

# ★きゅうしよくだいすき★



れい わ ねん  
令和5年

ながはまほくぶがくつこうきゅうしよく  
長浜北部学校給食センター



- ★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。
- ★スプーン印の日には、スプーンがつかます。
- ★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

11月 1日 (水)	12日 (木)	13日 (金)		
にしあざい ちゅうがっこう 西浅井中学校リクエスト バターリッチ食パン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグケチャップソース みずな 水菜のサラダ ポトフ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶりの照り焼き ブロッコリーとチキンのあえもの だいこん にも 大根の煮物	たかつき ちゅうがっこう 高月中学校リクエスト わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり にく 鶏肉のから揚げ きんぴらごぼう ふのすまし汁		
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
ごはん はっこうにゅう 発酵乳 ほきのカレー風味 キャベツのごまあえ じゃがいものうま煮	ごもく 五目ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつや たまご 厚焼き卵 はくさい 白菜のゆかりあえ だいこん 大根のみそ汁	ぼうさい 防災メニュー カットコッペパン や 焼きウインナー ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツのタルタルサラダ ブラウンシチュー(レトルト)	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭フライ ちくぜん に 筑前煮 こまつな 小松菜のみそ汁	きょうか まい い 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 マーボー豆腐 ちくわ いそべ あ 竹輪の磯辺揚げ ちんげん さい ちゅうが チンゲン菜の中華あえ
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
なつ 懐かしの給食 おうみ 近江うどん うどん汁 ぎゅうにゅう 牛乳 くじらのケチャップがらめ はくさい 白菜のコールスローサラダ ミルクメーカー	にんき 人気メニューで残食ゼロ きょうか まい い 強化米入りごはん チキンカレー ぎゅうにゅう 牛乳 く 具いろいろサラダ みかんゼリー	しが しょくざい あじ 滋賀の食材を味わおう コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 わかさぎのマリネ ノンエッグポテトサラダ ミネストローネ ながはまさん 長浜産リンゴのジャム	しょくじ 食事のマナーは大丈夫? ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの塩焼き だいこん じんじん 大根と人参のかみかみあえ けんちん汁	ぜんこく あじ 全国味めぐり【鹿児島県】 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 メンチカツ こまつな はな 小松菜の花かつおあえ さつまいものみそ汁
30日 (月)	31日 (火)	<p>ぜん こく がっこう きゅう しよく しゅうがん 全国学校給食週間</p>		
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 すずきのレモン風味揚げ きりぼし だいこん にも 切干大根の煮物 キャベツのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きぎょうぎ ちゃんこ かぶのサラダ			

