

けんこう 11. 健康 けんこうすいしんか ながはましほけんせんたー てんわ 健康推進課(長浜市保健センター) ☎ 0749-65-7751 (予防接種・子どもの健康) よぼうせっしゅ こ けんこう 0749-65-7759 (大人の健康) てんわ おとな けんこう 北部健康推進センター(保健センター高月分室) ☎ 0749-85-6420 ほくぶけんこうすいしんせんたー ほけんせんたー たかつきぶんしつ てんわ

あか (1)おなかに 赤ちゃんが いるとき

にんしん にん あか ひと びょういん い びょういん にんしん 妊娠した人<おなかに 赤ちゃんが いる人>は、まず 病院に 行って ください。病院で もらった「妊娠 届出書」を すぐに 市役所に 出して ください。

ひつよう てつづき もちもの てつづき ばしょ てつづきがいとにんしん しゅっしょう 必要な手続きや 持ち物、手続きができる場所は こちらから(手続きガイド妊娠・出生 ページ)



ぼ しけんこうてちょう ◆母子健康手帳を もらって ください

けんこうすいしんか ほくぶけんこうすいしんせんたー い びょういん にんしんとどけでしよ 健康推進課(または 北部健康推進センター)に 行って ください。病院で もらった「妊娠届出書」と本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を 出して ください。母子健康手帳<赤ちゃんとお母さんのことを 書く 本>などを もらいます。外国語の 母子健康手帳が 欲しい人は、聞いて ください。

にんぶけんこうしんさ ◆妊婦健康診査

にんぶけんこうしんさ あか ひと けんこうしんだん ぼ しけんこうてちょう 妊婦健康診査は おなかに 赤ちゃんが いる人の 健康診断です。母子健康手帳を もらうときに 妊産婦健康診査の 受診券<妊婦健康診査を 安く受けることができる券>を 一緒に もらいます。きまった 病院で つかうことが できます。

にんぶそうだん ◆妊婦相談

おなかに 赤ちゃんが いる人は、分からないことや 困っていることが あれば 相談して ください。健康推進課(または 北部健康推進センター)で 相談することが できます。

あか う (2) 赤ちゃんが 生まれたあと

しゅっしょうとどけ だ ◆出生届を 出して ください

あか う しやくしよ しみんか しゅっしょうとどけ だ しゅっしょうとどけ あか 赤ちゃんが 生まれたら、市役所の 市民課に「出生届」を 出して ください。出生届は、赤ちゃんが 生まれたことを 市役所に 知らせる 紙です。生まれた 日を ふくめて 14日以内に 出して ください。出生届の 右側にある「出生証明書」は 病院で 書いて もらいます。

ひつよう しゅっしょうとどけ しゅっしょうしやうめいしよ 必要なもの □出生届(出生証明書)

とどけでにん しゅっせいとどけ お ひと □届出人<出生届に はんこを 押す人>の はんこ

(はんこがないときは、署名して ください。)

- 母子健康手帳
- 健康保険証
- 在留カード、パスポートなど

※大使館か領事館にも赤ちゃんが生まれたことを伝えてください。

◆赤ちゃんの国籍をとってください。

国籍を取るための手続きについて、赤ちゃんが生まれる前に知っておきましょう。大使館や市役所などに相談してください。

父か母のどちらかが日本国籍のとき、赤ちゃんは日本国籍をとることができます。市役所に出生届を出してください。日本以外の国籍をとるときは、大使館か領事館に聞いてください。父と母の両方が外国籍のとき、赤ちゃんは外国籍になります。大使館か領事館に聞いてください。赤ちゃんが外国籍のときは、入国管理局に書類をだして赤ちゃんの在留カードをもらいます。(在留カード→P.3)

◆国籍を選ぶ

日本国籍と外国籍の2つの国籍を持つこと(二重国籍)はできません。20歳になるまでに、どちらか1つの国籍を選んでください。詳しい話は法務局に聞いてください。

◆未熟児養育医療給付事業

① または ② にあてはまる赤ちゃんが、決まった病院に入院したとき、医療費<病院で必要なお金>の一部を助けてもらうことができます。市の健康推進課(または北部健康推進センター)に聞いてください。

対象:①生まれたときの体重が2000g以下の1歳未満の赤ちゃん

②医者が一定の条件にあてはまると判断した1歳未満の赤ちゃん

(3) 赤ちゃん子どもの健診<健康かどうか調べる>

子どもが元気に成長するために、健診<健康かどうか調べる>を受けてください。詳しいこと(日、時間、場所、対象など)は、広報紙「広報ながはま」などでお知らせします。

◆新生児訪問(生まれたあと1か月から3か月までの赤ちゃん)

家に保健師や助産師が来てくれます。育児について相談することができます。電話をするか新生児指導依頼書(はがき)を郵便で送ってください。

◆乳幼児健診(4か月、10か月、1歳8か月、2歳8か月、3歳8か月の子ども)
健康かどうか調べます。子どもが病気になるための方法を聞いたり、育児について相談したりすることが出来ます。詳しいことは、広報紙「広報ながはま」や市のホームページを見て下さい。

(4) 予防接種<病気になるための注射>

予防接種<病気になるための注射>を受けて下さい。とても大切です。
決まった病院で予防接種を受けます。病院に申しこんで下さい。お金はかかりません。(対象の年齢ではない人が接種するときだけ、お金を払う必要があります。)

種類	何歳のとき	何回
BCG(結核)	1歳になる1日前まで	1回 (生まれたあと5か月から8か月までに接種する人が多いです。)
ロタウイルス (ロタリックス)	生まれたあと6週から24週まで	27日以上の間隔をおいて2回 ※1回目は生まれてから14週6日までに接種
ロタウイルス (ロタテック)	生まれたあと6週から32週まで	27日以上の間隔をおいて3回 ※1回目は生まれてから14週6日までに接種
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生まれたあと2か月から7歳半になる1日前まで	1期初回 20日から56日までの間隔をおいて3回 1期初回の3回目が終わったあと、約1年後に1回
不活化ポリオ	生まれたあと2か月から7歳半になる1日前まで ※四種混合ワクチンを先に接種して下さい。 ※必要な場合だけ接種します。	1期初回 20日以上の間隔をおいて3回 1期初回の3回目が終わったあと、約1年後に1回
三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	生まれたあと2か月から7歳半になる1日前まで ※四種混合ワクチンを先に接種して下さい。 ※必要な場合だけ接種します。	1期初回 20日から56日までの間隔をおいて3回 1期初回の3回目が終わったあと、約1年後に1回

<p>ましんふうしん (はしかと三日ばし かの混合)</p>	<p>1期:1歳から2歳になる1日 前まで</p> <p>2期:小学校に入る前の1 年間</p>	<p>1期と2期あわせて2回接種します。</p> <p>1期 1回</p> <p>2期 1回</p>
<p>にしゅこんごう 二種混合 (ジフテリア、 はしょうふう 破傷風)</p>	<p>11歳から13歳になる1日 前まで</p>	<p>1回</p> 
<p>にほんのうえん 日本脳炎</p> 	<p>1期(初回、追加):生まれた あと6か月から7歳6か月 になる1日前まで</p> <p>2期:9歳から13歳になる1 日前まで</p>	<p>1期初回 6日から28日までの間隔をおい て2回 (3歳で接種する人が多いです。)</p> <p>1期追加 1期初回の2回目が終わったあ と、約1年後に1回 (4歳で接種する人が多いです。)</p> <p>2期 1回 (9歳で接種する人が多いです。)</p>
<p>ひぶわくちん ヒブワクチン</p>	<p>生まれたあと2か月から5 歳になる1日前まで</p>	<p>生まれたあと2か月以上7か月未満で接 種を始める人が多いです。接種を始めた 年齢によって回数が変わります。</p>
<p>しょうようはいえん 小児用肺炎 きゅうきんわくちん 球菌ワクチン</p>	<p>生まれたあと2か月から5 歳になる1日前まで</p>	<p>生まれたあと2か月以上7か月未満で接 種を始める人が多いです。接種を始めた 年齢によって回数が変わります。</p>
<p>がたかんえんわくちん B型肝炎ワクチン</p>	<p>1歳になる1日前まで</p>	<p>生まれたあと2か月から9か月未満で接種 を始める人が多いです。</p> <p>1回目 生まれたあと2か月以上</p> <p>2回目 1回目のあと27日以上の間隔を あけます。</p> <p>3回目 1回目のあと139日以上の間隔 をあけます。</p>
<p>すいどうわくちん 水痘ワクチン</p>	<p>1歳から3歳になる1日前 まで</p>	<p>1回目 1歳から1歳3か月までに接種を 始める人が多いです。</p> <p>2回目 1回目のあと、6か月から12か 月までの間隔をおいて接種します。</p>

<p>しきゅうけい よぼう 子宮頸がん予防 ワクチン</p>	<p>しょうがく ねんせい こうこう ねんせい 小学6年生から高校1年生 あいだ じょし の間の女子</p>	<p>ワクチンの種類や年齢で接種する回数や かんかく か 間隔が変わります。</p> <table border="1" data-bbox="874 297 1425 786"> <tr> <td rowspan="3">サーバリックス</td> <td rowspan="3">ガーダシル</td> <td colspan="2">シルガード9</td> </tr> <tr> <td colspan="2">せっしゅ ねんれい 接種を始める年齢</td> </tr> <tr> <td>さい まえ 15歳より前</td> <td>さい ち 15歳になった後</td> </tr> <tr> <td>かいめ 1回目</td> <td>かいめ 1回目</td> <td>かいめ 1回目</td> <td>かいめ 1回目</td> </tr> <tr> <td>かいめ 1回目から1 げつご か月後</td> <td>かいめ 1回目から 2か げつご 月後</td> <td>かいめ 1回目 から 6か げつご 月後</td> <td>かいめ 1回目か ら 2か げつご 月後</td> </tr> <tr> <td>かいめ 2回目から5 げつご か月後</td> <td>かいめ 2回目から 4か げつご 月後</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>かいめ 2回目か ら 4か げつご 月後</td> </tr> </table>	サーバリックス	ガーダシル	シルガード9		せっしゅ ねんれい 接種を始める年齢		さい まえ 15歳より前	さい ち 15歳になった後	かいめ 1回目	かいめ 1回目	かいめ 1回目	かいめ 1回目	かいめ 1回目から1 げつご か月後	かいめ 1回目から 2か げつご 月後	かいめ 1回目 から 6か げつご 月後	かいめ 1回目か ら 2か げつご 月後	かいめ 2回目から5 げつご か月後	かいめ 2回目から 4か げつご 月後	/	かいめ 2回目か ら 4か げつご 月後
サーバリックス	ガーダシル	シルガード9																				
		せっしゅ ねんれい 接種を始める年齢																				
		さい まえ 15歳より前	さい ち 15歳になった後																			
かいめ 1回目	かいめ 1回目	かいめ 1回目	かいめ 1回目																			
かいめ 1回目から1 げつご か月後	かいめ 1回目から 2か げつご 月後	かいめ 1回目 から 6か げつご 月後	かいめ 1回目か ら 2か げつご 月後																			
かいめ 2回目から5 げつご か月後	かいめ 2回目から 4か げつご 月後	/	かいめ 2回目か ら 4か げつご 月後																			
<p>こうれいしゃいんふるえ 高齢者インフルエ んざワクチン</p>	<p>① または ②の人 さいいじょう ひと ①65歳以上の人 さいいじょう さいみまん ②60歳以上 65歳未満の ひと しんぞう じんぞう 人で、心臓、腎臓 もしくは こきゅうききのうしょうがい 呼吸器機能障害、または ひとめんえきふぜんういるす ヒト免疫不全ウイルスによる めんえき きのう しょうがい 免疫の機能に 障害がある ひと 人</p>	<p>まいとし がつ がつ かい 毎年 10月から 12月に1回 かい えん 1回 2,260円</p>																				
<p>こうれいしゃはいえん 高齢者肺炎 きゅうきんわくちん 球菌ワクチン</p>	<p>① または ②の人 さい ①65歳 さいいじょう さいみまん ②60歳以上 65歳未満の ひと しんぞう じんぞう 人で、心臓、腎臓 もしくは こきゅうききのうしょうがい 呼吸器機能障害、または ひとめんえきふぜんういるす ヒト免疫不全ウイルスによる めんえき きのう しょうがい 免疫の機能に 障害があ ひと る人</p>	<p>かい えん 1回 2,600円 ねん がつ にち ねんどのい ※2024年3月31日までは、年度内に65・7 0・75・80・85・90・95・100歳になる人も たいしょう 対象です。</p>																				

(5) 大人の健診<健康かどうか調べる>

けんしん からだ けんこう しら う
健診<体が健康かどうか調べる>を受けてください。

けんしん しない いりょうきかん びょういん う いりょうきかんけんしん ほけんせんたー う そうごう
健診は、市内の医療機関(病院)で受ける「医療機関健診」と、保健センターなどで受ける「総合

けんしん
健診」があります。

くわ こうほうし こうほう けんこう にっていひょう ながはましほーむぺーじ
 ※詳しいことは、広報紙「広報ながはま」「健康づくり日程表」や 長浜市ホームページ
 (<https://www.city.nagahama.lg.jp/>) などでお知らせします。

いりょうきかんけんしん そうごうけんしん
 (医療機関健診・総合健診)

けんしん なまえ 健診の名前	けんさ どんな検査	だれが つき がつ にち ねんれい (次の3月31日の年齢です。)
こくみんけんこうほけん 国民健康保険 とくていけんしん 特定健診	けんによウ しんたいけいそく けつあつ 検尿、身体計測、血圧 そくてい ふくいそくてい もんしん ないか 測定、腹囲測定、問診、内科 しんりょう けつえきけんさ 診療、血液検査、 ひつよう みと かた ひんけつ 必要と認められた方のみ貧血 けんさ しんでんずけんさ がんていけんさ 検査、心電図検査、眼底検査	ながはましこくみんけんこうほけん はい 長浜市国民健康保険に入っている40 さい さい ひと 歳から74歳の人
せいかつしゅうかんびょうけん 生活習慣病健 しん 診 	けんによウ しんたいけいそく けつあつ 検尿、身体計測、血圧 そくてい ふくいそくてい もんしん ないか 測定、腹囲測定、問診、内科 しんりょう けつえきけんさ 診療、血液検査、 ひつよう みと かた ひんけつ 必要と認められた方のみ貧血 けんさ しんでんずけんさ がんていけんさ 検査、心電図検査、眼底検査	こんねんど さい さい ひと ①今年度19歳から39歳の人 こんねんど さいいじょう せいかつほご ②今年度40歳以上の生活保護を じゅきゅう ひと 受給している人 いりょうほけんいどうしゃ ③医療保険異動者 こんねんど さい さい 今年度40歳から74歳までで こんねんど がつふつかいこう こくみんけんこうほけん ・今年度4月2日以降に国民健康保険 ひと をやめた人 こんねんど がつふつかいこう いりょうほけんかん ・今年度4月2日以降に医療保険間の いどう ひと 異動があった人
にゅう けんしん 乳がん検診	まん もぐらふい マンモグラフィ	さいいじょう ぜんねんど う ひと 40歳以上の前年度受けていない人 ねん かい う (2年に1回受けます)
しきゅうけい けんしん 子宮頸がん検診	ししん ないしん しきゅうけいぶさいぼう 視診、内診、子宮頸部細胞 しん 診	さいいじょう ぜんねんど う ひと 20歳以上の前年度受けていない人 ねん かい う (2年に1回受けます)
だいちょう けんしん 大腸がん検診	べんせんけつはんのうけんさ 便潜血反応検査	さいいじょう ひと 40歳以上の人
い けんしん 胃がん検診	い ぶえつくせんざつえい 胃部 X線撮影	さいいじょう ひと 40歳以上の人
い けんしん 胃がん検診	ないしきょうけんさ 内視鏡検査	さいいじょう ひと ねん かい 50歳以上の人(2年に1回)
はい けんしん 肺がん検診	きょうぶえつくせんざつえい 胸部 X線撮影 かくたんさいぼうしん ひつよう ひと 喀痰細胞診(必要な人のみ)	さいいじょう ひと 40歳以上の人
かんえんう いるすけんしん 肝炎ウイルス検診	がた がたかんえんう いるすけんさ B型・C型肝炎ウイルス検査	さいいじょう いま う 40歳以上で今までに受けたことがな ひと い人

いりょうきかんけんしん
(医療機関健診のみ)

けんしん けんこうしんさ 健診(健康診査)の なまえ 名前	けんさ どんな検査	だれが
こうきこうれいしゃけんしん 後期高齢者健診	けんによウ しんたいけいそく 検尿、身体計測、 けつあつそくてい もんしん ないか 血圧測定、問診、内科 しんりょう けつえきけんさ 診療、血液検査	こうきこうれいしゃいりょうせいど はい 後期高齢者医療制度(P.30)に入っている ひと 人。 ただし、①から④のどれかにあてはまる人は たいしょう 対象となりません。 ① びょういん にゆういん ひと 病院に入院している人や、 しせつ はい ひと 施設に入っている人 ② ようかいごにんてい う ひと 要介護認定(P.32)を受けている人 ③ じゅんかんきしっかん びょうき ちりょうちゅう ひと 循環器疾患などの病気で治療中のひと ④ こんねん とくていけんこうしんさ う ひと 今年度、特定健康診査などを受けた人
こつそ しょうけんしん 骨粗しょう症検診	ようつい だいたいこつ こつみつど 腰椎と大腿骨の骨密度 そくてい 測定	さい さい さい おんな ひと 50歳から5歳ごとに65歳までの女の人。た だし、へいせい ねん あと し こつそ しょう 平成29年より後に市の骨粗しょう症 けんしん う ひと う 検診を受けたことがある人は受けられません。

しゅうだんけんしん
(集団健診のみ)

けんしん けんこうしんさ 健診(健康診査)の なまえ 名前	けんさ どんな検査	だれが
けっかくけんこうしんだん 結核健康診断	きょうぶえつくすせんさつえい 胸部 X 線撮影	さいいじょう ひと 65歳以上の人
ししゅうびょうけんしん 歯周病検診	こうくうないけんさ し か ほけんしどう 口腔内検査、歯科保健指導	さいいじょう ひと 19歳以上の人