

# ★きゅうしょくだいすき★

令和 5 年



ながはまなんぶがっこうきゅうしょく  
長浜南部学校給食センター

でんわ:63-5818



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎の日には、スプーンがつかます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



11日(水)

12日(木)

13日(金)

★わかめごはん  
牛乳  
★鶏肉のから揚げ  
★ほうれん草のごまあえ  
ふのすまし汁

ごはん  
牛乳  
ぶりの照り焼き  
ブロッコリーとチキンのあえもの  
だいこんのもの  
大根の煮物

カットコッペパン  
牛乳  
焼きウインナー  
キャベツのタルタルサラダ  
ブラウンシチュー

【西中リクエスト】

16日(月)

17日(火)

18日(水)

19日(木)

20日(金)

ごはん  
発酵乳(ジョアプレーン)  
ほきのカレー焼き  
キャベツのごまあえ  
じゃがいものうま煮

きゅうきゅうごもく  
救給五目ごはん  
牛乳  
厚焼き卵  
白菜のゆかりあえ  
だいこん  
大根のみそ汁

【防災メニュー】

きょうかまい  
強化米入りごはん  
牛乳  
麻婆豆腐  
竹輪の磯辺揚げ  
チンゲン菜の中華あえ

ごはん  
牛乳  
鮭フライ  
筑前煮  
小松菜のみそ汁

★クッキーコッペパン  
牛乳  
★鶏肉の照り焼き  
ポトフ  
★ハムサラダ

【神照小リクエスト】

23日(月)

24日(火)

25日(水)

26日(木)

27日(金)

ごはん  
牛乳  
ポークメンチカツ  
小松菜の花かつおあえ  
さつまいものみそ汁

おうみ  
近江うどん  
うどん汁  
牛乳  
くじらのケチャップがらめ  
白菜のコールスローサラダ  
ミルクメーカーコーヒー

きょうかまい  
強化米入りごはん  
牛乳  
チキンカレー  
具いろいろサラダ  
みかんゼリー

ごはん  
牛乳  
さばの塩焼き  
だいこん  
大根と人参のかみかみあえ  
けんちん汁

コッペパン  
牛乳  
わかさぎのマリネ  
ノンエッグポテトサラダ  
ミネストローネ  
小谷りんごのジャム

学校給食週間(1月23日～27日)

ゆうこうとし  
友好都市・鹿児島県  
にしのおもてし  
西之表市を知ろう

しょうわ  
昭和の給食を味わおう

めざせ! 残菜ゼロ

あなたの食事マナーは  
だいじょうぶ?  
大丈夫?

しが  
滋賀の食材を味わおう

30日(月)

31日(火)

ごはん  
牛乳  
すずきのレモン風味揚げ  
きりぼしだいこん  
切干大根の煮物  
キャベツのみそ汁

ごはん  
牛乳  
焼きぎょうざ  
ちゃんこ  
かぶのサラダ

こんげつ  
ながはまさんしょくざい  
今月の長浜産食材

はくさい ブロッコリー だいこん ねぎ キャベツ 白ねぎ しいたけ