

★きゅうしよくだいすき★

令和4年



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンが付きまます。



ながはまなんぶがっこうきゅうしよく
長浜南部学校給食センター

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

でんわ:63-5818

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
強化米入りごはん 牛乳 さわらの香味焼き いんげんのごまあえ けんちん汁	チャーハン 牛乳 きのこのサラダ 厚揚げの中華煮 りんご	★わかめごはん 牛乳 ★チキンカツ 人参とツナの炒めもの ★豆腐のみそ汁 【浅井小リクエスト】	ごはん 牛乳 ししゃもの唐揚げ ひじきの和風サラダ 関東煮	ミニ加糖コッペパン 牛乳 スパゲティナポリタン 鶏肉のバジル焼き グリーンサラダ
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
スポーツの日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切干大根のごまあえ さつまいものみそ汁	ごはん 牛乳 根菜丼の具 揚げだし豆腐の肉みそかけ もやしのごましょうゆあえ	強化米入りごはん 牛乳 ビワマスのフライ 三色おひたし 打ち豆汁 【滋賀の日】	カットコッペパン 牛乳 焼きそばパンの具 中華コーンスープ ヨーグルトあえ
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
ごはん 牛乳 イワシのかば焼き ツナのごまあえ じゃがいものうま煮	強化米入りごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 白菜のお浸し かきたま汁	ごはん 牛乳 サンマの塩焼き きんぴらごぼう 大根のみそ汁 【食育の日】	ごはん 牛乳 発酵乳(ジョアブルーベリー) ビーンズカレー ブロッコリーのサラダ 1食福神漬け	★チョコチップパン 牛乳 ★鶏肉のパーベキューソース炒め カリポリサラダ ★コンソメスープ 【南小リクエスト】
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
強化米入りごはん 牛乳 高野豆腐の田舎煮 竹輪のカレー揚げ ほうれん草のお浸し	ソフトめん ★みそラーメンスープ 牛乳 ★チーズ入り卵焼き ★ツナサラダ 【東中リクエスト】	ごはん 牛乳 さばのみりんしょうゆかけ スイートポテトサラダ きのこ汁	チキンライス 牛乳 オムライス用卵焼き かぼちゃのポタージュスープ 一食ケチャップ 10月27日~11月9日読書週間 【オムライスのお話】	バンズパン 牛乳 ファイルオフィッシュ ポイルキャベツ・一食タルソース 野菜スープ 【パンのお話】
31日(月)	こんげつ ながはまさんしよくざい 今月の長浜産食材 ごはん さつまいも しいたけ きゅうり じゃがいも			
ごはん 牛乳 八宝菜 ナムル(和え物) 揚げぎょうざ 10月27日~11月9日読書週間 【ぎょうざのお話】				