

★きゅうしよくだいすき★

れいわ ねんど
令和4年度



3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
ごはん きゅうにゅう 牛乳 さけ しお や 鮭の塩こうじ焼き きりぼしだいこん 切干大根のごまあえ さつまいものみそ汁	チャーハン きゅうにゅう 牛乳 きこのサラダ あつあ ちゅうか に 厚揚げの中華煮 りんご	バーガーカットパン きゅうにゅう 牛乳 フィレオフィッシュ ボイルキャベツ ノンエッグタルタルソース やさい 野菜スープ	きょうか まい い 強化米入りごはん きゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のしょうが焼き はくさい ひた 白菜のお浸し かきたま汁	ごはん きゅうにゅう 牛乳 イワシのかば焼き ツナのおます ツナの甘酢あえ じゃがいものうま煮
10日 (月) 	11日 (火) きょうか まい い 強化米入りごはん きゅうにゅう 牛乳 さわらの香味焼き いんげんのごまあえ けんちん汁	12日 (水) こほりり しょうがこう 古保利小学校リクエスト給食 ★わかめごはん きゅうにゅう 牛乳 ★チキンカツ にんじん 人参とツナの炒めもの ★なめこのみそ汁	13日 (木) ごはん きゅうにゅう 牛乳 ししゃもの唐揚げ ひじきの和風サラダ かんとう に 関東煮	14日 (金) あさひしよきつこう 朝日小学校リクエスト給食 ソフトめん ★きつねうどんの汁 きゅうにゅう 牛乳 ★チーズ入り卵焼き ★こんにゃくの炒めもの
17日 (月) カットコッペパン や 焼きそばパンの具 きゅうにゅう 牛乳 ちゅうか 中華コーンスープ ヨーグルトあえ 	18日 (火) ごはん こんさいどん ぐ 根菜丼の具 きゅうにゅう 牛乳 あ とうふ にく 揚げだし豆腐の肉みそか もやしのごましょうゆあえ	19日 (水) しよくい く ひ 食育の日テーマ献立 ごはん きゅうにゅう 牛乳 サンマの塩焼き きんぴらごぼう だいこん 大根のみそ汁	20日 (木) びわな しょうがこう びわ南小学校リクエスト給食 ごはん ★チキンカレー はっこうにゅう ★発酵乳(アシドミルク) ★ブロッコリーの中華サラダ ふくしん づ 福神漬け 	21日 (金) しが ひ 滋賀の日 きょうか まい い 強化米入りごはん きゅうにゅう 牛乳 ビワマスのフライ さんしよく 三色おひたし う だま じる 打ち豆汁
24日 (月) ごはん きゅうにゅう 牛乳 さばのみりんしょうゆかけ スイートポテトサラダ きこの汁	25日 (火) びわな しょうがこう びわ中学校リクエスト給食 ★チョコチップコッペパン きゅうにゅう 牛乳 とりにく や ★鶏肉のてり焼き カリポリサラダ ★コンソメスープ	26日 (水) きょうか まい い 強化米入りごはん きゅうにゅう 牛乳 こうや とうふ いなか に 高野豆腐の田舎煮 ちくわ 竹輪のカレー揚げ ほうれん草のお浸し	27日 (木) どくしよ しゅうかん 読書週間【オムライスの話】 チキンライス オムライスシート いっしよく 一食ケチャップ きゅうにゅう 牛乳 かぼちゃのポタージュスープ	28日 (金) どくしよ しゅうかん 読書週間【ぎょうざの話】 ごはん きゅうにゅう 牛乳 あ 揚げぎょうざ ナムル はっぼうさい 八宝菜
31日 (月) どくしよ しゅうかん 読書週間【パンの話】 ミニ加糖コッペパン きゅうにゅう 牛乳 スパゲティナポリタン とりにく や 鶏肉のバジル焼き グリーンサラダ	<p>★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。</p> <p>★スプーン印の日には、スプーンがつきます。</p> <p>★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。</p>		どくしよ しゅうかん 読書週間 10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間です。 給食ではテーマを決めて実施しますので、図書室で各日のテーマに沿った本を探してみてください。	



ながはまほくぶがっこうきゅうしよく
長浜北部学校給食センター