

# ★きゅうしょくだいすき★

令和5年



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。



◎ の日には、スプーンがつかます。

◎ 食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

ながはまなんぶがっこうきゅうしょくセンター

☎ 63-5818

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツ平つくね 野沢菜の炒めもの ごもくじる 五目汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉と野菜の焼肉風炒め もずくスープ 桃まんじゅう	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 イワシのかば焼き 大豆の磯煮 かぶのみそ汁 【節分】
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 高野豆腐の田舎煮 かき揚げ ツナの甘酢あえ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 鮭の西京焼き スパゲティソテー 白菜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いかの南蛮漬け ごぼうサラダ 大根のそぼろ煮	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 麻婆豆腐 小松菜のナムル ピーチコンポート	加糖コッペパン 牛乳 手作りパン Pumpkinエッグ カリポリサラダ にんじんのポタージュ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 滋賀県産大豆カレー こんにやくサラダ 福神漬け 【滋賀の日】	スパゲティナポリタン ぎゅうにゅう 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとコーンのサラダ 【ガトーショコラプリンタルト】 【いちごスティックケーキ】 【セレクト給食】	ごはん 発酵乳(アシドミルク) 白身魚フライ 春雨の酢のもの 鶏だんごとごぼうのすまし汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの塩こうじ焼き おからの炒り煮 にゅうめん汁	食パン ぎゅうにゅう 牛乳 ツナサンドの具 オニオンリング 白菜スープ ココア牛乳の素
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 厚揚げの中華煮 しゅうまい ごまマヨネーズあえ	どうもろこしごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ホキのケチャップがらめ 水菜のサラダ コンソメスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ 具だくさんみそ汁	天皇誕生日 てんのうたんじょうび 誕生日ケーキ ハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ シチュー 小中:いちごクリーム大福 幼:いちごゼリー 【南小総合学習メニュー】	食パン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ シチュー 小中:いちごクリーム大福 幼:いちごゼリー 【南小総合学習メニュー】
27日(月)	28日(火)	今月の長浜産食材 		
わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶりの照り焼き もやしときゅうりのナムル とん汁 【南小総合学習メニュー】	中華めん ぎゅうにゅう 牛乳 しょうゆラーメンスープ えびチリソース煮 フルーツポンチ 【田根小リクエスト給食】	ごはん キャベツ はくさい ブロッコリー しいたけ		