

第4期策定時 健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)		第5期策定用 健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)	資料7
I あなたの家族や生活状況、人との交流についておたずねします			変更理由
問 1	性別を教えてください。(1つに○) 1. 男性 2. 女性	【選択肢追加】 性別を教えてください。(1つに○) 1. 男性 2. 女性 3. 回答しない	性別について回答できない方を想定して、選択肢を追加
問 2	お住まいの地域を教えてください。(1つに○) ○長浜地域～神照郷里地域 1. 長浜地域(第1～9連合) 2. 六荘地域 3. 西黒田地域 4. 神田地域 5. 南郷里地域 6. 神照地域 7. 北郷里地域 ○浅井地域 8. 湯田地域 9. 田根地域 10. 下草野地域 11. 七尾地域 12. 上草野地域 ○びわ・虎姫・湖北地域 13. びわ地域 14. 虎姫地域 15. 小谷地域 16. こほく地域(速水) 17. 朝日地域 ○高月・木之本地域 18. 高月地域 19. 杉野地域 20. 高時地域 21. 木之本地域 22. 伊香具地域 ○余呉・西浅井地域 23. 余呉地域 24. 西浅井地域 ○お住まいの地域が分からない方 25. お住まいの町名をご記入ください→ ()	お住まいの地域を教えてください。(1つに○) ○長浜地域～神照郷里地域 1. 長浜地域(第1～9連合区) 2. 六荘地域 3. 西黒田地域 4. 神田地域 5. 南郷里地域 6. 神照地域 7. 北郷里地域 ○浅井地域 8. 湯田地域 9. 田根地域 10. 下草野地域 11. 七尾地域 12. 上草野地域 ○びわ・虎姫・湖北地域 13. びわ地域 14. 虎姫地域 15. 小谷地域 16. こほく地域(速水) 17. 朝日地域 ○高月・木之本地域 18. 高月地域 19. 杉野地域 20. 高時地域 21. 木之本地域 22. 伊香具地域 ○余呉・西浅井地域 23. 余呉地域 24. 西浅井地域 ○お住まいの地域が分からない方 25. お住まいの町名をご記入ください→ ()	
問 3	年齢を教えてください。(1つに○) 1. 19歳以下 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳 5. 35～39歳 6. 40～44歳 7. 45～49歳 8. 50～54歳 9. 55～59歳 10. 60～64歳 11. 65～69歳 12. 70歳以上	【選択肢追加】 年齢を教えてください。(1つに○) 1. 19歳以下 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳 5. 35～39歳 6. 40～44歳 7. 45～49歳 8. 50～54歳 9. 55～59歳 10. 60～64歳 11. 65～69歳 12. 70歳～74歳 13. 75歳～79歳 14. 80歳以上	歯科の8020運動の成果を正確に見るためには80歳以上の残存歯の数を把握する必要があるため。
問 4	あなたの職業を教えてください。(1つに○) 1. 高校生 2. 大学生(専門学校・短大・大学院含む) 3. 勤務者(夜勤あり) 4. 勤務者(夜勤なし) 5. 自営業 6. 主婦 7. 無職	【選択肢追加】 あなたの職業を教えてください。(1つに○) 1. 高校生 2. 大学生(専門学校・短大・大学院含む) 3. 勤務者(夜勤あり) 4. 勤務者(夜勤なし) 5. 自営業 6. 主婦・主夫 7. 無職	男性の主夫も想定されるため、選択肢の設問を修正
問 5	身長・体重を教えてください。 身長 () cm 体重 () kg	身長・体重を教えてください。 身長 () cm 体重 () kg	
小問 1	現在、ご家族と同居していますか。(1つに○) 1. 一人暮らしである → 問7へ 2. 家族と同居している → 問6—小問2へ	現在、ご家族と同居していますか。(1つに○) 1. 一人暮らしである → 問7へ 2. 家族と同居している → 問6—小問2へ	

第4期策定時 健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)		第5期策定用 健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)	資料7	
問 6	小問 2	<p>前小問で「2. 家族と同居している」とお答えの方におうかがいします。同居されている家族をすべて選んでください。また、同居家族の人数（自分を含む）を記入してください。（1つに○）</p> <p>1. 配偶者(夫妻) 2. 父親(義父) 3. 母親(義母) 4. 祖父(義祖父) 5. 祖母(義祖母) 6. 子ども 7. 子どもの配偶者 8. 孫 9. 孫の配偶者 10. 兄弟姉妹 11. その他 ()</p> <p>自分を含む () 人</p>	<p>前小問で「2. 家族と同居している」とお答えの方におうかがいします。同居されている家族をすべて選んでください。また、同居家族の人数（自分を含む）を記入してください。(1つに○)</p> <p>1. 配偶者(夫妻) 2. 父親(義父) 3. 母親(義母) 4. 祖父(義祖父) 5. 祖母(義祖母) 6. 子ども 7. 子どもの配偶者 8. 孫 9. 孫の配偶者 10. 兄弟姉妹 11. その他 ()</p> <p>自分を含む () 人</p>	
	小問 1	<p>自分の健康づくりのために普段からどのようなことに取組んでいますか。（あてはまるものすべてに○）</p> <p>1. 運動している 2. 趣味や気晴らしの時間をつくっている 3. 休養を十分とっている 4. 食事の内容や質に注意している 5. 睡眠を十分とっている 6. 定期的に健診を受けている 7. 規則正しい生活をしている 8. タバコを吸わない 9. 歯磨きなどお口の清潔を保っている 10. 血圧を定期的に測っている 11. 体重を定期的に測っている 12. アルコールの摂取量に気を付けている 13. その他 ()</p>	<p>自分の健康づくりのために普段からどのようなことに取組んでいますか。（あてはまるものすべてに○）</p> <p>1. 運動している 2. 趣味や気晴らしの時間をつくっている 3. 休養を十分とっている 4. 食事の内容や質に注意している 5. 睡眠を十分とっている 6. 定期的に健診を受けている 7. 規則正しい生活をしている 8. タバコを吸わない 9. 歯磨きなどお口の清潔を保っている 10. 血圧を定期的に測っている 11. 体重を定期的に測っている 12. アルコールの摂取量に気を付けている 13. その他 ()</p>	<p>定期歯科通院については、 歯科分野の設問で別途把握あり</p>
問 7	小問 2	<p>あなたにとって「健康」とはどのようなイメージですか。自由にご記入ください。</p>	<p>【設問削除】 あなたにとって「健康」とはどのようなイメージですか。自由にご記入ください。</p>	<p>削除</p> <p>市民の健康イメージについては、前回健康都市宣言の素案検討の際に活用。イメージに関する意見は今までから把握してきたため、削除とする</p>

第4期策定時 健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)		第5期策定用 健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)	資料7
		<p>新型コロナウイルス感染症による生活習慣の変化により、健康づくりにおいて心配されることはありますか（あてはまるものすべてに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在宅勤務やオンライン授業による運動不足 2. 慣れない生活習慣や交流機会の減少によるストレス増加 3. 長期の自宅生活による、食生活リズムの乱れ（食べすぎ・飲みすぎ） 4. 生活リズムの乱れによる睡眠不足 5. 受診控えによる健診未受診 6. 長期の自宅生活や、ストレスの増大による喫煙量の増加（喫煙開始ふくむ） 7. 生活リズムの乱れによるお口のケア不足 8. 受診控えによる定期歯科通院中止 9. マスク着用によるお口の機能低下 10. 受診控えによる持病管理不足 11. その他（ ） 	<p>新型コロナによる市民の健康づくりへの影響について把握するため設問追加</p>
問 8	<p>普段自分や家族のためにどのような手段で健康づくりに役立つ情報を得ていますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新聞 2. 雑誌又は週刊誌 3. テレビ 4. インターネット 5. 広報 6. 市のホームページ 7. 健康に関連する講演会など 8. 地域で開かれる健康関連のイベント 9. 健康推進員の活動 10. その他（ ） 	<p>【選択肢追加】 普段自分や家族のためにどのような手段で健康づくりに役立つ情報を得ていますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新聞 2. 雑誌又は週刊誌 3. テレビ 4. インターネット 5. SNS（Twitterなど） 6. 広報 7. 市のホームページ 8. 健康に関連する講演会など 9. 地域で開かれる健康関連のイベント 10. 健康推進員の活動 11. その他（ ） 	<p>社会的にSNSで情報収集する層もあることが想定されるため、選択肢へ追加</p>
問 9	<p>長浜市健康づくり推進キャラクター「むびょうたんプラス1」を知っていますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 知っている → 問9—小問2へ 2. 知らない（今回の調査ではじめて聞いた場合を含む） → 問10へ 	<p>長浜市健康づくり推進キャラクター「むびょうたんプラス1」を知っていますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 知っている → 問9—小問2へ 2. 知らない（今回の調査ではじめて聞いた場合を含む） → 問10へ 	<p>選択肢に市の現状の取組みを反映させるため、修正・追加</p>
問 9	<p>前小問で「1. 知っている」とお答えの方におうかがいします。キャラクターをお知りになられたきっかけを教えてください。（あてはまるものすべてに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 出前講座 2. 地域の健康イベント 3. 広報 4. 健康推進課が配布したチラシ 5. その他（ ） 	<p>【選択肢追加】 前小問で「1. 知っている」とお答えの方におうかがいします。キャラクターをお知りになられたきっかけを教えてください。（あてはまるものすべてに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 出前講座 2. 地域の健康イベント（測定会、ウォーキング、講演会など） 3. 広報・ホームページ 4. 市が配布したチラシ・健康づくり日程表など 5. キャラクター（着ぐるみ等）を活用した啓発動画 6. その他（ ） 	<p>選択肢に市の現状の取組みを反映させるため、修正・追加 健康推進課以外に企画課等も配布するため、市と表記</p>
問 10	<p>ご家庭の家計の状況についておうかがいします。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 全く余裕がない 2. あまり余裕がない 3. どちらとも言えない 4. ある程度余裕がある 5. かなり余裕がある 	<p>【設問削除】 ご家庭の家計の状況についておうかがいします。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 全く余裕がない 2. あまり余裕がない 3. どちらとも言えない 4. ある程度余裕がある 5. かなり余裕がある 	<p>学歴や収入と健康づくりに関する調査については、国等の調査結果を参考にするため、今回のアンケート調査項目からは削除する。</p>

第4期策定時 健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)		第5期策定用 健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)	資料7
問 11	最後に卒業した学校を教えてください。(1つに○) 1. 小学校 2. 中学校 3. 高等学校 4. 専門学校 5. 短期大学 6. 大学 7. 大学院 8. その他()	【設問削除】 最後に卒業した学校を教えてください。(1つに○) 1. 小学校 2. 中学校 3. 高等学校 4. 専門学校 5. 短期大学 6. 大学 7. 大学院 8. その他()	
問 12	お子さまを持つ保護者の方におうかがいします。どのような学齢(学年)のお子さまがいらっしゃいますか。(あてはまるものすべてに○) 1. 3歳未満 2. 3歳以上小学校入学前 3. 小学生 4. 中学生 5. 中学生までの子どもはいない	お子さまを持つ保護者の方におうかがいします。どのような学齢(学年)のお子さまがいらっしゃいますか。(あてはまるものすべてに○) 1. 3歳未満 2. 3歳以上小学校入学前 3. 小学生 4. 中学生 5. 中学生までの子どもはいない	
問 13	あなたと地域のつながりは強い方だと思いますか。(1つに○) 1. そう思う 2. どちらかと言えばそう思う 3. どちらとも言えない 4. どちらかと言えばそう思わない 5. そう思わない	あなたと地域のつながりは強い方だと思いますか。(1つに○) 1. そう思う 2. どちらかと言えばそう思う 3. どちらとも言えない 4. どちらかと言えばそう思わない 5. そう思わない	4期評価指標のため残す
問 14	自主的にボランティアやNPO等の市民活動に参加していますか(1つに○) 1. はい 2. いいえ	自主的にボランティアやNPO等の市民活動に参加していますか(1つに○) 1. はい 2. いいえ	4期評価指標のため残す
		【設問追加】 市や地域、量販店で開催される健康づくりイベントに参加していますか 1. はい 2. いいえ	地域の健康づくり活動への参加状況を把握するため追加
		【設問追加】 どのような健康づくりイベントに参加していますか(あてはまるものに○) 1. 健康講演会 2. 地域の文化祭等での健康測定会 3. 地域でのウォーキング大会 4. 地域での体操教室 5. 市内スーパーでの健康チェック 6. 健康アプリ「BIWATEKU」を活用した期間限定のウォーキングイベント	
問 15	子育てに関する情報はどのようなものを参考にされることが多いですか。(あてはまるものすべてに○) 1. テレビ・ラジオ 2. 新聞・チラシ 3. 育児書 4. 広報誌 5. 友人 6. 両親 7. 通信機器(インターネット、SNS、アプリなど) 8. 地域の相談者(民生委員、主任児童委員など) 9. 子育て支援センター・子育てサークル 10. 保健センター 11. その他()	【設問削除】 子育てに関する情報はどのようなものを参考にされることが多いですか。(あてはまるものすべてに○) 1. テレビ・ラジオ 2. 新聞・チラシ 3. 育児書 4. 広報誌 5. 友人 6. 両親 7. 通信機器(インターネット、SNS、アプリなど) 8. 地域の相談者(民生委員、主任児童委員など) 9. 子育て支援センター・子育てサークル 10. 保健センター 11. その他()	【削除】 他計画にて同様の設問があるため削除。 現状、母子手帳交付時、妊娠届出時、乳健、その他センターにて確実に情報提供している。また、アプリの利用啓発も行っている。