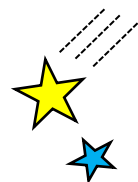


あそびのまなび



7月のテーマ

長浜市児童発達支援センター・こども療育センター

水あそび



療育でのあそびの中から、今回は『水あそび』をご紹介します。

水あそびには、水がキラキラする光を見て楽しむ、水がバシャバシャする音を聞いて楽しむ、適度な水の抵抗感や浮力でゆらゆら揺れることを楽しむなど、様々な感覚を満たしてくれる要素があります。

『水』は子どもの感覚を磨いてくれる万能素材です。

『水あそび』がこわい子へのかかわり

- 色水遊びや、水でっぼう、霧吹き遊びなど、色の変化や水が出る時の形の変化を楽しめる遊びをやってみましょう。
- じょうろやホースで花や野菜に水をあげるお手伝いをやってみましょう。
- 泡遊びや洗濯遊びで、水だけでなく泡のふわふわ感やいい匂いなどの感覚も体験してみましょう。

水に触れるのが苦手なお子さんには、水がかかってしまった時に、「かかったね、冷たいね～」など、笑いながら水の心地よさが感じられるような声かけをしてあげてください。そうやって水遊びは楽しいものだという経験を重ねながら、水に対する抵抗感を徐々に減らしていけるようにしたいですね。

『水あそび』がやめられない子へのかかわり

- 子どもにとって心地よく、“楽しい”と感じられるほかの遊びを知らせましょう。

高い高いやくすり遊び、身体を使った遊びやお子さんが好きな遊びを見つけておいて、誘いかけるのもいいですね。

- いつになったら『水遊び』は“終わり”なのか、あらかじめ伝えましょう。

砂時計を用いて、“砂が全部落ちたらおしまいね”やタイマーを使って“音が鳴ったらおしまいね”など子どもにわかりやすい方法で予告をしてあげるといいですね。



家で作れる水あそびおもちゃ

ペットボトルシャワー

ペットボトルでできます。

- 1、きりで穴を開けます。

ペットボトルの底面や下方側面にランダムに穴を開けます。

- 2、ペットボトルの中央を切りふたつに分けます。

切り口は危ないのでビニールテープを貼るといいです。取っ手になるひもをつけて完成です。



マヨ水鉄砲

マヨネーズやケチャップの空き容器でできます。

- 1、空き容器のフタに穴を開けます。

(数が所開けるとおもしろいです)

- 2、本体部分にシールを貼ったり、マジックで絵を描いたりします。

- 3、フタは固定しないほうが水を入れ

やすいですが、誤飲が心配な場合は留めてしまってもいいです。

