

★きゅうしよくだいすき★



★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。 **令和4年度**

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。 **ながはまほくぶがっこうきゅうしよく 長浜北部学校給食センター**



今年は12月22日
冬至とゆず湯

冬至は、1年のうちでもっとも昼の時間が短く、夜が長い日です。

次の日からはだんだん昼の時間がのびる

ことから、昔の人は、

冬至にゆず湯に入り、

健康を願ったそうです。



1日 (木)	2日 (金)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
12月 滋賀の日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 さけてや 鮭の照り焼き おから炒り煮 おこう汁	全国味めぐり【和歌山県】 中華めん きゅうにゅう 牛乳 和歌山 和歌山ラーメンスープ 高野豆腐のから揚げ ひじきの和風サラダ みかん		永原小学校リクエスト給食 強化米入りごはん 他人丼の具 牛乳 昆布和え クリーム大福	ごはん きゅうにゅう 牛乳 はるまき ばんさんすう 白菜と肉だんごの中華スープ	ごはん きゅうにゅう 牛乳 さばのみりんしょうゆがけ かんぴょうのごまあえ たまねぎのみそ汁	ごはん きゅうにゅう 牛乳 鶏肉の梅酒煮 ポテトのチーズ煮 五目汁
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)		
湖北中学校リクエスト給食 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ほっけの塩麴焼き きんぴらごぼう 具だくさんみそ汁	ごはん きゅうにゅう 牛乳 ポークしゅうまい ホイコーロー ワカメスープ	ごはん きゅうにゅう 牛乳 厚焼き卵 いんげんのごまあえ 大根のそぼろ煮	わかめごはん きゅうにゅう 牛乳 いわしの天ぷら ノンエッグポテトサラダ 大根のみそ汁	木之本小学校リクエスト給食 加糖コッペパン 牛乳・コーヒー牛乳の素 豚肉のバーベキューソース マカロニスープ チョコプリン		
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)			
ごはん きゅうにゅう 牛乳 えびフリッター 筑前煮 なめこのみそ汁	黒糖コッペパン きゅうにゅう 牛乳 ハンバーグのきのこソース グリーンサラダ はくさいのクリーム煮	冬至にちなんだ献立 ナン キーマカレー きゅうにゅう 牛乳 長浜産南瓜コロッケ ほうれん草さっぱりサラダ	クリスマス献立 チキンライス きゅうにゅう 牛乳 キャベツのタルタルサラダ 野菜のコンソメスープ クリスマスデザート			Christmas tree illustration

ウイルスは汚れた手からやってくる

かぜやノロウイルスが流行する季節です。原因となるウイルスは、自分では増えることができず、人間の体の中に侵入し、人間の細胞を利用して仲間を増やします。ウイルスが体内に入るルートが「感染経路」といいます。手についたウイルスが目や鼻、口の粘膜を通して体内に入る感染経路が多いので、手洗いはとても有効な予防法です。

