師 申 申込方法
締 申込締切・期間 他 その他 問 問合せ

■マークの意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 持 持ち物 講 講師 申 申込方法
締 申込締切・期間 他 その他 問 問合せ

この「きものDE長浜」の開催により、和装をより身近に、たくさんの人に楽しんでいただき、和装産業の振

興、「歴史と文化の薫るまち長浜」の観光振興に繋がります。

そして、8月1日には長浜観光協会の事務所が、長浜市役所からえきまちテラス長浜に移転され、併せてツアーセンターも開設されました。

長浜駅に直結する観光都市・長浜の玄関口で、本市に訪れる観光客の皆さんを迎え入れ、市内全域の観光スポットへと誘客していきます。

コロナウイルス感染症の影響により観光は依然厳しい状況にあります。が、コロナ収束後をしっかりと見据えて、国内外からの観光客に長浜を楽しんでいただけるまちづくりを進めていきます。



▲きものDE長浜オープニングセレモニー



※至誠通天
誠を尽くせば天が
味方してくれること

市長
コラム

至誠通天
藤井 勇治

観光都市・長浜 新たな一歩

まだまだ暑い日が続きますが、徐々に暑さも和らぎ、さわやかな秋を迎えます。

コロナ禍で、長浜市の一大イベントである「長浜きもの大園遊会」は昨年に引き続き、7月から来年3月までの9か月間、どなたでも和装でまちなか散策を楽しめる「きものDE長浜」として開催しています。「コ

保健だより

長浜市保健センター（健康推進課）
☎65-7751（子育て、成人の相談）
☎65-7759（保健予防事業について）

保健センター高月分室（北部健康推進センター）
☎85-6420

9月24日～30日は結核予防週間です

過去に「国民病」と恐れられた結核は、予防や治療により激減しました。しかし、現在の日本の結核罹患率は他の先進諸国の数倍の高さで、滋賀県内でも毎年約150人が結核と診断されています。重症化すると命に関わる危険な病気です。予防のために一人ひとりができることに取り組みましょう。

【結核の主な症状】

長引く咳・痰、体がだるい、微熱が続く

※これらの症状がある場合は、医療機関に電話等で相談しましょう。

【予防するポイント】

適度な運動、十分な睡眠、栄養バランスのよい食事、禁煙、換気、咳エチケット、定期的な胸部X線検査



結核予防啓発キャラクター
コッポくん

乳幼児健診

受付時間：奇数日生まれ（13時～13時35分） 偶数日生まれ（13時35分～14時15分）

健 診	対象児の生年月日		会場・実施日		持ち物
			保健センター 長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区（通訳あり）	高月分室 湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区	【共通】母子健康手帳 質問票、バスタオル *同伴の人は必ずマスクの着用
4か月児健診	令和3年6月	1～15日生 16～末日生	10月26日（火） 10月27日（水）	10月25日（月）	
10か月児健診	令和2年12月	1～15日生 16～末日生	10月14日（木） 10月15日（金）	10月28日（木）	
1歳8か月児健診	令和2年2月	1～15日生 16～末日生	10月11日（月） 10月12日（火）	10月19日（火）	歯ブラシ コップ
2歳8か月児健診	平成31年2月	1～15日生 16～末日生	10月7日（木） 10月8日（金）	10月6日（水）	歯ブラシ、コップ ささやき声検査結果票
3歳8か月児健診	平成30年2月	1～15日生 16～末日生	10月1日（金） 10月5日（火）	10月4日（月）	歯ブラシとコップ 尿（清潔な容器に入れて）

来場する保護者および乳幼児が、次の場合は受診を延期して、体調が回復したうえで次回健診にお越しください。①健診当日に発熱や風邪症状が持続している。②過去2週間以内に発熱があった。③濃厚接触者の経過観察期間に該当する。

○お住まいの地区以外の会場で受診する場合は、2日前までに連絡してください。
○感染対策として、計測・診察時にバスタオルを使用しますので、ご持参ください。
○健診時間は約1時間30分です。

子育て個別相談会・離乳食のおはなしタイム

どちらも定員あり、申込み順です。

●予約制で個別相談会を実施します（随時予約受付）

妊娠中の心身のことやお子さんの発育・発達、歯科、栄養面等について専門スタッフが疑問や不安にお答えします。

身体計測のみ（要予約）も可能です。※1人につき30分程度

【対 象】妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者

【時 間】9時30分、10時、10時30分、11時

※9月22日（水）オンライン相談あり（要予約、ZOOM）

対 象	開催日	通訳	会 場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	9月22日（水）	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	9月30日（木）		高月分室

●離乳食のおはなしタイム（随時予約受付）

離乳食のすすめ方や心配ごと、相談など栄養士が個別で対応します。 ※1人につき30分程度

【時 間】9時30分、10時、10時30分、11時

【日 程】子育て個別相談会と同じ日程

【対 象】5～8か月のお子さんを持つ保護者

【持ち物】母子手帳、水筒

バスタオル（身体測定を希望する人）

離乳食の動画を配信しています。

各会場予約申込み先

・保健センター ☎65-7751
・高月分室 ☎85-6420



▲離乳食動画

市民の皆さんの声をお聞かせください 「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、今後、市ホームページで掲載する場合があります。

＜様式の使い方＞

- ①切り取り線（破線）に沿って切り、中央の線に沿ってやま折りにします。
- ②のりしろにのりを付けて、貼り合わせてください。
- ③切手は貼らずに、そのままポストへ投函してください。

【問合せ】長浜市役所 政策デザイン課 広報報道室
（電話65-6504／FAX65-4006）

料金受取人払郵便

長浜局承認

321

差出有効期間
2022年5月31日
まで

切手を貼らずに
お出し下さい。

やま折り

のりしろ

5 2 6 8 7 9 0

長浜市八幡東町632

長浜市役所 政策デザイン課 広報報道室

「市民からのメッセージ」係 行

のりしろ

のりしろ

お元気ですか

骨・ミネラル代謝異常の病態
栄養学的背景に関する研究
(学会功労賞受賞 特別寄稿)

市立長浜病院

ヘルスケア研究センター長 石田均

この度、歴史ある日本栄養・食糧学会の功労賞を受賞する機会を、私が京都大学大学院時代から40年近く継続している研究テーマのもとで、幸いにも賜ることとなりました。

生活習慣病の代表例としてよく知られている糖尿病や脂質異常症などを発症すると、骨を形成する骨芽細胞の働きが弱くなる一方で、逆に骨を吸収する破骨細胞の働きが相対的に強くなっていきます。そして人は年齢を重ねると全身の骨量が自然に減少していきます。

しかしここに糖尿病や脂質異常症などが一緒に存在すると、年齢による生理的な骨量減少がさらに早く進むことで、困ったことに骨がとて脆くなってしまうのです。もしもこのような状態で誤って転んだりすると、思いのほか簡単に骨折を生じて、ついに寝たきりになってしまう危険性かなり高くなります。したがって生活習慣病をはじめめとする基礎疾患にならないよ



▲石田センター長(前列中央)

うに、健診や人間ドックでその発症予防に日頃から努め、さらに加齢への対策として骨や筋肉を強くすることで、何こともなく長生きができる健康寿命の延長が、どなたにでもすぐに可能となります。

ヘルスケア研究センターでは、今年度から加齢対策のための新たなオプシジョン検査として、「体成分分析検査」と「筋力測定検査」を用意しました。これらの検査で身体の中の筋肉や骨ミネラルの量、そして筋肉の強さを正確に判定して、さらなる健康寿命の延長をめざしていただければと思います。

これからもセンター員一同とともに、よろしく願います。

問 市立長浜病院ヘルスケア研究センター
68・2335

ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとく光り輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介していきます。

滋賀県指定有形文化財
「全長寺本堂」

指定日：昭和62年3月30日指定
所有者：全長寺

となりました。

規模の大きい屋根は入母屋造で、全面が波型鉄板で覆われていますが、元は葺草であり、急勾配の高い屋根は、雪深い地方特有のものです。本堂の玄関部分は、柿葺の破風板の中央部が起り、左右両端が反った「唐破風造」の屋根となっています。

寺宝「心経竹軸物」、「達磨大師画像」など所蔵品が多数あり、かつて池原集落の別所山に存在した天台宗万福寺の本尊であった「馬頭観音菩薩像」も全長寺境内の観音堂に移されています。

全長寺は別名「あじさい寺」と呼ばれ、6月下旬～7月上旬にかけて、50種類約1千本のアジサイが咲き乱れる風景は圧巻です。また、賤ヶ岳の戦いで活躍し、柴田勝家の身代わりになった毛受兄弟の供養寺であり、伊香西国第25番の札所でもあります。



▲全長寺本堂

問 歴史遺産課 ☎65・6510

●市政に関するご意見

●広報ながはまに関するご意見
(今後、特集を希望するテーマ)

年齢 歳 (男性 ・ 女性)

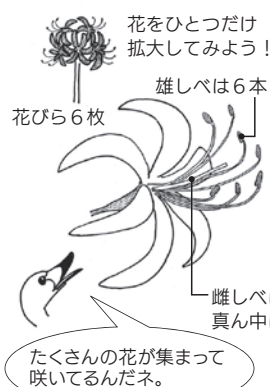
※担当課からの返事をご希望の場合は、氏名・ご住所・連絡先(電話・メールなど)をご記入ください。

ながはまの自然
不思議発見!エピソード 14
「彼岸花」

このエピソードを紹介する
おもしろ動画はコチラ



◆ヒガンバナをかんさつしてみよう!



彼岸花▶

今月は、秋の深まりを感じさせる里の花「ヒガンバナ」のエピソードを紹介します。

彼岸の入りの頃に美しい花を咲かせることから名前がついたとされるヒガンバナは、市内の畔や土手などで見られる秋を代表する花で、「曼珠沙華」や「お盆花」など様々な別名で呼ばれています。市内でも徳山町などの大きな群落があるところでは、赤いじゅうたんのように土手一面に咲き、見物客やカメラマンで賑わいます。

実は、ヒガンバナは日本にもともと生えておらず、室町時代以前に中国大陸から持ち込まれた花で、球根に毒があることから、モグラ・ネズミ除けとして畔や土手に植えられたり、毒抜きをすると食べられることから飢饉の際の非常食とされたりし、日本各地に広まったとされています。

2014年、市環境保全課が「身近な環境調査」として、市民の皆さんからの情報をもとに、ヒガンバナの分布図を作った際、浅井地域や余呉地域の山林にも見つけられ驚かされました。今は誰も生活をしていない森ですが、昔は人が生活していた場所だと分かったことは興味深い結果です。

古より人々に愛され広げられてきた花「ヒガンバナ」にこの秋、注目してみたいかがでしょうか。

問 湖北野鳥センター ☎79・1289

ホームページで 混雑状況がわかります

さざなみタウンの駐車場について

さざなみタウンには建物北側の第1駐車場と駅前通りを挟んだ南側に第2駐車場があり、合わせて約170台の駐車が可能です。出入口には、満車・空車の表示がされているので、駐車する際の目安にしてください。

土日祝祭日で催しがある日は、駐車場が大変混みます。ホームページで駐車場の混雑状況が確認できますので、ご活用ください。

なお、第2駐車場を利用する場合は、必ず長浜西中学校前の交差点から横断し、お越してください。安全確保のため、ご理解・ご協力をお願いします。

☎ ながはま文化福祉プラザ ☎ 65-6907

さざなみタウンの日常や魅力を発信中

さざなみタウンのことを皆さんにもっと知ってもらえるよう、SNSを使った発信をしています。まだ足を運んだことがない人も、図書館や会議室しか使ったことがない人も、ぜひ、さざなみタウンホームページと併せてチェックしてみてください。



▲ホームページ



▲Twitter



▲YouTube

地域に飛び出し長浜を見つめよう！

高校生challenge&Creationプロジェクト

市内の高校生が地域に飛び出し、「地域を知る」、「地域の大人と関わる」、「地域に新しい価値を生み出す」プロジェクトです。4回目となる今年度は、浅井湯田地域のふくらの森の取組みや長浜地域の米川・かわまちづくりの取組みを学んでいます。

身近な長浜の魅力とともに課題を知り、長浜の未来を描くことで、自身の将来の目標を考えます。

7月24日のキックオフミーティングには、18人の高校生が参加。今後、各地域で2日間のワークショップを開催します。プロジェクトの活動は市ホームページ(下記QRコード)からご覧いただけます。

最終回は12月25日の報告会です。



▲キックオフの集合写真



◀プロジェクトの様子ははこちらから



市民の皆さんとともに！

図書館ボランティア活動中です

現在、約70人のボランティアさんに、本棚の整理や視覚しょうがい者への対面朗読など、幅広く活動していただき、図書館サービスの充実に努めています。また、昨年度「修理・装備講座」を受講した人には、本の修理や装備(透明のフィルムカバーかけ)にも協力していただいています。



毎月開催しています！

おはなしの会のおさそい

子どもが本に親しむことができる「おはなし会」。ボランティアグループに協力してもらい、絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうたや手遊びなど季節や年齢に合わせて、色々な内容のものを開催しています。

開催日時や場所は、図書館ホームページや子育て応援メール等の案内をご確認ください。

【活動中のボランティアグループ】

- ・すずめの学校
- ・まめっちょ
- ・12の月
- ・おもちゃ箱
- ・ひまわりの会
- ・やぎゆげよ
- ・すつとんとん
- ・サークルよご

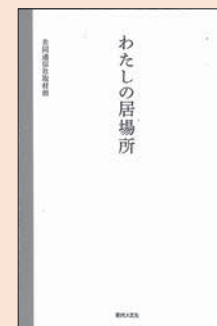
新しく入った本の中から



『わたしの居場所』

共同通信社取材班／著(現代人文社)

保護を求めて来日した人を助けるNPO法人、陸上自衛隊演習場内の家、再出発の体験農園、奄美大島のフォーク酒場等、50の居場所を紹介。それは、物理的な拠点であり自分らしくいられる場所。多様な居場所のルポから、人々の様々な生きざまが浮かびあがります。



施設基本情報

ながはまさざなみタウン

【ながはま文化福祉プラザ】

- 文化福祉プラザ室／☎ 65-6907
- 長浜まちづくりセンター／☎ 62-1808
- 長浜図書館／☎ 63-2122
- 長浜市地域福祉センター／☎ 62-1804
- ながはま市民協働センター／☎ 65-6525

【長浜商工会議所・長浜ビジネスサポートセンター】

- 長浜商工会議所／☎ 62-2500
- 長浜ビジネスサポート協議会／☎ 53-2770

長浜市立図書館

館名	問い合わせ	休館日	開館時間
長浜	☎ 63-2122	◎毎週 火曜日 ◎資料整理日 9月30日(木)	平日:10時~20時 土・日・祝日:10時~18時
浅井	☎ 74-3311	◎毎週 月・火曜日 ◎資料整理日 9月30日(木)	10時~18時
びわ	☎ 72-4305		
高月	☎ 85-4600		
虎姫	☎ 73-2335		
湖北	☎ 78-1687		

図書室	室名	問い合わせ	休室日	開室時間
	木之本	☎ 82-5915	土曜日／日曜日／祝日	8時30分~17時
	余呉	☎ 86-8107	水曜日／祝日	9時~17時
	西浅井	☎ 89-1125	月曜日／第1・3日曜日／祝日	8時30分~17時

市内には以下の図書館もあります

公益財団法人 こほく 江北図書館	木之本町木之本1362 ☎ 82-4867 休館日:月曜日、第1・3日曜日、祝日 ホームページ: http://kohokutoshokan.com	 ▲市立図書館 ホームページ
------------------------	--	----------------------

ながはま市民協働センター



- ながはま市民協働センター
☎ 65-6525 Mail:katsudou@city.nagahama.lg.jp
- 北部サテライトセンター きのもと交遊館
〒526-0425 長浜市木之本町1118 開所日 水・日曜日

毎月第3日曜日は「けやきっ子読書の日」

「けやきっ子」とは、市の木「けやき」になぞらえ、どっしりと大地に根を張って知恵や知識を吸収し、太く堅い幹のようにしっかりと生きる力を身につけ、想像の枝をのびのびと広げて豊かに生きる長浜の子どもたちをいいます。



9月は19日

探検！さざなみタウン

さざなみタウンの施設や行事などいろんなことを
毎月紹介していきます。

市民の皆さんの作品発表等の場として、通路の壁を無料で貸出しています。ぜひご利用ください。

展示できる作品は平面作品で、使用期間は最長で14日です。各スペースの大きさ、申込方法等はホームページの施設案内をご確認ください。



受講生募集！ 長浜市地域通訳案内士養成研修

☎ 長浜観光協会 ☎53-2650 ☎53-3161
えきまちテラス3階（北船町3番24号）
✉ kankou@kitabiwako.jp



長浜市を訪れる外国人旅行者に対して、通訳案内ができる「地域通訳案内士」を養成する講座を開講します。
ぜひお申し込みください。

【研修期間】11月6日(土)～12月12日(日)のうち9日間(試験を含む)

【要件】

- ①地域通訳案内士として活動する意欲がある人
 - ②すべての研修と口述試験に参加できる人
 - ③TOEIC600点以上もしくは実用英語技能検定2級以上
- ※詳しくはホームページをご確認ください。

【募集期間】9月1日(水)～10月15日(金) 9時～17時

【受講料】1万円(テキスト代等含む)

【申込み】ホームページから申込書をダウンロードして直接、またはFAX、メールで提出してください。



記事広告



令和3年度 後期 10月～3月開講
長浜市民交流センター

文化・スポーツ講座受講生募集

ココロとカラダを健康に！趣味の時間を楽しもう！！

～新型コロナウイルス感染拡大予防対策を行い、安全な講座運営に努めています～



★文化講座

講座名	対象	曜日	時間	回数	受講料	定員	講師(敬称略)	内容
書道・ペン習字講座(火)	一般	火	13時～15時	18回	15,700円 (テキスト代込み)	20人	にしがわ よしこ 西川 慶子	実用的な毛筆の筆使いとペン字を中心とした硬筆を基礎から指導します。
書道・ペン習字講座(金)	一般	金	18時30分～20時30分	18回	15,700円 (テキスト代込み)	20人	西川 慶子	実用的な毛筆の筆使いとペン字を中心とした硬筆を基礎から指導します。
色鉛筆画入門講座	一般	金	18時30分～20時30分	12回	12,600円	10人	いとう まさやす 伊藤 雅康	基本のデッサンの指導や、色鉛筆ならではのテクニックが学べます。
お持ち帰り！ 家庭料理講座	一般	土	9時30分～12時	6回	12,600円 (材料費込み)	10人	おだに たかゆき 小谷 貴之	身近な家庭料理の作り方を学びます。 作った料理はすべてお持ち帰り！
着物着付け講座	女性	木	19時～21時	12回	12,600円	10人	きだ ますみ 喜田 升美	着付けの心得から、帯の結び方・晴れ着の着付けまで手結びで指導します。

★スポーツ講座

講座名	対象	曜日	時間	回数	受講料	定員	講師(敬称略)	内容
キッズピクスダンス	小学生	日	10時～11時	12回	8,400円	20人	ふじもと ともこ 藤本 朋子	音楽にあわせて楽しく踊れるようにリズム感を養うトレーニングをします。
salvation サルセーション	一般	土	18時45分～19時45分	18回	14,400円	15人	ナンシー Nancy	音楽を心とカラダで感じ、歌詞を踊りで表現することで、楽しみながら自然に体幹を鍛えていくダンスプログラム。
ZUMBA ズンバ	一般	土	20時～21時	18回	14,400円	15人	Nancy	アップビートな世界各国のリズムにのせて、楽しく簡単にできるエクササイズ。ストレス解消や脂肪燃焼効果が期待できます。
太極拳(初心者クラス)	一般	月	18時45分～19時45分	12回	9,000円	15人	かわい あきこ 川合 章子	年齢を問わず、ゆっくりとした動作や体重移動をすることで、足腰の筋力を鍛えます。初心者を対象とした講座です。
朝活！気功&太極拳 (※9月～12月のみ)	一般	日	8時45分～9時45分	10回	7,500円	15人	川合 章子	年齢を問わず、ゆっくりとした動作や体重移動をすることで、足腰の筋力を鍛えます。初心者を対象とした講座です。
リラックスヨガ	一般	土	19時～20時	12回	9,000円	15人	よしかわ あや 吉川 綾	ゆっくりとした無理のない動きで、心とカラダをリフレッシュしましょう。
ピラティス	一般	土	10時45分～11時45分	12回	9,000円	15人	たけわか あゆみ 武若 亜由美	姿勢改善を目的に、エクササイズを通して歪みや偏りをなくしていきます。重点的に足・脚のケアも行い冷えやむくみを改善します。

【申込み】9月4日(土) 8時30分から、長浜市民交流センターで申込受付を開始します(電話予約可能)。定員になり次第受付を終了します。

長浜文化スポーツ振興事業団
ホームページ 長浜市民交流
センターイベント情報▶



問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市民交流センター) ☎65-3366

パソコン入門講座のお知らせ

☎ 生涯学習文化課
☎65-6552



初心者向けのパソコン講座を開講します。

六荘まちづくりセンターでは、パソコン無料サポートも実施します。

詳しくは、お近くのまちづくりセンターに設置している「パソコン講座予定表」をご覧ください。各講座会場までお問い合わせください。

【申込先】

市民交流センター(地福寺町) ☎65-3366
湖北まちづくりセンター(湖北町速水) ☎78-1287
六荘まちづくりセンター(勝町) ☎62-0198

【問合せ】

NPO法人IT育成会 あすな ☎63-8319

会場	講座名	受講料	開講日	回数
市民交流センター	パソコン基本操作	3,000円	10月4日(月)13時30分～	3回
	ホームページ作成(基礎編)	4,000円	10月4日(月)10時～	5回
湖北まちづくりセンター	エクセル出納簿講座	4,000円	10月4日(月)10時～	4回
	はがき作成講座	2,000円	11月8日(月)10時～	2回
六荘まちづくりセンター	パソコン基本操作	3,000円	11月10日(水)10時～	3回
	ワード初級講座	4,000円	10月5日(火)10時～	5回
	エクセル初級講座	4,000円	11月9日(火)10時～	5回
	エクセル関数活用	4,000円	11月18日(木)10時～	5回
	パワーポイント活用講座	4,000円	10月6日(水)10時～	4回
	ホームページ作成(基礎編)	4,000円	10月7日(木)19時～	5回
	Google サイトでホームページ	2,000円	10月7日(木)10時～	2回
		2,000円	12月16日(木)19時～	2回

※申込みはすべて先着順になります。開講時間をご確認のうえ、お申し込みください。

※受講には別途テキスト代が必要になります。

記事広告



長浜伊香ツインアリーナ&長浜市民体育館

トレーニング室無料開放 DAY

筋トレ初心者から経験者まで、高校生以上ならどなたでもご参加いただけます。InBody(体内の筋肉量や脂肪などを測定できる機器)を活用し、トレーナーから測定結果に基づいたトレーニング指導を受けていただけます。その他、トレーニングマシンや有酸素マシンもご利用いただけます。

■長浜伊香ツインアリーナ トレーニング室

【日 時】 9月19日(日)
□午前の部 9時30分～11時30分(InBody測定+メニュー提案)
□午後の部 14時～16時(InBody測定+メニュー提案)
□夜間の部 18時～20時(InBody測定のみ)

【定 員】各部10人(事前予約制)
※予約に空きがあれば当日利用可
※各部の合間も無料でご利用いただけます。

【対 象】高校生以上
【料 金】無料

【申込み】9月4日(土) 8時30分から長浜伊香ツインアリーナで受付を開始します(電話受付可能)。定員になり次第受付を終了します。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団

長浜伊香ツインアリーナ(☎82-4119)

長浜文化スポーツ振興事業団ホームページ▶
長浜伊香ツインアリーナ イベント情報



■長浜市民体育館 トレーニング室

【日 時】 9月19日(日)
□女性の部 13時30分～15時(InBody測定+メニュー提案)
□男性の部 15時～16時30分(InBody測定+メニュー提案)

【定 員】各部20人(事前予約制)
※予約に空きがあれば当日利用可

【対 象】高校生以上
【料 金】無料

【申込み】9月4日(土) 8時30分から長浜市民体育館で受付を開始します(電話受付可能)。定員になり次第受付を終了します。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団

長浜市民体育館(☎63-9806)

長浜文化スポーツ振興事業団ホームページ▶
長浜市民体育館 イベント情報



秋から
はじめて
みませんか？



講座
受講生
募集
中!!



長浜サンパレス

後期開講講座のご案内

ダイエットヨガ教室

- 講師/宮氏外恵（みやうじそとえ）
□開講日時/火曜日
13時30分～14時30分
□受講料/6か月11,880円（月3回）

緊張感のない呼吸法で体幹の強化によって痩せやすい身体と健康づくりを目指します



スローヨガ

- 講師/的場佳世（まとばかよ）
□開講日時/土曜日11時～12時15分
□受講料/6か月11,880円（月3回）

流れるような動きで行い、身体も心もリフレッシュします。



こども書道教室

- 講師/川上ひと美（かわかみひとみ）
□開講日時/土曜日10時～11時30分
□受講料/6か月14,400円（月3回）
※テキスト代込み

鉛筆や毛筆の基礎をじっくり育み、文字に親しめるよう一人一人の段階に合わせた課題に取り組みます。



申込・問合せ 長浜サンパレス TEL:64-1444 <http://n-sunpalace.com/>

浅井文化ホール

後期開講講座のご案内

いきいき バランスボール

- 講師/伊吹美早紀（いぶきみさき）
□開講日時/木曜日10時30分～11時30分
□受講料/3か月4,800円（月2回）
※貸しボール込み

いつまでも自分の足で歩ける身体作りを♪元々はリハビリ器具のため、膝や関節などに負担が少なくなたでも運動可能です。



キッズダンス教室

- 講師/An-J（アンジェイ）
□開講日時/火曜日
入門：18時～19時
初級：19時～20時

□受講料/1か月3,600円（月3回）
ダンスを通して頑張る力を身につけよう！初心者、未経験者大歓迎♪入門コースは8歳からのお子様対象。初級コースは13歳からのお子様対象。カッコいいヒップホップダンスを始めよう！



リフレッシュ エクササイズ

- 講師/Kazumi（カズミ）
□開講日時/火曜日10時～11時
□受講料/1か月3,000円（月3回）

エアロビクス風の講座です。フルートの名手から素敵な音楽と、楽しいお話が聴ける講座形式のコンサート。いろいろな形のフルートの楽しみ方をレクチャーいただきます。

エアロビクス風の講座です。音楽に合わせて全身運動や簡単な筋力トレーニングを行い、体力維持や脂肪燃焼をめざして、楽しくエクササイズしましょう♪日常を忘れてリフレッシュを！



講座名	曜日	開催時間	回数	講師
リラックスヨガ	火	20時～21時10分 3か月5,850円	月3回	おの あけみ
ボディメンテナンス	木	20時～21時 3か月4,800円	月2回	いぶきみさき 伊吹美早紀
ゆったりヨガ	金	9時20分～10時30分 3か月5,850円	月3回	ノリコ NORIKO
すっきりヨガ	金	10時40分～11時50分 3か月5,850円	月3回	NORIKO

申込・問合せ 浅井文化ホール TEL:74-4000 <http://azai-bunkahall.info/>

【申込方法】各申込み先へ電話・もしくは窓口でお申し込みください。
【受講料支払】受講料は各教室の初回日に納付ください。各教室の日程は申込時にお知らせします。
【その他】上記以外にも多数開講中です。詳しくは各施設の窓口またはホームページをご覧ください。

第70回記念 第51回滋賀県芸術文化祭参加事業

芸能文化祭

公演日 10月17日(日)
開演 13時(開場 12時30分)
料金 500円税込【全席自由】
会場 長浜文化芸術会館 大島町 37
問合せ 長浜市文化芸術協会 63-7400

第1部 会員による箏、三絃、尺八、日本舞踊、吟詠、剣舞の発表会
小松市文化協会から渋川流剣詩舞道小松会の特別出演
第2部 尺八 武田旺山（たけだ おうさん）
三絃 山本雅彦（やまもと うたくに）
筑前琵琶（人間国宝）奥村旭翠（おくむら きょすい）

【チケット取り扱い】 長浜文化芸術会館・浅井文化ホール
主催：長浜芸能文化協会 / 共催：長浜市文化芸術協会

フルード・荒川 洋 フルード・コンサート

～フルードのススメ～はじめてのフルードそしてプロへ～

10月24日(日)

【開演】14時(開場 13時30分)

【入場料】一般 1,000円税込
中学生以下 無料

※無料のお子さまは保護者の同伴が必要です。

【会場】浅井文化ホール 内保町 2500

【問合せ】74-4000

久石譲(ひさし じょう)が見初めたフルードの名手から素敵な音楽と、楽しいお話が聴ける講座形式のコンサート。いろいろな形のフルードの楽しみ方をレクチャーいただきます。

チケット取り扱い 浅井文化ホール 74-4000 木之本スティックホール 82-2411
長浜文化芸術会館 63-7400 滋賀県立文化産業交流会館 52-5111

主催：浅井文化ホール(指定管理者 株式会社ロハス長浜) あしながほほえみプロジェクト

セミナー&カルチャーセンター臨湖 後期講座受講生募集

レジン教室

- 講師/出雲滋子（いずもしげこ）
□開講日時/日曜日10時～12時
□受講料/1か月2,000円（月1回）
※別途材料代

レジン樹脂制作の基本から応用、着色、アクセサリ加工のコツ等を学びます。



ジュニアダンス ストリートダンス教室

- 講師/Hook（フック）
□開講日時/月曜日19時～21時20分
□受講料/1か月3,000円（月3回）

ジュニアダンス

小学生低学年でも大丈夫。身体能力、表現力が身に付きます。

ストリートダンス

ダンス経験者、大人向けのコースです。



すっきりヨガ教室

- 講師/NORIKO（ノリコ）
□開講日時/火曜日
19時30分～20時40分

□受講料/3か月6,000円（月3回）

平日仕事帰りの人に大人気のヨガ。楽しくHAPPYな毎日を送れるよう、運を動かしていきましょう♪



【申込方法】9月4日(土)から全講座申込開始。直接窓口にお越しいただくか、またはFAXでお申し込み下さい。(臨湖ホームページから申込用紙をダウンロードしていただけます。 <http://nagahama-rinko.info/>)

【その他】掲載以外にも多数開講中です。詳しくはホームページをご覧ください。

申込・問合せ セミナー&カルチャーセンター臨湖

TEL:65-2120 FAX:63-3235



みんなの掲示板

市民の皆さんのサークル・団
体が行う催しを掲載します。

●おこわり

新型コロナウイルスの感染
拡大防止のため、催しが延期
や中止になることがあります。
お問合せは主催者にお願
いします。

お知らせ

◆9月・10月は「自動車点検
整備推進運動強化月間」

点検・整備でクルマと環境に
思いやりを。安全と環境保全
には、点検・整備が必要です。

国土交通省 近畿運輸局滋賀
運輸支局検査・整備・保安部
門 ☎077・585・7252

催し

◆子育て中の人を対象とした
おしごとフェスタを開催
再就職を考えている子育て中
の人を対象とした、「子育て応
援求人」を出す企業限定の合同
企業説明会を開催します。

分 21時

◆マタニティ講座

日 9月18日(土) 10時～11時 30
分 場 六荘まちづくりセンター
(勝町) 内助産師の指導による
人形を使った抱っこやおむつ
交換などの体験、生演奏のミニ
音楽会 対 市内在住、在勤で初め
て出産する妊婦とその家族 定

10組先着順 費 100円 申 電
話で。 問 子育て広場スキップ
(☎62・1212)

募集

◆市民ソフトボール大会
参加チーム募集

日 9月26日(日) 8時30分～※
雨天の場合10月17日(日) 場 神
照運動公園ソフトボール場 神
照町 対 市内在住・在勤の社
会人で編成したチーム 費 1チ
ーム6,000円 締 9月18日(土)
土 岡長浜市ソフトボール協会
高森 ☎62・4181 / FAX 62・
4184

◆硬式テニス

秋季スクール受講生募集

日 10月6日(水)、10月20日
(水)、11月17日(水)、11月30日
(火)、12月8日(水)、12月22日

日 9月14日(火) 9時30分～12
時30分 場 市役所本庁舎1階多
目的ルーム 内 子育て応援求人
を出す企業(10社程度)による説
明会 定 10人 他 無料託児あり(6
か月以上、私服での参加可、プ
レゼント付きスタンブラリー
や「OCO」コンシエルジュによ
る案内あり 申 電話またはメー
ル、LINE。 問 OCO Living(☎3・4480)
☎loco.living1@gmail.com
LINE@:3346nxis



▲市ホームページ

◆保活直前！企業面接会を
開催します
保育所等の一斉申込みの間に
合う『9月内定、来年4月以降
採用』など好条件求人の合同企
業面接会を開催します。 日 9
月24日(金) 10時～12時 30分 場
市役所本庁舎(八幡東町) 申 他
申込みやイベントの詳細、「保
活」「再就職」に役立つ情報は
保活応援サイトより。 問 (株)ア
イシーエル(県事業委託先) ☎
075・708・7886

(水)、1月12日(水)、1月26日
(水) 各日 19時30分～21時 場
長浜バイオ大学ドーム(田村
町) 対 11歳以上の初級者 定 20
人 先着順 費 7,000円(全8
回) 締 9月22日(水) 申 名前、連絡
先をメールで。 問 長浜テニス
協会
☎nagahamatennis@yahoo.
co.jp

マチイロで広報ながはま をもっと手軽に！

- ◆広報紙がスマートフォンやタブレット端末でいつでもどこでも読める
 - ◆広報紙のバックナンバーも読める
 - ◆地域のお好み情報をお届け
- ※QRコードを読み取ってアプリをダウンロードしてください。



▲保活応援サイト

◆第3回天狗寄席

日 9月26日(日) 13時30分 場
レンタルスペース松橋北船
町 内 落語愛好家6人による落
語掛け取り、記憶屋、餅屋問
答、熊野の母など 費 500円
申 不要 問 白扇落語会事務局(☎
090・8565・7558)

◆第16回人形劇まつり

日 10月3日(日) 11時～3時 びき
のこぶた、13時30分～こぶと
りじいさん、15時～かにむか
し 場 曳山博物館(元浜町) 内 市
内のアマチュア人形劇団3
団体の公演 費 無料 他 入場整理
券を当日各公演の30分前に
会場受付で配布 問 児童文化活
動グループすずめの学校(☎
090・8522・1546)

◆琴・四季の会大正琴コンサート

日 9月26日(日) 13時 場 長浜
文化芸術会館 内 尺八 都山流
竹楓会、舞踊 秀麗会、Song
〜(☎) 費 1,000円(当
日1,300円) 申 前売所(長
浜文化芸術会館、平和堂ア
ルプラザ長浜または左記

に電話。 問 琴・四季の会 ☎
090・6070・0640

講座・教室

◆ながはま
アントレインターン

日 場 9月10日(金) 13時～16時
長浜まちづくりセンター(高田
町、9月11日(土)・12日(日) 10
時～16時) 長浜ビジネスサポ
ーターセンター(高田町) 内 地域資
源を活用した仕事の事例を通
して、新たな事業や起業につ
いて考えます。 講 林永周 対 市内
での就職・創業をめざす人 定
15人(先着順) 費 無料 申 ①氏名、
②住所、③連絡先を電話または
FAXで。 締 9月8日(水) 問 長
浜地域雇用創造協議会(☎53・
2770 / FAX 53・2780)

◆リフレッシュ講座ウィキペ

ディアから考える情報発信
日 9月18日(土) 10時～12時 場
滋賀文教短期大学(田村町) 内 情
報発信をするうえで気をつけ
ることを考えます。 講 滋賀文
教短期大学国文学科助教 福井
雄大 定 10人(先着順) 費 無料 申
電話で。 問 滋賀文教短期大学
堀江(☎63・5815)

◆健康教室

日 9月9日(木) 13時30分 場
長浜市民交流センター(地福
寺町) 内 新型コロナウイルス
感染症対策の基本を正しく知
ることが大切です。 講 長浜赤
十字病院 感染管理認定看護師
中村忠之 問 湖北医師会(☎65・
3600)

◆料理に挑戦してみよう！

「男の料理教室」
日 9月15日(水)、10月20日(水)、
11月17日(水)、12月15日(水)、1
月19日(水) 各日 9時30分～12
時 場 神照まちづくりセンター
(神照町) 内 基本を学びながら料
理に親しみます。 定 10人(先着
順) 費 3,000円(全5回、別途
食材費持エプロン、三角巾、タ
オル、マスク 申 電話で。 締 9月
8日(水) 問 健康寿会、金澤(☎62・
4857)

◆弓道スポーツ教室

日 9月28日(火)～10月29日
(金)の毎週火・金曜日 19時30
分～21時 場 長浜市民弓道場
(宮前町) 対 18～70歳 定 20人 先
着順 費 5,000円(全10回、
保険料を含む) 申 初回弓道場
で。 問 長浜市民弓道場(☎63・
0212) ※火・木曜日 19時30

9月の税・料

- 市県民税 2期
 - 国民健康保険料 4期
 - 介護保険料 4期
 - 後期高齢者医療保険料 3期
- 安心して安全な口座振替を
始めませんか。



有料広告欄

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…

弁護士に気軽に相談できます。

☎0749(68)3833

- ・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
- ・法テラスの無料相談も利用可(条件有)

長浜市役所前法律事務所

長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属)

駐車場有

離婚・相続・交通事故・借金などのお悩みを

専門家の弁護士と一緒に解決しませんか？

相談料 1時間5000円(税込)
(交通事故(被害者の方)・借金問題は無料(初回))

弁護士法人おうみ法律事務所(滋賀弁護士会所属)
滋賀県長浜市八幡東町225
所属弁護士 代表弁護士 竹内 寛 弁護士 乾 哲哉

相談予約受付 0749-68-1530
(相談受付時間 平日:9時～18時 土曜日:9時～15時 その他の時間帯も相談可)

休日は、家族でお家リゾート。半外リビングのある住まい。



来店予約サービス
来店予約でご希望の日時に快適なご見学を♪新規ご予約の方に特典あり♪詳細はQRコードから！

ユニバーサルホーム 長浜店
☎0749-65-8415 長浜市八幡東町14ハウスセレクション長浜内
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

■マークの意味 日日時 場場所 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用 持持ち物 申申込方法
締申込締切・期間 他その他 問問合せ

申込方法や参加費等の記載がない催しは、申込不要、参加無料です。

掲載希望の場合は、下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。kouhoushi@city.nagahama.lg.jp
11月号: 9月22日(水) 12月号: 10月19日(火)
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは政策デザイン課(☎65-6504)までお問い合わせください。

※「ここから」には、ここが出发点、心と身体、個々を大切に、子(個)育て、心育てなど様々な意味が込められています。

ときめ輝びと

今月の表紙

容赦ない暑さが永遠に続くかのように思わせる真夏の日々。いつの間にか穂をつけた稲が日の出とともに輝きを増していくのを見つけ、実りの季節がすぐそこに来ていることに喜びを感じました。(8月8日撮影)

悩む子らとともに ゆっくりとした時間を



子ども自立の郷 ウォームアップスクール
「ここから」※理事長
唐子 恵子さん(余呉町上丹生)

「二人でも多くの子どもたちを元気にしたい」と不登校児童生徒のための寄宿制自立支援施設の理事長を務める唐子さん。自然豊かな場所です、子どもたちの元気と自信、生きる勇気を取り戻すための活動を行っています。

幼稚園教諭の頃、職務に活かすためカウンセリングを学び、その後、県内の適応指導教室開設に携わりつつ、不登校の子どもへの適応指導のあり方を12年間研究。その経験から、一人一人と時間をかけて向き合い、その子らしさを引き出してあげたいという気持ちから芽生えます。そのためには親から離れ、自分の力で日々の生活を送る必要があると考え、自身が大好きな、素晴らしい自然が溢れる余呉の地で、寄宿制自立支援施設の立ち上げを決意します。

廃校を借り受けスタートした当初は、校舎の整備や地元住民への説明に奔走。精力的な活動の甲斐もあり様々な出会いに恵まれた今では、地域に子どもたちの笑い声が響くことに感謝の声も届きますが、「最初の3年間は本当につらかった」と当時の苦労を振り返ります。

「自立するには自分で考え、決め、行動すること」がモットー。まずは様々な活動を経験し、好きなことを見つけるきっかけを作ります。食事は、献立を考へることから調理まで全て「自分で」。シチューもソース作りから始めるなど、多くのプロセスで積む経験は、子どもたちの自信を着実に育んでいきます。「自分が作った料理でみんなが笑顔になるのが嬉しい」と調理師になった子や、「ここに来たから今の自分がある。そのことを知ってもらいたい」と恋人を連れてくる子、仕事終わりにボランティアに駆けつける卒業生も。「自信がなく透けて見えたような子が、自信をつけ鮮やかに変わっていく。その姿を間近で見ることが生きがい」と、子どもたちの『原点』になれる喜びを語ります。

人との関わりが持ちづらい口ロナ禍では、子どもたちのためオンラインでの相談も受けていきたいと語る唐子さん。「生きていくことは、自分の意思、つまり自分と向き合うこと」。子どもたちが自分を見つけ、一歩踏み出すために、今日も、そしてこれからも、ほんの少し背中を押して、子どもたちを明るい未来へ送り出します。

未来を創る子どもたち

学校・園活動紹介 54

湖北幼稚園

あいさつから始まるつながり

湖北幼稚園は平成26年に開園しました。「心身ともにたくましく心豊かに育つ湖北っ子」という教育目標のもと、子どもたちは自然豊かな湖北地域で元気に園生活を送っています。

子どもたちの一日の始まりである朝のあいさつに、PTA安全部の人が協力しています。

入園してすぐには、あいさつができなかった子どもたちも、先生の顔を覚えたり、自分に声をかけてもらったりすることが嬉しくて、「おはよう」と言えるようになりました。そして日を追うごとに「おはようございます」と大きな声であいさつができる子が増えてきました。

安全部の人からは「子どもたちが照れながらも元気にあいさつをしてくれた」「他の保護者さんとも話せてよかった」と、子どもの成長を喜ぶだけでなく、他の保護者さんとの交流のきっかけにもなっている

ようです。

一学期、地域に園外保育で出かけた時、子どもたちから地域の人に「こんにちは」と声をかけている姿には驚かされました。地域の人から「子どもたちからあいさつをしてくれて嬉しかった」と喜ばれました。これからも、あいさつを通じて人と人とのつながりを大切にする子どもたちの育成に努めます。



▲保護者によるあいさつ当番

長浜子どものちかい ～わたしたちはちかいます～

- 元気にあいさつをします
- 名前を呼ばれたら「はい」と返事をします
- 「ありがとう」「ごめんなさい」をすなおに言います
- 困っている人がいたら言葉をかけます
- 人の話をしっかり聞きます

長浜子育て憲章 ～おとなが実践します～

- 子どもに誠実に生きる姿を見せます
- 見守るまなざし、叱る勇気を大事にします
- ルールとマナーを教え、奉仕の心を育みます
- 自然や人々に感謝の心でふれあう子どもを育てます
- 長浜に誇りをもち、地域に貢献する子どもを育てます



学校・教育関係の情報が満載
▲市教育委員会フェイスブック

人口と世帯数 令和3年8月1日現在

人口	116,206人(-5)
男	56,956人(-12)
女	59,250人(+7)
世帯数	46,819世帯(+2)
	()は前月との比較

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市 ホームページ	Facebook 長浜市ほっとにゅ〜す	Facebook 長浜市教育委員会	Instagram ＃長浜ちよびつく	YouTube はま〜るtb.	広報紙をスマホで マチイロ	災害・防災情報を配信 LINE

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けしているほか、市民交流センターや図書館、まちづくりセンターなど市の公共施設やスーパー、診療所などにも置いています。また、市ホームページ、スマホからもご覧いただけます。声の広報も作成していますので、ご希望の場合は政策デザイン課まで。