

★きゅうしょくだいすき★

ぎりょう つごうとう こんだて いちぶ へんこう
 ◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンが付きまます。

◎ 食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



れい わ ねん
 令和4年

12月

ながはまなんぶがっこうきゅうしょく
 長浜南部学校給食センター

☎:63-5818

もうすぐクリスマス!
食育5つのやくそく

ふ 1日1食、朝・昼・夕の3食をしっかりと食べてね。

ゆ 牛乳・乳製品も食べてきたら毎日。

す 大切な夜かしの時間は、しっかりと寝よう。

み みんな元気な新年に、会おう!

5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
ごはん はっこうにゅう 発酵乳 (アシドミルク) しろみぎかな 白身魚フライ ほうれん草のお浸し さといものみそ汁	きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おやこ 親子どんぶりの具 ブロッコリーサラダ ぶどうゼリー 【北郷里小リクエスト給食】	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はるまき ばんさんすう 白菜と肉団子の中華スープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ て や 鮭の照り焼き おからの炒り煮 お講汁 【滋賀の日】	こくとう 黒糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグのきのこソース グリーンサラダ はくさいのクリーム煮
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみりんしょうゆかけ かんぴょうのごまあえ たまねぎのみそ汁	わかやま 和歌山ラーメン 中華めん わかやま (和歌山ラーメンスープ) ぎゅうにゅう 牛乳 こうやどうふ 高野豆腐のから揚げ ひじきの和風サラダ みかん 【全国味めぐり:和歌山県】	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほっけの塩麹焼き きんぴらごぼう 具だくさんみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 えびしゅうまい 豚キムチ ならたまスープ 【北中リクエスト給食】	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく うめしゅ に 鶏肉の梅酒煮 ポテトのチーズ煮 ごもくじる 五目汁
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 えびフリッター 筑前煮 なめこのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつや たまご 厚焼き卵 いんげんごまあえ だいこん 大根のそぼろ煮	ナン はっこうにゅう 発酵乳 (R-1) キーマカレー ながはまさん 長浜産かぼちゃコロッケ ほうれん草のさっぱりサラダ 【冬至メニュー】	チキンライス ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツのタルタルサラダ やさい コンソメスープ クリスマスデザート 【クリスマスメニュー】	

こんげつ
今月の
 ながはまさんしよくざい
長浜産食材

ごはん

キャベツ

だいこん

しいたけ

しろねぎ

かぶ

ブロッコリー

ねぎ

はくさい