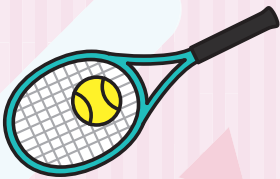
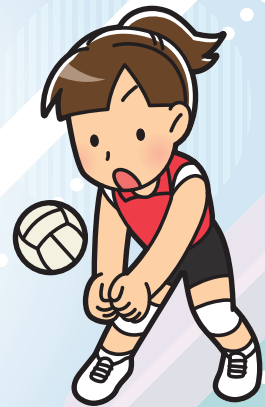
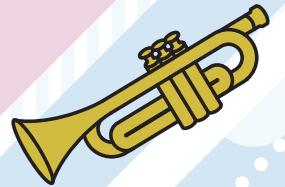
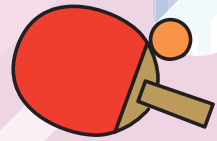


中学生のための 地域クラブ活動ガイド

★ 学校の外でも安心してできる活動があります

参加者募集!



全72クラブ

○地域クラブ一覧

【スポーツ系活動】

野球・ソフトボール	4
バレーボール	4~5
バスケットボール	5
サッカー・フットサル	5
陸上競技	6
テニス・卓球	6
バドミントン	7
柔道	7
剣道	7~8
相撲・拳法・居合道・合気道	8
その他のスポーツ競技	9

【文化芸術系活動】

美術（絵画、造形等）	9~10
生け花・フラワーアレンジ	10
俳句・詩吟	10
演劇・合唱	11
器楽	11
その他の文化活動	11

【開設予定（準備中）】 11

※この一覧は、行政が把握している団体向けに調査を行い、中学生の受け入れが可能な団体を掲載したものです。今後、さらに調査を進め、地域クラブや民間クラブ、企業等による活動のうち、中学生を受け入れていただける団体の拡充を図り、随時皆さんに周知していきます。なお、中学生の受け入れが可能な団体がございましたら、裏表紙記載の問い合わせ先までご連絡をお待ちしております。

地域クラブとは

地域クラブとは、地域の大人や仲間たちが集まって運営している活動のことです。スポーツや文化・芸術など、いろいろな活動があり、自分の興味やペースに合わせて参加することができます。

本冊子では、中学生の参加受け入れができる地域クラブを紹介しています。

中学生の皆さんが、学校での部活動以外で自分に合った活動を見つけるための参考としてご利用ください。

長浜市では 部活動の地域展開にむけた取組を進めています

★ 学校部活動の「地域展開」とは？

中学校・義務教育学校の部活動を、地域の文化・スポーツ団体が行う活動に展開していくことで、子どもたちが多様な活動を体験できる機会と、将来にわたり活動を継続して取り組むことができる環境の整備を進めるものです。



こうした危機的状況が部活動改革を急ぐ大きな理由です

★ なぜ、部活動を地域展開するの？

長浜市の部活動の現状からー

- 少子化により中学生の数が減っているからです。生徒数が減ることで、一つの学校では部活動が成り立たなくなってきています。小規模校では、人数不足から休部や廃部の危機に面し、活動の継続が困難な状況です。
- ニーズの多様化
学校の部活動だけでは、生徒の望む活動ができない状況になっているからです。最近では、学校外の民間クラブへの加入が進むなど、部活動離れが進み、生徒の活動環境が揺らいでいます。

★ 今年4月からの部活動はどうなるの？

平日の部活動が変わります。R8年4月から学校部活動は継続しますが、部活動時間を短縮します。

市内中学校・義務教育学校の一般的な部活動に関する時間

現行

夏季：最長時刻▶部活動終了 17時15分 / 完全下校 17時30分
冬季：最短時刻▶部活動終了 16時15分 / 完全下校 16時30分



R8年
4月～

通常期間 ▶部活動終了 **16時30分** / 完全下校 **16時45分**
12月～2月 ▶部活動終了 16時15分 / 完全下校 16時30分

17時以降は、「新たな地域クラブ」活動や民間クラブ等で活動します

- 新たな地域クラブでは、部活動終了後に地域指導者が学校施設を使って地域クラブ活動を行う場合や、教員(顧問)が地域指導者の立場で指導する場合など様々なケースが考えられます。

★ 新たな地域クラブとは？

学校が中心となって行ってきた部活動を補うために、地域クラブや地域団体が中心となって、スポーツ活動や文化活動をおこなうものです。

部活動が地域展開することにより、生徒のスポーツ・文化活動の幅が広がり、選択肢が増えます。学校の枠を超えて、市内の地域クラブであれば、どこで活動してもよく、複数の種目を選択することもできます。

★ 長浜市の地域展開はどう進むの？

R8年度～R13年度までの6年間かけて、地域全体で生徒の豊かな活動を支えていくための体制を整えていきます。



長浜市の部活動改革 HP



長浜市の部活動改革説明動画

エスポワール長浜【軟式野球】

軟式野球を通して野球の楽しさや悔しさ、相手に対する感謝等目標に活動しています。優勝を目指すのではなく全員が試合に出て勝つ、高校に繋がる活動を念頭にしています

活動日 月～金曜 16時～19時(場所が確保できる場合)
土・日曜 9時～17時(※活動時間要確認)
場 所 土曜、びわ北小学校 日祭日ヤンマーグラウンド
参加費 5,000円/月 保険1,500円
申 込 ajtdmw.y.y@docomo.ne.jp(担当:野坂)



メール

オール東浅井【軟式野球】

野球を通して学校生活や日常生活がより充実すること、人として成長できる環境づくりを目的としています。野球が大好きな皆さんをお待ちしております。初心者も大歓迎

活動日 火・金曜 17時～19時
土曜 9時～13時または16時、日曜 9時～11時(変更あり)
場 所 火・金曜 浅井中学校グラウンド、
土・日曜 虎姫学園グラウンド、
体育館(変更あり)
参加費 2,000円/月、保険800円、
登録費など別途集金あり
申 込 all-east-azai@googlegroups.com
(担当:伏木)



メール

神照野球スポーツ少年団【軟式野球】

将来的に小、中一貫の団へ移行できるように準備をしています。

活動日 土・日曜 9時～16時
場 所 土 神照小学校 日曜は長浜市内のグラウンド
参加費 2,000円/月、保険3,000円、その他
申 込 jokerrrr29@gmail.com(担当:山内)



メール

長浜球友フェニックス【軟式野球】

私たちのチームは中学校部活動のスタイルを継承した方向性で活動します。未経験の生徒さんの参加も大歓迎です。活動を通じ野球の楽しさ、礼節、チームスポーツのすばらしさの学びの機会を持ち、地域の次世代リーダー育成も推進します。

活動日 土・日曜・祝日 8時～16時
場 所 木之本中、高月中、西浅井中、きのもとグラウンド等
参加費 経費は保険を含め実費負担2,000円程度
部活動地域展開後は、
保険800円と
会費2,000円/月
申 込 LINEで申し込み
(担当:千田)



SNS

滋賀 SISTERS Jr【ソフトボール】

小学生と一緒に、個々でレベルアップを目指す中学生は、ぜひ、どうぞ！見学、体験などお気軽に。

活動日 火～木曜 18時～20時、土日曜 午前
場 所 長浜小学校
参加費 -
申 込 090-8128-9771(担当:中川)



メール

チャージ【ソフトボール】

無理することなく身体を動かしていい汗をかき、みんな仲良く楽しみながらボールを追いかけてます

活動日 第1、3、5日曜の午前中
場 所 古保利小学校
参加費 3,000円/年、保険800円
申 込 toraga-shinken-sukiyanen@docomo.ne.jp(担当:北川)



メール

バレーボール

姉川ウイングス【バレーボール(女子)】

スポーツ少年団生から中学生女子で構成しています。少しでも経験のある子、初心者も歓迎。全中、ヤングバレーで結果を残すことが目標です。

活動日 水・木曜 17時30分～19時30分、
土曜 8時30分～12時30分(都合により日祝日に変更あり)
場 所 神照小学校 使用不可の場合市内体育館
参加費 1,500円/月 別途遠征費と保険など
申 込 anegawawings@gmail.com
(担当:藤本)



メール



SNS

北近江排球クラブ【バレーボール】

中学生男女を対象にバレーボールを好きになって長く続けてもらえる様、楽しく活動しています。個人のスキルアップを含め大会で上位に食い込む事が目標

活動日 火・水曜 19時～21時 土曜 18時～21時
場 所 火土 旧鏡岡中学校、水 高月中学校
参加費 1,000円/月、保険800円
申 込 mikroiustaaku@docomo.ne.jp(担当:山路)



メール

湖北 MIX【バレーボール】

チーム練習や大会まではみれませんが、しっかりとした技術を教えます。

活動日 水・木曜 18時～20時30分、土曜 13時～17時
場 所 朝日小学校
参加費 1,000円/月、保険2,000円
申 込 kimoto.seikaho@gmail.com(担当:木元)



メール

ROSY【バレーボール】

男女、年齢関係なく真剣に上達し楽しむことを一番に、学生時代だけでは終わらない、その先もずっと続けていきたいと思えるような活動を心がけています。試合に役立つ全体基礎練習、ポジションに拘らないチーム作りをしています。

活動日 金曜 19時～21時 日曜 18時30分～21時
場 所 長浜小学校 体育館
参加費 1回500円
申 込 gsf750518@gmail.com(担当:清水)



SNS

湖北イーグルス【バレーボール(男子)】

男子バレー部がなくなった中学校が増えたため、バレーをやりたいという子ども達の受け皿として11年前に発足しました。小学生から中学生まで学年をこえて、楽しく・仲よく練習に取り組んでいます。今まで全国大会に、県代表として3回出場しました。

活動日 水・木曜 19時～21時 土・日曜 9時～12時
場所 水・木 湖北中学校、土日 速水小学校
参加費 2,000円/月、遠征費などは別途
申込 kohoku.eagles@gmail.com(担当:廣部)
HP http://park3.wakwak.com/~kohokueagles/



メール HP

ロカヒ【バレーボール(女子)】

“ともにプレーし、ともに成長するチーム”をスローガンに、部活動と両立し、仲間とともに勝利を目指します。学校生活を大切にしつつ、競技力向上に本気で取り組めるクラブです。

活動日 火・木曜 19時～21時、金曜(隔週)19時～21時
 土・日曜の内1日
場所 湖北中学校 小谷小学校他(曜日によって変わる予定)
参加費 1万円/年、保険、大会参加費、遠征費等別途
申込 kazu.0406@rakumail.jp(担当:平井)



メール SNS

RISE【バレーボール(女子)】

現在13人で水曜、土曜日の夜に活動しています。初心者・経験者関係なく日々の練習に励んでいます。練習での技術向上はもちろんですが、バレーボールを通して心の成長に繋がれば幸いです。また、部活動の枠組みでは経験できないようなことも取り入れもっとバレーがしたい、バレーを始めてみたい子は一度見学・体験に来てください。

活動日 水曜 18時～20時 土曜 18時～21時
 日曜も可

場所 水曜は長浜南中学校、土曜は長浜南小学校

参加費 1,000円/月
申込 shima_18152229@yahoo.co.jp(担当:薫)



メール SNS



バスケットボール

神照バンビーズ【バスケットボール(女子)】

バスケットボールの練習をしています。

活動日 火・木曜 17時30分～19時 土 17時～19時
 日曜 9時～12時(偶数月)、日曜 13時～16時30分(奇数月)
場所 神照小学校
参加費 年間12,000円
申込 tomoko19850508@icloud.com(担当:伊東)



メール

長浜北ミニバスケットボール女子【バスケットボール(女子)】

わたしたちのチームでは、小学生と卒団生を中心とした中学生と一緒に練習しており、熱く！楽しく！真剣に！バスケットに取り組んでいます。チームスポーツを通して様々なことを考え、学びます。

活動日 月・木曜 19時～21時 土曜 9時～12時 日曜 13時～17時(部活動と重なる等、全てに参加できなくても構いません)

場所 長浜北小学校
参加費 なし(今後検討していきます)
申込 nagakita.girls.recruit@gmail.com(担当:喜多)



メール SNS

LIEN HTS【バスケットボール(女子)】

選手の個性と可能性を尊重します。クラブチームだから敷居が高いとは思わず一度練習にご参加ください。受入は女子のみです。

活動日 水曜 19時～21時 土日曜 18時30分～21時
場所 浅井中学校
参加費 3,000円/月、保険は各自、チームウェア購入自由
申込 hide0608@yahoo.com(担当:奥)



メール



サッカー・フットサル

NPO 法人 長浜エディケーション SC【サッカー、フットサル】

スポーツ本来の「暴力反対のムーブメント」を理解し、スポーツマン(良き仲間)の精神を育みながら、15歳を出口像とする長期一貫指導の位置づけで各カテゴリーの指導をしています。

活動日 水・金・土・日曜
場所 長浜小学校 他 季節・曜日によって変更します。
参加費 8,000円/月 (スポーツ保険含む)
申込 2014nesc@gmail.com(担当:河端)



メール

長浜フットボール・アンド・アスレティック・クラブ【サッカー、フットサル】

当クラブでは、スポーツのもつ真の意味を理解し、自立に繋がることを期待して活動しています。

活動日 水・金・土・日曜
場所 長浜小学校 他 季節・曜日によって変更します。
参加費 8,000円/月
申込 nfac1979@gmail.com(担当:河端)



メール HP

湖北 TF(田中ファミリー)【陸上競技】

陸上を通し礼儀やマナー・感謝の心を育成、文武両道・仲間との絆を大切に、目標達成に向けて努力できる心を目指しています。年齢や各自の能力に応じたメニューで練習します。

活動日 水曜 16時～17時30分、土・日曜 9時～11時
 場所 浅井ふれあいG(雨天スパーク・浅井体育館)
 参加費 一人一回100円 ※検討中
 申込 t.333kuniiochan777@icloud.com
 (担当:近畿全国日本陸連最優秀指導者賞受賞 田中邦男)



メール

FAAS(ファース)【陸上競技】

陸上競技の基礎練習、パート練習、大会参加等ブカツの新時代がやってきました。本気ならFAAS! 自分史上最高を目指すチームです。まずは公式instagramをご覧ください。

活動日 調整中
 場所 調整中
 参加費 調整中
 申込 faas.tf.info@gmail.com
 (担当:森)



メール SNS

長浜市陸上スポーツ教室【陸上競技】

陸上部の活動を補完する場合、今取り組む他種目の部活動とは別に陸上にも取り組みたい場合など、参加する中学生本人に応じて主体的な活動に取り組んでもらいます。

活動日 日曜 9時～11時、平日・土曜は季節により時間が変わります。
 場所 神照運動公園、浅井ふれあいグラウンド、長浜市民体育館
 参加費 3,000円/年
 申込 090-3849-0995(担当:中川)



テニス・卓球

TEAM VOICE【硬式テニス】

硬式テニスを楽しみたい、大会で入賞したい、強くなりたい、色んな選手がいます。個々の目標に合わせてながら全体で練習していきます。

活動日 初心者は、月～金曜 17時～18時(水曜17時30分～19時30分)
 土曜 14時～16時、上級者は別途
 場所 サンドーム、浅井文化スポーツ公園テニスコート
 参加費 6,050円～/月、クラス、回数によります。
 申込 teamvoice2010@gmail.com(担当:坂)



メール

長浜市中学生ソフトテニスクラブ(長浜市中学生 STC)【ソフトテニス】

・ソフトテニス好きな人、もう少し練習したい人大歓迎!・初心者、経験者別に基本からゲームまで。*詳しくはクラブ募集案内を確認ください。◆本クラブは練習機会を増やすものであり、中体連大会等の参加は在籍中学校部活動から出場してください。

活動日 水曜日(16:30～19:00) 土日祝日(9:00～12:00)
 *月3回程度 *会場、季節によって曜日、時間、回数が違います。
 場所 長浜城テニスガーデン、高月中学校、浅井中学校
 ※どの会場にも参加可能
 参加費 年間保険(800円)、3期制 会費(1期2,500円)
 参加費:市の施設は毎回(200円程度)
 申込 hd2ab5mg@outlook.jp
 (担当:二矢清孝)



メール



SNS

私卓【卓球】

子どもから高齢者まで参加者のレベルに合わせて活動しています。

活動日 毎月第2・4火曜 17時半～19時半
 場所 神照まちづくりセンター
 参加費 1回 100円
 申込 dxl33775@gmail.com(担当:長谷)



メール

長浜ボウリング協会【卓球】

卓球の自主トレをしています。

活動日 平日17時～20時
 場所 長浜スプリングレーンズ
 参加費 400円/1時間
 申込 n_hazama_1011@yahoo.co.jp(担当:間)



メール

六角館卓球サークル【卓球】

楽しくラリーを続け、体力・健康維持を図ります。

活動日 土曜 9時～12時(月3回)
 場所 六荘まちづくりセンター
 参加費 5,400円/年、保険代
 申込 masamichi9358ohashi@gmail.com(担当:大橋)



メール



バドミントン

サンライズ【バドミントン】

2013年創設のチーム(小・中・高校生が在籍)大会挑戦を目指す「選手コース」と楽しんで体を動かす「エンジョイコース」があります。「選手コース」は近畿や全国大会出場者輩出の経験あり。見学・体験時に詳細説明をします。

活動日 水曜17時45分～21時 金曜18時～21時
土曜19時30分～21時 季節等で活動時間の変更あり

場所 長浜北小学校
参加費 週1～2回→2,000円/月
週3回→月3,000円/月
年会費2,000円(保険等)

申込 nagakita2013sunrise@gmail.com
(担当:広部)



メール

長浜ジュニアバドミントンクラブ【バドミントン】

バドミントンを楽しむこと目的としています。バドミントンを通して、あいさつ、マナーの身につく子を目指します。(受入人数には限りがあります。10名程度)

活動日 火・木・土曜 19時～21時
場所 長浜小学校
参加費 1,000円/月
申込 希望者は活動日に来てください
(見学、相談可)
(担当:中村)



浅井柔道スポーツ少年団【柔道】

幼年、小学生だけでなく、中学生や高校生など柔道未経験者も歓迎します。みんなで柔道の基本を学びましょう。

活動日 月・水・金曜 19時～21時

場所 浅井中学校

参加費 育成会費3,000円/年、団費10,000円/年

申込 harutom0818@gmail.com(担当:浅見)



メール

奥びわ湖 SC 柔道【柔道】

幼年・小学～中学生までの一貫指導を行い、中体連の大会にも出場しています。初心者から経験者まで誰でも入団OKです。「楽しく」「仲良く」「元気よく」をモットーに無理なく柔道を学んでいただけます。

活動日 火・木曜 19時30分～21時(強化練習)
土曜 19時～20時30分(通常練習)

場所 西浅井中学校武道場

参加費 月500円

申込 080-4024-1210(担当:中原)
nakaharake0704@gmail.com



メール

木之本青空柔道教室【柔道】

子どもから大人まで幅広い年代で活動しています。礼法、技術指導に特に特化した道場です。いつでも見学、体験等お気軽にどうぞ

活動日 月・水・土曜 18時30分～20時30分

場所 木之本中学校

参加費 12,000円/年、保護者協力費6,000円、保険800円 他

申込 ume.aki.0714@icloud.com(担当:梅本)



メール

高月柔道スポーツ少年団【柔道】

自主的で自発的な活動、身体的・精神的に無理のない活動、生涯スポーツの基礎をつくる活動

活動日 水・木曜 19時～21時30分、土曜 13時～15時

場所 高月運動広場体育館

参加費 10,000円/年

申込 hirakawa0123@yahoo.co.jp(担当:平川)



メール

長浜柔道スポーツ少年団【柔道】

当少年団では、素直な心、負けない心、感謝の心の三つの「心」と「受け身」を中心とした「ケガのない身体作り」を目指します。お気軽に見学にお越しください。

活動日 月・水・金曜 19時～21時

場所 長浜市武徳殿

参加費 入団費500円/初回、
保険800円/年
育成会費 幼年・小学生800円/月
中学生・高校生500円/月

申込 kawase4541@eto.eonet.ne.jp
(担当:川瀬)



メール

Nagahama JUDO Club【柔道】

中学生対象。部活のない人、初心者も大歓迎。柔道を通じ中学生としての人間形成に関わる教育を考えています。見学、体験等お気軽にどうぞ。

活動日 月・火・木・金曜 19時～21時、土日どちらかの午前

場所 伊香高校、高月運動広場体育館、浅井中学校

参加費 2,000円/月、
登録費2,300円/年 保険含
申込 st24243592@ms.pref-shiga.ed.jp
(担当:大橋)



メール

剣道

浅井剣道クラブ【剣道】

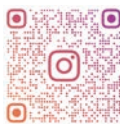
剣道の基本練習と大会にも参加しています。

活動日 火曜 19時～20時30分、土曜 16時～18時

場所 浅井中学校修徳館

参加費 5,000円/年、別途道具他(一部貸出有)

申込 インスタで申し込み(担当:伊吹)



SNS

木之本町青少年剣道同好会【剣道】

剣道の基本練習や応用稽古、掛かり稽古、追い込み稽古をしています。木之本中生のみ受入可

活動日 火・木曜 19時～20時45分

場所 木之本中学校 武道場

参加費 11,000円/年(保護者会費含)、保険800円

申込 kaori9056@gmail.com(担当:川上)



メール

湖北地区スポーツ少年団 湖北剣道クラブ

団員は小学生から中学生です。団員の上達に合わせた指導をしています。各種大会に出場し勝つことと、中学生は初段・二段を目標に稽古をします。

活動日 月・金曜 19時～20時30分(参加自由)
土曜 15時～16時(合同練習)
場 所 湖北中学校体育館
参加費 8,000円/年
申込 kiyokazu_0769_@docomo.ne.jp
(担当:山崎)



メール

高月剣道倶楽部

一般にいうところのスポ少で剣道の稽古をしています。

活動日 土曜 18時～20時
場 所 古保利小学校、高月運動広場体育館(第3土曜)
参加費 3,000円程度/年
申込 gc10096003gtx@docomo.ne.jp(担当:森)



メール

虎姫少年剣道クラブ

虎姫地区の小学生を中心に活動しています。虎姫地区以外の方もいますので、お気軽に見学に来てください。

活動日 土曜 15時～17時
場 所 虎姫学園
参加費 5,000円/年
(スポーツ保険代含む)
申込 hidesanz688@icloud.com
(担当:石井)



メール

長浜市剣道連盟長浜支部

小学校を卒業した後も稽古を続けたい人、中学校の部活動以外にも稽古したい人、中学生で新たに剣道を始めたい人、歓迎します。

活動日 火・土曜 18時15分～20時15分
場 所 長浜南中学校武道場
参加費 現在のところ無料(保険は実費)
申込 allinone930@yahoo.co.jp(担当:松本)



メール

長浜剣会

小学生から中学生まで稽古をしています。また、高校生も時々稽古に参加し厳しくも楽しく活動しています。

活動日 月・金曜 19時～21時 日曜 18時～21時
場 所 速水小学校
参加費 スポーツ保険、試合参加費
申込 kazu.okazu60@gmail.com(担当:浅見)



メール

西浅井剣道少年団

防具、道着、袴は、サイズが合うものに限り無料でお貸しております。お気軽に見学にお越しください。

活動日 土曜 18時～20時
場 所 西浅井中学校 格技場
参加費 保険 800円
申込 qqjnjz5a@yahoo.co.jp(担当:田中)



メール

相撲・拳法・居合道・合気道

長浜相撲クラブ【相撲】

国技相撲をしてみませんか。アマチュア相撲は、体重別・男女別で大会が開催されています。男子でもまわしの下はスパッツをはいてもOK。まずは見学からお越しください。

活動日 水・金曜 18時～20時、土日曜 8時30分～11時30分
場 所 長浜市相撲連盟相撲場(長浜八幡宮境内)
参加費 稽古参加は無料。大会出場時別途負担あり
申込 n6534988@outlook.jp(担当:田中)



メール

少林寺拳法 びわスポーツ少年団支部【少林寺拳法】

少林寺拳法の教育システムにより礼儀・作法を学び、運動能力の向上や他人へ思いやりを育みます。エネルギーの有り余った子、居場所を探している子、まずは体験から!

活動日 木・金曜 19時～20時30分、土曜 9時～12時
場 所 びわ中学校 柔剣道場
参加費 本部登録費用5,000円、支部運営費2万円/年(保険込)
申込 eastern_no1master@zc.ztv.ne.jp
090-9711-6109(SNS)(担当:東野)



メール

一心無双流居合道【居合道】

模造刀や木刀で稽古をします。稽古では周りの人達への配慮を忘れぬよう心がけております。初心者には刀の扱い方や基礎知識を勉強してもらっております。

活動日 木曜 19時～20時30分
場 所 北郷里まちづくりセンター、長浜東中学校
参加費 1,000円/月、入会費1,000円、スポーツ保険など
申込 takezo-Kawasaki@docomo.ne.jp
(担当:川崎)



メール

合気道滋賀 長浜道場【合気道】

合気道を通して、理に適った体の使い方を学び、健康増進を目指します。老若男女問わず、楽しく体と心を鍛えます。

活動日 木曜 19時30分～20時30分
場 所 長浜市武徳殿
参加費 800円/月、入会金 3,000円 保険 800円
申込 adio.if@gmail.com(担当:平居、木村)



メール

その他のスポーツ競技

天舞賤ヶ岳【よさこい】

主にあっばれ祭りを目標に年齢層も幅広くアットホームな雰囲気です。活動しています。常に見学・体験受け付けております。興味を持たれた方はお気軽にご連絡下さい！

活動日 日曜 16時～18時 他、平日練習・一日練習追加あり
場所 伊香具小学校
参加費 500円/月(6ヶ月ごと集金) 別途、衣装代あり
申込 tenbu_shizugatake@yahoo.co.jp(担当:佃)



メール

SALSATION【ダンス、エクササイズ】

SALSATION®は、サルサソースの様に色んな国の音楽を踊っていきます。身体を機能的に使うことが出来ますし、歌詞の意味を身体で表現する事が出来ます。

活動日 金曜 19時30分～20時30分
場所 浅井文化ホール
参加費 申込時に確認
申込 nancynancynancy.masanao0510@gmail.com
(担当:Nancy)



メール

ボル・ド・ブラ【ダンス、エクササイズ】

ボル・ド・ブラは、YOGA、バレエ、ピラティスの要素を取り入れた、立って行うピラティスとも呼ばれゆったり動く dance です。動きは、少しずつ組み立てていきます。

活動日 火曜 18時45分～19時45分
場所 湖北THGツインアリーナ
参加費 申込時に確認
申込 nancynancynancy.masanao0510@gmail.com
(担当:Nancy)



メール

ハーラウ カリコ プア オ カラニアーケア滋賀【フラダンス】

オアフ島カネオへの kumu に学び、初心者と上級者クラスがあり、幅広い年齢層で楽しんでいます。基本のステップ等を学び、魅力あふれるフラが踊れるよう練習します。

活動日 火曜 17時45分～19時15分 月3回
場所 長浜市民交流センター
参加費 5,500円/月
申込 fumiyo-fula@docomo.ne.jp(担当:一居)



メール

Brightly PLACE YOGA【ヨガ、ピラティス】

このクラスでは、難しいポーズよりも呼吸・姿勢・心と体のバランスを大切にしています。ヨガが初めてのお子さま、運動が苦手な方も安心です。保護者と一緒の参加も可能です。親子のコミュニケーションの時間としておすすめです。

活動日 火曜 19時30分～20時30分
場所 六荘まちづくりセンター
参加費 1,000円(1回)
申込 tenmik1008@yahoo.co.jp(担当:川崎)



メール

長浜ボウリング協会【ボウリング】

ボウリングの指導をしています。

活動日 週2回平日17時～20時
場所 長浜スプリングレーンズ
参加費 4,000円/月
申込 n_hazama_1011@yahoo.co.jp(担当:間)



メール

長浜ボウリング協会【ボルダリング】

ボルダリングの自主トレをしています。

活動日 平日17:00～21:00
場所 長浜スプリングレーンズ
参加費 4,000円/月
申込 n_hazama_1011@yahoo.co.jp(担当:間)



メール



美術（絵画、造形等）

子どもアート教室【絵画・ねん土造形】

絵画とねん土造形を学びます。どちらか一方でも受講可です。集中力、想像力、観察力、表現力が身につきます。

活動日 第1・3土曜13時30分～(絵画)、
14時45分～(粘土)
場所 びわまちづくりセンター
参加費 8,000円～8,800円/年
(一回あたり400円)
申込 びわまちづくりセンター
0749-72-4300



子ども絵画教室【絵画(水彩画)】

絵画を描くことは集中力、想像力、観察力などの考える力が自然と身につきます。ぜひ参加してね。

活動日 第2・4土曜 13時30分～15時
場所 西浅井まちづくりセンター
参加費 8,000円～8,800円/年(一回あたり400円)
申込 西浅井まちづくりセンター
0749-89-1125



子どもねん土教室【立体(粘土)製作】

主に石粘土を使い自由な発想で作品を作ります。世界にひとつだけの立体作品を作りませんか。

活動日 第2・4土曜 15時～16時30分
場 所 西浅井まちづくりセンター
参加費 8,000円～8,800円/年
(一回あたり400円)
申 込 西浅井まちづくりセンター
0749-89-1125



ナガハマアートラボ【アート、芸術】

作品制作における技術力の向上を目指すとともに、これからの社会に必要な表現力・創造力を養っていきよう。

活動日 月火水金曜 17～20時/18時～21時
土日 13～16時/17～20時
(少人数制のため受入人数に限りがあります)
場 所 長浜市内のアトリエ
参加費 7,000円程度/月
申 込 info@art-labo.com
(担当:松野)



メール

生け花・フラワーアレンジ

池坊いけばな教室【生け花】

いけばなは(華道)無形文化財に登録されました。その様ないけばなを皆さんに気軽に楽しんでいただけるよう夏祭り、ハロウィン、クリスマスなどテーマに決め作品作りをします。参加者には、卒業時お免状を出させていただきます。

活動日 水曜 16時30分～17時30分、土曜 10時～11時30分
場 所 第1,3土曜日 長浜まちづくりセンター
第2,4水曜日 高月まちづくりセンター
参加費 月2回3,000円 花材費1,500円
申 込 abemituko1958827@gmail.com
(担当:安陪)



メール

池坊生花教室(木之本)【生け花】

花との出会い・人との出会いを大切に。楽しい雰囲気でも・心豊かに生ける教室。生け花を初めての方でも、どなたでも、ご都合のつく時間に、どうぞお越しください。

活動日 ご希望の日時
場 所 手作り工房木之本塾
参加費 1回400円、その他材料費
申 込 0749-86-2353(担当:小谷)



池坊近江湖陽会【生け花】

生け花の技術やその考え方等の取得

活動日 土日 随時
場 所 各指導者の教室等
参加費 各指導者により1,000～5,000円位
申 込 sasahara617@yahoo.co.jp
(担当:笹原)



メール

生花教室(松月堂古流)【生け花】

年齢の高い年齢層で構成されていますが、参加者の要望に合わせて生花も対応準備出来ます。

活動日 水曜 19時～20時(月1回)
場 所 北郷里まちづくりセンター
参加費 1,500円/月
申 込 kkawasa393@gmail.com
(担当:川崎)



メール

フラワーあしらひ好花(このか)【生け花、フラワーアレンジ】

子どもから大人まで幅広く、決まった花器を使わずに、色々なものを使ってお花を生ける…あしらひ方と、ドライフラワー等を使っての雑貨作りを楽しんでいます。

活動日 土曜または日曜 15時～17時(希望に応じます)
場 所 神照まちづくりセンター
参加費 1,500円～/月、材料費込み
申 込 s.hime-sayaya@docomo.ne.jp(担当:木村)



メール

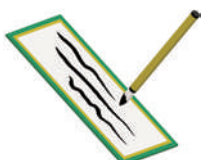


俳句・詩吟

青湖俳句会【俳句】

俳句は定型のポエムと言われ、日常の生活や風景を読み取ります。中学生の感性を俳句作りに生かしていただきたい。

活動日 第2日曜 13時～16時、その他の時間帯も応相談
場 所 参加者・講師相談のうえ調整します
参加費 500円/1回
申 込 azai-rc.t.oka@docomo.ne.jp(担当:岡)



メール

岳心流びわこ岳心会【詩吟】

趣味の内容からか高齢者が多いですが次世代への継承を大きな目標としています。漢詩の学習が出来、腹式の発声で健康的です。見学、体験可

活動日 夕刻の時間で調整します
場 所 各まちづくりセンター
参加費 無料
申 込 sgysk-hiro@gaia.eonet.ne.jp(担当:吉田)



メール

演劇・合唱

中高生演劇サークル STAGE【演劇】

参加者は中高生のみで、いろんな地域から集まりとても仲良しです。初めての方も楽しんでいただけたと思います。お問い合わせ、お気軽に！

活動日 水曜 19時～20時30分
場 所 長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内)
参加費 5,000円/月、発表会費7,000円
申 込 nagahama-culture@hamacul.or.jp(担当:井口)



申込 HP

長浜市青少年少女合唱団「輝らりキッズ」【合唱】

創立41周年を迎えた年長児～中学生が活動する児童合唱団です。学年の枠を越えて関りを深め合うことや合唱の楽しさを味わい、そ

の中で歌唱力も高めることを目指しています。
随時見学・体験可 無料
活動日 土曜 13時30分～15時30分、
9～11月の日曜に練習の追加有。

場 所 さざなみタウン 他
参加費 3,500円/月、入団金2,000円/入団時 他
申 込 0749-63-7400 輝らりキッズ事務局(長浜文芸会館)

器楽

長浜市吹奏楽クラブ【吹奏楽】

初めての方、経験者、音楽好きなど合奏したい方はぜひご参加ください。(見学や体験もできます。)

活動日 毎月2回(土または日)14時～16時
場 所 木之本スティックホール
参加費 2,500円/月、別途楽器レンタル代
申 込 stik-hall@n-bunspo.or.jp(担当:川崎)



メール HP

津軽三味線 糸の音【津軽三味線】

津軽三味線は、自由度の高い楽器です。みなさんのセンスを津軽三味線で自由に表現しましょう。またみんなで心をつなげて合奏を楽しむこともできます。

活動日 月2回 月・火・水曜 17時～19時 日曜 10時～12時
場 所 さざなみタウン、御堂前町家、講師宅
参加費 初心者 5,000円/月2回
申 込 tktrstotn@docomo.ne.jp(担当:大野)



メール

日本よしぶえの会 木之本支部 プリーゼ【よしぶえ】

よしぶえの基本練習(ロングトーンと安定した音の出し方)と課題曲を演奏しながら、よしぶえの上達を目指し機会のある発表に参加しています。

活動日 偶数月の第2土曜 13時30分～15時30分
場 所 木之本交遊館
参加費 体験無料
申 込 090-3966-9092(担当:横山)



その他の文化活動

全日本あすなる腹話術協会 滋賀もみじ支部【腹話術】

若い時から始めておくと、将来ブ口になれるかもしれません。その夢をもって望まれるなら指導は惜しみません。

活動日 第2・4土曜 13時～14時
(活動に続いて、例会への参加可能14時～15時)

場 所 サンパレス
参加費 基礎講座受講料(1h×23回 5,000円/年)
例会参加希望者は
1回100円が別途必要です
申 込 w.masami-146@docomo.ne.jp
(担当:脇坂)



メール

六茶会【茶道】

年齢問わずどなたでも。お茶のいただき方、たて方、そして礼儀作法等 日本の伝統文化の伝承。見学お待ちしております。

活動日 土曜 9時30分～
場 所 六荘まちづくりセンター
参加費 月2回 4,000円
申 込 cqyhf06982@yahoo.co.jp(担当:草野)



メール

開設予定(準備中)

長浜ユナイテッド FC【サッカー、フットサル】

サッカーを楽しむことを大切にしながら、技術力の向上にも努めます。女子、初心者への入部も大歓迎です。

4月以降の活動スタートとなりますので、詳しくは後日お知らせします。ご質問等は下記のアドレスからお尋ねください。

活動日 平日週2～3回、土日のどちらか(調整中)
場 所 長浜南中学校、他
参加費 調整中
申 込 nagahamaunited@gmail.com(担当:山根)



メール



申込方法・注意事項

【1】申込方法

参加を希望する地域クラブの「申込」欄に記載されているメールアドレスまたは電話番号へ、保護者の方からご連絡ください。

ご連絡の際には、以下の内容をお伝えください。

- ①お子さんの氏名（ふりがな）、学年、学校名
- ②保護者の氏名（ふりがな）
- ③保護者の連絡先（メールアドレス、電話番号）
- ④申込内容（例：クラブへの加入を希望、体験参加を希望、活動内容について詳しく聞きたいなど）

【2】注意事項

- ①申込は必ず保護者の方から行ってください。お子さんご本人からの申込は受け付けておりません。
- ②いずれのクラブも中学生の受入れは可能ですが、申込時点で中学生が在籍していないクラブもあります。
- ③複数のクラブへの加入は可能ですが、保険についてはクラブごとに加入していただく必要があります。
- ④申込者が多数の場合、やむを得ず申込をお断りする場合があります。

【問い合わせ】

長浜市教育委員会 教育指導課 部活動改革推進室

電話番号 0749-65-8605 FAX 0749-65-6540 メール bukatsu-kaikaku@city.nagahama.lg.jp