

# 広報なかがはま 12

2021

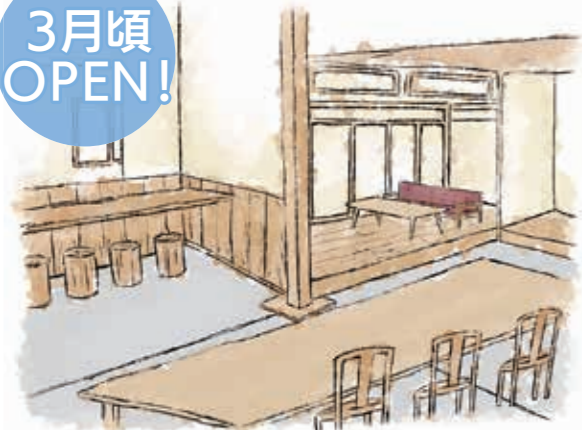
**特集**

## 「働く」から考える「移住・関係人口」

都市部の人々が働くことができるサテライトオフィス「BIWAKO PICNIC BASE」。  
働く場所としてだけでなく、「街中を楽しめる」、「様々な人と交流ができる」拠点となるよう、  
オーソに先駆け、街中を楽しむイベントが開催され、市内外の人々が交流しました。  
サテライトオフィスを最大限活かすことにより、長浜に関わる人が増え、交流や地域活性化が進むことが期待されます。

撮影地 公園町

3月頃  
OPEN!



▲「自然に囲まれた新しいライフスタイル」  
株式会社ヒトノエ(野瀬町)

11月8日  
OPEN!



3月頃  
OPEN!



▲「暮らし丸ごと古民家オフィス」  
中西興産株式会社(余呉町上丹生)



特集

「働く」から考える

「移住・関係人口」



都市部の人のリモートワーク・研修、市民イベントなどに使用できる複合型施設。立地を活かして、びわ湖の自然や街中を楽しんでもらえる拠点でもあります。ここでは、自然や様々な人との交流ができ、会話の中から新しいアイデアが創造されるでしょう。そんなシーンが積み重なり、大きな挑戦にも繋がっていくと期待しています。

▲「BIWAKO PICNIC BASE」  
長浜まちづくり株式会社(元浜町)

新たな価値



働く

活動

会社以外の場所でインターネットなどを利用して働く「リモートワーク」や副業・兼業など新しい働き方が浸透し、都市部から地方回帰の流れが生まれています。

この流れを確実につかみ、長浜を元気にしていこうと、様々な挑戦がスタートしています。

主な事業を紹介し、その成果や課題、今後の方向性についてお知らせします。

会社から離れた仕事場  
「サテライトオフィス」の可能性

都市部で働く人に来てもらうためには、リモートワークができる場所が必要です。そのため、市では民間サテライトオフィス(会社から離れた仕事場)の整備の支援をし、今年度、3つのサテライトオフィスがオープンします。

それぞれの運営者が、地域の人の交流事業を計画しており、地域と都市部の人のコラボレーションによる相乗効果や、新たな価値を生み出すことが大きく期待されます。

## サテライトオフィスへの期待



株式会社 黒壁  
代表取締役社長  
岡中 猛士 さん

今回、「サテライトオフィスBIWAKO PICNIC BASE」がオープンしたことは大歓迎です。

北國街道沿いという抜群のロケーションだけでなく、玄関からすぐ日本庭園の眺めが楽しめるのも大きな魅力です。このオフィスを都市部で働く人

に利用してもらつことで、新たな人の流れが生まれ、まちが活性化していくと大きく期待しています。

黒壁も、観光でお越しくださるお客さまや地域の皆さんに響く体験型のアクティビティなどのコンテンツを作り上げ、サテライトオフィスや地元の観光関連事業者の方々と連携を取りながら、相乗効果を生み出していきます。

コロナ禍で、長浜の街中も厳しい状況が続いていますが、これを機会に、ともに地域を盛り上げていきたいと思っています。



余呉地域づくり協議会  
地域活カプランナー  
山路 満子 さん

集落支援や地域の魅力発信、空き家の活用などを行ってきました。その中で、私たち地域の人間にとって「何気ない日常や環境」も、市外からやってきた人たちにとっては、目新しく感じてもらえたり、楽しんでもらえ

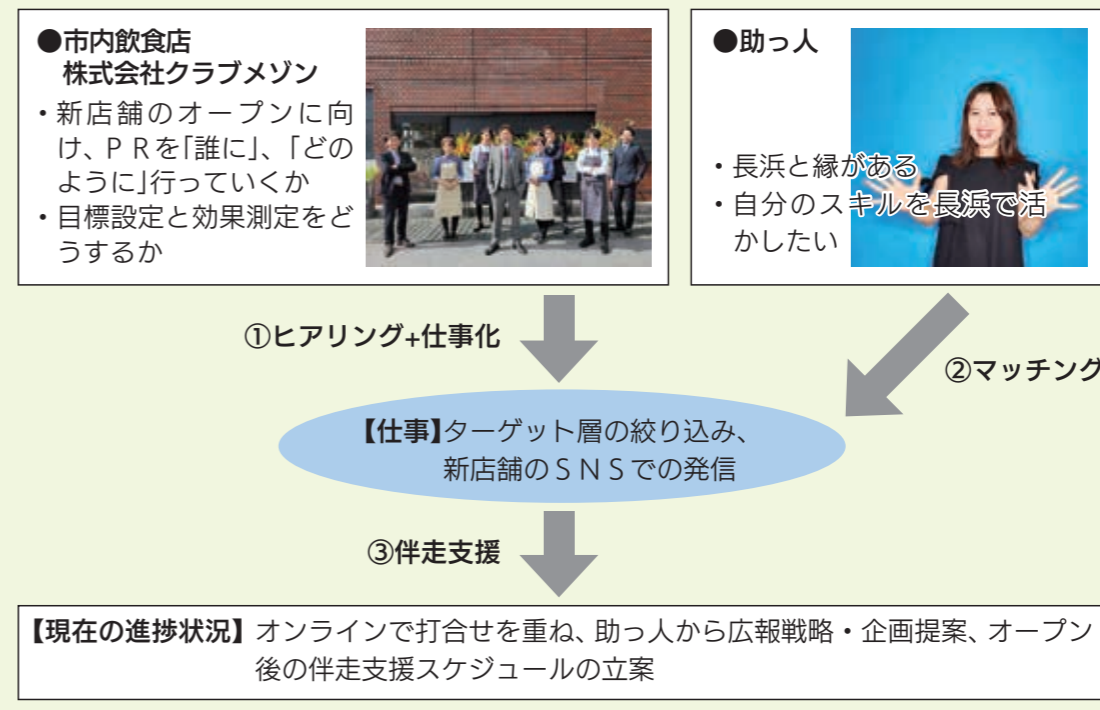
たりすることがありました。そして、地域の人の交流の中で、地域の魅力を新しい形で展開していく移住者の姿が、地域の人にとっての刺激や気づきになっており、地域活性化の機会になっていると思います。

今回、サテライトオフィスができることによって、新たな交流や雇用なども期待できますが、まずは、仕事に関わらず小さなことからでもいいので、訪れた人と地域との関わりや繋がりができると嬉しいです。

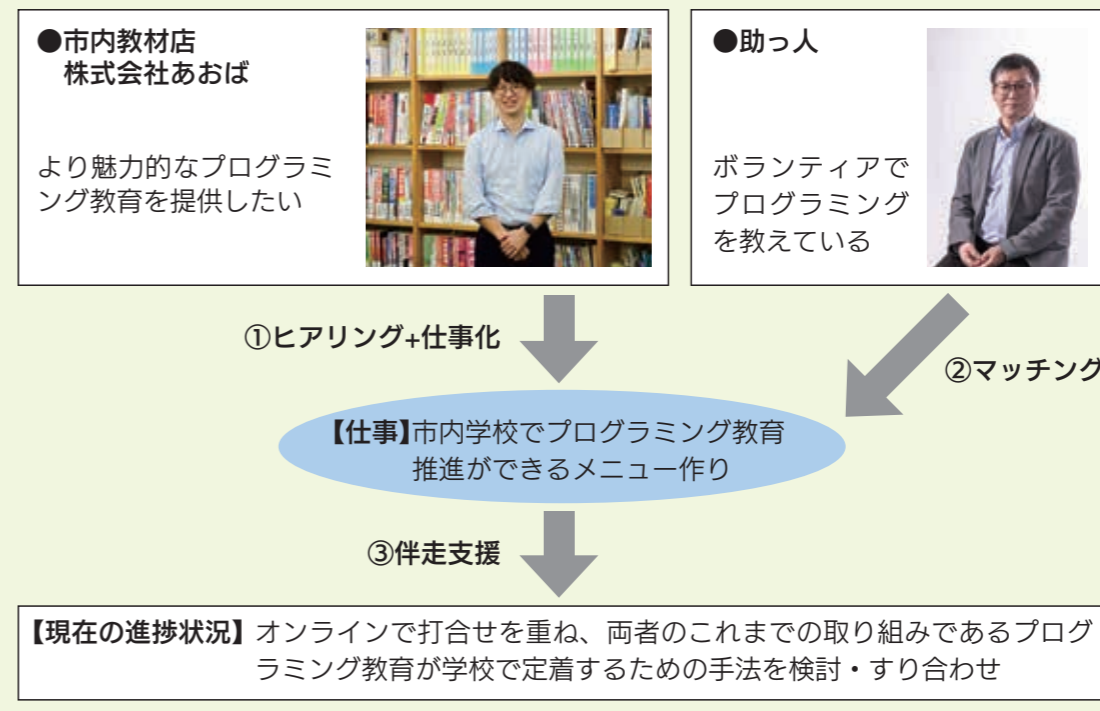
市では、「事業の可能性を拡げたい」市内企業と、「市内企業と仕事がしたい」都市部の副業・兼業人材(助っ人)を繋ぎ、支援する「助太刀プロジェクト」を試行しています。市や長浜ビジネスサポート協議会などが、以下の①～③を実施しています。

- ①ヒアリング+仕事化 市内企業からニーズを聞き取り、仕事の形にする
- ②マッチング 仕事を実現できそうな人材を探し、引き合わせる
- ③伴走支援 スムーズに仕事走り出せるよう、両者の支援に入る

取組み事例①



取組み事例②



来春までに報告会を実施する予定です。詳細は市ホームページ等でお知らせします。興味のある人はぜひご参加ください。

起業への挑戦を支えるまち

「若者がチャレンジできるまち」「元気なまち」

「長浜を『働く』フィールドにしたいけど、誰に相談したらいいのかわからない」という声がある中、様々な団体や人が関わり、若

者をサポートすることで、若者がチャレンジしていける環境整備が進んでいます。

若者のチャレンジへ!

- 起業に向けた活動(アイデアを磨く)  
「ナガハマ・ローカル・アクセラレーション・プログラム(N-LAP)」
- ビジネスを考える(起業体験)  
「スタートアップウィークエンド」

挑戦を支える、応援する



多様な人が関わり、支援する

「東京ー長浜リレーションズ」では発足以来、長浜に縁のある人と長浜の接点づくりを行ってきました。新型コロナウイルスの危機をきっかけに、地方に仕事の拠点を移したり起業をされたりする人が増えたことを背景に、本年度、同団体で長浜を起点にした持続可能な未来のビジネスづくりを支援するイベントとプログラムを行っています。

8月に「スタートアップウィークエンド」という3日間起業体験をするイベントを実施。ここで結成された起業チームを対象に、現在、「ナガハマ・ローカル・アクセラレーション・プログラム(起業体験で出たアイデアを、様々な人から指導を受けて磨くもの。通称N-LAP)」で、3か月間の起業支援を行っています。プログラムには、長浜在住の人、遠方にお住まいの長浜に縁のある人、夏のイベントで長浜に繋がりが生まれた人など、**多様な人に参加いただいています。**12月26日の成果発表会(※)が今から楽しみです!



東京ー長浜リレーションズ 岩崎 博論 代表

※オンラインでの開催予定です。詳細は市ホームページ等でお知らせします。

ビジネス創出活動に関わって



湖北市民会議 高橋 康之 会長

かつてJ-R直流化や大学誘致などの実現に大きな貢献を果たした「ながはま21市民会議(※)」。それを「人口減少に抗う」という新たな目的をもって甦らせようと設立されたのが「湖北市民会議」です。その目的に向けて環境経済の活性化を新たなまちの求心力として示した私たちにとって、持続可能な未来のビジネスを創出させるスタートアップウィークエンドやN-LAPの活動は非常に親和性が高く、人材発掘や湖北固有のチャンスにも繋がるとの考えから連携していくことになりました。

「このまちのために私も頑張りたい」というまちづくりへの第一歩を、**経済性が伴う形で挑めるこの様な機会が、何よりも湖北創生に繋がる重要な原動力になると考えています。**新たな出会いと未来を議論していくことが楽しみでなりません。

※長浜青年会議所OBが中心となり昭和57年に設立。21世紀を担う子どもたちに誇りをもってまちを引き継ぐための具体的行動を起こそうと活動していました。

# 年末年始の窓口

下表   は業務を休みます。

## ◆市・行政機関など

	12月			1月			備考
	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	
戸籍、住民票、税関係証明、印鑑登録証明等							年末年始に必要な人は、28日(火)までにお取りください。
コンビニ等証明書交付サービス							システムメンテナンスのため利用できません。年末年始に必要な人は、28日(火)までにお取りください。 市役所代表 (☎62-4111)
戸籍の届出(出生、婚姻、死亡届等)	受付できます						【本庁舎・北部振興局】 審査の結果、内容に不備があった場合、後日訂正をお願いすることや、お預かりした日付で受理できない場合があります。 ※夜間(17時15分～8時30分)の受付は、本庁舎のみです。 ※支所では受付できません。
ごみ収集	可燃		月木コース				※可燃ごみは30日(木)に月・木コースのみ収集を行います。 ※年始は4日(火)から通常どおり収集します。 ※収集日の8時30分までに決められた集積所に分別して出してください。 湖北広域行政事務センター業務課(☎62-7143) 環境保全課(☎65-6513)
	不燃プラスチック製容器包装資源粗大						
ごみ持込み	持込み可	持込み可					○クリスタルプラザ(八幡中山町 ☎62-7141) ○クリーンプラント(大依町 ☎74-3377) ※クリーンプラントは予約制です。(予約番号 ☎74-1300) ○伊香クリーンプラザ(西浅井町沓掛 ☎88-0088)
し尿							受付は28日(火)までです。申込みはお早めに。収集は各し尿収集業者にお問い合わせください。 【長浜地域】 ○(株)ライフフリーフ(☎62-1356) ○橋本クリーン産業(株)(☎62-4095) 【浅井・びわ・虎姫・湖北地域】 ○(株)テックアシスト(☎74-8444) 【高月・木之本・余呉・西浅井地域】 ○(有)伊香清掃センター(☎82-2208) ○(株)日の丸清掃社(☎82-3179)
斎場	通常		受付のみ		通常		1日(土)は予約の受付(8時30分～17時15分)のみ行います。
上下水道							<水道> ○長浜水道企業団(☎62-4101) ※年末年始は使用開始・中止の電話受付と緊急対応業務のみ。 <下水道> 【長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北地域】 ○下水道施設課(☎62-4111)※市役所代表 【高月・木之本・余呉・西浅井地域】 ○北部振興局建設課(☎82-4111)※北部振興局代表 ※年末年始は、緊急対応業務のみ。
長浜駅	東駐輪場	通常どおり利用できます					31日(金)～3日(月)は管理人不在です。 長浜駅東自転車駐車場管理室(☎63-7039)
田村駅	東駐輪場						30日(木)～3日(月)は管理人不在です。 ※料金の減免等は対応できません。 田村駅東駐輪場事務室(☎65-4644)
	東駐車場						
	東駐車場(南側)						○コールセンター(☎0120-572-105)

## ◆医療機関診療

	12月			1月			備考
	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	
市立病院・診療所							○市立長浜病院(☎68-2300) ○長浜市立湖北病院(☎82-3315) ○浅井診療所(☎74-1209) ○浅井東診療所(☎76-8111) ○中之郷診療所(☎86-8105) ○中之郷歯科診療所(☎86-8120) ○にしあざい診療所(☎89-0012)
長浜米原 休日急患診療所	通常どおり利用できます						長浜米原休日急患診療所(☎65-1525) 【受付時間】8時30分～11時30分 12時30分～17時30分 【診療所】内科・小児科 【ところ】湖北医療サポートセンター 「メディアサポ」内(宮司町1181-2)
小児救急診療	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	30日(木)～3日(月)の日中(8時30分～17時30分)の内科、小児科の初期救急診療は、長浜米原休日急患診療所をご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。 市立：市立長浜病院(☎68-2300) 日赤：長浜赤十字病院(☎63-2111)
小児以外の救急	日赤	市立	日赤	市立	日赤	市立	

## ◆歯科救急診療

診療日	医療機関	電話番号	診療日	医療機関	電話番号
30日(木)	樋口歯科(七条町)	☎65-3361	1日(土)	本康歯科クリニック(曾根町)	☎72-5222
	成田歯科医院(八幡東町)	☎65-1188	2日(日)	にのみや歯科医院(米原市春照)	☎58-0245
31日(金)	松岡歯科医院(神照町)	☎63-3344	3日(月)	廣部歯科医院(新栄町)	☎63-1266
	安井歯科(高月町森本)	☎85-3133	【受付時間】10時～16時		

※歯科を受診する際、発熱などの症状がある人は、滋賀県受診・相談センター(☎077-528-3621)にご相談ください。

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎65-6379

【11月末までにワクチン接種を受けられなかった人へ】  
12月以降に、12歳の年齢に達する人や、まだワクチン接種を受けていない人を対象に、次のとおり接種会場を設けます。

実施月日	接種会場
12月12日(日)	ながはまウェルセンター
12月18日(土)	北部健康推進センター
1月8日(土)	ながはまウェルセンター
1月22日(土)	ながはまウェルセンター

ウェブ(右記のQRコードから)または  
コールセンターへの電話で予約してください。

○ワクチンコールセンター ☎050-5526-1358  
○ウェブ予約サイト▲

### 【追加接種(3回目接種)の実施について】

新型コロナウイルスワクチン接種2回目の接種終了から、おおむね8か月以上経過した人を対象に、追加接種(3回目接種)を実施する方向性が国で示されました。  
長浜市でもすみやかに実施できるよう準備をしています。詳細については、随時ホームページ等でお知らせします。

毎月第2土曜日は市民献血デーです。献血へのご協力をお願いします。12月11日(土)西友長浜楽市店 10時～11時30分、13時～15時30分 詳細は滋賀県赤十字献血センターホームページまで。☎健康企画課 ☎65-7779

広報ながはま 2021年12月号

## デジタルで簡単、便利。いつでも、どこからでも利用できる「くらしの手続ガイド」と「電子申請」サービスをスタートします

デジタル行政推進局 ☎65-6581

デジタル技術を活用して、「いつでも、どこからでも市役所の手続きや相談ができる」、「一人ひとりの状況に合わせた役立つ情報を知ることができる」といった、市民の皆さんが「かんたん・便利・スマート」と感じていただけの「行政サービスのデジタル化」に取り組んでいます。

このたび、スマホなどで利用できる「くらしの手続ガイド」、「電子申請」の2つの新しいサービスを開始しますので、ぜひご利用ください。



### 「くらしの手続ガイド」サービス 手続きの内容がすぐに分かります

12/10  
スタート

#### 【利用の流れ】

スマホやパソコンの画面に表示される質問に答えるだけで必要な手続内容がすぐに分かります。

※名前や住所を入力する必要はありません。



※サンプルのため、実際の表示とは異なります。

引越などのライフイベントの際に、簡単な質問に答えていくだけで、必要な手続きや持ち物が分かるインターネット上の案内サービス「くらしの手続ガイド」を、12月10日(金)から開始します。

例えば、引越や結婚、お子さんの誕生、身近な人が亡くなった場合に、「どのような手続きが必要か」、「どの窓口に行けばいいのか」、「持ち物は何か」など不安な時も、このガイドを利用することで、24時間、365日、必要な情報を確認することができます。

#### 【ご案内する内容】

手続きの種類・内容、必要な持ち物、手続きの場所、期限など



### 「電子申請」サービス 市役所に行かなくても手続きができます

1/11  
スタート

#### 【対象となる手続等】

- 申請・届出(行政手続)
- 予約・申込(行政サービス等)
- アンケート調査

市民や事業者の皆さんが、市役所に行かなくても申請や届出等の手続きを行うことができる「電子申請」サービスを11月11日(火)から開始します。

いつでも、どこからでもスマートフォンやパソコンから利用できます。

行政サービスやイベントの予約・申込み等、生活に身近なものから順次、サービスを拡大していきます。

電子申請ができる手続きは、随時、手続き担当課からのご案内や市ホームページ等でお知らせします。



## 長浜市長選挙立候補予定者の説明会を開催します

選挙管理委員会 ☎65・6503

令和4年2月27日に執行予定の長浜市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

【日時】12月23日(木)14時～

【会場】市役所本庁舎1階多目的ルーム1～4(八幡東町)

#### 【対象者】

選挙に立候補を予定している人やその関係者

#### 【立候補できる人】

満25歳以上の日本国民 ※その他要件については、お問い合わせください。

## 長浜水道企業団職員を募集します

長浜水道企業団総務課 ☎62・4101  
〒526・0047 下坂浜町248・22

【職種】技術員

【試験区分】高校卒業

【採用予定人数】若干人

【試験日】1月15日(土)

【試験会場】長浜水道企業団(下坂浜町)

【受験資格】

平成12年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で、学校教育法に基づき高等学校を卒業した人または令和4年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの人

※学校教育法に基づく大学または短期大学を卒業した人は受験できません。

#### 【申込期間】

12月1日(水)～27日(月)消印有効  
受験申込書は担当課にあります。また、長浜水道企業団ホームページからダウンロードすることもできます。



## 先着順(随時募集)により市有地を売却します

財政課財産活用政策室 ☎65・1717

先着順(随時募集)により市有地を売却します。先着順による市有地の売却とは、市があらかじめ定めた最低売却価格以上で、最初に申し込んだ人を買受人に決定する方法です。

#### 【申込み】

12月1日(水)から受け付けを開始します。申込書を直接担当課まで提出してください。

#### 【申込書等の配布】

申込書および案内書は、市のホームページからダウンロードできます。また、

担当課、北部振興局まちづくり推進課、各支所でも配布しています。 ※その他の物件も募集中です。詳しくは申込書等をご覧ください。

#### 【所在地】

小堀町字農神105番1 雑種地

#### 【面積】

1875.34㎡

#### 【最低売却価格】

59,433,000円



## 市公式YouTubeチャンネル はま〜るtv.

健康や子育て、歴史、自然、PRムービー、ながはまテレビなどお子さんからお年寄りまで楽しめる様々なジャンルの動画を掲載しています。さらに、新型コロナウイルス感染症対策に役立つ情報も満載です。ぜひチャンネル登録をお願いします。



YouTube内の検索からも登録できます。

はまーる 🔍



### 第3期県支援金を受けた 事業者に支援金を支給します

商工振興課 事業継続強化支援金担当 ☎65・6533  
〒526・8501 八幡東町6332



新型コロナウイルス感染症の影響により、厳しい経営を余儀なくされている事業者に、事業の継続や立て直しの下支え、地域経済の活性化を図るため、支援金を支給します。

#### 【対象】

市内に事務所または事業所を有する中小企業等・個人事業者で、第3期の滋賀県事業継続支援金(以下、「第3期県支援金」)の給付決定を受けた事業者

#### 【提出書類】

○長浜市事業継続強化支援金支給申請書兼請求書  
○第3期県支援金の給付決定通知書の写し  
○振込口座の写し

※第3期県支援金への申請の際、事業所所在地を長浜市以外で申請された事業者は、別途、長浜市に事務所または事業所があることが確認できる書類(法人の場合、法人市民税確定申告書等、個人の場合、開業届等)を提出してください。

#### 【支給金額】(支給は1回限り)

中小企業等 10万円  
個人事業者 5万円

#### 【申請受付期間】

1月4日(火)～2月28日(月)

#### 【申請方法】

○第3期県支援金への申請の際、事業所所在地を長浜市で申請された事業者  
市から申請書を送付しますので、必要事項を記入のうえ、添付書類とともに担当課に郵送してください。  
○第3期県支援金への申請の際、事業所所在地を長浜市以外で申請された事業者  
市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、添付書類とともに担当課に郵送してください。

### 近江塩津駅のホーム新設について

都市計画課交通対策室 ☎65・6562



近江塩津駅では、大雪によって設備に不具合が生じ、湖西線から敦賀方面へ向かう列車の乗降・乗換ができない事案が発生していました。

大雪時でも乗降・乗換できるようにするため、現在、JR西日本が異常時用ホームの新設工事を進めており、12月下旬に完成する予定です。これにより、北陸本線・湖西線のダイヤ乱れが減少すると期待されます。

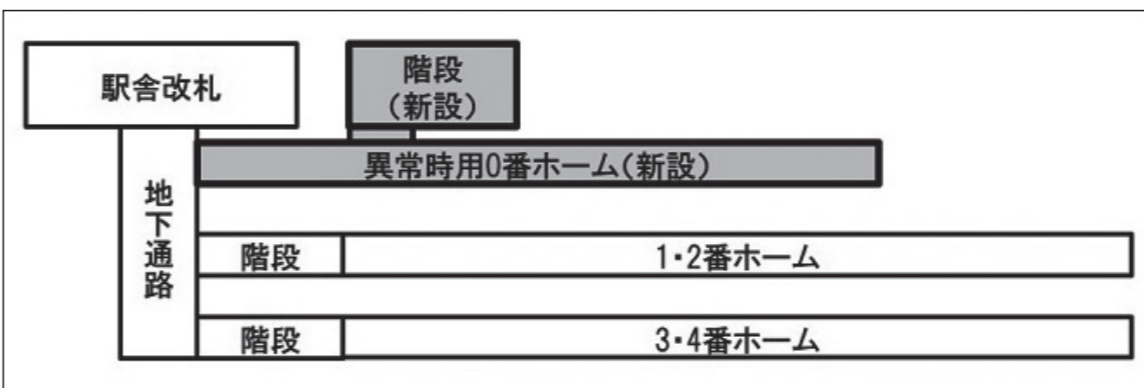
※新設のホーム・階段は大雪等の異常時のみ使用され、普段は閉鎖されています。

※新設ホームは改札外の階段から入場することになります。平常時の入出場とは異なりますのでご注意ください。

※詳しくはJR西日本ホームページや、駅の案内掲示等をご確認ください。



▲JR西日本ホームページ



▲近江塩津駅概略図

### 12月1日から除雪体制がスタートします

道路河川課 ☎65・6531



幹線市道やバス路線、通勤通学等生活に重要な路線を中心に除雪を行います。

また、除雪路線以外の生活道路や消火栓、防火水槽付近は、地域の皆さんで除雪をお願いします。

#### 除雪作業にご協力ください

##### ①路上駐車をしない

除雪車が通れないことがありません。また、接触事故の原因になります。

##### ②スノーポールを触らない

道幅や危険箇所を目印として、道路脇に竹や紅白のポールを設置します。触らないでください。

##### ③溝ふたは必ず閉める

側溝に雪を捨てた後、溝ふたを開けたままにすると事故の原因になります。必ず閉めてください。

##### ④道路上の鉄板を撤去

段差解消などのため道路に設置している鉄板は、除雪車はね上げられることがあります。事前に道路上から撤去してください。

##### ⑤玄関前は各家庭で除雪

除雪車が通った後、宅地などの出入口を塞いでしまうことがあります。その場合は、各家庭で再度除雪をお願いします。

##### ⑥木の枝を処理

降雪時は、雪の重みで竹や木の枝が道路上に倒れる危険性があります。事前に処理をしておいてください。

##### ⑦道路に雪を捨てない

道路への雪の投げ捨ては、事故や凍結の原因となりますので、絶対にしないでください。

##### ⑧走行中・作業中の除雪車に注意

大変危険ですので、除雪車には絶対に近づかないでください。

#### 問合せ先

各地区除雪対策本部	
長浜地区	☎65-6703
浅井地区	☎74-3020
びわ地区	☎72-3221
虎姫地区	☎73-3001
湖北地区	☎78-1001
高月地区	☎85-3111
木之本地区	☎82-4111
余呉地区	☎86-3221
西浅井地区	☎89-1121

### 屋根雪下ろしの費用を補助します

高齢福祉介護課 ☎65・7789  
しょうがい福祉課 ☎65・6518



自宅の屋根の雪下ろしを、業者や個人などに委託した費用に対して補助をします。

#### 【対象】

市民税非課税で、市税、介護保険料、国民健康保険料および後期高齢者医療保険料を完納している世帯。なおかつ親族の支援が受けられず、次の①～③のいずれかに該当する世帯

- ①おおよね65歳以上の高齢者のみの世帯
- ②身体障害者手帳(内部2級、平衡機能3級、肢体不自由4級、視覚4級以上)、療育手帳重度または精神障害者保健福祉手帳1級を所持している人のみの世帯
- ③前項②に該当する人と同居している人すべてが65歳以上の世帯

#### 【対象経費】

雪下ろしにかかる費用

#### 【補助上限額】

1万円/回(委託額が1万円を下回る場合はその額)

※屋根の雪下ろしに伴う作業で、雪量が多いため、重機(バケット付)を使用する必要がある場合の補助上限額は2万円とします。

#### 【補助上限回数】

令和3年度中3回まで(ただし、余呉地域は5回、上草野・杉野・高時地区・西浅井地域は4回)  
※特に降雪が多い場合は、上限回数を別に定めます。

#### 【申請必要書類】

- 申請書
- 領収書
- 現場の作業実施前後の写真
- ※重機を使用した場合は、そのことが分かる写真を追加で提出してください。
- ※申請書類は各窓口にあります。
- また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

#### 問合せ・申請先

高齢福祉介護課(本庁舎1階)  
しょうがい福祉課(本庁舎1階)  
北部振興局くらし窓口課

### 令和3年度 人権尊重啓発作品の紹介

図 人権施策推進課 ☎65・6560

市内の小・中学生の皆さんを対象に募集していた人権尊重啓発作品に、145点もの作品ポスター・標語をご応募をいただきました。各部門の最優秀賞・優秀賞・男女共同参画賞を紹介いたします。左記の日程で入選作品の展示を行いますので、ぜひご覧ください。

#### 【巡回展示日程】

- 12月1日(水)～9日(木) 虎姫文化ホール(宮部町)
- 12月10日(金)～16日(木) イオン長浜店(山階町)
- 12月17日(金)～22日(水) 平和堂木之本店(木之本町木之本)

#### ◆標語の部

- 最優秀賞 田根小学校3年 松山 愛咲 さん 「むねはって 言えるといいな わたし色」
- 優秀賞 神照小学校5年 高山 颯空 さん 小谷小学校4年 泉 樹里 さん
- 男女共同参画賞 びわ北小学校3年 松井 海里 さん 富永小学校5年 高橋 蓮月 さん

#### ◆ポスターの部

- 最優秀賞 長浜南中学校3年 清水 芽生 さん
- 優秀賞 長浜西中学校2年 川島 海結 さん 長浜北中学校2年 山下 未桜 さん
- 男女共同参画賞 高月中学校3年 元村 莉子 さん



▲最優秀賞の作品

### コミュニティ活動の推進に「役

図 市民活躍課 ☎65・8711

宝くじの助成を受けて、尊野町自治会がコミュニティ活動に必要な備品を整備されました。この助成は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために実施しているもので、今後、さらに地域コミュニティ活動が推進されることが期待されます。



▲可搬式消防ポンプ (尊野町自治会)



### 高齢者虐待のを知って防ぎましょう

図 高齢福祉介護課 ☎65・7841

虐待が起こる要因の一つに、介護者の心身の疲労や孤立があります。その他にも、経済的な問題や家族関係などの様々な要因が重なって起こっています。また、虐待を受けている高齢者の多くに何らかの認知症の症状があり、対応が分からず虐待に繋がってしまうケースもあります。

高齢者虐待を正しく理解し、地域で高齢者や介護者のちょっとした変化に気づき、声をかけ合い、支え合うことが虐待の防止や早期発見につながります。

#### 高齢者虐待とは

- 身体的虐待
- つねる、殴る、ベッドに縛りつけるなど
- 介護・世話の放棄放任
- 食事をさせない、おむつを交換しない、必要なサービスを受けさせないなど
- 心理的虐待
- 怒鳴る、ののしる、意図的に無視するなど
- 性的虐待
- わいせつ行為をする、懲罰的に裸にするなど
- 経済的虐待
- 必要なお金を渡さない、預貯金を勝手に使うなど
- 介護をしていない人への
- 一人で抱え込んでいませんか。介護は

自分でも気づかないうちに心身ともに大きな負担になることがあります。ケアマネジャーや地域包括支援センター等に相談したり、様々なサービスを上手に利用しましょう。

#### 地域の皆さんへ

高齢者や家族等のちょっとした変化やサインに気づき、声をかけ合い、支え合うことが虐待の防止に繋がります。「もしかしら…」と思ったら迷わずご相談を。 ※相談者の秘密は厳守します。

名称	電話番号	担当区域
南長浜 地域包括支援センター	☎65-8352	長浜、六荘、西黒田、神田
神照郷里 地域包括支援センター	☎65-8267	神照、南郷里、北郷里
浅井びわ虎姫 地域包括支援センター	☎73-2653	浅井、びわ、虎姫
湖北高月 地域包括支援センター	☎85-5702	湖北、高月
木之本余呉西浅井 地域包括支援センター	☎82-3570	木之本、余呉、西浅井
高齢福祉介護課	☎65-7841	長浜市全域

### グリーンカーテンコンテストの入賞者が決定しました

図 環境保全課 ☎65・6513

この夏、エネルギーを節約しながら涼しく快適に過ごせる「グリーンカーテン」に取り組み家庭や事業所を対象としたコンテストを開催し、入賞者を決定しました。

#### 〈事業所部門〉

- 最優秀賞 羽淵商店
- 優秀賞 扶桑工業(株) 南郷里幼稚園



▲事業所部門 最優秀賞 羽淵商店

#### 〈家庭部門〉

- 最優秀賞 伊吹 幸衛 さん
- 優秀賞 西前 智子 さん 原田 浩邦 さん



▲家庭部門 最優秀賞 伊吹 幸衛 さん



### パソコン入門講座のお知らせ

図 生涯学習文化課 ☎65-6552



初心者向けのパソコン講座を開講します。六荘まちづくりセンターでは、パソコン無料サポートも実施します。詳しくは、お近くのまちづくりセンターに設置している「パソコン講座予定表」をご覧ください。各講座会場までお問い合わせください。

#### 【申込先】

- 12月7日(火)から電話で受け付けます。
- 市民交流センター(地福寺町) ☎65-3366
- 湖北まちづくりセンター(湖北町速水) ☎78-1287
- 六荘まちづくりセンター(勝町) ☎62-0198

#### 【問合せ】

NPO法人IT育成会 あすな ☎63-8319

会場	講座名	受講料	開講日	回数
市民交流センター	パワーポイント講座	4,000円	1月17日(月)10時～	5回
	ワード初級講座	4,000円	1月17日(月)13時30分～	5回
	エクセル初級講座	4,000円	2月21日(月)13時30分～	5回
湖北まちづくりセンター	ワード初級講座	4,000円	1月17日(月)10時～	5回
	ワード中級講座	4,000円	2月21日(月)10時～	4回
六荘まちづくりセンター	パソコン基本操作	3,000円	1月11日(火)10時～	3回
	エクセル初級講座	4,000円	1月12日(水)10時～	5回
	パワーポイント活用講座	4,000円	3月2日(水)10時～	4回
	Google サイトでホームページ	2,000円	1月13日(木)10時～	2回
	ホームページ作成基礎	4,000円	1月27日(木)10時～	5回
	エクセル関数活用	4,000円	1月13日(木)19時～	5回
	ワード中級講座	4,000円	2月17日(木)19時～	4回

※申込みはすべて先着順です。開講時間をご確認のうえ、お申し込みください。

※受講には別途テキスト代(回数が5回、4回が1,500円、3回、2回が1,000円)が必要です。



# ながはま見聞録

## Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介し、あなたが知っている旬の話題などがあれば、政策デザイン課(☎65-6504)までお知らせください。



### 10月17日(日) 親子で野菜を収穫

小谷丁野町にある小谷城スマートIC栽培実験農場で、「親子できゅうり・ミニトマトの収穫&詰め放題体験」が開催されました。これは、ヤンマーミュージアムが、市や地元農業者と取り組む「体験型農業」の一環として開催したものです。

この日は、市内外から4組11人が参加。ビニールハウス内に広がる立派に育ったキュウリやトマトを見て、「大きいなあ」などと感動しながら、収穫体験を楽しみました。



### 10月17日(日) ハロウィンで地域の魅力を発信

西浅井運動広場で、西浅井地域の特産品であるジャンボカボチャや、地域おこし協力隊員の隅田あおいさんが飼育するポニーとの「ハロウィン写真撮影会」が行われました。

これは、地元の特産品を知ってもらうとともに、SNSへの投稿を通じてより多くの人に地域の魅力を発信するために開かれたものです。会場では、参加者がポニーと触れあいながら、一足早いハロウィンの雰囲気を楽しんでいました。



### 10月19日(火) 「とてつもなく悔しく、楽しかった」

東京2020パラリンピックの車いすバスケットボール競技に出場した清水千浪選手が市長を訪問し、結果を報告しました。

全6試合に出場した清水選手は、「とてつもなく悔しくて楽しい大会でした」と笑顔で総括。6位入賞には満足としながらも、今後の目標を尋ねられると、「やっぱりメダルは欲しい」と即答。パリ大会への意欲を語りました。市長は、「私たち市民に元気や勇気、希望を与えてくれた」と活躍を讃えました。



### 10月26日(火) デジタルに親しもう

神照まちづくりセンターで「はじめてのスマホ講習会」が開催されました。

この日はスマートフォンの基本操作がテーマで、まずは電源の入れ方からスタートし、充電方法やカメラの使い方などを学びました。少人数制で個別の質問にも細やかに答えてもらえるため、初めてスマホに触れる人でも悩むことなく操作でき、理解を深めることができました。

### 長浜市公式 SNS

- 長浜の催しや風景など、自慢の一枚をInstagramに投稿してください。長浜市公式Instagramアカウント「#みんなのちょびっく」で紹介し、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 見聞録のイベントは市公式 Facebook ページでもさらに詳しくみることができます。



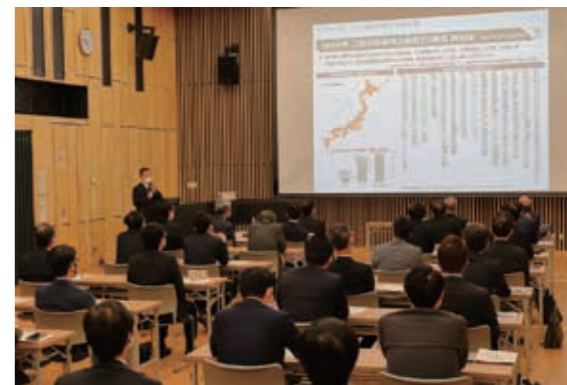
▲市ホームページ



▲ほっとにゆ〜す

### 10月28日(木) 環境経済都市をめざして

長浜まちづくりセンターで、湖北環境経済協議会の設立総会が行われました。これは、市民が主体となって環境に配慮した経済活動を行い、地域の課題解決や地方創生に繋げることを目的に設立されたものです。この日は、湖北地域の若手経営者などで組織する「湖北市民会議」や経済団体などから約40人が参加し、事業計画の確認などが行われました。今後は、脱炭素社会の構築に向けた勉強会や政策提言を行っていくとのことです。



### 10月30日(土) 長浜小学校創立 150 周年式典で熱演

9月9日で創立150周年を迎えた長浜小学校で、記念式典が開かれました。

数々の記念事業が行われている中で、この日はメイン事業の子ども歌舞伎「ながしょう座」を上演。

6月から6年生児童全員が、役者や大道具、裏方など様々な役割で運営に携わり準備を進めてきた歌舞伎を披露し、会場は熱気に包まれました。



### 11月3日(水) 長年の市政貢献に感謝

長浜まちづくりセンターで、功績者表彰式が行われました。これは、市政振興や公益増進に功績のあった個人や団体に対して感謝の意を表するとともに、表彰を行うものです。

今年の実績者は122人。藤井市長は、受賞者へ感謝状を手渡し「地域社会の発展のため、高い見識と指導力を発揮いただきました。皆様のご貢献とご尽力に対し、心から敬意を表します」と謝辞を述べました。



### 11月6日(土) 本を通じた交流で賑わう古本市

江北図書館前駐車場で「木之本一箱古本市いろはにほん箱」が開催されました。

これは、人と本が繋がるきっかけづくりを目的に実行委員会が開催する本のフリーマーケットで、開催は今回で4回目。

会場には23店舗が出店し、中には手作りの絵本を販売している店も。子どもから大人まで多くの人が訪れ、本の説明をする出店者との交流を楽しみました。



# 保健だより

長浜市保健センター(健康推進課) 保健センター高月分室(北部健康推進センター)  
 ☎65-7751(子育て、成人の相談) ☎85-6420  
 ☎65-7759(保健予防事業について)

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手や食べ物を通して感染し、腸の中で増え、下痢やおう吐などの症状を起こします。子どもや高齢者などは重症化する恐れがありますので、注意が必要です。  
 症状がある時は、食品に菌がうつる可能性があるため調理作業はせず、早めに医療機関を受診しましょう。



**手洗いをしっかりしましょう。**  
 石鹸で手指を30秒以上かけて丁寧に洗いましょう。  
 指の間や爪の間もしっかりと洗いましょう。

**下痢の便やおう吐等の処理は、換気を十分に行い、手袋・マスク着用した上で速やかに行いましょう。**

**食品の加熱は、中心部までしっかりと行いましょう。(85度以上で1分30秒以上)**



**調理器具は使用後に洗剤で十分に洗い、熱湯などで消毒しましょう。**

## 乳幼児健診 受付時間：奇数日生まれ(13時～13時35分) 偶数日生まれ(13時35分～14時15分)

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票、バスタオル *同伴の人は必ずマスクの着用
		保健センター 長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区(通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区	
4か月児健診	令和3年9月	1～15日生	1月27日(木)	1月31日(月)
		16～末日生	1月28日(金)	
10か月児健診	令和3年3月	1～15日生	1月24日(月)	1月20日(木)
		16～末日生	1月25日(火)	
1歳8か月児健診	令和2年5月	1～15日生	1月19日(水)	1月26日(水)
		16～末日生	1月21日(金)	
2歳8か月児健診	令和元年5月	1～15日生	1月11日(火)	1月17日(月)
		16～末日生	1月12日(水)	
3歳8か月児健診	平成30年5月	1～15日生	1月6日(木)	1月14日(金)
		16～末日生	1月7日(金)	

来場される保護者および乳幼児が、次の場合は体調が回復したうえで次回健診にお越しください。①健診当日に発熱や風邪症状が持続している。②過去2週間以内に発熱があった。③濃厚接触者の経過観察期間に該当する。  
 ○お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。  
 ○感染対策として、計測・診察時にバスタオルを使用しますので、ご持参ください。  
 ○健診時間は約1時間30分です。

## 子育て個別相談会・離乳食のおはなしタイム どちらも定員あり、申込み順です。

●**予約制で個別相談会を実施します(随時予約受付)**  
 妊娠中の心身のことやお子さんの発育・発達、歯科、栄養面等について専門スタッフが疑問や不安にお答えします。  
 身体計測のみ(要予約)も可能です。\*1人につき30分程度  
**【対象】** 妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者  
**【時間】** 9時30分、10時、10時30分、11時  
**\*12月23日(木)オンライン相談あり(要予約、ZOOM)**

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	12月23日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	12月15日(水)		高月分室

●**離乳食のおはなしタイム(随時予約受付)**  
 離乳食のすすめ方や心配ごと、相談など栄養士が個別で対応します。\*1人につき30分程度  
**【時間】** 9時30分、10時、10時30分、11時  
**【日程】** 子育て個別相談会と同じ日程  
**【対象】** 5～8か月のお子さんを持つ保護者  
**【持ち物】** 母子手帳、水筒  
 バスタオル(身体測定を希望する人)  
**離乳食の動画を配信しています。**

**各会場予約申込み先**  
 ・保健センター ☎65-7751  
 ・高月分室 ☎85-6420



▲離乳食動画

### 市長コラム

# 至誠通天

藤井 勇治



※至誠通天  
 誠を尽くせば天が  
 味方してくれること

## 湖北長浜渡り鳥の飛来

今年も早いもので師走を向かえ、朝晩の冷え込みは一層厳しくなり、本格的な冬の到来です。季節の変わり目、皆さんは体調を崩さないように気を付けてください。  
 さて、多くの豊かな自然が残ること、長浜では、季節が移り変わることに四季折々の美しい風景が楽しめます。秋から冬にかけては、多くの渡り鳥たちが、遠くシベリアなどから飛来し、「湖北水鳥公園」で冬の季節を過ごします。その光景は、まさに水鳥の楽園です。

長浜の冬を代表する水鳥「コハクチョウ」は、全盛期には6百羽を超え、湖北の琵琶湖に賑わいをもたらす、その美しくも愛らしい姿に心癒されます。その他にも、国の天然記念物に指定されているオオヒシクイや、「山本山のおばあちゃん」の愛称で全国の愛好家から親しまれているオオワシなど、貴重な渡り鳥たちが飛来し、見事な光景を織りなします。日没には、湖面に映える夕陽が幻想的な光景を生み出しています。  
 この長浜ならではの美しい風景や、貴重な水鳥たち、それらを支える豊かな自然環境をこれからも大切に守り続けていくため、地域の脱炭素化「ゼロカーボンシティ」をめざし、持続可能な開発目標「SDGs」に基づき、あらゆる面で、環境にやさしいまちづくりをより一層推進していきます。

湖北エリアは、四季を通して多くの野鳥が飛来することで知られ、昭和63年、水鳥の保護と自然環境の保全・啓発を目的に、「湖北野鳥センター」が開設されました。センター周辺では、日本で見られる野鳥の種類の半数近くの251種が観察されており、全国的にも珍しい野鳥スポットとして、県内外から多くの観光客が訪れる人気の観光地となっています。



▲水鳥を観に訪れた人たち

## 市民の皆さんの声をお聞かせください 「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、今後、市ホームページに掲載する場合があります。

### <様式の使い方>

- ①切り取り線(破線)に沿って切り、中央の線に沿ってやま折りにします。
- ②のりしろにのりを付けて、貼り合わせてください。
- ③切手は貼らずに、そのままポストへ投函してください。

**【問合せ】** 長浜市役所 政策デザイン課 広報報道室  
 (電話 65-6504 / FAX 65-4006)

料金受取人払郵便  
 長浜局承認



差出有効期間  
 2022年5月31日  
 まで

切手を貼らずに  
 お出し下さい。

やま折り

5 2 6 8 7 9 0

長浜市八幡東町632  
 長浜市役所 政策デザイン課 広報報道室  
**「市民からのメッセージ」係 行**

# お元気ですか

## 飛蚊症について

市立長浜病院

眼科 額田 正之

飛蚊症は、物を見ている時に蚊のようなものが見える状態のことを指します。「自分も時々見ることがある」という人も多いと思います。60代以上の高齢者によくある症状ですが、若年者でも症状を自覚する人がいます。

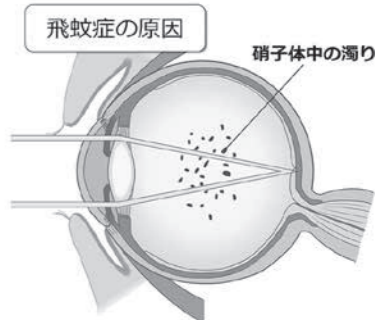
原因は生理的(加齢)原因と病的原因があります。

### ①生理的原因

眼球の後面に「硝子体」というゼリー状の物質が詰まっている部分があります。若年者はその部位のすべてにゼリーで満たされています。しかし、60代以上の高齢者になると、ゼリーが水分と線維組織に分離していきます。その時、水分が濁ったり、線維組織の膜状のものが生じたりします。その水分の濁りや膜状のものの影響で、蚊のようなものがあると人間は感じてしまうのです。このゼリーの変化は、近視が強い人は若年者でも生じます。

### ②病的要因

飛蚊症を生じる代表的な病気に網膜剥離があります。硝子体のゼリーは、光を感じる網膜といわれる組織の色々な部位に癒



着しています。そのため、先ほど述べた加齢による硝子体の変化が生じると、硝子体が網膜を引っ張ってしまい、網膜裂孔という穴が開くことがあります。穴から水が溜り込むと、網膜が剥がれ、網膜剥離になってしまいます。網膜剥離は失明につながる非常に怖い病気です。網膜裂孔が生じた時などに飛蚊症が多く発生します。他にも飛蚊症を起こす病気は、糖尿病網膜症やぶどう膜炎などがあります。

以上のように飛蚊症の原因には生理的原因と病的原因がありますが、自分で判断することはできません。生理的原因がほとんどですが、たまに網膜剥離などの怖い病気が潜んでいることがありますので、気になるようでしたら眼科受診をお勧めします。

### 問 市立長浜病院

68・2300(代表)

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

## ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとくあり輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介いたします。

### 重要文化財

#### 「十二神将立像(鶏足寺)3軀」

指定日：明治34年3月27日、昭和3年8月17日  
所在地：長浜市木之本町古橋

鶏足寺世代閣に伝わる十二神将立像のうち3体は、木心乾漆という奈良時代当時の最先端技術によってつくられています。

木心乾漆とは、木で大きな部分を彫刻し、細かな表現は「木屎漆」を用いて形を整えるという彫刻技法です。木屎漆は麦漆(生漆)に小麦粉を混ぜて粘りを出した接着剤に木くずを溶いてペースト状にしたもので、パテのように盛り上げて、固まるまでは手指やヘラで成形し、固まればノミで彫刻します。高価で貴重な漆をふんだんに使う技法のため、経済力と技術力のある都とその周辺の官営工房で、奈良時代後期から平安時代前期までのごく限られた時期にだけ流行しました。

現在、本像は腕が失われ、彫刻面に亀裂や剥落が目立つ姿ではありませんが、それゆえに木心乾漆の内部構造

や材質を確認することができません。頭部から岩座まで一木から彫出して心木とし、背中から内刳(内部をくり抜き、空洞にする)を施しています。そして、像全体を木屎漆で覆い、表情豊かな面部の隆起や細かい毛筋、緻密な甲冑の装飾、柔らかい衣の質感などを効果的に表しています。木屎漆の層の厚さは4mm前後で、ベルトや腹下の衣など厚い部分は15mmほどあります。耳朶(耳たぶ)には針金の芯、複雑な曲面をもつ襟には釘柵が用いられ、木屎漆を巻き付けています。制作年代は719年作の興福寺北円堂木心乾漆四天王立像(国宝)よりも遡る、奈良時代末期と考えられています。

己高山周辺は奈良時代、山林修行のために南都奈良の僧が訪れ、当時最先端の仏教文化と造像技術を伝えたと考えられています。

そのことを示す貴重な事例として、優れた湖北の仏像の記念碑的な存在となっています。



▲十二神将立像

問 歴史遺産課 ☎65・6510

### ●広報ながはまに関するご意見 (今後、特集を希望するテーマ)

年齢 歳 ( 男性 ・ 女性 )

※担当課からの返事をご希望の場合は、氏名・ご住所・連絡先(電話・メールなど)をご記入ください。

### ●市政に関するご意見

## ながはまの自然 不思議発見!

### エピソード 17 「カモたちの熱い恋の季節」

このエピソードを紹介する おもしろ動画はコチラ



### カモのオスたちの 猛烈アピール作戦!! コガモ編



カモのオスは、いろんな技でメスにアピールしてるんだね。

①伸びをして存在をアピール!

②最後はお尻をアピール! コガモのオスのアピールポイントは、ずばり! きれいな尻尾です!!

びわ湖で見られるカモの仲間は10種類を超え、そのほとんどの種類がオスは緑や赤、青など光沢のある美しい色でとても華やかです。一方メスは、ほとんどが茶色い地味な色合いで、目立たないどころか特徴がない控えめな羽の色をしています。

カモたちは、冬の間にパートナーを見つけて、番になります。一見華やかなオスがメスをリードしているように思われがちですが、実はパートナーの選択権はメスが持っており、オスはなんとかしてメスを選んでおらおうと必死に美しい羽を着飾っているのです。この時期のオスは、メスの周りをまわって、自慢の美しい羽を猛烈にアピールしますが、メスは素知らぬ顔という場面もあり、見ている私たちがオスの健気さに同情しなくなることも少なくありません。

問 湖北野鳥センター ☎79・12009

## 顧客の心に届くデザインの基礎を 学んで、事業経営に活用しませんか

### 失敗しないチラシ・パンフレットを作ろう

長浜ビジネスサポート協議会では、市内で創業したての事業者の皆さんを対象に、広報・販売促進に活用できる“デザイン”の基礎と実践を学ぶセミナーを開催します。

【日 時】1月29日(土)・30日(日)

14時～16時

【会 場】長浜ビジネスサポートセンター内  
フューチャールーム(高田町)

【対象者】市内で創業したての人(創業から概ね5年)など

【講 師】市民協働センター コーディネーター、  
グラフィックデザイナー、  
空間デザイナー 桐畑 淳 さん

【定 員】20人

【受講料】無料

【申込み】右記QRコードから。

【申込締切】1月22日(土)

【問合せ】

長浜ビジネスサポート協議会  
(☎53-2770)

さざなみ  
タウンの  
SNS



▲ホームページ



▲Twitter



▲YouTube

## 新たな市民活動の取組みを支援します

### 長浜市市民活動団体支援事業の募集

「このまちに暮らしてよかった」と思える地域をめざすために、自主的・自発的な活動を行う団体の新たな取組みを支援する「長浜市市民活動団体支援事業」の募集を行います。令和4年度に予定している取組みに補助金を交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▶



#### 【支援内容】

##### ①事業支援

市民活動団体が新たに行う事業で、継続性が期待されるもの(上限20万円)

##### ②協働事業支援

市民活動団体が市または他の団体と新たに協働して行う事業で、継続性が期待されるもの(上限30万円)

#### 【申込方法】

申込書と必要書類を直接市民協働センターへ提出してください。申込書は市ホームページからダウンロードすることができます。

【申込締切】1月21日(金)必着

#### 【支援事業決定までの流れ】

##### ①書類審査

##### ②プレゼンテーション審査

※②は事業の概要やPRを10分程度で発表。

## 探検！さざなみタウン

さざなみタウンの施設や行事などいろんなことを  
毎月紹介していきます。

### 【音楽演劇活動室】

3室ある防音室のうちの1室で、壁の一部に鏡が貼ってあり、音楽サークルやダンス・演劇の練習、ヨガやエアロビクスなど、幅広い分野・世代で利用されています。備え付けのアンプスピーカーを利用して、スマートフォンの音源を再生することもできます。マイクやマイクスタンドなどの貸出もしていますので、予約の際にお申し付けください。



▲ダンスの練習をしています！



## ようこそ図書館へ

### お気軽におたずねください

図書館はどなたでも利用できます。

長浜市・米原市にお住まいの人、または市内に通勤通学されている人は無料で借りることができます。

#### 【貸出点数・期間】

	点数	期間
図書・紙芝居・雑誌	30冊	3週間
大型絵本・大型紙芝居	3冊	1週間
C D	3点	1週間
木製おもちゃ	1点	3週間

※参考図書、課題図書など例外があります。



#### 【予約・リクエストサービスについて】

本や資料をお探しの際は、図書館のカウンターや電話でお気軽におたずねください。

借りたい本が貸出中の時は、カウンターや電話のほか、図書館ホームページや図書館内の検索機で予約ができます。

※一部、貸出しに時間を要する資料や、貸出しができない資料がありますので、ご了承ください。



## 新しく入った本の中から



### 『世界の奇習と奇祭』

E・リード・ロス/著(原書房)

ひたすらオレンジを投げる祭り、三日間水浸しになる祭り、蔓を命綱に地面へダイブする儀式……。一見すると奇妙で不思議な祭りや慣習が軽妙な文章で紹介されています。多種多様なひとの文化、価値観について、また、私たちの「常識」とは何か、考えさせられる一冊です。



### 『しらべるちがいのずかん』

おかべたかし/文 やまでたかし/写真(東京書籍)

「からいシントウとからくないシントウ」「おいしいミカン」など、見分ける方法を知っていますか。「日本のショートケーキとアメリカのショートケーキ」「関西のネコと関東のネコ」実は、違うんです！じっくり見たり、実験したり、身近なもののいろんな発見を楽しんでみませんか。



## 施設基本情報

ながはま **さざなみタウン**

### 【ながはま文化福祉プラザ】

- 文化福祉プラザ室/☎65-6907
- 長浜まちづくりセンター/☎62-1808
- 長浜図書館/☎63-2122
- 長浜地域福祉センター/☎62-1804
- ながはま市民協働センター/☎65-6525

### 【長浜商工会議所・長浜ビジネスサポートセンター】

- 長浜商工会議所/☎62-2500
- 長浜ビジネスサポート協議会/☎53-2770

### 長浜市立図書館

館名	問い合わせ	休館日	開館時間
長浜	☎63-2122	◎毎週 火曜日 ◎12月28日(火)～1月4日(火)	平日:10時～20時 土・日・祝日:10時～18時
浅井	☎74-3311	◎毎週 月・火曜日 ◎12月28日(火)～1月4日(火)	10時～18時
びわ	☎72-4305		
虎姫	☎73-2335		
湖北	☎78-1687		
高月	☎85-4600		

年内は12月27日(月)まで、年始は1月5日(水)から開館します。

図書室	室名	問い合わせ	休室日	開室時間
図書室	木之本	☎82-5915	土曜日/日曜日/祝日	8時30分～17時
	余呉	☎86-8107	水曜日/祝日	9時～17時
	西浅井	☎89-1125	月曜日/第1・3日曜日/祝日	8時30分～17時

### 市内には以下の図書館もあります

公益財団法人 木之本町木之本1362 ☎82-4867  
江北図書館 休館日:月曜日、第1・3日曜日、祝日  
ホームページ:http://kohokutoshokan.com ▲市立図書館ホームページ

### ながはま市民協働センター

ながはま市民協働センター  
☎65-6525 Mail:katsudou@city.nagahama.lg.jp  
北部サテライトセンター きのもと交遊館  
長浜市木之本町木之本1118 開所日 水・日曜日

### 毎月第3日曜日は「けやきっ子読書の日」

「けやきっ子」とは、市の木「けやき」になぞらえ、どっしりと大地に根を張って知恵や知識を吸収し、太く堅い幹のようにしっかりと生きる力を身につけ、想像の枝をのびのびと広げて豊かに生きる長浜の子どもたちをいいます。



12月は19日

### 税金の納め忘れはありませんか



皆さんに納めていただく県税や市税等は、福祉・教育など身近な行政サービスに使用される大切な財源です。県内では、12月を「ストップ滞納強化月間」として、税の公平な負担の観点から、一斉に滞納整理に取り組みます。未納のまま放置されることのないよう、もう一度、納め忘れがないかお確かめください。

#### 問 県税の納付に関すること

東北部県税事務所納税課  
☎65・6606

未納市税等の納付に関すること  
滞納整理課  
☎65・6517

### 工事のため、田村駅への送迎は西口をご利用ください

市道田村駅南線(北川)の地下水路の工事を実施するため、東口のロータリーは3月下旬まで利用できなくなります。田村駅への送迎は、西口のロータリーをご利用ください。

※月極駐車場・駐輪場を利用する人は、一部の利用制限がありますが、通常どおり

#### ご利用いただけます。

※一時利用で駐車場を利用する人は、田村駅東駐車場(南側)をご利用ください。

問 都市計画課田村駅周辺整備室  
☎65・6541

### 第73回長浜市美術展覧会(入選作品の展示)を開催



長浜市・米原市に在住・在勤・在学の皆さんが制作した渾身の美術作品の中から、彫刻・工芸・書・写真・日本画・洋画の部の入選作品を展示します。

日 12月3日(金)～7日(火) 9時～17時  
※最終日は16時まで。

場 長浜文化芸術会館(大島町)  
費 無料

問 長浜文化芸術会館 ☎63・7400

### 12月4日(土)～10日(金)は「人権週間」です



毎年12月4日～10日までを「人権週間」と定め、全国的に様々な行事が展開されています。

人権とはすべての人が生まれながらに持っている、幸せに生きていくための権利です。一人ひとりの人権が尊重される社会をめざし、身近なところから人権について

#### 考えてみませんか。

長浜人権擁護委員協議会では、人権についての関心と理解を深めていただけるよう「人権クロスワードパズル」を作成しました。ぜひチャレンジしてみてください。詳細は、ホームページをご確認ください。

問 人権施策推進課 ☎65・6560

### 北朝鮮人権侵害問題啓発週間



毎年12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められています。

拉致問題は、国民的課題であり、この解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

北朝鮮当局による拉致問題啓発パネル展  
日 12月10日(金)～16日(木)  
8時30分～21時30分  
※休館日(火)を除く

場 ながはま文化福祉プラザ1階  
問 人権施策推進課 ☎65・6560

### 体験教室「しめなわ作り」

縄を結び、木の実などを飾ってオリジナルのしめなわを作ります。

日 12月11日(土) 13時30分  
場 浅井歴史民俗資料館(大依町)

対 一般・子ども  
定 15人  
費 1人500円  
申 電話で。

問 浅井歴史民俗資料館 ☎74・0101

### 第3回長浜市じんけん連続講座を開催します



様々な人権問題について、一人ひとりが考え、解決に向けて行動することをめざし、じんけん連続講座を開催します。

日 12月17日(金) 18時～19時30分  
場 高月支所3階3-B会議室

内 講演「アイヌ民族、歴史・文化・現状」  
定 60人程度※先着順  
費 無料

講 アイヌ文化活動アドバイザー 竹内 渉 氏

申 ①氏名、②住所、③電話番号を直接、電話、FAXまたはメールで担当課まで。  
問 人権施策推進課 ☎65・6560  
/ ☎64・0396

✉ jinken@city.nagahama.lg.jp

## ながはま健康ステーション事業 野菜摂取量無料測定会を実施します

☎ 健康企画課 ☎65-7779



最新の測定機器のセンサーに手のひらを押し当てることで、普段の野菜摂取量(推定)がわかる、無料測定会を実施します。

コロナ禍で、免疫力の維持向上、生活習慣病予防が注目されています。これらの効果が期待できる野菜摂取量になっているか確認できる貴重な機会です。ぜひお越しください。

#### 【開催場所】

①平和堂木之本店(木之本町木之本)  
12月4日(土)、18日(土)10時～12時

②アル・プラザ長浜(小堀町)  
12月4日(土)、18日(土)14時～16時

#### 【その他】

むし歯予防として、磨き残しチェックができるカラースターを配布します。18日(土)は歯みがき相談もできます。



※イメージ

#### 記事広告

## ひょうたん島

ひょうたん島誕生から50年  
まだまだ続くおかしな大漂流!

# 1月9日(日)

開演 14時 開場 13時30分

料 金	一 般	1,000円
	3歳～中学生	500円

※チケット価格は税込金額です。

会 場 **湖北文化ホール**  
湖北町速水2745

問 合 せ **湖北文化ホール**  
78-1287

主催：長浜市・長浜市民芸術文化創造協議会

## 文スポKIDS 体力向上事業 キッズ・ジュニア基礎体操塾

支える・押す・引っばる・回る、器械体操の動きで、体の「使い方」を学びます

<p><b>キッズクラス</b> 対象：幼・保・こども園年中～年長児 (毎週木曜日) 日程：1月13日(木)～3月10日(木) 時間：①クラス 15時30分～16時30分 ②クラス 16時45分～17時45分 定員：各クラス 20人</p>	<p><b>ジュニアクラス</b> 対象：小学1年～2年生 (毎週水曜日) 日程：1月12日(水)～3月9日(水) 時間：17時～18時 定員：20人</p>
--	---

【会 場】長浜市民体育館1階アリーナ  
【受講料】全8回 6,000円(保険料込み)  
【申込み】12月11日(土)からホームページで受け付けます。定員を超えた場合は抽選とします。

☎ (公財)長浜文化スポーツ振興事業団  
(長浜市民体育館) ☎63-9806

長浜文化スポーツ振興事業団ホームページ▶

# 長浜市民体育館

各教室1月～3月開講

## 冬のスポーツ教室の受講生募集!

寒い冬こそ運動を! シェイプアップ、リラックス、健康増進  
心と体の健康のためにスポーツしよう♪



★運動不足解消、筋力維持をめざそう!

教室名	対象	曜日	時間	受講料	定員	講師(敬称略)	内容
ボディケア ヨガ教室①	一般	月	13時30分～ 14時45分	10回 7,500円	25人	ヨガ講師 きたきょうこ 北 京子	体をほぐしながら補整 していくヨガ教室です。
ボディケア ヨガ教室②	一般	月	15時～ 16時15分	10回 7,500円	25人	ヨガ講師 北 京子	体をほぐしながら補整 していくヨガ教室です。
ビューティー ヨガ教室昼コース	女性	火	13時30分～ 14時45分	10回 7,500円	25人	ヨガ講師 北 京子	美しく健康な身体づく りに最適なヨガ教室 です。
フラデーハウオリ Hula DE Hau'oli ピクス教室	一般	水	10時～ 11時30分	10回 7,000円	15人	フィットネス講師 ふじもとともこ 藤本 朋子	初心者のためのフィッ トネスフラダンスの教 室です。
ビューティー ヨガ教室夜コース	女性	水	19時45分～ 21時	10回 7,500円	25人	ヨガ講師 北 京子	美しく健康な身体づく りに最適なヨガ教室 です。
10歳若返り 美身体づくり リンパストレッチ教室	一般	木	10時～11時	10回 7,500円	20人	フィットネス講師 もりのよしなり 森野 善誠	軽ストレッチでリンパ 循環を改善し美身体 づくりをめざします。
<b>リニューアル</b> 健康年齢UP エクササイズ教室	一般	木	11時15分～ 12時15分	10回 7,500円	20人	フィットネス講師 森野 善誠	ストレッチポールやピ ラティスパールを使っ て猫背、肩こり等の 体の不調を改善する ためのエクササイズを 行います。
美姿勢ヨガ教室	一般	木	19時～ 20時10分	10回 7,500円	20人	ヨガ講師 むらかみ のりえ 村上 憲衣	猫背・ゆがみを改善 し、初心者でも無理 なく進めるヨガ教室 です。
<b>初心者歓迎</b> ボクシング エクササイズ教室	一般	金	13時30分～ 14時30分	10回 7,500円	20人	フィットネス講師 まんたい なつき	曲に合わせてキックや パンチを行い、脂肪 燃焼・筋力アップをめ ざします。お子様の付 き添いOK♪
パワーヨガ教室	一般	土	19時～ 20時20分	10回 7,500円	20人	ヨガ講師 こばやしつとむ 小林 勤	通常より立ったポーズ を増やし運動量を多 くしたヨガ教室です。

★親子で楽しく運動しよう!

教室名	対象	曜日	時間	受講料	定員	講師(敬称略)	内容
おやこママヨガ教室	0～3歳児と 保護者	水	13時30分～ 14時30分	10回 7,500円	15組 30人	ヨガ講師 たけだ えりか 武田 英里香	親子で一緒に参加で きるママさんのための ヨガ教室です。
親子DE遊ピクス教室	2～3歳児と 保護者	金	10時～11時	8回 5,500円	10組 20人	キッズフィットネス講師 藤本 朋子	音楽に合わせて親子 で楽しくリズム体操が できる教室です。

【申込み】12月6日(月)からホームページで受け付けます(電話予約も可能です)。  
定員を超えた場合は抽選とします。

【その他】各教室の開講日程については下記までお問い合わせください。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜市民体育館内) ☎63-9806



▲長浜文化スポーツ  
振興事業団ホームページ



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、  
講座・教室・イベントの情報をお届けします!  
～新型コロナウイルス感染拡大予防対策をとり、  
安全な事業運営に努めます～

長浜伊香ツインアリーナ

各教室1月～3月開講

## 冬のスポーツ教室参加者募集



教室名	対象	曜日	期間・時間	受講料	定員	講師(敬称略)	内容
親子DE フラダンス教室	4歳～小学6年生 の親子(お子様だ けの参加も可)	月	1月17日～3月28日 18時～19時	10回 親子ペア 12,000円 お子様のみ 7,000円	15人	カラニアーケア 滋賀インストラクター	親子で楽しくコミュニケ ーションを取りながらフ ラダンスを学びます。広 い体育館で曲に合わせて 楽しく踊りましょう。
ボクシング エクササイズ教室		火	1月11日～3月15日 10時30分～11時30分	10回 7,500円	15人	まんたい 万代 なつき	曲に合わせてキックやパ ンチを行い、脂肪燃焼・ 筋力アップをめざします。
ボル・ド・ブラ教室	一般	火	1月11日～3月15日 18時45分～19時45分	10回 7,000円	15人	ナンシー Nancy	バレエの動きを取り入れ、 ゆっくりとした動きでエ レガントに踊ります。体 幹を鍛え、美しい身体を 作ります。
SALSATION®教室		火	1月11日～3月15日 20時～21時	10回 7,000円	20人	Nancy	歌詞を踊りで表現して機 能的に身体を動かすフィ ットネスプログラムです。
産後ママのための ヨガ教室	産後4か月～1歳 半程度のお子様のお 母さん	木	1月6日～3月17日 10時30分～11時30分	10回 7,000円	10人	かわせ ゆみ 川瀬 佑美	産後ママのボディメイ クや、身体の不調やスト レスを軽減します。
リラックスヨガ教室	一般	木	1月6日～3月17日 13時30分～14時30分	10回 7,000円	20人	川瀬 佑美	優しい音楽とともに、身 体をほぐして、心と身体 のストレッチをします。

【申込み】12月7日(火)から受付を開始します(電話予約可能)。

受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

【その他】各教室の開講日程については下記までお問い合わせください。

原則として、受講料はお返しできません。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団  
(長浜伊香ツインアリーナ) ☎82-4119



◀長浜伊香ツインアリーナ  
スポーツ教室ホームページ

長浜市浅井B&G海洋センター

各教室1月～3月開講

## 冬のスポーツ教室参加者募集



教室名	対象	曜日	期間・時間	受講料	定員	講師(敬称略)	内容
ピラティス教室		火	1月11日～3月15日 19時30分～20時30分	全10回 7,000円	20人	ふじた みずみ 藤田 美澄	身体の歪みからくるストレスの軽 減やシェイプアップに!
フィットネス ヨガ教室	一般	水	1月12日～3月23日 19時30分～20時30分	全10回 7,000円	20人	かわむら かずみ 河村 和美	ダイナミックなポーズや動きを取 り入れ、筋肉バランスを整えま す!
リラックス ヨガ教室		木	1月13日～3月17日 19時30分～20時30分	全10回 7,000円	20人	河村 和美	肩こり・腰痛などの緩和や、心身 のリフレッシュに!

【申込み】12月3日(金)から受付を開始します(電話予約可能)。

受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。

【その他】教室の中止や内容に変更等がある場合は、ホームページでお知らせします。

原則として、受講料はお返しできません。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団  
(長浜市浅井B&G海洋センター) ☎74-3355



◀長浜市浅井B&G  
海洋センター イベント情報

**みんなの掲示板**  
市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。

**おこわり**  
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、催しが延期や中止になることがあります。お問合せは主催者にお願います。

**お知らせ**

**◆天災による国民年金保険料の免除**  
天災などで被害を受け、国民年金保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると、保険料が免除されます。**対**震災・風水害・火災などの災害により、住宅・家財、その他の財産の被害金額が概ね2分の1以上の損害を受けた人**持**り災証明書または被災状況届、年金手帳、保険金や損害賠償金の金額が確認できる書類**申**彦根年金事務所または市役所保険年金課、北部振興局くらし窓口課で。**問**彦根年金事務所国民年金課(☎0749・23・1114)

**催し**

**◆市民公開セミナー「あなたはお酒で困っていませんか」**  
12月11日(土) 13時～16時 長浜文化芸術会館大ホール(大島町)**内**滋賀県立精神医療センター 精神科部長 濱川浩医師による「アルコール依存症について」のお酒について考えてみましょう」の講話、映画「カノン」の上映**定**230人**費**無料**申**電話またはFAXで。**締**12月9日(木)**問**滋賀県断酒同友会事務局(☎0748・72・3792)

**◆高齢者・しょうがい者なんでも相談会in長浜**  
高齢者・しょうがいのある人やその家族が、暮らしの中で抱えている不安や悩みを相談できる相談会を開催します。**日**1月20日(木)13時30分～16時30分※1枠30分**場**市役所本庁舎1階多目的ルーム(八幡東町)**対**市民**申**12月13日(月)～27日(月)に電話で、相談したい内容、手話通訳や筆談などの有無を伝えてください。**定**15組程

**講座・教室**

**◆介護相談会&介護教室**  
「知って得するオムツの使い方」オムツの介護教室、排泄・薬・介護保険に関する個別相談、排泄関連福祉用具用品の展示を行います。**日**12月4日(土)10時～15時※オムツの介護教室は10時30分、13時30分**費**無料**申**オムツの介護教室は電話で。その他は申込不要。**問**平日・神照郷里地域包括支援センター(☎65・8267)、土・日・祝日:イオン薬局長浜店(☎68・5550)

**◆介護福祉国家試験対策講座「全国統一模擬試験」**  
12月12日(日)10時～16時**場**(特養)アンタレス(加田町)**定**40人**費**4,950円**申**電話で。**締**12月10日(金)**問**青祥会法人本部(☎68・4114)

**◆人権講座**  
「戦後アイヌ民族活動史」アイヌ民族の人権を回復する

**募集**

**◆優良運転者表彰(対象者)募集**  
安全運転に努めている人を表します。**対**長浜警察署管内(旧長浜・東浅井地区)に在住の5年以上無事故・無違反の人(過去に同種の表彰を受けていないこと)**申**申請用紙に無事故・無違反証明書を添えて左記まで提出。※申請用紙は長浜警察署まで。**締**1月7日(金)**問**長浜地区交通安全協会事務局(長浜警察署交通課内)(☎62・0110)

**◆成年後見講座を開催します**  
成年後見制度の基礎知識や、成年後見人の役割等を、事例を通して学びます。**日**1月14日(金)、21日(金)、28日(金)14時～16時30分**場**長浜まちづくりセンター2階多目的ホール(高田町)**対**市民**定**30人**程****費**無料**申**電話で。**問**長浜市成年後見・権利擁護センター(長浜市社会福祉協議会)(☎62・1804)

**◆自宅用味噌作りませんか**  
1月～2月末で、希望により調整**場**赤谷庄(小谷丁野町)**費**1升900円**持**材料や保管用器等の準備物は、お問い合わせください。**申**電話で。**問**赤谷の里 河毛

**12月の税・料**

- 固定資産税・都市計画税 4期
- 国民健康保険料 7期
- 介護保険料 7期
- 後期高齢者医療保険料 6期
- 市税・料の納め方はホームページで。

掲載希望の場合は、下記の締切までにメールで原稿をお寄せください。kouhoushi@city.nagahama.lg.jp  
2月号：12月16日(木) 3月号：1月18日(火)  
●営利目的など掲載できない催しもあります。詳しくは政策デザイン課(☎65-6504)までお問い合わせください。

**長浜米原休日急患診療所**  
12・1月の診療日のお知らせ  
コロナウイルス感染拡大防止のため、必ず電話のうえ、マスクを着用し受診ください。  
※インフルエンザ、新型コロナウイルス等の感染症検査は行っておりません。  
☎65・1525  
※電話はおかけ間違いのないうちに注意ください。  
【診療日】  
12月5日、12月19日、26日、30日、31日  
1月1日、2日、3日、9日、10日、16日、23日、30日  
【受付時間】  
8時30分～11時30分  
12時30分～17時30分  
【診療時間】9時～18時  
【診療科】内科・小児科  
【場所】  
湖北医療サポートセンター「メディアサポ」内  
(宮司町1-181-2)  
※受診時は保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳(乳幼児の場合)をお忘れなく。  
※診療日は日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)です。  
問 地域医療課(☎65・6300)

**■各種無料相談** ★印は予約が必要です。

相談名	日時	場所	問合せ・申込先
行政相談・ 人権相談	12月8日(水) 13時～15時	高月支所(高月町渡岸寺)	行政相談 滋賀行政監視行政相談センター (☎077-523-1100)  人権相談 大津地方事務局長浜支局 (☎62-0565)
	12月14日(火) 13時～15時	西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦)	
	12月9日(木)・16日(木)・23日(木)・1月6日(木) 9時～12時 ※12月9日(木)、23日(木)は人権相談のみ	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	
	12月16日(木) 9時～12時	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
	12月22日(水) 10時～12時	社協湖北センター(湖北町速水)	
	12月23日(木) 9時～12時 ※人権相談のみ	社協木之本福祉ステーション(木之本町千田)	
	1月4日(火) 10時～12時	びわ高齢者福祉センター(難波町)	
結婚相談	12月4日(土) 10時～12時	さざなみタウンながはま文化福祉プラザ(高田町)	社会福祉課(☎65-6536) ※登録は市ホームページ「結婚支援」で検索または下記QRコードから。 ※いずれの会場も提供できる情報は同じです。
	12月9日(木)・16日(木)・23日(木) 18時～20時		
	12月1日(水)・8日(水)・15日(水) 15時～17時		
	12月25日(土) 10時～12時		
女性の悩み 相談★	12月18日(土) 13時～16時	高月まちづくりセンター(高月町渡岸寺)	平日：人権施策推進課(☎65-6556専用ダイヤル) 土日祝：市民交流センター(☎65-3366)
	1月6日(木) 10時～13時	市民交流センター(地福寺町)	

**有料広告欄**

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…  
弁護士に気軽に相談できます。**夜間・休日の相談にも対応(要予約)**  
☎0749(68)3833  
・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)  
・法テラスの無料相談も利用可(条件有)  
**長浜市役所前法律事務所**  
長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)  
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属) **駐車場有**

**屋根は大丈夫?**  
雨漏れ 補修 葺替え 漆喰 塗装 増改築  
☎0120-272-852 **ローンOK!**  
ハウズドクター **(株)三共** [本社]彦根市和田町41-11  
(近江八幡支店)近江八幡市十王町339-6-102

寒い季節こそ素足で楽しむ、無垢床×床暖房の住まい。  
来店予約サービス  
来店予約でご希望の日時に快適なご見学を。新規ご予約の方に特典あり。詳細はQRコードから！  
**ユニバーサルホーム 長浜店**  
☎0749-65-8415  
長浜市八幡東町14ハウスレクシジョン長浜内  
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

離婚・相続・交通事故・借金などのお悩みを  
専門家の弁護士と一緒に解決しませんか?  
相談料 1時間5000円(税込)  
(交通事故(被害者の方)・借金問題は無料(初回))  
**弁護士法人おろみ法律事務所(滋賀弁護士会所属)**  
滋賀県長浜市八幡東町225  
所属弁護士 代表弁護士 竹内 寛 弁護士 乾 哲哉  
相談予約受付 0749-68-1530  
(相談受付時間 平日:9時～18時 土曜日:9時～15時 その他の時間帯もご相談)

**12月の税・料**  
○固定資産税・都市計画税 4期  
○国民健康保険料 7期  
○介護保険料 7期  
○後期高齢者医療保険料 6期  
市税・料の納め方はホームページで。

※「マルチスイッチ」には、誰もが持っている自分だけのスイッチを“ON”にして輝く生活を送ってほしいという意味が込められています。  
 ※「ピアカウンセラー」とは、同じ悩みやしょうがいを持つ「仲間(ピア)」の相談に乗り、自立支援を行う人のことです。



輝く人生の後押しを

しょうがい者支援団体  
『マルチスイッチ』代表

木村 寛子さん(余呉町椿坂)

「しょうがいがあっても、やりたいことが楽しめる生活を」。脳性まひで自身も車いすを使用する木村さん。女性しょうがい者の支援を行う団体「マルチスイッチ」を立ち上げたのは、ピアカウンセラー(※時代のある経験からでした。

仲間から吐露されたのは、しょうがいによる物理的な困難や制約だけでなく、そこから生まれる心理的な壁への苦しみ。『やりたいことをやる』『行きたいところに行く』には介助が必要な場合があり、申し訳ない気持ちが必要な場合が遠ざけてしまっているという現実です。中には、晴れの日に着飾ることもできない、家族の葬儀という大切なお別れにも立ち会えなかったという声も。『しょうがいのために諦めてほしくない。一人のひととしてその場に参加してほしい』と一念発起、マルチスイッチを設立します。

着脱しやすい衣服があれば外出しやすくなるのではと、被るだけのブラックフオーモを考案。同じ目線だからこそ生まれるアイデアを形にします。中でも力を入れたのは着るだけで晴れやかな気持ちになれる「着物」の製作。



▲着物の木村さん

「車いす使用者が社会に参加することで、バリアフリーが普及し、行ける場所が増えることに繋がると思っています。そこでやっていたいくつか暮らしの中の車いすが当たり前の存在になれば嬉しい」と語る木村さん。今日も心のスイッチを入れる活動を続けています。

作。しかし、その実現には大きな壁が。伝統を重んじ丹精を込めて作り上げられる着物の世界。本人や介助者が使いやすいするための着物や帯への加工は、職人にとっても大きなジレンマです。それでも、車いすでも楽しめる着物を作りたい一心で説得を続けた木村さん。その熱意は、職人の心を動かす、全面的な協力を得ることに成功。着物の製作にこぎつけます。

試行錯誤を繰り返すうちに「車いす使用者だからこそ楽しめる着物」が完成。利便性もさることながら、背もたれで見えないリボンを前面に据えるなど「座った時の可愛さ」が一番のこだわりです。一段は車いすを見て「大変そうだね」と言われることが多いけれど、着物の時は「きれい、素敵だね」と声を掛けてもらえる。その時に仲間が見せる自然な笑顔が一番嬉しかった」と語る木村さん。

今年クラウドファンディングにも挑戦。新たに制作した10着を身に纏った女性たちとともに街歩きイベントに参加するなど、笑顔の輪を拡げ続けます。

でも楽しめる着物を作りたい一心で説得を続けた木村さん。その熱意は、職人の心を動かす、全面的な協力を得ることに成功。着物の製作にこぎつけます。



あざい認定こども園

あいさつで育む人とのつながり

400人の子ともが通い、B&Gや図書館などが隣接する自然環境に恵まれた園です。園庭には、四季折々の植物や生き物がみられ、大きな築山と展望台があります。

園児たちは、園のシンボルである築山の傾斜を駆け登り、段ボールや米袋で滑ったり、全速力で駆け下りたりと、毎日思う存分遊びを楽しんでいます。

本園では、『心豊かでたくましく生きる子どもの育成』を保育・教育目標とし、取組みの一つとして、毎朝、玄関で園長や副園長たちがあいさつをして、登園する子どもたちを出迎えています。初めは、あいさつをするのが恥ずかしくて消極的だった子どもも、園生活が充実してくると、自ら進んであいさつができるようになりました。

また、5歳児の子ともたちから「こんにちは、って言ったら、手を

振ってくれたよ」と、園のお客さんが、あいさつに反応してくれたことを嬉しそうに報告する姿に、頼もしさや、人と人を繋ぐあいさつの大切さを感じました。

コロナ禍のため、マスク越しではありますが、まずは大人である私たちが、表情や身振り手振りで表現し、あいさつをする環境づくりに努めていきます。



▲築山で遊ぶ子どもたち

- 長浜子どものちかい～わたしたちはちかいます～
- 元気にあいさつをします
  - 名前を呼ばれたら「はい」と返事をします
  - 「ありがとう」「ごめんなさい」をすなおに言います
  - 困っている人がいたら言葉をかけます
  - 人の話をしっかり聞きます

- 長浜子育て憲章～おとなが実践します～
- 子どもに誠実に生きる姿を見せます
  - 見守るまなざし、叱る勇気を大事にします
  - ルールとマナーを教え、奉仕の心を育みます
  - 自然や人々に感謝の心でふれあう子どもを育てます
  - 長浜に誇りをもち、地域に貢献する子どもを育てます

学校・教育関係の情報が満載  
 ▲市教育委員会フェイスブック

人口と世帯数  
 令和3年11月1日現在

人口	116,043人(-44)
男	56,866人(-17)
女	59,177人(-27)
世帯数	46,858世帯(+15)
	( )は前月との比較

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市 ホームページ	Facebook 長浜市ほっとにゅ〜す	Facebook 長浜市教育委員会	Instagram ＃長浜ちよびつく	YouTube はま〜るtb.	広報紙をスマホで マチイロ	災害・防災情報を配信 LINE

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けしているほか、市民交流センターや図書館、まちづくりセンターなど市の公共施設やスーパー、診療所などにも置いています。また、市ホームページ、スマホからもご覧いただけます。声の広報も作成していますので、ご希望の場合は政策デザイン課まで。

