

秋から
はじめて
みませんか？



講座
受講
生
募
集
中
!!



長浜サンパレス

後期開講講座のご案内

ダイエットヨガ教室

- 講師/宮氏外恵（みやうじそとえ）
□開講日時/火曜日
13時30分～14時30分
□受講料/6か月11,880円（月3回）

緊張感のない呼吸法で体幹の強化によって痩せやすい身体と健康づくりを目指します



スローヨガ

- 講師/的場佳世（まとばかよ）
□開講日時/土曜日11時～12時15分
□受講料/6か月11,880円（月3回）

流れるような動きで行い、身体も心もリフレッシュします。



こども書道教室

- 講師/川上ひと美（かわかみひとみ）
□開講日時/土曜日10時～11時30分
□受講料/6か月14,400円（月3回）
※テキスト代込み

鉛筆や毛筆の基礎をじっくり育み、文字に親しめるよう一人一人の段階に合わせた課題に取り組みます。



申込・問合せ 長浜サンパレス TEL:64-1444 <http://n-sunpalace.com/>

浅井文化ホール

後期開講講座のご案内

いきいき バランスボール

- 講師/伊吹美早紀（いぶきみさき）
□開講日時/木曜日10時30分～11時30分
□受講料/3か月4,800円（月2回）
※貸しボール込み

いつまでも自分の足で歩ける身体作りを元々はリハビリ器具のため、膝や関節などに負担が少なくなたでも運動可能です。



キッズダンス教室

- 講師/An-J（アンジェイ）
□開講日時/火曜日
入門：18時～19時
初級：19時～20時

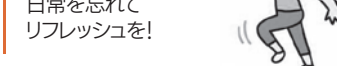
□受講料/1か月3,600円（月3回）
ダンスを通して頑張る力を身につけよう！初心者、未経験者大歓迎！
入門コースは8歳からのお子様対象。
初級コースは13歳からのお子様対象。
カッコいいヒップホップダンスを始めよう！



リフレッシュ エクササイズ

- 講師/Kazumi（カズミ）
□開講日時/火曜日10時～11時
□受講料/1か月3,000円（月3回）

エアロビクス風の講座です。フルートの名手から素敵な音楽と、楽しいお話が聴ける講座形式のコンサート。いろいろな形のフルートの楽しみ方をレクチャーいただきます。



講座名	曜日	開催時間	回数	講師
リラックスヨガ	火	20時～21時10分 3か月5,850円	月3回	おの あけみ
ボディメンテナンス	木	20時～21時 3か月4,800円	月2回	いぶきみさき 伊吹美早紀
ゆったりヨガ	金	9時20分～10時30分 3か月5,850円	月3回	ノリコ NORIKO
すっきりヨガ	金	10時40分～11時50分 3か月5,850円	月3回	NORIKO

申込・問合せ 浅井文化ホール TEL:74-4000 <http://azai-bunkahall.info/>

【申込方法】各申込み先へ電話・もしくは窓口でお申し込みください。
【受講料支払】受講料は各教室の初回日に納付ください。各教室の日程は申込時にお知らせします。
【その他】上記以外にも多数開講中です。詳しくは各施設の窓口またはホームページをご覧ください。

第70回記念

芸能文化祭

公演日 10月17日(日)
開演 13時（開場 12時30分）

料金 500円税込【全席自由】

会場 長浜文化芸術会館 大島町 37

問合せ 長浜市文化芸術協会 63-7400

第1部 会員による箏、三絃、尺八、日本舞踊、吟詠、剣舞の発表会
小松市文化協会から渋川流剣詩舞道小松会の特別出演
第2部 尺八 武田旺山（たけだ おうさん）
三絃 山本雅彦（やまもと うたくに）
筑前琵琶（人間国宝）奥村旭翠（おくむら きょすい）

【チケット取り扱い】 長浜文化芸術会館・浅井文化ホール
主催：長浜芸能文化協会 / 共催：長浜市文化芸術協会

フルード・荒川 洋 フルード・コンサート

～フルードのススメ～はじめてのフルードそしてプロへ～

10月24日(日)

【開演】14時（開場 13時30分）

【入場料】一般 1,000円税込
中学生以下 無料

※無料のお子さまは保護者の同伴が必要です。

【会場】浅井文化ホール 内保町 2500

【問合せ】74-4000

久石譲（ひさし じょう）が見初めたフルードの名手から素敵な音楽と、楽しいお話が聴ける講座形式のコンサート。いろいろな形のフルードの楽しみ方をレクチャーいただきます。

チケット取り扱い 浅井文化ホール 74-4000 木之本スティックホール 82-2411
長浜文化芸術会館 63-7400 滋賀県立文化産業交流会館 52-5111

主催：浅井文化ホール（指定管理者 株式会社ロハス長浜）あしながほほえみプロジェクト

セミナー&カルチャーセンター臨湖 後期講座受講生募集

レジン教室

- 講師/出雲滋子（いずもしげこ）
□開講日時/日曜日10時～12時
□受講料/1か月2,000円（月1回）
※別途材料代

レジン樹脂制作の基本から応用、着色、アクセサリ加工のコツ等を学びます。



ジュニアダンス ストリートダンス教室

- 講師/Hook（フック）
□開講日時/月曜日19時～21時20分
□受講料/1か月3,000円（月3回）

ジュニアダンス

小学生低学年でも大丈夫。身体能力、表現力が身に付きます。

ストリートダンス

ダンス経験者、大人向けのコースです。



すっきりヨガ教室

- 講師/NORIKO（ノリコ）
□開講日時/火曜日
19時30分～20時40分

□受講料/3か月6,000円（月3回）

平日仕事帰りの人に大人気のヨガ。楽しくHAPPYな毎日を送れるよう、運を動かしていきましょう！



【申込方法】9月4日(土)から全講座申込開始。直接窓口にお越しいただくか、またはFAXでお申し込み下さい。（臨湖ホームページから申込用紙をダウンロードしていただけます。http://nagahama-rinko.info/）

【その他】掲載以外にも多数開講中です。詳しくはホームページをご覧ください。

申込・問合せ セミナー&カルチャーセンター臨湖

TEL:65-2120 FAX:63-3235

