

Primeiros socorros para Necchuushou

Se você ou pessoas ao redor tiverem hipertermia ... Mantenha a calma, verifique a situação e tome as medidas adequadas. Os primeiros cuidados são os mais importantes.

Como agir ao suspeitar de Necchuushou - Hipertermia

Checagem 1

Apresenta sintomas que podem indicar suspeita de hipertemia?

(tontura, desmaio, dores musculares, rigidez muscular, transpiração excessiva, dor de cabeça, mal-estar, náuseas, vômitos, cansaço, sensação de exaustão, confusão mental, convulsões, dificuldade de movimentação nos braços e pernas, temperatura corporal elevada)



Sim

Checagem 2

Responde aos chamados, aos estímulos?

Sim

Refugie a pessoa em um local fresco, afrouxe as roupas e resfrie o corpo.

Checagem 3

Consegue beber líquidos sozinho?

Sim

Reponha líquidos e sais minerais.

Checagem 4

Os sintomas melhoraram?

Sim

Permaneça em repouso, descanse bem, e vá para casa depois que se recuperar.

Não

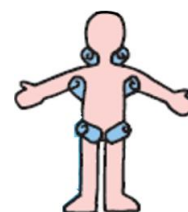
Chame a ambulância



Enquanto espera a ambulância

Inicie os primeiros socorros enquanto a ambulância não chega. Caso a resposta aos chamados for ruim, não deve forçar a ingestão de líquidos.

Refugie a pessoa em um local fresco, afrouxe as roupas e resfrie o corpo.



Se tiver bolsas de gelo etc., resfrie principalmente o pescoço, axilas e virilha.

Não

Consulte uma instituição médica imediatamente.



A pessoa que sabe sobre a situação de quando o paciente passou mal deve acompanhá-la e transmitir a situação nesse momento.



No caso de transpiração excessiva, é recomendável ingerir bebidas esportivas que contêm sais, soluções de hidratação oral ou água com sal.

※No caso de insolação causada por esportes ou trabalhos e exercícios intensos, métodos de resfriamento, como imersão de todo o corpo em água fria, e outros também são eficazes.